



SRCOM

SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO
DA ORDEM DOS MÉDICOS

MD Centro

Triénio 2023-2025

SRCOM apresenta novos órgãos dirigentes

ENTREVISTA

“Médicos motivados, sistema
de saúde funcionante e doentes
satisfeitos é o nosso objetivo”

Manuel Teixeira Veríssimo
Presidente da SRCOM

p.30

Ordem dos Médicos contra
gestão conjunta dos hospitais
de Coimbra e Cantanhede

p.23

MD EM FOCO	
Cerimónia de tomada de posse dos novos dirigentes da SRCOM	4
Órgãos Regionais para o Triénio 2023-2025	9
Órgãos Sub-Regionais para o Triénio 2023-2025	19
MD ATUALIDADE	
SRCOM contra gestão conjunta dos hospitais de Coimbra e Cantanhede	23
MD EVENTOS	
Ação de formação “START Patologia Clínica 2023”	24
Curso de receção a Internos do 1º ano de Cirurgia Geral	25
VI edição da formação “Start MGF”	26
SRCOM na tomada de posse do Bastonário da Ordem dos Médicos	27
Apresentação do livro “The European Integration Process: Crisis and Resilience in the Aftermath of the COVID-19 Pandemic”	28
Regresso à atividade do coro da SRCOM	29
MD ENTREVISTA	
Manuel Teixeira Veríssimo Presidente da SRCOM	30
MD PATRIMÓNIO	
ROVISCO PAIS: Disponibilização de acervo clínico desde o séc. XIX	36
Ordem dos Médicos visita futuro Museu de Medicina e Saúde	37
MD NOS MEDIA	
MD OPINIÃO	
O princípio da mudança? Lara Sutil	40
MD FORMAÇÕES	
MD INFORMA – Comunicados	
HUMOR	
Um médico... é um homem	44
BENEFÍCIOS SOCIAIS	
	45

MD Centro

Revista da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos

Nº 17 • Março 2023

DIRETOR

Manuel Teixeira Veríssimo

DIRETORA-ADJUNTA

Catarina Fidalgo Dourado

EQUIPA REDATORIAL

Paula Carmo (Coordenadora)

Stéphanie Silva
Rui Ferreira

PROPRIEDADE

E ADMINISTRAÇÃO

Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos

Av. Dom Afonso Henriques, 39
3000-011 Coimbra

T. + 351 239 792 920

E. omcentro@omcentro.com

 seccaocentroordemmedicos

 twitter.com/om_src

 ordmdosmedicos_srcom/

 user/SRCOMCOIMBRA

www.omcentro.com

DEPÓSITO LEGAL

Nº 380674/14

PERIODICIDADE

TRIMESTRAL

APOIO EDITORIAL

E DESIGN GRÁFICO

Augeo
Rua Adriano José da Silva,
n.º 19 – 1.º esq.
2770-006 Oeiras

geral@augeo.pt

www.augeo.pt

IMPRESSÃO

Penprint

PREÇO AVULSO

2,00€

Isento de registo no ISC
nos termos do Nº 1, alínea A,
do artigo 12, do Decreto
Regulamentar Nº 8/99



Manuel Teixeira Veríssimo
Presidente SRCOM

Este é o meu primeiro editorial como presidente do Conselho Regional do Centro da Ordem dos Médicos, o qual me dá, para além da honra de o escrever, a oportunidade de cumprimentar todos os colegas da Região Centro e agradecer a confiança em mim depositada.

A equipa agora eleita assume que a Ordem dos Médicos deverá ter um papel de provedoria da saúde e do doente, defendendo, intransigentemente, a qualidade da medicina praticada, mas também ser suficientemente aberta e inovadora para, em conjunto com os restantes parceiros da Saúde, encontrar soluções para os desafios decorrentes da evolução científica e social, bem como das dificuldades organizacionais da saúde que afetam a classe.

A Saúde em Portugal atravessa atualmente uma fase de grande instabilidade, havendo urgente necessidade de promover medidas conjunturais e reformas estruturais. Este é um trabalho que cabe ao Ministério da Saúde, mas que necessita da cooperação das várias estruturas profissionais

A nossa Missão

da Saúde, nomeadamente da Ordem dos Médicos. A progressiva deterioração do Serviço Nacional de Saúde (SNS) tem vindo a agravar as condições de trabalho dos serviços de saúde, onde os médicos – sobrecarregados, mal remunerados, sem perspetiva de evolução na carreira e pouco reconhecidos – se sentem cada vez menos motivados para “carregar” um SNS que, desde o início e durante décadas, sempre deveu grande parte do seu sucesso à dedicação e espírito de equipa dos seus profissionais, em particular dos médicos. É altura de analisar as causas desta realidade, incluindo as alterações do regime de trabalho, o processo das concentrações de hospitalis e serviços ou a desestruturação das carreiras médicas, entre outras.

“A Saúde em Portugal atravessa atualmente uma fase de grande instabilidade, havendo urgente necessidade de promover medidas conjunturais e reformas estruturais”

Esperamos que a nova equipa ministerial e a nova organização do SNS, agora com uma Direção Executiva, consigam efetuar as reformas que os médicos reclamam e o País necessita. Não serão, seguramente, medidas fáceis de implementar nem passíveis de trazer resultados imediatos, mas sem elas não será possível travar o declínio do SNS.

