

**COMISSÃO DE HONRA**

PROF.<sup>a</sup> DOUTORA HELENA SALDANHA (PRESIDENTE)

DR. JOSÉ GOMES ERMIDA

PROF. DOUTOR FERNANDO SANTOS

**COMISSÃO ORGANIZADORA**

PROF. DOUTOR MANUEL TEIXEIRA VERÍSSIMO (PRESIDENTE)

DR. HELDER ESPERTO (SECRETÁRIO GERAL)

DRA. PATRÍCIA MENDES

DRA. DIANA FERREIRA

DRA. JOANA CASCAIS COSTA

DRA. INÊS FONSECA

DRA. MARIA JOÃO ROCHA

DR.<sup>a</sup> ANA RITA RAMALHO

DR. JOSÉ FERNANDES

DR. GUILHERME CAMÕES

**COMISSÃO CIENTÍFICA**

PROF.<sup>a</sup> DOUTORA LÉLITA SANTOS

DRA. BENILDE BARBOSA

DR.<sup>a</sup> ISABEL FONSECA

DR. JOSÉ BERNARDES CORREIA

DR. MANUEL BATISTA

DRA. PATRÍCIA ALVES

DRA. ÉRICA FERREIRA

DRA. CATARINA CANHA

DR. ROGÉRIO FERREIRA

**UNIDADE CURRICULAR DE GERIATRIA DA FMUC  
ASSOCIAÇÃO ESTUDO E INVESTIGAÇÃO EM GERIATRIA  
E NUTRIÇÃO CLÍNICA**

SECRETARIADO: MARISTELLA PAIVA

TM: 919369172

e-mail: ageriatria@gmail.com

**XVIII CONGRESSO  
SOBRE ENVELHECIMENTO  
GERIATRIA PRÁTICA**



**Hotel Vila Galé  
Coimbra**

**28 e 29 de Setembro de 2023**

**Curso Pré-Congresso: FRAGILIDADE, SARCOPENIA E SUBNUTRIÇÃO**

**Centro de Congressos – CHUC – HUC**

**27 de Setembro de 2023**

**Dia 28 de Setembro (Quinta-feira)**

**08:30 – ABERTURA DO SECRETARIADO**

**09:00 – SESSÃO DE BOAS VINDAS**

**09:15 – CONFERÊNCIA**

O DESAFIO DO ENVELHECIMENTO DEMOGRÁFICO

*Moderador: Prof. Doutor João Malva (Coimbra)*

*Palestrantes: Prof.ª Doutora Paula Santana (Coimbra) e Prof. Doutor Ricardo Almendra (Coimbra)*

**09:45 – PAINEL 1**

ABORDAGEM DA DOENÇA CRÓNICA NO IDOSO – ATUALIZAÇÕES

*Moderador: Dra. Isabel Fonseca (Coimbra)*

- ◆ DPOC – *Dra. Cidália Rodrigues (Coimbra)*
- ◆ DIABETES – *Prof. Doutor Miguel Melo (Coimbra)*
- ◆ DISLIPIDÉMIA – *Prof. Doutor Pereira de Moura (Coimbra)*

**10:45 – INTERVALO**

**11:00 – SIMPÓSIO INDÚSTRIA FARMACÊUTICA**

**12:00 – PAINEL 2**

DOENÇA MENTAL DO IDOSO

*Moderador: Prof. Doutor Joaquim Cerejeira (Coimbra)*

- ◆ INSÓNIA – *Prof.ª Doutora Cláudia Loureiro (Coimbra)*
- ◆ DIAGNÓSTICO E ABORDAGEM DO DELIRIUM – *Dra. Érica Ferreira (Coimbra)*
- ◆ DEMÊNCIA – *Dr. Miguel Pereira (Coimbra)*

**13:00 – ALMOÇO**

**14:00 – COMUNICAÇÕES ORAIS 1**

*Moderadores: Dra. Catarina Canha (Coimbra); Dr. Rogério Ferreira (Coimbra)*

**14:30 – SIMPÓSIO INDÚSTRIA FARMACÊUTICA**

**15:30 – PAINEL 3**

MAUS TRATOS NO IDOSO

*Moderador: Prof. Doutor Duarte Nuno Vieira (Coimbra)*

- ◆ QUANDO DESCONFIAR – *Dra. Mafalda Ferreira (Penafiel)*
- ◆ COMO PROCEDER – *Dr. César Santos (Coimbra)*
- ◆ COMO ORIENTAR DO PONTO DE VISTA SOCIAL – *Dra. Emília Borges (Coimbra)*

