



SRCOM

SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO
DA ORDEM DOS MÉDICOS

***RELATÓRIO DE
ATIVIDADES***

2025

Introdução.....	3
1. Intervenção.....	3
2. Sistema de Gestão Qualidade.....	3
3. Atividades desenvolvidas pela SRCOM através dos gabinetes criados.....	4
3.1 Gabinete de Envelhecimento 2025.....	4
3.2 Gabinete de Informação e Tecnologia.....	4
3.3 Gabinete de Ética e Deontologia.....	5
3.4 Gabinete de Organização e Promoção de Atividades.....	8
3.5 Gabinete de Apoio ao Doente.....	9
3.6 Gabinete de Formação Médica/Contínua.....	10
3.7 Gabinete de Comunicação.....	32
3.8 Gabinete de Apoio ao Médico Residente no Estrangeiro.....	47
3.9 Gabinete Arte e Cultura.....	47
3.10. Gabinete Qualidade da SROM Centro.....	49
4. Reuniões e Representações do Conselho Regional do Centro.....	49

Introdução

O presente relatório descreve as atividades da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM) durante o ano de 2025.

O relatório anual constitui um instrumento de gestão, integrado numa perspetiva de planeamento, implementação e controlo de processos e procedimentos para um melhor desenvolvimento da organização interna, prestação de serviços e coordenação das várias atividades.

1. Intervenção

A Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM) exerceu uma política de defesa intransigente dos assuntos relativos ao exercício da medicina, em defesa dos médicos e dos doentes.

2. Sistema de Gestão da Qualidade

O Conselho Regional do Centro da Ordem dos Médicos (CRC OM) manteve o apoio às iniciativas de intervenção nas áreas da qualidade da medicina, nas respeitantes à formação pós-graduada, nomeadamente as dos internatos médicos.

A SRC OM manteve o trabalho interno no que respeita à certificação, segundo recomendações da ISO.

A SRCOM manteve a certificação do seu Sistema de Gestão da Qualidade, pelos requisitos da Norma NP EN ISO 9001:2015, tendo em 2025 realizado mais uma auditoria de acompanhamento, após ter visto a sua certificação renovada. A melhoria do Sistema tem sido uma constante desde o início do processo, o que se tem traduzido no desempenho evidenciado nas auditorias.

Com vista à manutenção e melhoria do Sistema de Gestão da Qualidade foram realizadas ao longo do ano reuniões de trabalho, com o objetivo de continuamente reforçar e solidificar os processos e procedimentos do sistema, abrangendo todos os departamentos da estrutura. A formação profissional, quer por recurso a formadores externos, quer a nível de formação interna, esteve presente ao longo do 2025 com o objetivo de reforçar competências.

Em 22 de Outubro realizou-se a auditoria interna ao sistema, tendo tido como resultado 7 oportunidades de

Melhoria, que foram implementadas.

A auditoria de Acompanhamento, efetuada pela Entidade Certificadora (SGS) teve lugar no dia 04 de Novembro, tendo sido apontadas 4 Sugestões de Melhoria, o que relevou mais uma vez o cumprimento das boas praticas de gestão.

Este resultado é a melhor garantia de que a SRCOM possui um Sistema de Gestão de Qualidade robusto, bem implementado e adequado aos objetivos preconizados.

3. Atividades desenvolvidas pela SRCOM através dos gabinetes criados:

3.1. GABINETE DE ENVELHECIMENTO

Concluíram-se as Ações:

- **Ação Lares**

- **Documento com orientações (*guidelines*)** para o Médico que presta serviço em Estruturas residenciais para pessoas Idosas (ERPI)

O documento elaborado foi enviado às ERPI identificadas na Zona centro

- **Ação Sistemas de Saúde e Envelhecimento** – documentos elaborados

- 10 Recomendações para Médicos envolvidos no cuidado de pessoas idosas
- 10 recomendações para as autoridades de saúde para melhorar os cuidados aos idosos em Portugal

Estamos a trabalhar para por em prática em setembro de 2026

- **Programa de Formação Online Geriatria Essencial para Médicos**

- Composto por três módulos, o primeiro dos quais financiado pelo PRR.
- Realizado em parceria com a Faculdade de Medicina de Coimbra e Departamento de Ensino à Distância da Universidade de Coimbra.

3.2. GABINETE DE INFORMAÇÃO E TECNOLOGIA

Participamos em reuniões com os Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS) no sentido de melhorar as aplicações que os médicos utilizam no dia a dia, para serem mais “user friendly”, permitindo dinamizar a performance médica e contribuindo como apoio ao médico nas suas atividades.

Tentamos fomentar um papel regulador aos SPMS, no sentido de incentivar propostas privadas, para que com o dinamismo do mercado livre, consigam ser mais operacionais, efetivas e funcionais para os médicos.

Participamos nas atividades da SRCOM avaliando necessidades de TICs da Secção Regional, emitimos pareceres e ajudamos a encontrar soluções inovadoras em termos informáticos para a nova sede da SRCOM.

Participamos no desenvolvimento de integração de várias apps, para que sejam compatíveis entre si, permitindo colocar o utente no centro das necessidades, evitando redundância de tarefas clínicas e permitindo ao médico obter a informação clínica relevante de várias fontes de uma forma simples concisa e segura.

Participamos no desenvolvimento de sistemas, que valorizam os percursos clínicos integrados dos utentes nas novas realidades das ULS, para que os diferentes níveis de cuidados possam facilmente interagir entre si de forma única.

Promovemos a Telemedicina como uma ferramenta capaz de disponibilizar mais acesso aos utentes de forma segura, fácil e transparente para doentes e profissionais.

3.3. GABINETE DE ÉTICA E DEONTOLOGIA

O Gabinete de Ética e Deontologia (GED) da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM) manteve, ao longo do ano de 2025, a sua missão de promover a reflexão ética, apoiar a prática médica à luz dos princípios deontológicos e contribuir para a formação contínua dos médicos da Região Centro.

No final do ano de 2025, o GED apresentava a seguinte composição: Prof. Doutora Teresa Lapa (Coordenadora), Dra. Alexandra Dinis (Vice-Coordenadora), Dra. Bárbara Santa Rosa, Dr. João Freire Oliveira, Dra. Lara Sutil, Dr. Manuel Brito, Dra. Mariana Robalo Cordeiro, Prof. Doutor Nuno Almeida, Prof. Doutor Paulo Donato, Dra. Rita Marques e Dra. Susana Magalhães.

A coordenação do GED foi assumida pela Prof. Doutora Teresa Lapa em junho de 2025, assegurando a continuidade do trabalho desenvolvido e o reforço da intervenção formativa e institucional do Gabinete.

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DE ATIVIDADES

1. Reuniões

Durante o ano de 2025, o GED realizou cinco reuniões ordinárias, alternadamente em formato presencial e remoto, nas seguintes datas: 6 de janeiro, 17 de fevereiro, 1 de abril, 13 de maio e 18 de novembro.

De todas as reuniões foram elaboradas as respetivas atas, posteriormente aprovadas na reunião subsequente, garantindo o rigor formal e a adequada documentação das deliberações.

O GED assegurou igualmente representação quinzenal nas reuniões do Conselho Regional da SRCOM, promovendo articulação permanente com os órgãos regionais e acompanhamento das matérias com relevância ética e deontológica.

No dia 24 de julho de 2025 realizou-se um jantar de despedida da Professora Margarida Silvestre, momento de reconhecimento pelo contributo prestado ao GED, que contou com a presença de oito dos seus membros.

1. Pareceres

No decurso do ano de 2025, o GED não recebeu pedidos formais de emissão de parecer. Não obstante, manteve-se disponível para colaboração técnica e apoio consultivo sempre que necessário, no âmbito das suas competências estatutárias.

2. Atividades

Em 2025, o GED manteve uma intervenção ativa na promoção da formação ética e deontológica dirigida à comunidade médica, através da organização e coorganização de iniciativas formativas e científicas.

No dia 10 de janeiro de 2025 realizou-se a 2.ª edição do curso “Sigilo Médico... sem segredos!”, iniciativa que incluiu controlo de presenças e avaliação final dos participantes, sob coordenação de Teresa Lapa e Susana Magalhães. Esta ação consolidou-se como espaço estruturado de reflexão sobre sigilo profissional, proteção de dados e responsabilidade deontológica na prática clínica contemporânea.

No dia 21 de fevereiro de 2025 decorreu o *webinar* “Medicina de Precisão”, coordenado por Teresa Lapa e Adriana Gaspar, que promoveu discussão sobre os desafios éticos associados à medicina personalizada, nomeadamente no que respeita à equidade no acesso, gestão de informação genética e impacto da inovação biomédica na relação médico-doente.

Em 26 de setembro de 2025 realizou-se, em organização conjunta com a ULS Coimbra, a sessão clínica “Testamento Vital – Perspetivas para a Prática Clínica”, coordenada por

Teresa Lapa e Ana Bernardino e moderada por Nuno Almeida. A sessão reforçou a importância das Diretivas Antecipadas de Vontade na prática clínica, contribuindo para maior clarificação conceptual e segurança na tomada de decisão médica.

1. O GED em representação da SRCOM

Ao longo de 2025, o GED representou a SRCOM em eventos científicos e institucionais relevantes.

A 17 de janeiro de 2025, nas III Jornadas Nacionais de Doação de Órgãos, organizadas pelo Serviço de Medicina Intensiva do CHUC e pelo Gabinete de Coordenação e Colheita de Órgãos, em Coimbra, esteve presente como representante e oradora a Dra. Alexandra Dinis.

Nos dias 19 e 20 de maio de 2025, no *Workshop “To Advance Research Ethics Reviews”*, organizado pelo Instituto Jurídico da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, participaram, em representação do GED, Adriana Gaspar, Alexandra Dinis e Teresa Lapa. A participação nestas iniciativas reforçou o envolvimento do GED na discussão das boas práticas em ética.

2. Linhas Estratégicas para 2026

Para o ano de 2026, o Gabinete de Ética e Deontologia propõe consolidar a sua intervenção formativa através da continuidade do curso “Sigilo Médico... sem segredos!”, reforçando-o como iniciativa regular no plano formativo da SRCOM, e aprofundar a proximidade às instituições de Saúde da Região Centro, promovendo maior articulação com as Unidades de Saúde, incentivando a reflexão ética aplicada à prática clínica e reforçando a disponibilidade do GED como estrutura de apoio e orientação em matérias ético-deontológicas.

3.4. GABINETE DE ORGANIZAÇÃO E PROMOÇÃO DE ATIVIDADES

Eventos 2025 Coordenação : Dra. Líliliana Constantino e Dra. Teresa Pascoal					
DATA / PERÍODO EVENTO	EVENTO	Local	FORMATO	OBSERVAÇÕES / NOTAS EVENTO	Nº Participantes
21-02-2025	Debate online medicina de Precisão	ONLINE / Zoom	Online	Comissão Organizadora Gabinete de Ética e Deontologia da SRCOM	31
07-03-2025	Juri de MGF	Sala Miguel Torga	Presencial	Organização Colégio de MGF e Coordenação do Internato LVT	45
07-04-2025	Dia Mundial da Saúde	Sala Miguel Torga	Online	Carrocel de imagens com a musica do Hino do SNS a publicado nas redes Sociais	Online
10-04-2025	"Gravidez e parto – Desafios atuais" Gabinete de Ética e Deontologia da SRCOM	Sala Miguel Torga	Hibrido	Comissão Organizadora Gabinete de Ética e Deontologia da SRCOM	20 presencial 88 Online
23-04-2025	Apresentação do Livro "Dispersos e Escondidos"	Sala Miguel Torga	Presencial	Autor: Prof. Doutor Carlos Braz Saraiva	53
19-05-2025	Médico de Família 19 Maio	ULS de Leiria	Presencial		25
19-05-2025	Inauguração da Exposição "Saúde e Bem-Estar dos Médicos" patrocinada pelo GNAM	Subunidade 1 do Pólo 3 da Faculdade de Medicina de Coimbra	Presencial	Subunidade 1 do Pólo 3 da Faculdade de Medicina de Coimbra. organizado pelo GNAM, Dr. João Redondo.	20
23 e 24 -06-2025	Start Patologia Clínica 2025	ONLINE	Online		45
21-06-2025	Medalhas 25 e 50 Anos	Pavilhão Centro de Portugal	Presencial		114
27-06-2025	Tomada de Posse SRCOM	CSF	Presencial		200
15-09-2025	Rega da Oliveira SNS	Pavilhão Centro de Portugal	Presencial		150
22 e 23-09-2025	Mostrem	Seminário Maior de Coimbra	Presencial		70 inscritos , mas o maximo que tivemos presencial foram 50
07-10-2025	A Doença de Alzheimer e o Desafio da Longevidade — Prevenção, palavra-chave!	Sala Miguel Torga	Hibrido	Evento solicitado e Organizado pela Dra. Kátia Andrade	250 Total 45 presencial e 205 online
08-10-2025	Livro Dra. Ana Bernardino	Sala Miguel Torga	Presencial		50
23-10-2025	Apresentação do livro "A minha avó é pequenina"	Sala Miguel torga	Presencial	Autora Rita Joana Maia	45
28 e 29 -11-2025	28º. CNOM	CSF	Hibrido		400 inscritos
05-12-2025	Juramento de Hipócrates - Covilhã	UBI	Presencial		64
06-12-2025	Juramento de Hipócrates - Coimbra	CHUC	Presencial		101