Neste contexto, a Ordem dos Médicos terá um papel ainda mais determinante no futuro próximo, devendo assumir, enquanto parceiro, um papel importante nas mudanças a implementar e ser o garante da qualidade da medicina praticada, que obrigatoriamente passará por reivindicar para os médicos melhores condições para o desempenho da sua missão.

Merecerão particular atenção neste mandato, para além da defesa da qualidade da saúde, a defesa da qualidade da formação, a defesa das carreiras médicas, a defesa da liderança médica e a defesa das condições de trabalho e bem-estar dos médicos.

A Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos, ciente de que em conjunto é mais fácil atingir os objetivos, está aberta a todas as sugestões e contribuições que os médicos da Região Centro nos queiram fazer chegar. ■

Tomada de Posse | Triénio 2023 – 2025
Órgãos Dirigentes da SRCOM

“Seremos uma equipa centrada na defesa dos princípios da boa prática médica, dos médicos e doentes”

Texto | Paula Carmo

Fotos Ordem dos Médicos | Paula Carmo, Rui Ferreira e Stéphanie Silva

Momentos de celebração, de compromisso e de afirmação intransigente em defesa dos médicos e doentes.

A cerimónia de tomada de posse dos órgãos dirigentes da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (Mesa da Assembleia, Conselho Regional e seus gabinetes consultivos, Conselho Fiscal, Conselho Disciplinar e Conselho Sub-Regional de Coimbra), a 8 de fevereiro, lotou a antiga igreja do Convento São Francisco, em Coimbra. Seguiram-se as sub-regiões.

TOMADA DE POSSE ÓRGÃOS DIRIGENTES DA SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO DA ORDEM DOS MÉDICOS

08 de fevereiro | 21h00
Antiga Igreja do Convento São Francisco | Coimbra



SRCOM
SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO
DA ORDEM DOS MÉDICOS



As vozes do Coro da SRCOM (que recentemente retomou a atividade e que conta agora com a direção artística e regência do Maestro e Compositor Paulo Bernardino) marcaram o mote para a sessão de tomada de posse, em Coimbra, dos órgãos dirigentes da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos. O novo Presidente da SRCOM, Manuel Teixeira Veríssimo, agradeceu a todos a presença neste momento solene, dirigindo-se aos colegas, autoridades nacionais e municipais, representantes de várias ordens profissionais (Médicos Dentistas, Psicólogos, Notários, Enfermeiros, Engenheiros e Nutricionistas), presidentes e representantes de instituições de saúde, sindicatos médicos (SIM e FNAM), escolas do Instituto Politécnico de Coimbra; faculdades de Medicina, de Farmácia e de Economia da Universidade de Coimbra; da Administração Regional de Saúde do Centro; Instituto Nacional de Emergência Médica- Centro; outras entidades (Consórcio Ageing@Coimbra e

Fundação Portuguesa de Cardiologia – Centro), associações de estudantes de Medicina (representação nacional, de Coimbra e Covilhã), aos dirigentes da Ordem dos Médicos das restantes regiões e de órgãos nacionais, bem como ao ministro da Saúde, Manuel Pizarro, e ao Presidente do Tribunal da Relação de Coimbra, Juiz Desembargador Jorge Loureiro. E foi, também, com especial ênfase que o novo Presidente da SRCOM agradeceu “a toda a vasta equipa” de 163 pessoas que, de agora em diante, o acompanhará neste triénio, aceitando “usar algum do seu tempo e competência na defesa dos médicos, dos doentes e da saúde em geral”.

No início da sua intervenção, Manuel Teixeira Veríssimo dirigiu-se ao titular da pasta da Saúde ali presente: “Dr. Manuel Pizarro, a quem agradeço a presença que muito nos honra, e a quem desejo o maior sucesso na mudança de rumo do SNS: o desafio é grande, mas a esperança depositada em si e na sua equipa é muita. Da nossa parte contará com uma postura afirmativa na defesa dos médicos e

dos doentes, mas sempre honesta e cooperante na resolução dos problemas”. Ao receber o testemunho do seu antecessor no cargo, Manuel Teixeira Veríssimo afirmou: “Dr. Carlos Cortes, a quem felicito pelo trabalho inovador desenvolvido na SRCOM nos últimos 9 anos, cujo mérito o conduzirá, seguramente, ao lugar de Bastonário [Carlos Cortes venceu o escrutínio na segunda volta].

“O nosso lema ‘Ser médico hoje, pensar o amanhã’ pretende dizer que temos de encontrar soluções para os problemas atuais, sem, contudo, deixar de pensar o futuro, pois a vertiginosa evolução da ciência, da técnica e da sociedade exigem uma classe atenta, competente, atualizada e inovadora”

Manuel Teixeira Veríssimo

É para a nossa equipa uma honra, e também um privilégio, poder usufruir e dar continuidade à obra por si realizada”.

O foco para o novo mandato

Manuel Veríssimo explicitou durante a sua intervenção as ideias-chave com as quais congregou uma vasta e dedicada equipa. “O nosso lema ‘Ser médico hoje, pensar o amanhã’ pretende dizer que temos de encontrar soluções para os problemas atuais, sem, contudo, deixar de pensar o futuro, pois a vertiginosa evolução da ciência, da técnica e da sociedade exigem uma classe atenta, competente, atualizada e inovadora”, declarou, acrescentando ainda que se procurará ser “uma equipa centrada na defesa dos princípios da boa prática médica e na defesa dos médicos e dos doentes, que, de uma forma frontal, honesta e cooperante, estará sempre disponível para ajudar a resolver os problemas do SNS e dos doentes”. Sublinhou, aliás, o enfoque principal deste mandato: “Estaremos sempre do lado da solução e não do problema”.