**16:30 – INTERVALO**

**16:45 – PAINEL 4**

FRATURAS ÓSSEAS NO IDOSO

*Moderador: Prof. Doutor José António Pereira da Silva (Coimbra)*

- ◆ OSTEOPOROSE: ABORDAGEM – *Dra. Mariana Santiago (Coimbra)*
- ◆ OSTEOPOROSE: TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA – *Dra. Cátia Duarte (Coimbra)*
- ◆ QUEDAS – *Dra. Anabela Pereira (Coimbra)*
- ◆ UNIDADES DE ORTOGERIATRIA – *Dra. Rafaela Veríssimo (Gaia)*

**18:00 – COMUNICAÇÕES ORAIS 2**

*Moderadores: António Vidinha Pereira (Coimbra); Benilde Barbosa (Coimbra)*

**Dia 29 de Setembro (Sexta-feira)**

**09:00 - PAINEL 5**

*Moderador: Prof. Doutor Teixeira Verissimo (Coimbra)*

**CONCEITOS EM GERIATRIA**

- ◆ ONCOGERIATRIA – *Dr. Paulo Almeida (Porto)*
- ◆ PRÉ-HABILITAÇÃO – *Dra. Joana Cascais Costa (Coimbra)*
- ◆ SÍNDROME PÓS-HOSPITALIZAÇÃO – *Dra. Heidi Gruner (Lisboa)*
- ◆ HOSPITAL AMIGO DO IDOSO – *Dra. Teresa Vaio (Cantanhede)*

**10:15 – CONFERÊNCIA**

QUANDO COMEÇA O ENVELHECIMENTO

*Moderador: Prof.ª Doutora Anabela Mota Pinto (Coimbra)*

*Palestrante: Dr. Helder Esperto (Coimbra)*

**10:45 – INTERVALO**

**11:00 – PAINEL 6**

**VACINAÇÃO NO IDOSO**

*Moderador: Prof. Doutor Carlos Robalo Cordeiro (Coimbra)*

- ◆ GRIPE, PNEUMOCOCOS, Td – *Prof. Doutor António Jorge (Coimbra)*
- ◆ EFEITOS ADVERSOS DA VACINA COVID-19 – *Dra. Joana Paixão (Coimbra)*
- ◆ NOVAS VACINAS EM DESENVOLVIMENTO – *Dr. Pedro Lopes (Coimbra)*

**12:00 – SIMPÓSIO INDÚSTRIA FARMACÊUTICA**

**13:00 – ALMOÇO**

**14:00 – COMUNICAÇÕES ORAIS 3**

*Moderadores: Dra. Diana Ferreira (Coimbra); Dr. José Fernandes (Coimbra)*

**14:30 – SIMPÓSIO INDÚSTRIA FARMACÊUTICA**

**15:30 - PAINEL 7**

**ANOREXIA NO IDOSO**

*Moderador: Prof.ª Doutora Lêlita Santos (Coimbra)*

- ◆ CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS – *Dra. Patrícia Mendes (Coimbra)*
- ◆ ANOREXIA E MALNUTRIÇÃO - RASTREIO – *Dra. Patrícia Alves (Coimbra)*
- ◆ FÁRMACOS: QUE USAR E EVITAR – *Dr. João Fonseca (Coimbra)*
- ◆ ABORDAGEM NUTRICIONAL – *Prof.ª Doutora Helena Loureiro (Coimbra)*

**16:45 - INTERVALO**

**17:00 – PAINEL 8**

**CUIDADO COM A PELE DOS IDOSO**

*Moderador: Prof. Doutor Américo Figueiredo (Coimbra)*

- ◆ LESÕES SUSPEITAS DE MALIGNIDADE – *Prof. Doutor Ricardo Vieira (Coimbra)*
- ◆ CUIDADOS GERAIS COM A PELE DOS IDOSOS – *Enf. João Tavares (Aveiro)*
- ◆ PAPEL DA NUTRIÇÃO NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE ULCERAS DE PRESSÃO – *Dra. Juliana Soares Batista (Coimbra)*

**18:00 – COMUNICAÇÕES ORAIS 4**

*Moderadores: Dra. Inês Fonseca (Coimbra); Dr. José Bernardes Correia (Coimbra)*

**18:30 – ENTREGA DE PRÉMIOS E ENCERRAMENTO DO CURSO**