3.5. GABINETE DE APOIO AO DOENTE

O Gabinete de Apoio ao Doente, no ano de 2025 desenvolveu as seguintes atividades:

- Manteve o estudo, análise e tipificação dos contactos efetuados pelos doentes à Ordem.
Esta análise continua a revelar que a maioria dos casos se devem á falta, crescente, de esclarecimentos ou de diálogo entre Médicos e Doentes ou entre os Doentes e as Instituições prestadoras de cuidados. Razão pela qual nos últimos 2 anos, o GAD não enviou qualquer caso para Conselho Disciplinar
- Manteve, de acordo com regulamento interno, as respostas adequadas às interpelações dos doentes/ utentes, dirigidas à Ordem; Esta atividade neste ano foi particularmente geradora de maior consumo de recursos, humanos e técnicos, dada a dificuldade na obtenção de respostas, tanto por parte dos clínicos, como das instituições.
- Esteve presente nas reuniões do Conselho Regional OM.
- Colaborou na efetivação de reuniões multidisciplinares e em parceria com outros Gabinetes da SRC da OM,.
- Manteve o Horário de atendimento personalizado, não presencial, com marcação prévia ou via tele contacto.
- Efetuou reuniões entre os membros do gabinete, sendo que já era do seu funcionamento a discussão e partilha de todos os casos, via mail.
- Esclareceu e deu apoio a situações particulares, solicitadas pelos doentes, que não constituíram processos de participação, mas processos de informação/ esclarecimento ou orientação de situações pessoais ou familiares de doentes, na sua relação com redes de prestação de cuidados de saúde, com recurso a contacto telefónico e contacto pessoal com colegas.
- Deu apoio a casos sociais com o encaminhamento devido junto de instituições de Solidariedade Social, do Conselho de Coimbra e Conselhos limítrofes, ativando a rede de parcerias.
- Analisou a atividade do último triénio, e efetuou alterações ao regulamento interno, aprovado em CR.
- Capacitou a equipa do GAD, para o trabalho que é necessário desenvolver, com o Curso de Mediação de Conflitos em Saúde, que os membros do GAD, que se candidataram á formação, terminaram com Aproveitamento, tendo-se constituído como uma ferramenta importante no desempenho e melhoria das respostas, nas nossas atividades.

3.6. GABINETE FORMAÇÃO MÉDICA/CONTÍNUA

Introdução

O presente documento pretende apresentar o relatório anual de atividades formativas do Gabinete de Formação Médica / Contínua, referente ao ano de 2025.

O Gabinete de formação é uma das áreas de maior investimento na SRCOM, sendo um projeto pioneiro, a nível nacional. A SRCOM é a única secção da Ordem dos Médicos (OM) a desenvolver formação contínua mensal para os médicos, sendo muito específica e que vai ao encontro das necessidades dos médicos ao longo do seu percurso profissional. Desde os médicos internos, que realizam formação obrigatória para acederem à sua especialidade até aos médicos especialistas, que procuram nos nossos cursos desenvolver competências pessoais ou mesmo competências técnicas na área da medicina ou informática. A nossa oferta formativa é transversal ao percurso médico.

O Conselho Nacional, através do seu atual Bastonário e anterior Presidente do Conselho Regional do Centro da Ordem dos Médicos, Dr. Carlos Cortes, definiu, como linhas orientadoras do seu programa de atuação, alargar o Gabinete de Formação da SRCOM para uma Academia de Formação, de âmbito nacional, denominada Academia OM.

Neste sentido, durante o ano de 2025, os objetivos foram a criação e implementação da Academia OM e dar resposta às demais solicitações de desenvolvimento de formações para médicos.

Linhas orientadoras

Temos como linhas orientadoras o projeto de âmbito nacional – Academia OM, reportámos diretamente ao Conselho Nacional da OM. A Academia OM conta com uma estrutura interna de 4 coordenadores, um coordenador por cada Conselho Regional e um Coordenador Nacional.

Estas novas diretrizes de atuação não invalidam a capacidade de resposta para projetos de formação da SRCOM, existindo um reporte direto ao Conselho Regional do Centro da OM.

Objetivos estratégicos

A Ordem dos Médicos pretende reforçar o seu apoio aos médicos, através de uma Academia de Formação. O objetivo é formar os médicos nas áreas que eles têm necessidades e em áreas estratégicas que a OM considera relevantes, para a formação dos médicos.

A Academia OM tem como Missão, estabelecer a Ordem dos Médicos como uma entidade promotora da capacitação contínua dos médicos em Portugal, através de prestação de serviços que contribuem para o desenvolvimento das suas competências. A Visão prende-se com contribuir para a qualidade em Saúde ao promover a preparação contínua dos médicos para o exercício da profissão.

Como objetivo maior existe a qualidade de saúde em Portugal, através da formação dos médicos e a formação para aquisição de competências em determinadas áreas transversais.

Em termos estratégicos, pretende-se que os serviços prestados pela Academia OM sejam:

Aos membros da Ordem:

- Formação em competências transversais
- Desenvolvimento pessoal
- Apoio à investigação

Às entidades formadoras:

- Acreditação de programas de formação profissional contínua

Atividades

Consideramos, durante o ano em análise, quatro grandes áreas de atuação, ao nível das atividades desenvolvidas:

Academia OM

Gabinetes / Colégios da Ordem dos Médicos

28º Congresso Nacional da Ordem dos Médicos

Formação Interna

1.1 ACADEMIA OM

Foram realizadas inúmeras reuniões de trabalho, para a criação da Academia OM, quer ao nível da sua estrutura interna (recursos humanos), como ao nível das infraestruturas online (Plataforma de Formação), assim como a definição clara ao nível do plano estratégico e financeiro do projeto.

Realizamos um inquérito online, de forma a auscultar as necessidades formativas dos médicos. Obtivemos 540 respostas, existindo vários relatórios de análises das mesmas.

Trabalhámos na construção de dois cursos online, o Curso de Investigação Clínica (em colaboração com o Gabinete de Divulgação Científica e da Investigação da SRCOM) e o Curso ForFIM – Formação de Formadores do Internato Médico.

Curso – Investigação Clínica

Enquadramento:

O enquadramento regulamentar está na base de todas as atividades dos médicos, seja na vertente clínica, seja na vertente de investigação. Nesta última, a avaliação da segurança e eficácia de novas terapêuticas assume particular relevância, sendo cada vez mais usual a solicitação da colaboração dos clínicos no desenvolvimento de novos fármacos e dispositivos médicos. Neste curso, o formando será introduzido à regulamentação e *guidelines* mais relevantes na área da investigação clínica, incluindo os princípios que regem as boas práticas clínicas e o tratamento e gestão de dados pessoais. Serão também abordados os conceitos fundamentais e as principais questões metodológicas na investigação clínica e nos ensaios clínicos em particular.

Objetivos:

- Identificar a legislação e princípios orientadores relevantes na investigação clínica
- Conhecer os principais intervenientes nos ensaios clínicos e suas responsabilidades
- Discutir os principais desafios e soluções na proteção e partilha de dados
- Distinguir os principais tipos de estudos e desenhos experimentais na investigação clínica
- Conhecer as diferentes fases na validação clínica de medicamentos e dispositivos médicos

Conteúdos:

Boas Práticas Clínicas e Ética na Investigação Clínica

- Perspetiva histórica
- Declaração de Helsínquia
- International Conference on Harmonization - Good Clinical Practice (ICH-GCP):
 - Objetivos e organização
 - Princípios
 - Definições e responsabilidades
- Lei da Investigação Clínica (21/2014, alterada pela Lei 73/2015)

Metodologia da Investigação Clínica

- Elementos-chave no desenho de um estudo clínico
- Definição das fases de desenvolvimento clínico - medicamento experimental vs dispositivo médico

Gestão de Dados de Investigação

- Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD)
- Partilha e reutilização de dados (Open Science e Princípios FAIR)
- Plano de gestão de dados

Datas: E-Learning

Duração: 6h (em análise)

Formadores: Miguel Castelo-Branco | Francisco José Caramelo | Ana Pina Rodrigues

Valor da Propina: (a definir)

Modalidade: E-LEARNING

Orçamento: (a definir)

CURSO – FORFIM – FORMAÇÃO DE FORMADORES DO INTERNATO MÉDICO

Com uma equipa de 4 coordenadores, representantes dos Conselhos Regionais da OM e um representante do Conselho Nacional do Internato Médico, foram várias as reuniões realizadas e vários os procedimentos realizados, tendo por base as deliberações recebidas pelo Conselho Nacional da OM.

[Consultar Anexo 1]

1.2 Gabinetes da Ordem dos Médicos

Recebemos a solicitação de apoio formativo de um dos Gabinetes da Secção Regional do Centro da OM, o Gabinete de Apoio ao Médico. Através do seu coordenador, Dr. João Redondo, surgiu a necessidade de realização da seguinte formação:

Formação - Violência por Parceiro Íntimo: Da leitura e compreensão à intervenção em rede

Público-Alvo: Médico(a)s dos Cuidados de Saúde Primários: prioridade para os Médico(a)s Internos de Medicina Geral e Familiar e de Saúde Pública

Regime: Presencial – Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos | Online – Plataforma ZOOM

Horário: 17h30 às 19h30

Metodologia: Sessões teóricas e práticas, combinando exposições interativas, discussão de casos e exercícios práticos para reforço da aprendizagem

Objetivos:

- Capacitar estes profissionais ao nível das estratégias básicas a implementar no âmbito da prevenção e intervenção na violência por parceiro íntimo
- Reforçar a colaboração entre estes profissionais e outros setores da comunidade que representam potenciais interfaces na resposta a esta problemática.

Calendarização:

2025								
8 maio	22 maio	05 junho	12 junho	26 junho	17 julho	9 outubro	30 outubro	20 novembro
MÓDULO 1 Presencial	MÓDULO 2 Online	MÓDULO 3 Online	MÓDULO 4 Online	MÓDULO 5 Online	MÓDULO 6 Presencial	MÓDULO 7 Online	MÓDULO 8 Online	MÓDULO 9 Presencial
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Abertura da formação, com a participação da rede do Grupo Violência: Informação, Investigação, Intervenção, da Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género (CIG) e da SRCOM ➤ Introdução ao tema e panorama geral da violência por parceiro íntimo 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Enquadramento judicial e modelos de leitura e compreensão desta problemática. ➤ Uma perspetiva de saúde pública e de trabalho em rede. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Impacto na saúde e qualidade de vida dos atores sociais envolvidos. Estratégias de intervenção com vítimas e pessoas agressoras. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Da teoria à prática: participação de profissionais de vários setores da comunidade que representam interfaces essenciais na resposta à violência (Grupo V!!!) ➤ Apresentação de boas práticas 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Continuação do módulo anterior, com a participação de outros profissionais (Grupo VII!) ➤ Apresentação de estratégia para a construção de redes multidisciplinares / multissetoriais, tendo como porta de entrada os CSP 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Apresentação dos projetos pelos formandos / Troca de experiências ➤ Definição de estratégia de apoio aos formandos pelo Grupo VIII 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Supervisão de casos 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Supervisão de casos (continuação) ➤ Reflexão sobre desafios e melhorias dos projetos anteriormente apresentados 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Conferência de encerramento da formação. No final será definida a continuidade do projeto

Equipa formadora:

O Grupo VII!, formalizado em 2002, com o objetivo de prevenir / intervir na área da violência, integra as seguintes entidades:

- ➔ Administração Regional de Saúde do Centro, IP;
- ➔ Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Coimbra;
- ➔ ULS de Coimbra (Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicológico / Unidade de Violência Familiar, CRI de Psiquiatria, Polo Sobral Cid; Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência, Polo HP);
- ➔ Delegação do Centro do Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses, I.P.;
- ➔ Departamento de Investigação e Ação Penal da Comarca de Coimbra;
- ➔ Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra;
- ➔ Fundação Bissaya Barreto;
- ➔ Gabinete de Apoio à Vítima de Coimbra - APAV;
- ➔ Guarda Nacional Republicana, GNR Coimbra;
- ➔ Instituto Nacional de Emergência Médica - Coimbra;
- ➔ PIR 2009-2012 (Cuidados de Saúde Primários);
- ➔ Polícia de Segurança Pública, PSP Coimbra.
- ➔ Conta também com a parceria da Rede Escola Contra a Violência.

Curso – Comunicar e Liderar em Medicina Intensiva

À semelhança dos anos anteriores, recebemos a solicitação do Colégio de Medicina Intensiva, para a organização do Curso – Comunicar e Liderar em Medicina Intensiva. Desenvolvemos 2 edições.

Enquadramento:

Acompanhar o doente crítico ‘dentro e fora das portas’ do Serviço oferece muitos desafios. Em todos estes desafios a comunicação e a liderança têm um papel determinante.