Nesta cerimónia em que formalmente assumiu funções, Manuel Teixeira Veríssimo apresentou os seis pontos cruciais para o mandato que se estende até 2025. A saber: defesa da qualidade da Saúde, defesa da qualidade da formação, defesa das carreiras médicas (como base do SNS), afirmação da liderança médica, promoção da Saúde e bem-estar dos médicos, potenciar o trabalho das comissões consultivas/gabinetes. Quanto às carreiras médicas prometeu que “a SRCOM pugnar, em conjunto com outras organizações médicas, pela

“A SRCOM defenderá escrupulosamente a aplicação dos programas de formação e procurará também estimular a formação contínua de todos os médicos, como forma de manter a prática médica atualizada e melhor responder às necessidades dos doentes”

Manuel Teixeira Veríssimo

normalização das carreiras médicas, indispensáveis ao funcionamento de equipas devidamente estruturadas e organizadas e um forte estímulo ao

envolvimento dos profissionais no sistema e nas instituições de saúde”.

Escalpelizando alguns dos pontos fundamentais, o Presidente da SRCOM garantiu, por exemplo, no que toca à defesa da qualidade da Saúde, que a instituição “acompanhará regularmente as instituições de saúde da Zona Centro e exercerá, sempre que necessário, as suas competências de modo a que os médicos e as instituições possam cumprir a sua missão sem constrangimentos”. Em relação à formação médica, assumiu taxativamente: “a SRCOM defenderá escrupulosamente a aplicação dos programas de formação e procurará também estimular a formação contínua de todos os médicos, como forma de manter a prática médica atualizada e melhor responder às necessidades dos doentes”.



A médica Catarina Matias, que apresentou toda a sessão, assumiu “a honra” por testemunhar “uma nova etapa da vida da Ordem dos Médicos, num cenário que passou também por tantas etapas”. “A igreja do Convento de São Francisco foi fundada em inícios de Seiscentos. Ao longo da sua história, serviu de hospital e quartel, e acolheu uma importante unidade fabril têxtil. Este local emblemático foi testemunha de muitos momentos importantes da história da cidade e do País”, afirmou, fazendo um paralelismo com este “importante marco na história da Secção Regional do Centro e da Ordem dos Médicos”.

**Carlos Cortes recorda
“nove anos de profunda
entrega” com “equipa
maravilhosa”**

Anfitrião desta sessão enquanto Presidente da SRCOM, Carlos Cortes,

sublinhou a particularidade deste momento uma vez que esta foi a ‘sua’ quarta participação em cerimónia de tomada de posse. “Há nove anos, foi o início do caminho. As duas [tomadas de posse] seguintes, foram de continuação do caminho. Hoje, é um momento que, confesso-vos, é carregado de emoção”. Na passagem de testemunho, o médico Patologista Clínico fez uma intervenção intimista relatando, de forma muito sucinta, os nove anos de liderança da Ordem dos Médicos do Centro: “foram anos intensos, de uma profunda entrega a causas da Saúde, às causas dos médicos, às causas das Pessoas”, nos quais contou sempre “com uma equipa maravilhosa”.

Carlos Cortes salientou os Inúmeros “momentos de concretização”, com muita gente a confluír e a ajudar com o trabalho de cada um, desde

a comunicação social, os sindicatos médicos e outras organizações que representam os médicos e os doentes. “Saio com enorme orgulho. Atravessámos uma década de enormes dificuldades, com os dois bastonários aqui presentes: O Professor José Manuel Silva, que foi bastonário no momento da crise económica global que teve um impacto muito profundo em Portugal e, sobretudo, no setor da Saúde. Os médicos estiveram sempre presentes na defesa dos seus doentes; outro momento difícil, o da pandemia, que mereceu uma enorme coragem do Bastonário Miguel Guimarães. Mais uma vez os médicos estiveram na linha da frente”.

Disse ainda: “Agradeço ao Professor Veríssimo por ter abraçado este desafio, um desafio difícil, mas, pessoalmente, muito compensador”.



À futura equipa, desejou todas as felicidades e que “tenha a força, a ousadia, a coragem e a energia para continuar a defender aqueles que são os nossos destinatários: as pessoas que precisam de nós, médicos, e que precisam da Ordem dos Médicos”. Neste momento de despedida, Carlos Cortes agradeceu também aos funcionários da SRCOM o contributo inestimável para o trabalho realizado nos últimos triénios em que foi Presidente da SRCOM.

Miguel Guimarães enaltece órgãos eleitos como momento fulcral na Medicina Portuguesa

Os órgãos da Ordem dos Médicos para o próximo triénio receberam um forte elogio por parte do Bastonário Miguel Guimarães que fez “um cumprimento muito especial” ao Professor Manuel Teixeira Veríssimo. “É um homem tranquilo, é uma pessoa decidida, toma decisões com facilidade. É uma pessoa que faz falta à Ordem dos Médicos, desejo muitas felicidades ao Professor Manuel Teixeira Veríssimo e à equipa, que é uma equipa de excelência”.

Ministro da Saúde promete “revitalizar o SNS”

Confiante “nas virtudes do diálogo para levar às mudanças”, Manuel Pizarro explicou o significado da sua presença nesta cerimónia da Ordem dos Médicos enquanto parceiro institucional fundamental na melhoria do sistema de Saúde, evocando até o papel dos médicos no tempo da Ditadura em que gizaram o Relatório das Carreiras Médicas. Referindo-se ao futuro, salientou que o SNS “precisa do empenho, da inteligência, da dedicação e do espírito de iniciativa dos médicos”. Manuel Pizarro mostrou-se, pois, satisfeito pelo facto dos atuais



“A SRCOM pugnará, em conjunto com outras organizações médicas, pela normalização das carreiras médicas, indispensáveis ao funcionamento de equipas devidamente estruturadas e organizadas e um forte estímulo ao envolvimento dos profissionais no sistema e nas instituições de saúde”
Manuel Teixeira Veríssimo

dirigentes da Ordem dos Médicos considerarem, também eles, importante esse diálogo e essa convergência em prol da Saúde e dos doentes.

O titular da pasta da Saúde, invocando a presença de autarcas nesta cerimónia, e designadamente do Presidente da Câmara Municipal de Coimbra e ex-bastonário da Ordem dos Médicos, considerou essencial “o envolvimento de toda a comunidade nos temas da Saúde”. ■

Assista a toda a cerimónia aqui



Reveja as imagens da Tomada de Posse aqui



Órgãos Regionais da SRCOM

Triénio 2023-2025

Conheça a equipa que integra os Órgãos Regionais e os Gabinetes da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos no Triénio 2023-2025.

Assembleia Regional



**Prof. Doutor José Guilherme
Lopes Rodrigues Tralhão**
Presidente



**Dr.ª Carla Sofia
de Oliveira Moreira**
Vice-Presidente



**Dr. Luís Miguel
André Monteiro**
Secretário



**Dr.ª Catarina Isabel
dos Santos Matias**
Secretária



**Dr. Manuel Arsénio
dos Santos**
Suplente

Conselho Regional



**Prof. Doutor Manuel
Teixeira Marques Veríssimo**
Presidente



**Prof.ª Doutora Inês Rosendo
Carvalho e Silva**
Vice-Presidente



**Dr. Henrique
Miranda Cabral**
Secretário



**Dr. João Bernardo
de Barros Soeiro
Mariano Pego**
Tesoureiro



**Dr.ª Ana Isabel Bernardino
Rafael Ferreira Patrão
dos Santos**
Vogal



**Dr.ª Ana Sofia Primo
dos Santos Cabral**
Vogal



**Dr.ª Anabela
Inácio Pereira**
Vogal



**Dr.ª Carolina
Ferreira Aires**
Vogal



**Dr.ª Catarina José
Monteiro Campos De Melo**
Vogal



**Dr.ª Lara Sofia
Sutil Saraiva**
Vogal



**Dr. Luís Filipe
dos Santos Silva**
Vogal



**Dr. João Toste
Pestana de Almeida**
Suplente



**Dr.ª Ana Rita Moreira
Fradique Valente**
Suplente



**Dr. Gonçalo Nuno
Ferraz Costa**
Suplente

Conselho Disciplinar



**Dr.ª Paula Cristina
Aires Coutinho**
Presidente



**Dr.ª Ana Mónica Venâncio
Pereira de Vasconcelos**
Vogal



**Dr. António Manuel Correia
das Neves Firmo**
Vogal



**Dr. António Manuel
da Silva Marques**
Vogal



**Dr. Gustavo António Pereira
Rodrigues Cordeiro Santo**
Vogal



**Dr.ª Maria Isabel
da Costa Antunes**
Vogal



**Dr.ª Sara Catarina
Felício Teixeira Campos**
Vogal



**Dr. João Elói Gonçalves
Pereira de Moura**
Suplente



**Dr. António Jorge
Correia de Pinho**
Suplente



**Dr. Carlos António
Dias da Silva**
Suplente

Conselho Superior



**Dr.ª Isabel Maria
dos Santos Luzeiro**



**Prof. Doutor José Manuel dos
Santos Pereira de Moura**



**Dr.ª Paula Cristina Silva
Dias Sanches Pinto Alves**



**Dr. Filipe Manuel
Farto Palavra**



**Dr.ª Anabela Tavares
Valadão Barcelos Figueiredo**



**Dr. Edgar João
Silva Semedo**
Suplente



**Dr. José Jerónimo
Fonte Santa da Silva**
Suplente

Conselho Fiscal



**Dr. Rui Manuel
Passadouro da Fonseca**
Presidente



**Dr.ª Ana Rita Santos
Ramalho Fernandes**
Vogal



**Dr. Vítor Alexandre Pereira
Gonçalves Branco**
Vogal



**Dr.ª Ivone Maria Saavedra
Mateus Dias**
Suplente

Assembleia de Representantes

AVEIRO

Dr.ª Beatriz Gusmão Pinheiro
Dr. Carlos Filipe Chieira das Vinhas
Dr.ª Lúcia Maria Ribeiro Borges
Dr. Flávio Godinho Pereira
Dr. Bruno Miguel Currálo Mendes

CASTELO BRANCO

Dr.ª Aida Maria Guerreiro Paulino
Dr. Rui Tiago Fonseca Raínho
Dr.ª Susete Antunes Simões