O programa vai permitir-lhe ganhar novas perspetivas sobre o poder da comunicação e Influência nos diferentes ambientes em que opera, e desenvolver competências que impactam a qualidade das suas interações hoje e no futuro.

Este programa é de frequência obrigatória. Porquê? Porque a comunicação e a liderança se desenvolvem através da aprendizagem, não pelo acumular dos conhecimentos. Assim, o programa é espaça do no tempo, para proporcionar as melhores condições de aprendizagem, e engloba diferentes abordagens, incluindo a exploração de tópicos, a partilha de casos, a experimentação e o plano de ação pessoal.

O balanço das aprendizagens alcançadas é feito por cada participante na sessão final.

Objetivos Globais

1. Conhecer-se melhor e desenvolver o seu estilo único de comunicar e influenciar;
2. Desenvolver a confiança, a presença, e a autoridade que emana da competência;
3. Aprender um processo para ter conversas face-a-face de qualidade;
4. Ganhar clareza sobre as variáveis que limitam e as que potenciam a comunicação e a influência;
5. Navegarnos diferentes tipos de conversas: transmissão de informação, debate de ideias, dar a má notícia, tornar os conflitos em conversas vitais;
6. Prevenir os erros e as falhas de comunicação.

1ª Edição

Datas: 29 de março de 2025 a 27 de maio de 2025

Formador: Clustform

Valor da Propina: 240 euros

Modalidade: Online + 1 sessão presencial (Centro de Simulação da ULS Coimbra)

2ª Edição

Datas: 27 de setembro de 2025 aa 18 de novembro de 2025

Formador: Clustform

Valor da Propina: 240 euros

Modalidade: Online + 1 sessão presencial (Centro de Simulação da ULS Coimbra)

1.3 28º Congresso Nacional da Ordem dos Médicos

Em 2025 realizou-se o 28º Congresso Nacional da Ordem dos Médicos, em Coimbra e em regime online, existindo a seguinte oferta formativa:

Motivação e liderança na saúde

Duração: 9h

Data: 27 de novembro de 2025

Horário: 9h00 – 13h30 | 14h30 – 19h00

Cronograma:

09.00h: Apresentação do Workshop e dos participantes

09.30h: O método do caso

10.00h: Trabalho de grupo (2 case studies)

11.00h: Intervalo / Coffee break

11.15h: Discussão plenária do caso "Um brilhante cirurgião"

12.30h: Conferência-Colóquio: "A motivação dos profissionais de saúde"

13.30h: Intervalo/Almoço

14.30h: Discussão plenária do caso "Almor"

15.45h: Trabalho de grupo (1 case study)

16.15h: Conferência-Colóquio: "Liderança: auto-governo e gestão de equipas"

17.30h: Intervalo / Coffee break

17.45h: Discussão plenária do caso "Hospital Manresa"

19.00h: Entrega de diplomas

Modalidade: Presencial

Local: Centro de Simulação Biomédica da Unidade Local de Saúde de Coimbra

Avenida Bissaya, 195, Barreto Coimbra 3000-076

Formador(es):

- ✓ Cátia Sá Guerreiro

É doutorada em Saúde Internacional, ramo de Políticas de Saúde pelo Instituto de Higiene e Medicina Tropical (IHMT) da Universidade Nova de Lisboa, mestre em Saúde e Desenvolvimento com especialização em Gestão de Programas e Projetos pela mesma entidade e licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian de Lisboa.

Atualmente colabora com o IHMT em projetos de Cooperação e Investigação em Saúde Internacional, integrando o grupo Global Health and Tropical Medicine para as áreas de Recursos Humanos, Avaliação em Saúde e Planeamento Estratégico.

Na AESE assumiu em maio de 2014 a Direção do GOS – Programa de Gestão de Organizações Sociais, é Senior Teaching Fellow na área de Fator Humano na Organização e integra a equipa de Coaching. Dirige o Programa Líderes no Feminino – One Step Ahead.

- ✓ José Fonseca Pires

É licenciado em medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (1989). Enveredou pela formação em gestão e pela gestão da saúde após fazer o Executive MBA AESE/IESE (2002-2004). Doutorado em Ciências Humanas, Sociais y Jurídicas na Universitat Internacional de Catalunya (UIC-Barcelona, 2017); a sua tese intitula-se “Misión, motivación e integración profesional en la gestión hospitalaria”.

É Professor e responsável de área de Comportamento Humano na Organização na AESE. É Diretor do PADIS – Programa de Alta Direção de Instituições de Saúde, desde 2004. É Diretor do HBE – Hospital Business Enhancement, desde 2020. Coach na equipa de Coaching directivo da AESE desde 2012. É membro da Direção da AESE (2003-2010; 2017 até à data). É Associate Partner da DPM Counsuting Portugal desde 2017. É Membro do Comité de Investigação da Fundación DPMC (2021).

Best Paper Award na 4th International Conference on Organization and Management (ICOM 2019), organizada pelo College of Business da Universidade de Abu Dhabi, com o trabalho intitulado “Applying Business Interactive Games for Capacity Building: a Case Study in Health Care Operations Management”, em co-autoria com o Prof. Nuno Biga, da AESE Business School.

Conteúdos:

- Motivações e gestão de equipas nas instituições de saúde;
- Estilos de Liderança e Direção de pessoas;
- Humanização e liderança.

Valor da Propina: 200 euros

Orçamento: curso cancelado, por não atingirmos o número mínimo de inscrições definido previamente

Leonardo EURACT – Nível 1 | Curso para formadores de Medicina

Duração: 30h

Data: 25, 26 e 27 de novembro de 2025

Horário: 9h00 - 18h00

Modalidade: Presencial

Local: Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos

Av. Dom Afonso Henriques, nº39

3000-011 Coimbra

Formador(es):

✓ Dora Catré

Especialista de Anestesiologia – Assistente Graduada de Anestesiologia. Membro da Coordenação do Grupo de Formação/Investigação e Internato do Serviço de Anestesiologia. Vogal do Conselho Diretivo do Departamento de Educação Permanente da ULS Viseu Dão Lafões. Orientadora de Formação – IFE Anestesiologia. Professora na Universidade Católica Portuguesa. Formadora de Cursos EURACT.

✓ Maria João Salvador

Assistente Graduada Hospitalar de Reumatologia na ULS Coimbra, polo CHUC. Assistente Convidada de Reumatologia da FMUC. Coordenadora da consulta de Esclerose Sistémica dos CHUC.

✓ Luiz Miguel Santiago

MD, PhD, Especialista de MGF – Membro do EURACT. Professor Associado com Agregação (FMUC). Assistente Graduado Sénior de MGF. Centro de Estudo e Investigação em Saúde da Universidade de Coimbra. Organizador e Formador de Cursos EURACT.

✓ Catarina Matias

Especialista de MGF – Assistente Graduada de MGF na USF Coimbra Centro. Assistente Convidada da Unidade Curricular de MGF (FMUC), leccionando nos 5º e 6º anos do Mestrado Integrado em Medicina da FMUC. Orientadora de Formação – IMMFG. Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (várias funções). Secretária Geral da UEMO (União Europeia de Médicos de Família). Formadora de Cursos EURACT.

✓ Vitor Pardal

Assistente Graduado Sénior e Diretor do Serviço de Radiologia da ULS da Região de Leiria

✓ Luís Filipe Gomes

Representante de Portugal no Conselho do EURACT até 2013. Membro Fundador da ADSO. Organizador, Director e Formador de Cursos EURACT. Professor Auxiliar Convidado da Universidade do Algarve (ap). “Partner” do Projecto CEDinGP.

Conteúdos:

- Introdução. Ser um bom orientador;
- Educação básica e teoria de avaliação;
- Métodos de ensino e informação de retorno (feedback);
- Estilos de aprendizagem e planos pessoais de formação;
- Ensinar através de dramatização;
- Preparação da unidade e desenho do programa.

Valor da Propina: 150 euros

Orçamento:

ORÇAMENTO							
28º Congresso Nacional OM Um rumo para a saúde 2025							
CURSO: Formação de formadores - EURACT Nível 1 25, 26 e 27 de novembro de 2025 09h00 - 18h00 Presencial SRCOM							
	Unidades	Preço	Custo	iva	iva	Valor Total	Observações
DESPESAS							
CATERING							
25 de novembro de 2025							
CB Manhã	28	4,75 €				133,00 €	
Almoço	28	11,50 €				322,00 €	Nr. participantes: 22 Formadores: 6
CB Tarde	28	4,75 €				133,00 €	
26 de novembro de 2025							
CB Manhã	28	4,75 €				133,00 €	
Almoço	28	11,50 €				322,00 €	Nr. participantes: 22 Formadores: 6
CB Tarde	28	4,75 €				133,00 €	
27 de novembro de 2025							
CB Manhã	28	4,75 €				133,00 €	
Almoço	28	11,50 €				322,00 €	Nr. participantes: 22 Formadores: 6
CB Tarde	28	4,75 €				133,00 €	
JANTAR DIA 26.11 -> CLUBE MÉDICO							
Jantar	13	20,00 €				260,00 €	
FORMADORES							
Honorários						0,00 €	
TOTAL						2024,00 €	
RECEITAS							
Propina							
Propina a pagar pelos formandos	21	150,00 €				3150,00 €	
TOTAL						3150,00 €	
SALDO						1126,00 €	

Jornadas clínicas digitais: a base para integração tecnológica na saúde

Duração: 5 horas

Data: 27 de novembro de 2025

Horário: 14h00 às 19h00

Modalidade: Presencial

Local: Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

POLO A: Avenida Bissaya Barreto, s/n, 3004-011 Coimbra

(Sala 2.2)

Formador(es):

✓ **Clara Jasmins**

Head of Care Journeys na UpHill

Especialista em Medicina Geral e Familiar

✓ **Luís Patrão**

Head of Clinical Team na UpHill

Especialista em Medicina Interna e Medicina Intensiva

✓ **Samuel Gomes**

Medical Advisor na UpHill

Especialista em Medicina Geral e Familiar

Conteúdos:

A integração de tecnologia em saúde deve alicerçar-se no conhecimento médico que suporta a tomada de decisão. As jornadas clínicas digitais traduzem a fonte de verdade que a equipa clínica reconhece como transversal à sua actuação. O seu desenvolvimento começa com a análise de evidência clínica e passa por um processo de gestão da mudança, culminando na validação e implementação.

Este workshop explora os fundamentos dos cuidados baseados em jornadas. Serão analisados os objetivos da adoção deste modelo inovador, esclarecer o que são jornadas clínicas e diferenciá-las de outros conceitos como algoritmos ou árvores de decisão.

Por fim, será abordado o desenvolvimento de jornadas clínicas digitais e como esse é o processo fundamental para a integração de soluções tecnológicas na saúde.

Valor da Propina: 50 euros

Orçamento: curso cancelado, por não atingirmos o número mínimo de inscrições definido previamente

Qualidade e Auditorias em Cuidados de Saúde: Ferramentas para a Melhoria Contínua

Duração: 4h

Data: 27 de novembro de 2025

Horário: 14:30 - 18:30

Modalidade: Online

Local: Plataforma ZOOM

Formador(es):

- ✓ **Ângela Santos Neves** - médica especialista em Medicina Geral e Familiar a exercer na USF Araceti, ULS Baixo Mondego. Foi vogal do Conselho Clínico e de Saúde do Aces Baixo Mondego e é atualmente presidente do Conselho Clínico e de Saúde da ULS Baixo Mondego. Consultora para a qualidade e auditora da DGS. Membro do grupo de estudo de diabetologia e de Saúde Infantil e Juvenil da APMGF
- ✓ **Gil Correia** – Médico de Família na USF CelaSaúde, Adjunto da Diretora Clínica para os Cuidados de Saúde Primários, ULS de Coimbra. Membro da Direção da APMGF e Coordenação do Departamento de Investigação. Foi auditor no Departamento da Qualidade da DGS.

Conteúdos:

Esta formação visa capacitar os participantes com conhecimentos essenciais sobre qualidade e auditorias clínicas. Abordará conceitos fundamentais de qualidade em saúde, os tipos e objetivos das auditorias em cuidados de saúde, bem como o planeamento, execução e análise dos seus resultados. Serão explorados exemplos práticos de aplicação, interpretação e reporte de casos práticos.

Será dada especial ênfase ao papel das auditorias como instrumentos de melhoria contínua, promovendo uma cultura de aprendizagem e responsabilização.

Destina-se a médicos de todas as especialidades, com interesse na área da gestão da qualidade e segurança clínica.