COIMBRA

Dr. António Joaquim Marinho Silva
Dr.ª Ana Erica Marques Vaz Ferreira
Dr. Horácio António Jesus Firmino
Dr.ª Elsa Maria Filipe Gaspar
Dr. Miguel José dos Santos Félix
Dr.ª Maria do Rosário Lopes Garcia de Matos Órfão
Prof. Doutor Marcos Daniel de Brito da Silva Barbosa
Dr.ª Ângela Maria Moreira Caridade
Prof. Doutor Fernando José Lopes dos Santos
Dr.ª Joana Azenha Nunes do Vale
Dr. José Carlos Abreu Campos
Dr.ª Ana Paula Alves Amado Cordeiro
Dr. José Bernardes Correia
Dr. Helder Filipe da Cunha Esperto
Dr. Pedro Miguel da Cunha Marques
Dr. Rui Manuel da Costa Soares

GUARDA

Dr.ª Joana Catarina Fonseca Ferreira
Dr. João Pedro Silva Lima Patrocínio
Dr. João Pedro Ferreira Andrade

LEIRIA

Dr. Emanuel José Correia Simões
Dr.ª Diana Raquel Andrade dos Santos Fernandes
Dr. Tiago Alexandre Santos Gabriel
Dr. José Luís Oliveira Pereira Ruivo

WISEU

Dr.ª Ana Cristina da Costa Figueiredo Correia Duarte
Dr. José Miguel de Sousa Costa Soares de Albergaria
Dr.ª Maria João Ferreira Freitas
Dr. Edgar Luís Frutuoso Vaz

Gabinetes

Formação Médica/Contínua

O Gabinete de Formação Médica/Contínua conta com uma equipa reforçada para o triénio 2023-2025. Com uma oferta formativa diversificada e inovadora tem duas grandes linhas orientadoras de ação, o desenvolvimento da Formação Contínua e o desenvolvimento de ações ao nível do Internato Médico.

Atividades a desenvolver:

Formação Contínua

- Levantamento das necessidades formativas dos médicos;
- Desenvolvimento de formação contínua dos médicos internos e especialistas;
- Desenvolvimento de ações de formação/cursos em áreas como a informática, a ética, o desenvolvimento pessoal, a medicina, a emergência médica, entre outras;
- Descentralização da formação, procurando ministrar formação nas sub-regiões da SRCOM;
- Aposta na formação dos colaboradores da SRCOM;
- Aposta na certificação do Gabinete de Formação da SRCOM;
- Articulação com os diferentes Gabinetes, com vista ao desenvolvimento de ações formativas/Debates/Eventos Formativos;
- Articulação com os diferentes colégios da OM, na organização e promoção de cursos, quer para internos como para especialistas;

- Articulação com as diferentes Sociedades/ Organizações que pretendam desenvolver formação com a SRCOM;
- Promoção de um estudo/inventário dos médicos em atividade na região Centro e em vias de pedirem a reforma, com o propósito de identificar as necessidades reais de formação, consoante as especialidades (dados não existentes na ACSS), para evitar a formação de um número de médicos desadequado às necessidades, nas várias especialidades;

Internato Médico

- Realização de visitas de idoneidade, de forma rotineira, nos serviços da região Centro com capacidade formativa;
- Monitorizar a constituição das equipas nos serviços de urgência, de forma a assegurar que as recomendações da Ordem dos Médicos são cumpridas;
- Implementar inquéritos de satisfação/qualidade da formação na região Centro, em parceria com as estruturas do Internato e da Ordem dos Médicos;

Trata-se de um gabinete com a missão de colmatar as falhas formativas existentes quer no que toca à formação contínua pós-graduada, quer no que toca ao fornecimento de *soft skills* essenciais para o desempenho eficaz da profissão médica. ■



**Prof.ª Doutora Inês Rosendo
Carvalho e Silva**
Coordenadora



**Dr. Henrique
Miranda Cabral**
Coordenador



**Dr. Luís António
Pimenta Trindade**



**Dr.ª Marta Sofia
Aurélio Azenha**



**Dr. Pedro Manuel
Conceição Nolasco Pinto**



**Dr. Bruno Américo
Afonso Moreno**



**Dr. Diogo Vieira
Phalempin Cardoso**

Apoio ao Médico

O Gabinete de Apoio ao Médico – cuja organização está assente numa perspetiva de saúde pública, ecológico-sistémica e de trabalho em rede – tem procurado, a par com as respostas já existentes a nível regional/nacional, reforçar o investimento

na investigação e na prevenção/intervenção, tendo como principais focos a violência contra os profissionais de saúde no local de trabalho e a síndrome de *burnout*, problemáticas que, pelo seu impacto/prevalência, merecem especial atenção. ■



**Dr. António João
Leal Redondo**
Coordenador



**Prof. Doutor Vítor José
Lopes Rodrigues**



**Prof. Doutor José Augusto
Rodrigues Simões**



**Prof. Doutor Tiago Azevedo
Salvador dos Santos**



**Dr.ª Maria Eugénia
Meirinhos Granjo**



**Dr.ª Lílana Rute
António Constantino**



**Dr.ª Carla Sofia
Sanches Silva**



**Dr.ª Marta Sofia
Neves Fraga**



**Dr.ª Ângela Fernanda
Santos Neves**



**Dr.ª Cristina Martins
da Gama Pereira**



**Dr.ª Paula Alexandra
Gonçalves Messias**

Ética e Deontologia

O Gabinete de Ética e Deontologia (GED) apresenta como propostas para 2023:

- Reunião do GED a cada seis semanas, para programar atividades e dar a conhecer as principais resoluções do Conselho Regional (CR) a todos os seus membros;
- Representação nas reuniões do CR, em rotatividade entre todos os elementos;
- Elaboração de pareceres, se solicitados pelo Presidente da SRCOM;
- Organização de curso sobre segredo médico;
- Realização do ciclo de debates “Serões com Ética”, com uma sessão mensal de maio a dezembro. ■