Programa:

- Abertura e introdução ao tema
- Conceitos e fundamentos da qualidade
- Auditorias em cuidados de saúde
- Planeamento, execução e análise de auditorias – trabalho prático
- Resultados, relatórios de auditoria e debate final

Valor da Propina: 40 euros

Orçamento:

ORÇAMENTO						
28º Congresso Nacional OM Um rumo para a saúde 2025						
CURSO: Qualidade e Auditorias em Cuidados de Saúde: Ferramentas para a Melhoria Contínua 27 de novembro de 2025 14h30 - 18h30 Online						
	Unidades	Preço	Custo	iva	iva	Valor Total
DESPESAS						
FORMADORES						
Honorários						300,00 €
TOTAL						300,00 €
RECEITAS						
Propina						
Propina a pagar pelos formandos	18	40,00 €				720,00 €
TOTAL						720,00 €
SALDO						420,00 €

Workshop - Mediação de conflitos

Duração: 3 horas

Data: 27 de novembro de 2025

Horário: 15h00 às 18h00

Modalidade: Online

Local: Plataforma ZOOM

Formador(es):

✓ Carla Fidalgo de Matos

Vice-presidente da Direção da Consulmed – Associação Nacional de Resolução de Conflitos, coordenadora do Centro de Arbitragem de Conflitos de Consumo de Lisboa, mediadora familiar do Sistema de Mediação Familiar (Ministério da Justiça), Licenciatura em Direito, pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa, Pós-graduação em Mediação Familiar, pela Consulmed – Associação Nacional de Resolução de Conflitos, formadora de mediadores de conflitos há mais de 18 anos.

✓ Susana Henriques

Professora Universitária na Universidade Aberta e Investigadora, formadora de mediadores de conflitos há mais de 18 anos

Conteúdos:

1. Mediação de Conflitos, o que é?
2. Premissas da mediação
3. Três técnicas da mediação:
 - 3.1. A escuta - Prática
 - 3.2. A reformulação positiva – Prática

3.3. As perguntas abertas – Prática

Valor da Propina: 40 euros

Orçamento:

ORÇAMENTO							
28º Congresso Nacional OM Um rumo para a saúde 2025							
Workshop - Mediação de conflitos 27 de novembro de 2025 15h00 - 18h00 Online							
	Unidades	Preço	Custo	iva	iva	Valor Total	Observações
DESPESAS							
FORMADORES							
Honorários						360,00 €	
TOTAL						360,00 €	
RECEITAS							
Propina							
Propina a pagar pelos formandos	9	40,00 €				360,00 €	
TOTAL						360,00 €	
SALDO						0,00 €	

Curso de Revisões Sistemáticas e Meta-análises

Duração: 7 horas

Data: 27 de novembro de 2025

Horário: 9h00 – 13h00 | 14h30 – 18h00

Modalidade: Regime híbrido (presencial síncrono e online)

Local: Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra | Plataforma ZOOM

FMUC

Polo III – Polo das Ciências da Saúde

Sala Multimédia

(Azinhaga de Santa Comba, Coimbra)

Formador(es):

✓ Miguel Castelo-Branco

Professor na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra e coordenador científico do Centro de Imagem Biomédica e Investigação Translacional (CIBIT) do Instituto de Ciências Nucleares Aplicadas à Saúde (ICNAS) da Universidade de Coimbra.

✓ Bárbara Oliveiros

Professora auxiliar da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC); membro do Conselho Pedagógico, Coordenadora da área científica de Ciência de Dados e Inteligência Artificial em Medicina, e Diretora do Gabinete de Estudos Avançados da FMUC. É licenciada em Matemática e doutorada em Ciências da Saúde.

✓ Otilia Cardoso d'Almeida

Otilia Cardoso d'Almeida, é Professora Auxiliar na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC) e investigadora no Centro de Imagem Biomédica e Investigação Translacional (CIBIT), no Instituto de Ciências Nucleares Aplicadas à Saúde (ICNAS) da Universidade de Coimbra. Integra ainda a Equipa do Centro Associado de Coimbra da Cochrane-Portugal e é membro do Gabinete de Divulgação Científica e da Investigação, da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM).

Conteúdos:

- Revisão Sistemática da Literatura no apoio à Medicina Baseada na Evidência
- Cochrane Portugal
- Formulação de uma Questão de Investigação científica, Protocolo e Registo
- Técnicas de pesquisa bibliográfica
- Fases de seleção/Triagem e Sumarização da Evidência

- Introdução à Meta-análise
- Meta-análise

Valor da Propina: 70 euros

Orçamento:

ORÇAMENTO							
28º Congresso Nacional OM Um rumo para a saúde 2025							
Curso: Revisões Sistemáticas e Meta-análises 27 de novembro de 2025 09h00 - 18h00 TUDO ONLINE!							
	Unidades	Preço	Custo	iva	iva	Valor Total	Observações
DESPESAS							
CATERING							
CB Manhã							ONLINE
Almoço							
CB Tarde							
FORMADORES							
Honorários	13	40,00 €				520,00 €	40 euros por formando
TOTAL						520,00 €	
RECEITAS							
Propina							
Propina a pagar pelos formandos	13	70,00 €				910,00 €	
TOTAL						910,00 €	
SALDO						390,00 €	

1.4 Formação Interna

Relativamente à formação interna dos colaboradores da SRCOM, em 2025 foram realizados os seguintes cursos

- Primeiros Socorros
 - Duração: 2 horas
 - Realização: 22 de janeiro
- Gerir emoções e a Inteligência Emocional
 - Duração: 4 horas
 - Realização: 6 de março
- Gerir conflitos eficazmente
 - Duração: 4 horas
 - Realização: 03 de abril
- Gerir o tempo com equilíbrio na vida
 - Duração: 4 horas
 - Realização: 08 de maio
- Motivação e Autoliderança

- Duração: 4 horas
- Realização: 5 de junho
- Resolução Criativa de Problemas
 - Duração: 4 horas
 - Realização: 21 de outubro

A satisfação dos colaboradores relativamente aos cursos realizados foi analisada e enviada para conhecimento do Conselho Regional.

ANEXO 1

SUGESTÕES SRCOM

Nome: ForFIM – Formação de Formadores do Internato Médico

Regime: B-Learning (online – Plataforma UC + presencial – secções regionais e distritais da OM)

Público alvo: Médicos orientadores ou que queiram ser orientadores

Creditação: OM

MÓDULO I. Tema: Gestão e organização do Internato Médico

- ✓ Conceitos básicos
- ✓ Regulamento do internato
- ✓ Estrutura e órgãos do internato nacionais e internacionais
- ✓ Legislação dos internatos médicos e da avaliação
- ✓ Verificação de idoneidade e capacidades formativas
- ✓ História do internato
- ✓ Direitos e deveres laborais dos médicos internos
- ✓ **Direitos e deveres laborais dos médicos internos e orientadores**

(Módulos de 10m com pequenos testes no final de cada um)

Sugestão de Entidades:

- ✓ CNMI
- ✓ CNPG
- ✓ CNIM
- ✓ Sindicatos

MÓDULO II. Tema: Profissionalismo Médico

ÉTICA NO INTERNATO MÉDICO

- ✓ A relação na formação
- ✓ Integridade profissional (conduta e comportamento)
- ✓ Educação profissional
- ✓ Igualdade e diversidade
- ✓ Respeito
- ✓ Principais dilemas e queixas relacionadas com o internato
- ✓ **Comportamentos nas redes sociais**

(casos relacionados com internato discutidos)

DEONTOLOGIA MÉDICA

- ✓ Segredo profissional
- ✓ Confidencialidade

(casos relacionados com internato discutidos)

- ✓ Patient welfare (bem-estar do doente)
- ✓ Patient autonomy
- ✓ Justiça social

COMUNICAÇÃO

- ✓ Conceito
- ✓ Tipos de comunicação
- ✓ Comunicação em diferentes contextos
- ✓ Comunicação em público e com outros profissionais
- ✓ Gestão de emoções
- ✓ O médico como comunicador
- ✓ Negociação e os desafios
- ✓ Empatia

Sugestão de Entidades:

- Gabinete Ética SRCOM
- ✓ Conselho Nacional Ética e Ciências da Vida
- ✓ Conselho Superior
- ✓ Sociedade Portuguesa Comunicação e Conselho Nacional Comunicação

Humanização em saúde: 20 role-play com discussão

- ✓ João Pedroso Lima
- ✓ Irene Carvalho SP3CS
- ✓ Raquel Martins

MÓDULO III. Tema: Direito em saúde

DIREITO EM SAÚDE E RESPONSABILIDADE MÉDICA

- ✓ Direitos e deveres do médico interno (exemplos práticos)

Sugestão de Entidades:

- ✓ Juristas Ordem e conselhos disciplinares

MÓDULO IV. Tema: Competências de um bom orientador de formação

INTRODUÇÃO

- ✓ Formador médico
- ✓ Formador: sistema, contextos e perfil
- ✓ A taxonomia da aprendizagem

PRINCÍPIOS DE COACHING E ORIENTAÇÃO DE INTERNOS

- ✓ Conceitos fundamentais de Coaching
- ✓ Estádios de desenvolvimento da pessoa e o papel do Coaching
- ✓ Cultura de Coaching
- ✓ Princípios do Ensino tutorial e do feedback

ACOLHIMENTO

- ✓ Acolhimento do interno
- ✓ Identificar os objetivos, necessidades e expectativas
- ✓ Ensino personalizado

METODOLOGIA DE ENSINO E APRENDIZAGEM

- ✓ Planificação de sessões de formação
- ✓ Operacionalização da formação: do plano à ação
- ✓ Metodologias e estratégias pedagógicas
 - Simulação
 - Ensino em consulta / dramatização

- ✓ Recursos didáticos e multimédia
- ✓ Plataformas colaborativas e de aprendizagem
- ✓ Sistemas de informação e documentação com processos de apoio e suporte à gestão e produção de dados
- ✓ Como elaborar um plano pedagógico

MÓDULO V. Tema: Avaliação

AVALIAÇÃO

- ✓ Aspetos gerais
- ✓ Avaliação da eficiência e eficácia da formação

MÉTODOS DE AVALIAÇÃO

- ✓ Modalidades, métodos e instrumentos de avaliação
- ✓ Testes de escolha múltipla
- ✓ Exames orais
- ✓ Avaliação no local de trabalho
- ✓ Exames escritos
- ✓ Avaliação de desempenho
- ✓ Portfolios
- ✓ Vídeogravações / autoscopias
- ✓ Estratégias de preparação de avaliações

MÓDULO VI. Tema: Competências Pessoais / Comunicação / Soft Skills

LIDERANÇA

- ✓ Conceitos de grupo e equipa
- ✓ Características de uma equipa, com as suas vantagens e desvantagens
- ✓ Tipos de equipa
- ✓ Tipos de liderança e as suas características
- ✓ Identificar fontes de distress
- ✓ Facilitação e liderança de grupos

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

1. Gestão de Conflitos

- ✓ Conflito vs Sinergia
- ✓ Conceito
- ✓ Resolução de conflitos
- ✓ Princípios de cooperação criativa

2. Gestão de Tempo

- ✓ Matriz do Tempo

3. Gestão de Stress / emocional

- ✓ Conceito
- ✓ Técnicas de gestão de stress
- ✓ Auto-conhecimento

4. Gestão de Prioridades

- ✓ Visão pessoal
- ✓ Liderança Pessoal
- ✓ Gestão Pessoal

5. Gestão da Mudança

6. Gestão Estratégica

7. Gestão de Comunicação

8. Marketing e comunicação em Saúde

MÓDULO VII. Tema: Violência, assédio e segurança no trabalho

SAÚDE MENTAL / VIOLÊNCIA E ASSÉDIO

- ✓ Física
- ✓ Moral
- ✓ Sexual

SEGURANÇA NO LOCAL DE TRABALHO

- ✓ Riscos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos e acidentais

Sugestão de Entidades:

- ✓ GNAM e GRAMs
- ✓ CNIM e CNMI
- ✓ Colégio Medicina do Trabalho

MÓDULO VIII. Tema: Investigação e atualização no internato médico

- ✓ Como escolher e planear um projeto de investigação
- ✓ Como fazer investigação no internato médico e que recursos existem
- ✓ Como publicar um artigo
- ✓ Ferramentas para apoiar a revisão / atualização do médico
- ✓ Como fazer um póster, uma apresentação oral

3.7. GABINETE DE COMUNICAÇÃO



A sociedade de informação é um modelo organizacional extremamente exigente para todos os atores do mercado, designadamente para as entidades de topo e de maior notoriedade. Para melhor se posicionar face aos media, urge saber: Como e quando comunicar; otimizar o relacionamento com os media; a par do conteúdo do discurso e da mensagem, é fundamental escolher a melhor forma para comunicar, a empatia, a imagem, a postura ou o relacionamento com os jornalistas.

O Gabinete de Comunicação assume a consultoria de comunicação visando a projeção desta instituição na sociedade.

O Gabinete de Comunicação da SRCOM assume a participação em todas as edições da Revista da Ordem dos Médicos, dando notoriedade pública às duas cerimónias de Juramento de Hipócrates a cada ano, Dia do Médico, Dia Mundial do Médico de Família, receções de médicos internos (em todas as sub-regiões), Dia do SNS, entre outros. Temas que, aliás, também são tratados na revista da SRCOM.

Visando assumir estes objetivos gerais, este gabinete desenvolve todas as ações de modo a destacar a Ordem dos Médicos como figura central / protagonista no contexto da Saúde em Portugal e, na região Centro, em particular.

Além do trabalho de apoio e difusão de notícias com chancela da SRCOM (comunicação direta com os órgãos de comunicação social), o Gabinete desenvolve a MD Centro (alinhamento/planeamento, recolha de conteúdos, edição de texto e fotografias, revisão) e, ainda, a divulgação interna (*mailing*) e externa, através nas redes sociais (X, *Instagram* e *Facebook*) e *site* oficial.

- **Grupo de trabalho/28º Congresso Nacional da Ordem dos Médicos**
 - - De março a novembro, integração nas reuniões preparatórias do *restricted group* comissão organizadora;
 - - Acompanhamento de todo o trabalho da *TBC Events* (empresa *major* de produção do evento);
 - - Acompanhamento de todo o trabalho gráfico específico efetuado pela agência de design *Creative Minds*;
 - - Consulta ao mercado para empresas de foto/vídeo e para impressão do Livro das Medalhas
 - - Edição Livro das Medalhas
 - - Consulta ao mercado e acompanhamento impressão Livro das Medalhas
 - - Plano de comunicação para redes sociais
 - - Assessoria imprensa (em colaboração com assessoria imprensa Ordem dos Médicos Nacional)
 - - No 28º congresso nacional: Acompanhamento jornalistas / discursos do presidente executivo e presidente do evento;
 - - No 28º congresso nacional: divulgação nota sobre os médicos homenageados inscritos na região Centro
 - - No 28º congresso nacional: Divulgação site e redes sociais

- **Nota de Imprensa**
 - Manuel Teixeira Veríssimo lidera equipa que se recandidata à SRCOM – abril 2025
 - (BOM+SRCOM) – Fragilidades preocupantes no Hospital de Aveiro – 14 de julho 2025
 - OM Centro faz doação aos bombeiros voluntários de Coimbra – 1 de outubro 2025
 - Henrique Cabral assume a Presidência do CNPG – Dezembro 2025

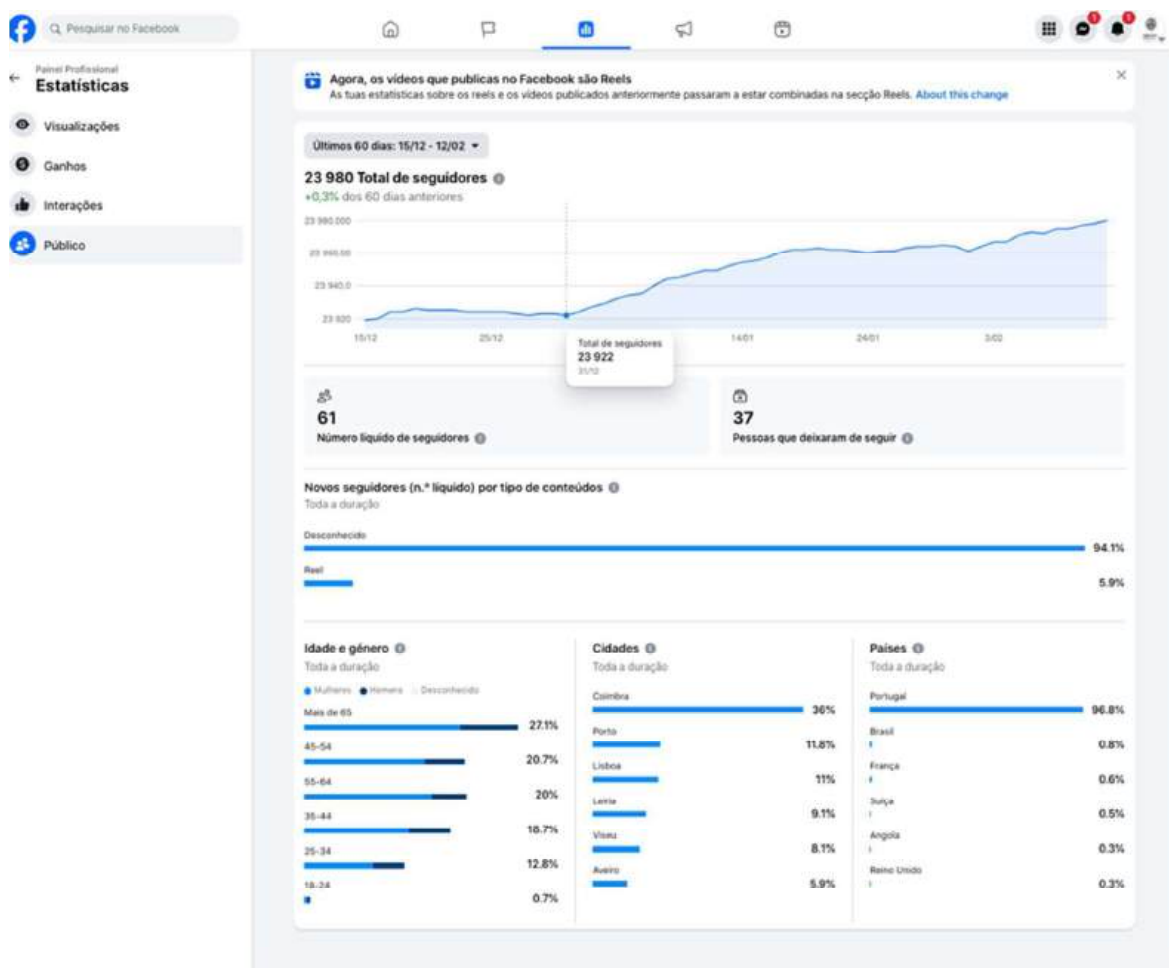
- **Nota de Agenda (exemplos)**
 - Ordem dos Médicos do Centro acolhe conferência científica na sessão de entrega Prémio de Investigação Clínica SRCOM - 16 janeiro 2025
 - **Ordem dos Médicos do Centro promove debate online sobre “Medicina de Precisão e Ética” – 6 fevereiro 2025**
 - DEBATE “Deontologia e desenvolvimento profissional do médico. Desafios Contemporâneos” – 27 de fevereiro 2025
 - Ordem dos Médicos organiza debate sobre os desafios atuais da gravidez e parto, 10 de abril 2025
 - Ordem dos Médicos do Centro acolhe a apresentação do livro "*Dispersos e Escondidos*", do médico psiquiatra Carlos Braz Saraiva – 15 de abril 2025
 - A Ordem dos Médicos inaugura exposição “Saúde e Bem-Estar dos Médicos” na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra – 15 de maio 2025
 - Tomada de Posse dos Órgãos Dirigentes SRCOM – 24 de junho 2025

- 46 anos SNS celebrados em Coimbra, setembro 2025
 - Tertúlia “O contributo das Neurociências para a Psiquiatria Forense” | 25 de setembro, 18h30 | (Ordem dos Médicos, Coimbra / online) – 11 de setembro
 - Lançamento do “Manual de Cuidados Médicos Pós-Anestésicos” / 24 de setembro
 - Livro “A minha avó...” – 16 de outubro 2025
 - Coimbra acolhe Congresso Nacional da Ordem dos Médicos, 28 e 29 de novembro, 17 novembro 2025
 - Arte e Cultura no 28º Congresso Nacional da Ordem dos Médicos – 24 de novembro 2025
 - Apresentação do livro “Ilhas Perdidas” - 3 de dezembro 2025
 - Ordem dos Médicos do Centro acolhe jovens médicos em Coimbra / Juramento de Hipócrates, 4 de dezembro
 - Ordem dos Médicos do Centro acolhe jovens em cerimónia solene Covilhã / Juramento de Hipócrates, 4 de dezembro, 2 de dezembro
 - Coro da Ordem dos Médicos do Centro apresenta o Concerto de Reis, na Igreja do Carmelo, em Coimbra – 2 janeiro 2026
-
- Nota | Cada nota de agenda tem como procedimento habitual:
 - Divulgação da Nota de Agenda à Comunicação Social, tendo em conta o objeto de cada evento
 - - Sensibilização dos Órgãos de Comunicação Social e jornalistas para estarem presentes,
 - - Acompanhamento e tratamento subsequente da nota de agenda
 - - Apoio do Gabinete de Comunicação da Ordem dos Médicos para qualquer solicitação dos jornalistas (designadamente fotografia e texto de resumo)
 - - Clipping, dedicado aos alertas
 - - Publicação no site da SRCOM, no separador Media

Facebook®

Em 2024, registou-se uma ligeira tendência de aumento de seguidores: 23 721

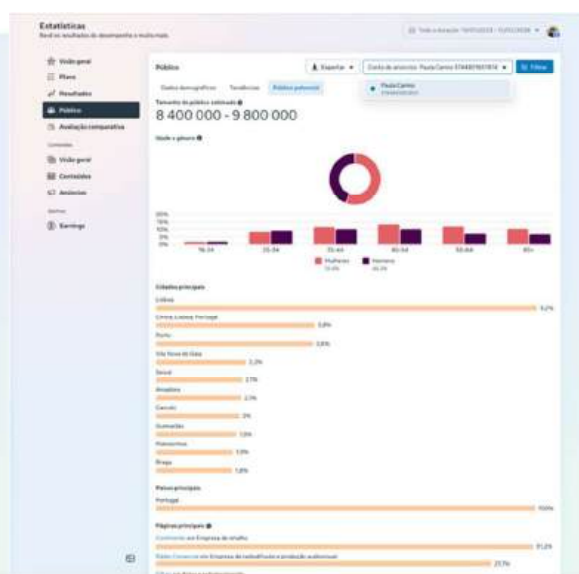
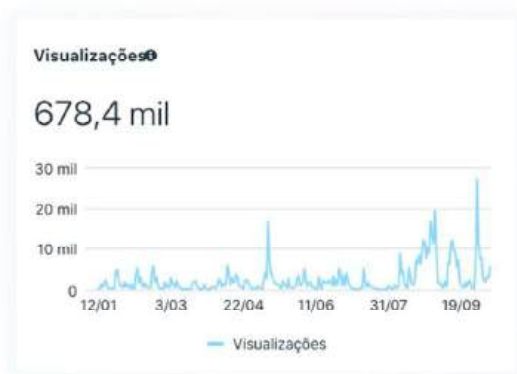
Em 2025, regista a mesma tendência e termina o ano com 23 922 seguidores.



- Foram publicadas **reportagens fotográficas** resultantes do acompanhamento da atividade da SRCOM e representação institucional (eventos externos e internos), publicação de cursos e formações, entre outros.

Facebook®

O número de visualizações (aqui referido de janeiro a setembro) é revelador do forte impacto desta ferramenta digital.



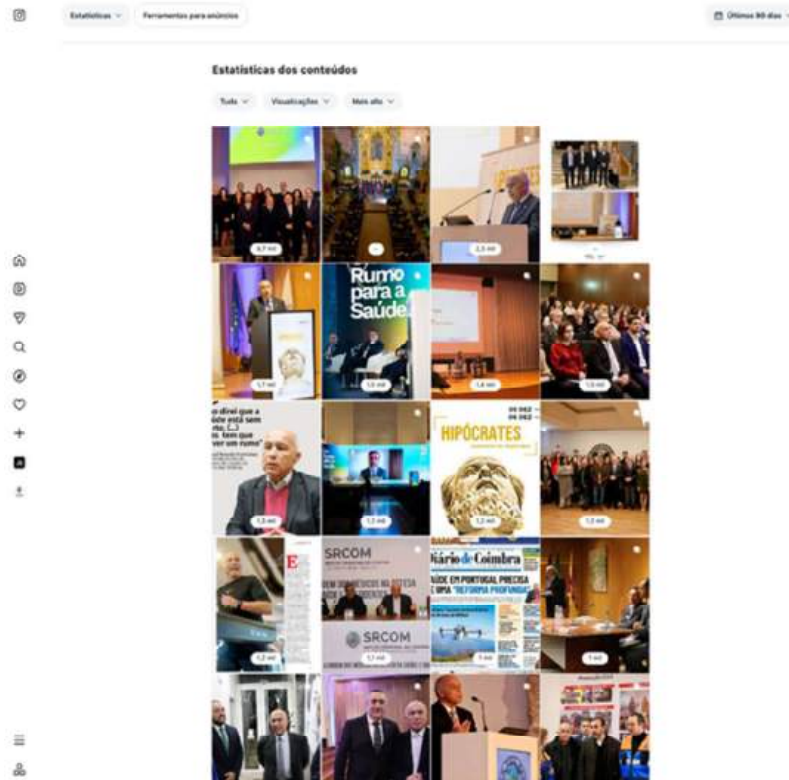
Instagram®

Foi criado e incrementado em 2023 desde o dia das eleições a 19 de janeiro de 2023.

No ano de 2024 foram efetuadas **227 publicações** relacionadas com a atividade da SRCOM, designadamente, cursos, debates, apresentação de livros, representação institucional, etc. Em 2024, o Instagram da SRCOM possuía **1562 seguidores**, um acréscimo de 530 pessoas/perfis em relação ao ano de 2023.

Em 2025, o Instagram da SRCOM atinge os **1910 seguidores**, um acréscimo de 348 pessoas/perfis em relação ao ano de 2024.

No ano de 2025 foram efetuadas **201 publicações** relacionadas com a atividade da SRCOM, designadamente, cursos, debates, apresentação de livros, representação institucional, etc.