**Prof.ª Doutora Isabel
Margarida de Figueiredo
Silvestre**
Coordenadora



**Dr.ª Alexandra Daniela Alves
Cerca Seabra Dinis**
Vice-Coordenadora



**Dr.ª Bárbara Catarina
Antunes Santa Rosa**



**Prof. Doutor Carlos Alberto
Fontes Ribeiro**



**Dr. Luis Miguel Morais
Calado de Oliveira Bajouco**



**Dr.ª Teresa Alexandra
Santos Carvalho Lapa**



**Dr. Manuel João
Delgado de Brito**



**Prof. Doutor Nuno Miguel
Peres de Almeida**



**Dr.ª Rita Sofia
Gaspar Marques**



**Dr.ª Dulce Helena
Saramago Diogo Cortes**



**Dr.ª Maria Susana
Ferreira Magalhães**

Informação e Tecnologia

Relançando a parceria existente com os Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, o Gabinete de Informação e Tecnologia propõe-se a:

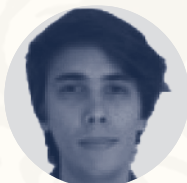
- Contribuir para o desenvolvimento de compatibilidade entre diferentes sistemas de informação na Região e melhorar a integração das várias aplicações médicas;
- Desburocratizar os sistemas de informação e promover a integração de todas as análises clínicas e outros MCDT entre os diferentes níveis de cuidados de saúde (primários e secundários, públicos e privados);
- Analisar os problemas mais frequentes na Prescrição Eletrónica Médica (PEM) para facilitar a renovação de prescrições;
- Melhorar a estabilidade das aplicações móveis, como a PEM Móvel;

- Facilitar a forma como são feitas as consultas de telemedicina;
- Ampliar a possibilidade, através do SClínico, de realizar consultadoria, entre colegas dos cuidados de saúde primários e especialidades hospitalares;
- Garantir a existência de canais específicos, fáceis de utilizar, para reporte de problemáticas relacionadas com as aplicações informáticas usadas na prática clínica.

Em suma, criar um sistema informático mais *user friendly* que permita um bom ambiente de trabalho, apoiando o médico, e tendo benefícios claros, em termos de Saúde dos doentes (disponibilidade mais rápida da informação clínica, sem perda ou erros dessa transmissão) e com ganho de tempo para os profissionais e utentes. ■



Dr. Albino Miguel Palhares Santos Pereira
Coordenador



Dr. José Eduardo Figueiredo Mendes



Dr. Rui Miguel Frias Sousa Grandão



Dr. Rita Sofia Cachulo Aguiar Fonseca



Dr. Inês Teixeira Farinha



Dr. João Pedro Barata Gaião Machado dos Santos



Dr. André Joaquim Pinto dos Santos Saraiva

Organização e Promoção de Atividades

O Gabinete de Organização e Promoção de Atividades (GOPA) procurará, para este triénio, ser um catalisador de iniciativas a que os médicos se propõem no âmbito da Ordem – SRCOM, promovendo sinergias necessárias a várias tipologias de atividades de divulgação, diálogo e reflexão, incluindo cursos de carácter formativo.

Destacamos os eventos de valorização da vocação médica, como os dias de Juramento de Hipócrates e a cerimónia de Homenagem dos 25 e 50 anos de inscrição na Ordem. O GOPA contribuirá para vivências afirmativas da cooperação e empenho da classe médica na promoção e defesa do valor Saúde e qualidade em Medicina. ■



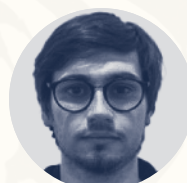
Dr. Teresa Margarida Ferreira Pascoal
Coordenadora



Dr. Liliana Rute António Constantino
Coordenadora



Dr. Andreia Filipa Patinha Nogueira



Dr. Nuno Salgueiro



Dr. Sara Moura Cristo



Dr. Marta Raquel Lopes Fernandes Vale Matos

Qualidade em Saúde

O Gabinete de Qualidade em Saúde pretende continuar a representar a Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos nas áreas de auditoria e qualidade, assumindo a ligação com entidades tais como a Direção- Geral

da Saúde. Pretende, também, manter-se como órgão consultivo na área de auditoria e qualidade, e prestar formação nestas áreas em especial com a realização de cursos teórico-práticos de auditoria clínica. ■



**Dr.ª Ângela Fernanda
Santos Neves**
Coordenadora



**Dr.ª Cláudia
Nazareth**



**Dr. Gil Roberto
Correia Lopes**



**Prof. Doutora Lélita
da Conceição dos Santos**



**Dr. Vítor César
Arantes Pinheiro**



**Dr.ª Ana Rita Monteiro
Laranjeiro**



**Dr.ª Susana Margarida
Natividade Calretas**



**Dr.ª Catarina Maria Pinelo
Esteves Canha**



**Dr.ª Valentina Costa
de Almeida**

Apoio ao Médico Residente no Estrangeiro

O Gabinete de Apoio ao Médico Residente no Estrangeiro tem três objetivos primordiais: prestar informações e acompanhar os médicos que pretendem exercer no estrangeiro, manter a ligação dos médicos que estão no estrangeiro com a Ordem dos Médicos portuguesa, criar condições e acompanhar médicos que, estando no estrangeiro, pretendam regressar a Portugal.

Contamos, para isso, com uma equipa de colegas de diferentes especialidades e que exercem em diferentes países. Esclarecemos dúvidas, participamos em iniciativas múltiplas promovidas por entidades nacionais, somos parte integrante da SRCOM. Aspiramos poder contribuir para a criação de um gabinete nacional de apoio ao médico residente no estrangeiro. ■



**Dr. Alberto Carlos Cavaco
Pais de Sousa**
Coordenador



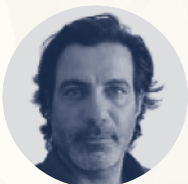
**Dr.ª Ana Carolina
Reis Tadeu**



**Dr. Hugo Alexandre
Clemente da Silva**



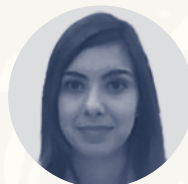
**Dr.ª Joana Catarina Alçada
Tomás da Costa**



**Dr. Luís Miguel
Martins Rosário**



**Dr.ª Mélanie Sofia
da Silva de Almeida**



**Dr.ª Ângela Daniela Casais
da Silva Almeida e Costa**



**Dr.ª Dora
Correia**

Apoio ao Doente

O Gabinete de Apoio ao Doente (GAD) – órgão consultivo e técnico da SRCOM – tem por missão ajudar os utentes e doentes que recorrem à Ordem dos Médicos (OM), solicitando a sua intervenção. Este gabinete disponibiliza informação, esclarecimento de dúvidas, e mediação de conflitos, prestando apoio com o seu conhecimento técnico, facilitando a interação entre os agentes regionais

da área da Saúde, públicos ou privados, os utentes e as Associações de Doentes. O GAD analisa todos os processos que os doentes façam chegar à OM, encaminha para os diversos departamentos, assim como intervém na rede de outros agentes regionais da Saúde, visando dar resposta cabal ao doente, reportando sempre a sua atividade ao Conselho Regional do Centro da Ordem dos Médicos. ■



**Dr.ª Maria dos Prazeres
Gomes Figueiredo Reis
Teixeira Francisco**
Coordenadora



**Dr.ª Ana Luisa Machado
Agudo Simões Mateus**



**Dr.ª Carolina
Duarte Pereira**



**Dr.ª Marta Alexandra
da Costa Cardoso**



**Dr. Pedro Alexandre
Rasteiro Ribeiro**



**Dr. Tiago
Marques Borges**



**Dr.ª Zulmira
da Conceição Santos**



**Dr.ª Viviana Isabel
Rasteiro Ribeiro**

Comunicação

A Comunicação é uma ferramenta fundamental para promover a aproximação e participação dos médicos na SRCOM. Neste sentido, propõe-se a:

- Publicar regularmente a Revista da SRCOM, com temáticas relevantes para a atualidade médica, promovendo igualmente a divulgação de atividades realizadas na Região, benefícios sociais, entre outros.
- Desenvolver uma *App* para dispositivos móveis, com os objetivos de potenciar a divulgação de conteúdos de modo personalizado (diminuindo o *spam*), contribuir para a digitalização e promover a resolução de questões sem a necessidade de deslocação presencial à Ordem dos Médicos. ■



**Dr.ª Catarina
Fidalgo Dourado**
Coordenadora



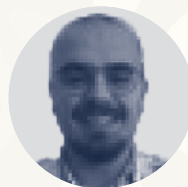
**Dr.ª Carla Sofia
Simões Pereira**



**Dr. José António
Jacinto Rodrigues**



**Dr. Rui Miguel
Correia Pancas**



**Dr. Tiago Jorge
da Silva Costa**

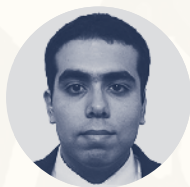
Divulgação Científica e da Investigação

Os objetivos do Gabinete de Divulgação Científica e de Investigação, incluem colocar ao dispor dos médicos informação atualizada sobre a investigação e sobre planeamento e condução de projetos. Estes objetivos serão materializados através de Newsletter periódica a divulgar pela classe médica, módulos de formação online e cursos presenciais (estatística e revisões sistemáticas e metanálises). Um dos cursos em vertente de *e-learning* inclui módulos de investigação clínica, gestão de dados

em investigação clínica, aspetos regulamentares, legislação e de desenho de estudos de investigação. Estão ainda planeados neste domínio *Webinars*/ eventos presenciais em conjunto com outros Gabinetes, nomeadamente o de Ética (Proteção e gestão de dados de investigação), Envelhecimento e Novas Tecnologias. O Gabinete pretende ainda caracterizar a investigação regional com plataforma de cadastro de projetos e promover um Prémio de Investigação clínica. ■



Prof. Doutor Miguel de Sá e Sousa de Castelo Branco
Coordenador



Dr. Miguel de Oliveira Tavares Mendes Raimundo



Prof. Doutor Luís Pedro Bolotinha de Sousa Inês



Prof. Doutor Nuno Gonçalo Gomes Fernandes Madeira



Prof. Doutor Luís Manuel Taborda Barata



Prof. Doutora Maria da Assunção Morais e Cunha Vaz Patto

Envelhecimento

O Gabinete de Envelhecimento foi criado de novo na SRCOM, pelo atual Conselho Regional. A crescente preocupação com o crescimento da população acima dos 65 anos assim o justifica. O atual gabinete ainda que recém-formado, já identificou várias áreas em que pretende trabalhar. Como foco inicial, entendemos que seria prioritário criar um Repositório de Práticas (projetos)

de Apoio ao Envelhecimento na Zona Centro, para isso contactaremos a CCDR, Câmaras Municipais e Juntas de freguesia. Um segundo ponto de análise são as estruturas residenciais para pessoas idosas (ERPI), por se perceber que a legislação da atuação médica está omissa, sentimos necessário assegurar a boa prática médica, nestas instituições. Outras ações de atuação se seguirão. ■