X®

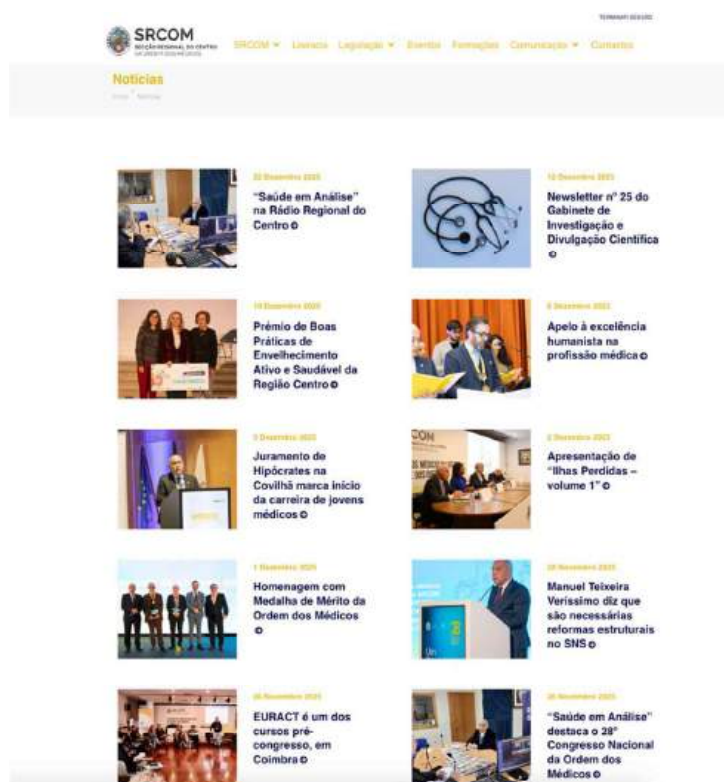
No ano de 2024, esta página oficial mostra 2147 seguidores (no ano de 2023 eram 2179). É uma rede social em declínio, mercê de contexto geopolítico desfavorável.

No ano de 2025, mantém a ligeira tendência decrescente: esta página oficial tem 2 125 seguidores.



Sítio oficial // www.omcentro.com

- Produção e inserção de **notícias na homepage**



Notícias site:

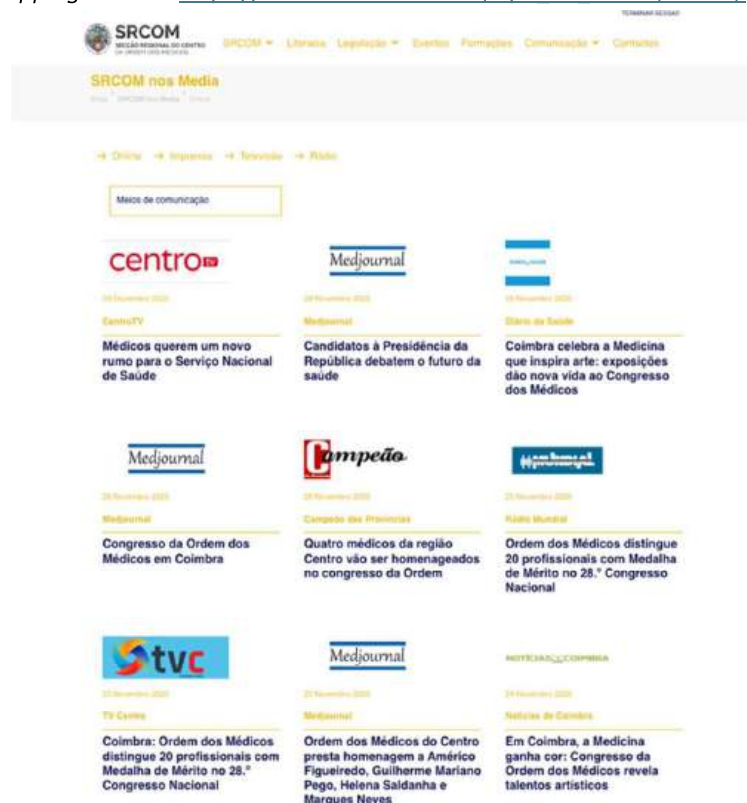
- "Ser médico é ter um comprometimento com o próximo" – 2 de janeiro 2025
- "Relembrar Egas Moniz" – 8 de janeiro 2025
- Organizações europeias de MGF reuniram em Bruxelas
- OM Centro acolhe conferência científica na sessão Prémio de Investigação Clónica SRCOM – 17 de janeiro 2025
- III Jornadas Nacionais de Doação de Órgãos em Coimbra – 17 de janeiro 2025
- Primeira Unidade de Geriatria do SNS já em funcionamento – 24 de janeiro 2025
- João Borges Rosa foi o vencedor do Prémio de Investigação Clínica SRCOM – 24 de janeiro 2025
- Ser médico ultrapassa o que é o papel técnico – 30 de janeiro 2025
- OM Centro promove debate sobre Medicina de Precisão e Ética – 6 de fevereiro 2025
- Receção médicos internos Leiria – 6 de fevereiro 2025

- Receção médicos internos Viseu – 7 de fevereiro 2025
- Saúde em Análise – 7 fevereiro 2025
- Observatório do Ato Médico criado esta semana – 14 de fevereiro 2025
- Tomada de posse SRC Farmacêuticos – 18 de fevereiro 2025
- OM Centro promove debate sobre Medicina de Precisão e Ética – 18 de fevereiro 2025
- ForCOP promove debate com Pacheco Pereira – 19 de fevereiro 2025
- OM no HG de Coimbra – 19 de fevereiro 2025
- Homenagem a Eduardo Castela – 21 de fevereiro 2025
- Receção médicos internos na Guarda – 26 de fevereiro 2025
- Deontologia e desenvolvimento profissional do médico em debate – 28 de fevereiro 2025
- Coro da SRCOM interpreta poesia escrita pela primeira mulher licenciada em Portugal – 28 de fevereiro 2025
- OM nos HUC – 3 de março 2025
- OM e Conselho Andaluz de Colégios Médicos assinaram Declaração Conjunta – 7 de março 2025
- Convocatória Assembleia Regional do Centro – 10 de março 2025
- Saúde em Análise na RRC – 14 de março 2025
- XIV Congresso Nacional de Patologia Clínica – 17 de março 2025
- Dia festivo do Centro de Saúde Militar de Coimbra – 19 de março 2025
- Start MGF – 26 de março 2025
- Newsletter nº 23 GIDC – 1 de abril 2025
- 5ª Bolsa Capital Humano em Saúde – 4 de abril 2025
- “Coimbra que Futuro?” – debate RRC – 5 de abril 2025
- Ansião – conferência “Saúde que futuro?” – 5 de abril 2025
- OM Centro destaca um olhar criativo no Dia Mundial da Saúde – 7 de abril 2025
- Habitação é tema da próxima conferência do ForCOP – 8 de abril 2025
- OM acolhe debate sobre os desafios atuais da gravidez e parto – 10 de abril 2025
- Saúde em Análise na RRC – 11 de abril 2025
- Tenente Coronel Médico Rafael Pombo é diretor do CSMC – 11 de abril 2025
- “O exercício físico é antagonista natural do envelhecimento” – 12 de abril 2025
- Congresso Medicina Intensiva na Covilhã – 14 de abril 2025
- Robótica e novas tecnologias, Covilhã – 16 de abril 2025
- “A IA e as profissões” em debate a 9 de maio – 23 de abril 2025
- OM acolheu a apresentação do livro “Dispersos e Escondidos”, Carlos Braz Saraiva – 23 de abril 2025
- Livro “Saúde Relacional ...” – 23 de abril 2025
- Nota de Pesar Prof. Doutor António Jorge Ferreira – 5 de maio 2025
- Debate o Futuro da Saúde em Portugal – 7 de maio 2025
- Violência do Parceiro Íntimo – 9 de maio 2025
- Vamos celebrar o Dia Mundial do MF em Leiria – 12 de maio 2025
- Curso Start Patologia Clínica – 13 de maio 2025
- Debate sobre as competências do médico para o futuro em Castelo Branco – 15 de maio 2025
- Jornada de Esclarecimento Maastricht – 15 de maio 2025
- Saúde e Bem-estar dos Médicos – 15 de maio 2025
- Ordem dos Médicos – eleições – 15 de maio 2025
- Academia OM – Diagnóstico de Necessidades Formativas
- Leiria acolheu as comemorações do Dia Mundial do Médico de Família – 21 de maio 2025
- SPDOF lança site dedicado à dor orofacial – 23 de maio 2025
- Coimbra recebe 31º Congresso Nacional de Medicina Interna – 23 de maio 2025
- Saúde em Análise na RRC – 26 de maio 2025
- Inscrições para o curso Start de Patologia Clínica – 27 de maio 2025
- Museus das Ciências da Saúde na Tocha – 29 de maio 2025
- Doação Biblioteca Prof. Doutor Poiães Batista – 29 de maio 2025

- Viseu – Jornadas de maio – 30 de maio 2025
- Penacova – Profissão de médico / crianças – 29 de maio 2025
- 2^{as} Jornadas de Maio / Cardiologia – 30 de maio 2025

- **Mandato 2025-2029**
- Manuel Teixeira Veríssimo reeleito para o mandato 2025-2029n – 3 de junho 2025
- Projeto modelo inovador idosos MMV – 6 de junho 2025
- Medalhas Coimbra – 23 de junho
- Medalhas Leiria – 13 de junho 2025
- Medalhas Aveiro – 13 de junho 2025
- Tomada de posse Leiria – 26 de junho 2025
- Tomada de posse Coimbra
- Tomada de posse Bastonário da OM – 27 de junho 2025
- Medalhas Castelo Branco
- Nota de Pesar – Professor Pio Abreu – 19 de junho
- Paião – Reflexão Envelhecimento – 20 de junho 2025
- “Saúde em Análise” na RRC – 27 de junho
- Newsletter nº 24 Gabinete Investigação – 27 junho 2025
- Tomada de posse Viseu – 2 julho 2025
- Tomada de posse Viseu – 2 de julho 2025
- Tomada de posse Castelo Branco – 3 de julho 2025
- Medalhas Viseu – 11 de julho
- Visita Hospital de Aveiro – 14 de julho
- “Saúde em Análise”, na RRC – 25 de julho 2025
- “Saúde em Análise”, na RRC – 26 de agosto 2025
- MostrEM Centro – 1 de setembro
- Arganil – Tributo ao Dr. Manuel de Almeida leite
- SNS – 15 de setembro 2025 / Rega da oliveira
- SNS – 15 de setembro 2025 / Debate candidatos autárquicas
- Ordem dos Médicos apoia a formação médica – 19 de setembro 2025
- MostrEM Centro – 22 de setembro 2025
- Sanfil, novo ciclo de expansão – 23 de setembro 2025
- “Conferência Alzheimer – 29 de setembro 2025
- Inês Rosendo recebe bolsa ULS Coimbra
- OM Centro faz doação aos bombeiros voluntários de Coimbra – 1 de outubro 2025
- “Saúde em Análise”, na RRC – 2 de outubro 2025
- Conferência em Pombal – 2 de outubro 2025
- Dia do Patologista Clínico – 7 de outubro 2025
- Debate Alzheimer – 7 de outubro 2025
- Lançamento livro Medicina Pós-anestésica – 8 de outubro 2025
- MedStart em Aveiro – 9 de outubro 2025
- Visita OM Hospital Santo André – 16 de outubro 2025
- RefreshMed Viseu – 21 de outubro 2025
- Livro “A minha avó...” – 16 de outubro 2025
- Convocatória Assembleia Regional do Centro – 27 de outubro 2025
- ForCOP conferência Educação – 28 de outubro 2025
- OM Centro na tomada de posse SMZC – 28 de outubro 2025
- “Saúde em Análise”, na RRC – 29 de outubro 2025
- **Viseu – Conferência das Ordens – 5 de novembro de 2025**
- 11^o Fórum Imunoalergologia – 7 de novembro 2025

- Jornadas da Bairrada – 14 de novembro 2025
- Juramento de Hipócrates Covilhã – 17 de novembro 2025
- Ordem dos Médicos completa 87 anos – 24 de novembro 2025
- Saúde em Análise – 26 de novembro 2025
- Euract é um dos cursos pré-congresso, em Coimbra – 26 de nov 2025
- Manuel Teixeira Veríssimo diz que são necessárias reformas no SNS – 28 de novembro 2025
- Homenagem com Medalha de Mérito da OM – 1 de dezembro 2025
- Apresentação de “Ilhas Perdidas” - volume 1 – 2 de dezembro 2025
- JH Covilhã – 5 de dezembro 2025
- JH Coimbra – 6 de dezembro 2025
- Prémio de Boas Práticas de Envelhecimento Ativo e Saudável da RC – 10 de dezembro 2025
- Newsletter nº 25 do Gabinete de Investigação e Div Científica – 12 de dezembro 2025
- Saúde em Análise – 22 de dezembro 2025
- Henrique Cabral assume a presidência do CNPG – 31 de dezembro 2025
- Manutenção e atualização do **arquivo das revistas da Ordem dos Médicos** (ROM, MD Centro, Acta Médica Portuguesa)
- Inserção de divulgações externas
- Publicação de *banners*
- Divulgação de eventos
- Publicação de documentos
- Atualização de legislação relevante (com *link* para o Portal nacional OM)
- Atualização dos **artigos de opinião** (Cf. exemplo dos artigos do Presidente da SRCOM)
- Atualização *clipping* 'Media' https://www.omcentro.com/tipo_de_media/online/



- (cf. exemplo)

O site da SRCOM tem uma elevada relevância, totalizando, no ano de 2024, **138 784 visitas** (ao longo do ano de 2023 ocorreram **80 002 visitas**). Em 2025, já não foi possível fazer essa métrica, uma vez que essa análise requer o pagamento de uma licença extra.

- **Opinião SRCOM na imprensa: Crónicas Professor Doutor Manuel Teixeira Veríssimo:**
- **Opinião CRC na imprensa: João Mariano Pego**
https://www.omcentro.com/autor_opinio/joao-mariano-pegno/

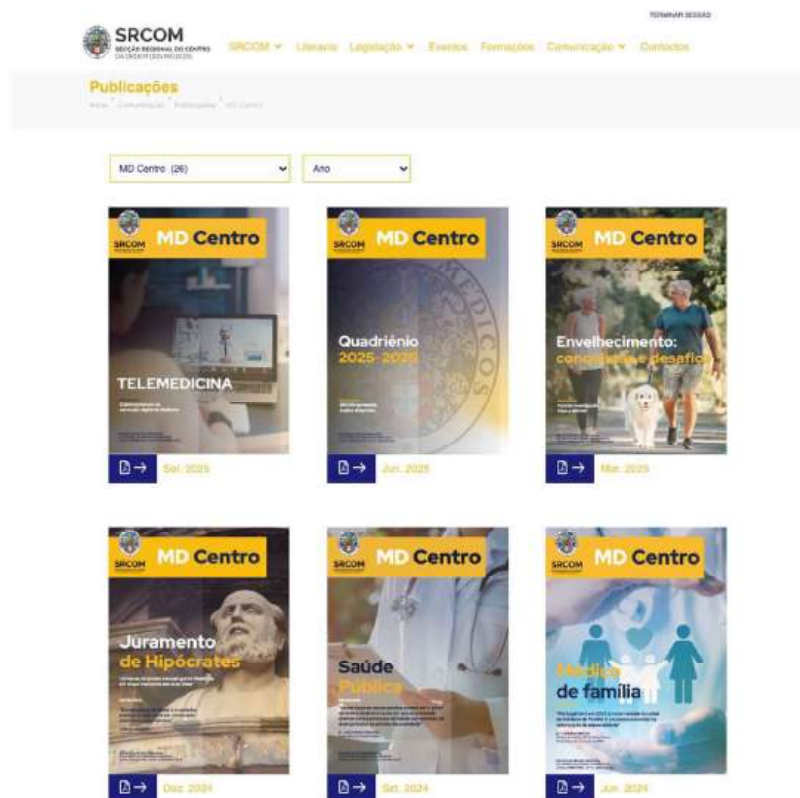
Revista MD Centro 2025

Ver em <https://www.omcentro.com/publicacoes-categoria/md-centro/>

Mantendo-se como um meio interno de comunicação de especial relevância, a SRCOM mantém o formato em papel (para os médicos que escolheram esta opção) e envia a revista em formato digital (a todos os associados da região Centro por *email*). A revista integra diversos conteúdos (entrevistas, textos de opinião, reportagens, entre outros).

É efetuada a consulta ao mercado (para impressão) em cada edição, sendo o mesmo levantamento enviado para validação e aprovação do Conselho Regional

do Centro.



- Junho 2025 – Apresentação órgãos dirigentes
 - Setembro 2025 – Telemedicina
 - Dezembro 2025 – 28º Congresso Nacional da Ordem dos Médicos
-
- **ROM 2024**

 - Habitualmente, a Secção Regional do Centro desenvolve conteúdos em 6 páginas, o número que cada secção regional pode publicar em cada edição da Revista da Ordem dos Médicos. Os conteúdos refletem a atividade da Ordem dos Médicos do Centro (opinião + notícias).

 - Ver todas as revistas, aqui, neste link:
 - <https://www.omcentro.com/publicacoes-categoria/revista-da-ordem-dos-medicos/>

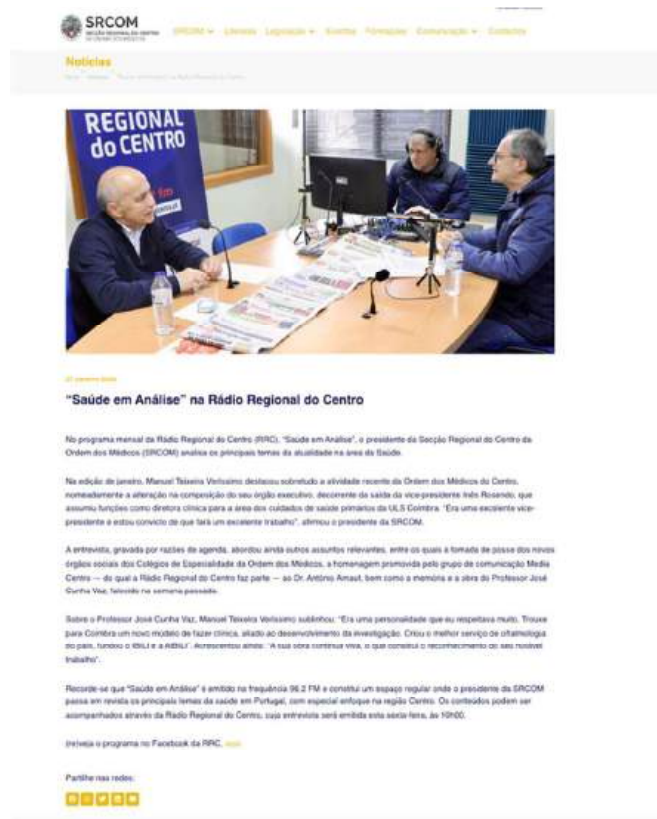
 - **Guiões dos eventos institucionais – 2025**

 - Cerimónia de tomada de posse SRCOM – junho 2025
 - Vídeo Academia Ordem dos Médicos / nacional – agosto 2025
 - Vídeo Mediação Ordem dos Médicos/ nacional – agosto 2025
 - Dia do Médico de Família - 18 junho 2025
 - Dia do Médico // Coimbra (medalhas 25 e 50 anos)
 - Guião dia do SNS – 15 de setembro
 - 28º Congresso Nacional da Ordem dos Médicos – 28 e 29 novembro 2025
 - Vídeo medalhas presidentes SR para 28º CNOM
 - Vídeos teaser presidentes SR para 28º CNOM
 - Juramento de Hipócrates | Coimbra
 - Juramento de Hipócrates | Covilhã

- **Entrevista Rádio Regional do Centro**

Mensalmente, é efetuada entrevista ao presidente da SRCOM no âmbito do programa "Saúde em Análise".

É publicada notícia (texto e foto) no *site*, cf. exemplo



- **Atendimento telefónico**

É dada especial relevância a este meio de contacto quando é solicitada intervenção para, por exemplo, agilizar a reposição/manutenção do envio do Diário As Beiras, no âmbito do protocolo entre o jornal e a SRCOM.

- **Acompanhamento de visitas institucionais**

Na sequência das visitas do presidente do Conselho Regional às unidades de saúde da região Centro e a participação em congressos e demais eventos científicos, é efetuada a notícia para o *site* e redes sociais, após a respetiva reportagem fotográfica e produção de conteúdos editoriais. Sempre que se justifique os mesmos são reportados aos OCS.

- **Mailing de todos os eventos organizados pela SRCOM**

Mailing enviadas a todos os associados da região Centro e padronizados com o objetivo da ação

- CONFERÊNCIA Prof. Doutor Carlos Fiolhais: “Relembrar Egas Moniz nos seus 150 anos” | 18h00 | Sala Miguel Torga, sede da SRCOM | Coimbra - 8 janeiro 2025
 - FoRCOP – Fórum Regional do Centro das Ordens Profissionais promove conferência - 26 fevereiro 2025 / "A crise interior da Democracia", José Pacheco Pereira
 - Entrega prémio investigação clínica – 16 janeiro
 - Debate “Medicina de Precisão e Ética” | 21 de fevereiro (sexta-feira) | 18h00 | Ordem dos Médicos (online) – 5 fevereiro 2025
 - MD Centro: Leia a nossa revista nº 23! – 7 fevereiro 2025
 - LEMBRETE | Debate: “Medicina de Precisão e Ética” | 21 de fevereiro (sexta-feira) | 18h00 | Ordem dos Médicos (Transmissão online) – 18 fevereiro 2025
 - Ordem dos Médicos do Centro acolhe a apresentação do livro "*Dispersos e Escondidos*", do médico psiquiatra Carlos Braz Saraiva – 14 abril 2025
 - MD Centro: Leia a nossa revista nº 24! – 22 de abril 2025
 - Ordem dos Médicos inaugura exposição “Saúde e Bem-Estar dos Médicos” na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra – 15 de maio 2025
 - Ordem dos Médicos assinala Dia Mundial do Médico de Família em Leiria | 19 de maio (segunda-feira) | 19h00 | Auditório do Hospital Santo André – 13 de maio 2025
 - FoRCOP: conferência "Saúde: acessibilidade, qualidade e sustentabilidade" – 27 maio 2025
 - MD Centro: Leia a nossa revista nº 25! – 11 de agosto 2025
 - GED / Sessão clínica - Testamento Vital – 1 de setembro 2025
 - Tertúlia “O contributo das Neurociências para a Psiquiatria Forense” | 25 de setembro, 18h30 | (Ordem dos Médicos, Coimbra / online) – 11 de setembro
 - Mailing nº 2 – sns – 11 de setembro 2025
 - “A Doença de Alzheimer e o Desafio da Longevidade – Prevenção, palavra-chave!”, conferência aberta ao grande público – 26 setembro 2025
 - Mailing nº 2 alzheimer – 3 de outubro 2025
 - Recomendações para os Médicos que prestam serviço em ERPI – 8 de outubro 2025
 - Livro “A minha avó é pequenina...” – 17 de outubro 2025
 - FoRCOP conferência Educação – 28 de outubro 2025
 - Estão abertas as inscrições: Cursos Pré-Congresso! - 17 de outubro 2025
 - Estão abertas as inscrições para o 28º Congresso Nacional da Ordem dos Médicos! – 24 outubro 2025
 - Viseu | Ordens Profissionais promovem conferência sobre Incêndios – 5 novembro 2025
 - Apresentação livro “Ilhas Perdidas” – 3 de dezembro 2025
 - MD Centro 26 – 23 de dezembro 2025
-
- **Nota de Pesar**
 - Professor Dr. António Jorge – 5 maio 2025
 - Professor Dr. Pio Abreu – 19 de junho 2025
 - Professor Doutor Paiva de Carvalho – 27 de outubro 2025
 - Professor Doutor José da Cunha Vaz – 22 de janeiro 2025

- **Apoio aos gabinetes consultivos**
- Levantamento de lares e unidades de cuidados continuados em toda a região Centro / contactos / carta // recomendações – Gabinete de Envelhecimento
- **Notícias**
Durante o ano de 2025 foram divulgadas notícias e artigos de opinião relacionados com a intervenção, divulgação de eventos e formações levadas a cabo pela SRCOM - com intervenção direta e indireta do presidente do Conselho Regional do Centro da Ordem dos Médicos e demais membros do Conselho Regional do Centro da Ordem dos Médicos.
- Enumeramos algumas: https://www.omcentro.com/tipo_de_media/online/:
- **Ordem dos Médicos do Centro conta com uma nova composição**
in DIARIO DE VISEU, 29/01/2026 [pdf media txt]
Ordem dos Médicos do Centro conta com uma nova composição CONSELHO REGIONAL O neurocirurgião Henrique Cabral assumiu o cargo de vice- presidente do Conselho Regional do Centro (CRC), substituindo a médica de família e docente da Faculdade de Medicina...
-
- **Coimbra - Coro da Ordem dos Médicos do Centro apresentou Concerto de Reis**
in DIARIO AS BEIRAS, 15/01/2026 [pdf media txt]
Coimbra - Coro da Ordem dos Médicos do Centro apresentou Concerto de Reis A Igreja do Carmelo de Santa Teresa, em Coimbra, acolheu, no passado dia 6, um Concerto de Reis, pelo Coro da Ordem dos Médicos do Centro, reunindo música, espiritualidade e...

Mérito para quem faz da vocação uma forma de vida

in DIARIO DE COIMBRA, 29/11/2025 [pdf media txt]

Mérito para quem faz da vocação uma forma de vida Homenagem Um dos momentos altos do primeiro dia do congresso foi a atribuição das medalhas, que reconhecem a excelência de 20 médicos, quatro deles indicados pela Secção Regional do Centro Foi com...

Médicos apelam para que haja uma "reforma profunda" no SNS

in DIARIO DE COIMBRA, 29/11/2025 [pdf media txt]

Médicos apelam para que haja uma "reforma profunda" no SNS Sessão de abertura Manuel Teixeira Veríssimo enumerou os problemas do SNS e defendeu uma estratégia a médio e longo prazo para evitar "pensos rápidos" Face aos problemas que têm afetado o...

- **Coimbra recebe a partir de hoje o congresso nacional da Ordem dos Médicos.**
in RTP Notícias, 28/11/2025, 8:39:42 [pdf]
in RTP1, 28/11/2025, 8:39:42 [pdf]
- **Os médicos estão hoje reunidos num congresso, em Coimbra, numa altura marcada pelas inúmeras divergências com a tutela. Em direto de Coimbra.**
in TVI, 28/11/2025, 13:04:00 [pdf media]

- **Coimbra celebra a Medicina que inspira arte: exposições dão nova vida ao Congresso dos Médicos**
in Diário da Saúde Online, 27/11/2025 [[pdf](#) [media](#) [txt](#) [url](#)]
- **COIMBRA: Livro A minha avó é pequenina apresentado na quinta-feira**
in Saúde +, 21/10/2025 [[pdf](#) [media](#) [txt](#) [url](#)]
- **Médicos do Centro falam sobre a "Doença de Alzheimer e Desafio da Longevidade"**
in Rádio Soberania, 06/10/2025 [[pdf](#) [media](#) [txt](#) [url](#)]
- **Ordem dos Médicos do Centro pede reforma profunda do SNS**
- *in Notícias de Coimbra, 15/09/2025* [[pdf](#) [media](#) [txt](#) [url](#)]

3.8. GABINETE DE APOIO AO MÉDICO RESIDENTE NO ESTRANGEIRO

Contactos com membros do gabinete ;

Apoio à diferentes solicitações de diferentes colegas no que diz respeito ao exercício da medicina no estrangeiro;

Entrevista para a Medscape ;

Recepção de 3 internos de MGF portugueses durante 1 mês para estágio com 3 orientadores diferentes de MGF.

3.9. GABINETE DE ARTE E CULTURA

1. Enquadramento

O Gabinete de Arte e Cultura (GAC) tem como missão promover a dimensão humanista da Medicina, valorizando a expressão artística dos médicos e integrando iniciativas culturais na vida institucional da Secção Regional do Centro.

No ano de 2025, o GAC consolidou a sua atividade através da organização de exposições artísticas no Congresso Nacional da Ordem dos Médicos e da dinamização de um evento literário na sede da SRCOM, reforçando a ligação entre Medicina, Arte e Cultura.

2. Atividades Desenvolvidas

A. Exposições de Arte - 28.º Congresso Nacional da Ordem dos Médicos

Nos dias 28 e 29 de novembro de 2025, no Convento de São Francisco (Coimbra), foram organizadas quatro exposições individuais de médicos-artistas:

- Ana Couceiro (Ginecologia e Obstetrícia) — Pintura

- António Manuel Ramires (Nefrologia) — Fotografia (com curadoria dedicada)
- António Leitão Marques (Cardiologia) — Fotografia
- José Higinio (Ortopedia) — Fotografia

A exposição fotográfica de António Manuel Ramires passou a integrar o património da SRCOM, com direitos de autor salvaguardados. As molduras adquiridas para a exposição de António Leitão Marques foram integradas no portfólio permanente da SRCOM, constituindo recurso reutilizável para futuras iniciativas.

B. Apresentação do Livro 'Ilhas Perdidas - Volume 1'

No dia 4 de dezembro de 2025, às 17h30, na sede da SRCOM, realizou-se a apresentação do livro 'Ilhas Perdidas — Volume 1', da autoria de Dinis Carmo (Ortopedia).

A sessão contou com a presença de:

- Manuel Teixeira Veríssimo — Presidente da SRCOM
- Francisco Coelho Gil — Presidente da Casa dos Açores da Região Centro
- Dinis Carmo — Autor
- Mónica Seidi — Secretária Regional da Saúde e Segurança Social do Governo dos Açores

O evento reforçou a ligação entre Medicina e Literatura, promovendo um momento cultural de elevada qualidade institucional.

C. Contributo Cultural Multimédia

No âmbito do GAC, destaca-se ainda a colaboração de Carolina Cabaços (elemento do GAC), que, juntamente com o seu grupo musical, compôs a música original (letra e música) para o podcast 'Ouvido Clínico' do Gabinete de Literacia da Ordem dos Médicos.

3. Gestão Financeira e Recursos

A organização das exposições no Congresso Nacional constituiu a única atividade do Gabinete de Arte e Cultura em 2025 com impacto financeiro para a SRCOM. A sua concretização foi pautada por critérios de rigor e racionalidade financeira, tendo-se registado exclusivamente os seguintes encargos (documento em anexo):

- Aquisição de molduras para a exposição de António Leitão Marques;
- Honorários relativos à curadoria da exposição fotográfica de António Manuel Ramires.

importa ainda salientar que os cavaletes expositivos foram cedidos pela Associação da Orquestra Clássica de Coimbra, não tendo existido qualquer custo adicional para a SRCOM.

4. Impacto Institucional

As atividades desenvolvidas em 2025 permitiram valorizar o talento artístico dos médicos, integrar cultura em eventos científicos, consolidar património institucional e reforçar a identidade humanista da SRCOM.

O ano de 2025 marcou, assim, a consolidação do Gabinete de Arte e Cultura como estrutura estratégica na vida institucional da Secção Regional do Centro.

3.10. GABINETE QUALIDADE DA SROM CENTRO

Representação e participação das reuniões e atividades do CNAQ

Colaboração no parecer de Normas da Direção Geral da Saúde

Realização curso de auditoria clínica no Congresso Nacional da Ordem dos Médicos.

4. Reuniões e Representações do Conselho Regional do Centro

Durante o ano de 2025 o Conselho Regional do Centro esteve, presente em 78 Reuniões e Representações, tendo sido convidado para uma intervenção mais direta num grande número delas, quer como palestrante, quer como moderador.

As reuniões e representações realizadas ao longo do ano refletem a diversidade e abrangência dos assuntos relacionados com a SRCOM.

Apresentam-se de seguida as respetivas listagens por mês.

Janeiro

16/01/2025	Cerimónia de Abertura XVI BelnMed	Congresso
17/01/2025	III Jornadas Nacionais de Doação de Órgãos	Jornadas
28/01/2025	Receção aos Novos Médicos Internos	Outros
29/01/2025	Tomada de Posse órgãos regionais de Coimbra da Ordem dos Solicitadores e dos Agentes de Execução	Tomada de Posse
31/01/2025	Assinatura de Protocolo de Tripla Colaboração	Outros

Fevereiro

04/02/2025	Gala Solidária LPCC	Outros
06/02/2025	Cerimónia de Receção do Médico Interno - SRLOM	Outros
11/02/2025	Cerimónia de abertura do 1º Curso de Tratamento Neurocirúrgico de Dor	Cerimónia Abertura
14/02/2025	Audição Comissão Parlamentar	Audição
17/02/2025	Cerimónia de Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da Secção Regional do Centro - Ordem Farmacêuticos	Tomada de Posse
21/02/2025	VII Encontro Nacional de Telemedicina	Outros
23/02/2025	Convite para a Comissão de Honra do XIV In4Med	Congresso
24/02/2025	Visita ULS da Guarda Hospital Sousa Martins	Outros
26/02/2025	Cerimónia de receção novos médicos Guarda	Outros

Março

03/03/2025	Visita CHUC	Reunião
05/03/2025	4º encontro aberto Conselho Geral Universidade Aveiro IA	Outros
06/03/2025	Deontologia e desenvolvimento profissional do médico. Desafios contemporâneos	Conferência
06/03/2025	CONVITE PARA XX ENCONTRO NACIONAL ESTUDANTES ENGENHARIA BIOMÉDICA	Outros
18/03/2025	Convite Dia da Escola	Outros
19/03/2025	Comemorações do Dia Festivo do CSMC	Outros
26/03/2025	VIII START MGF	Cerimónia Abertura
28/03/2025	Assinatura Pública Memorando Entendimento entre ULS Combra, IPC e Município Cantanhede	Outros
29/03/2025	I Congresso Regional do Norte da Ordem dos Médicos	Congresso

Abril

01/04/2025	Gala 31.º Aniversário Diário As Beiras	Outros
04/04/2025	Júri 5ª Edição BOLSA CAPITAL HUMANO EM SAÚDE	Outros
05/04/2025	Conferência Saúde que Futuro?	Conferência
05/04/2025	25 anos do Semanário "Campeão das Províncias"	Outros
10/04/2025	"Viver com Parkinson: Conhecer e Compreender para Melhorar o Bem-Estar"	Cerimónia Abertura
11/04/2025	Cerimónia Tomada de Posse Diretor do Centro Saúde Militar do Centro	Tomada de Posse
12/04/2025	Seminário Qualidade de Vida	Seminário
14/04/2025	Congresso Nacional de Internos de Medicina Intensiva	Congresso
16/04/2025	Tomada de Posse dos Órgãos Estatutários da Região Centro da OET	Tomada de Posse
16/04/2025	Cerimónia Oficial de Abertura das II Jornadas Científicas do Serviço de Ortopedia da ULS da Cova da Beira	Cerimónia Abertura

Maiο

06/05/2025	Lançamento do livro "Saúde Relacional - As relações fazem toda a diferença"	Outros
07/05/2025	1ª reunião da advisory board portuguesa da projetos BALANCE	Outros
07/05/2025	27.º Aniversário do NEM/AAC	Outros
21/05/2025	Coimbra - Entrega das Medalhas 25 e 50 anos de inscrição na OM	Outros
23/05/2025	6º Congresso da SPDOF	Cerimónia Abertura
28/05/2025	II Colóquio Museus das Ciências da Saúde	Outros
30/05/2025	2ªas Jornadas de Maio	Cerimónia Abertura
30/05/2025	Encontro Nacional de Médicos Internos de Saúde Pública	Outros
31/05/2025	Programa Cultural "À volta dos livros"	Outros

Junho

03/06/2025	Participação em Sessão Online com Finalistas de Medicina	Outros
05/06/2025	“+Idade +Movimento +Exercício Físico”	Outros
13/06/2025	Aveiro - Entrega das Medalas 25 e 50 anos de inscrição na OM	Outros
16/06/2025	Tomada de Posse – Quadriénio 2025/2029 SRNOM	Tomada de Posse
23/06/2025	Start Up Patologia Clínica	Outros
26/06/2025	Convite tomada de posse Bastonário	Tomada de Posse

Julho

01/07/2025	Tomada de Posse dos Órgãos Dirigentes da secção sub-regional de Viseu quadriénio 2025-2029	Tomada de Posse
02/07/2025	Entrega de Medalhas e Tomada de Posse - Castelo Branco	Tomada de Posse

Setembro

03/09/2025	Inauguração da exposição "80 anos, a Vitalidade de Sempre"	Exposição
07/09/2025	Convite homenagem póstuma ao Dr. Manuel Barreto Leite	Outros
22/09/2025	XX MostrEM CDentro 2025	Cerimónia Abertura
22/09/2025	Sanfil - Evento BBT Investiments	Outros
24/09/2025	NUVEM	Cerimónia Abertura
25/09/2025	VI Jornadas da Foz	Jornadas
25/09/2025	Faculdade de Medicina UC "lançamento do Observatório de Saúde Global da UC"	Outros
25/09/2025	Reunião c/ oGrupo parlamentar do PSD	Reunião
30/09/2025	Celebração do Dia da ULS de Coimbra	Outros

Outubro

09/10/2025	Cerimónias do MedStart - Congresso Nacional do Interno de Formação Geral 2025	Congresso
14/10/2025	Visita ULS Leiria	Outros
17/10/2025	10.ª edição das Jornadas RefreshMed – Jornadas Médicas Dão Lafões	Jornadas
17/10/2025	Sessão de Abertura do Curso de Especialização em Gestão e Direção em Saúde (GEDIS)	Cerimónia Abertura
22/10/2025	R. Ministra da Saúde	Reunião
23/10/2025	R. c/ Grupo Parlamentar do CHEGA	Reunião
28/10/2025	SMZC - Tomada de Posse dos Corpos Gerentes 2025-2028 e inauguração de mural na sede do SMZC	Tomada de Posse
30/10/2025	3.ª edição do In2ME – Congresso de Educação Médica da Universidade da Beira Interior	Congresso

Novembro

05/11/2025	Sessão Solene de Abertura do Ano Académico do Politécnico de Leiria 2025/2026 - 45.º Aniversário	Outros
06/11/2025	IV Jornadas Inforcelas	Cerimónia Abertura
07/11/2025	11º Fórum de Imunoalergologia do Centro	Outros
10/11/2025	Ciclo de Conferências FoRCOP	Conferência
13/11/2025	Jornadas da Bairrada	Jornadas
14/11/2025	Workshop de Diabetologia da Região Centro	Workshop
15/11/2025	45.º Congresso Nacional da LBP	Outros
18/11/2025	IX Jornadas, Exercício Saúde Aptidão	Cerimónia Abertura
23/11/2025	Call Me - Call for Medical education	Congresso

Dezembro

01/12/2025	Juramento de Hipócrates - Porto	Outros
16/12/2025	Dia da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra	Cerimónia Abertura