Prof.ª Doutora Anabela Mota Pinto
Coordenadora



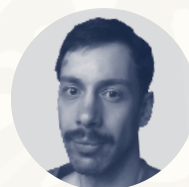
Prof. Doutor Joaquim Manuel Soares Cerejeira



Dr.ª Anabela Inácio Pereira



Prof. Doutor Maria da Assunção Morais e Cunha Vaz Patto



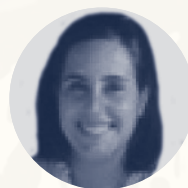
Dr. Helder Filipe da Cunha Esperto



Dr. António Luís Vidinha Pereira



Dr.ª Ana Érica Marques Vaz Ferreira



Dr.ª Joana Bárbara Cascais da Costa



Dr. João Pedro Ferreira Fonseca



Dr.ª Teresa Paula Lopes de Sousa de Santis

Órgãos Sub-Regionais da SRCOM

Triénio 2023-2025

Conheça a equipa que integra
os Órgãos Sub-Regionais
da Secção Regional do Centro
da Ordem dos Médicos
no Triénio 2023-2025.

SUB-REGIÃO DE AVEIRO

Cristina Martins da Gama Pereira lidera a equipa do Conselho Sub-regional de Aveiro da Ordem dos Médicos (OM), tendo como Vice-Presidente Maria Manuela Lopes Vieira e secretário Carlos Machado Vidal. São vogais José Machado Antunes e Marco Chaves Melo, sendo suplentes Susana

Rocha Cavadas e Maria Leonor Sardo. A tomada de posse dos órgãos desta Sub-Região decorreu a 9 de fevereiro.

O Presidente da SRCOM sublinhou o importante papel da OM que, a seu ver, “existe essencialmente para regular a Saúde, proteger os doentes e proteger

os médicos”. “Temos de criar as melhores condições para os médicos em todas as áreas, particularmente na área da formação, que é muito importante para todos nós, não apenas para os mais jovens pois como sabemos ser médico é estudar toda a vida”, acrescentou. ■

MESA DA ASSEMBLEIA SUB-REGIONAL

Presidente
Dr.ª Maria José dos Santos Moreira
Vice-Presidente
Dr.ª Sandra Isabel Perpétua Carvalho de Almeida
Secretário
Dr. João Ricardo Cordeiro de Campos Faia
Suplente
Dr. João Paulo Matos Barosa

CONSELHO SUB-REGIONAL



Presidente
Dr.ª Cristina Martins da Gama Pereira
Vice-Presidente
Dr.ª Maria Manuela Lopes Vieira

Secretário
Dr. Carlos Alexandre Machado de Lemos Vidal
Vogais
Dr. José Pedro Machado Antunes
Dr. Marco António Figueiredo Chaves Melo
Suplentes
Dr.ª Susana Alexandra Araújo Rocha Cavadas
Dr.ª Maria Leonor da Costa Sardo

ASSEMBLEIA DE REPRESENTANTES (Consultar página 12)

SUB-REGIÃO DE CASTELO BRANCO

Ao assumir formalmente as funções de Presidente da Sub-Região de Castelo Branco a 18 de fevereiro, o Professor Miguel Castelo Branco que é também Presidente da Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, afirmou ser necessário encontrar as soluções para prestar os melhores cuidados de saúde às populações

do distrito. Neste enquadramento, o dirigente da Ordem dos Médicos albacastrense comprometeu-se a desencadear todas as medidas que possam atrair mais jovens médicos para esta Região.

O novo Conselho Sub-Regional é presidido por Miguel Castelo Branco que tem Francisco Elias

como Vice-Presidente e Isa Cruz como secretária. São vogais Renato Almeida e Rui Filipe, sendo suplentes Filomena Xavier e João Taborda. Na ocasião, Manuel Teixeira Veríssimo, acentuou a ideia de que todas as sub-regiões podem contar com a SRCOM para fazer um trabalho conjunto em nome de todos os médicos. ■

MESA DA ASSEMBLEIA SUB-REGIONAL

Presidente
Dr.ª Henriqueta Luísa Duarte Forte
Vice-Presidente
Dr. António João de Figueiredo Gomes
Secretário
Dr.ª Rita Alexandra Ribeiro Crisóstomo
Suplente
Dr.ª Celina Pires Rosa

CONSELHO SUB-REGIONAL



Presidente
Prof. Doutor Miguel Castelo Branco Craveiro Sousa

Vice-Presidente
Dr. Francisco Manuel Dias do Coito Elias
Secretário
Dr.ª Isa Maria Rocha Cruz
Vogais
Dr. Renato José Gonçalves Almeida
Dr. Rui Miguel Alves Filipe
Suplentes
Dr.ª Filomena Campos Xavier
Dr. João Manuel Cruz Taborda

ASSEMBLEIA DE REPRESENTANTES (Consultar página 12)

SUB-REGIÃO DE COIMBRA

A centralidade de Coimbra terá de constituir uma mais-valia e ser fator de atratividade para a organização e promoção da OM em Coimbra, enquanto instituição charneira da Região e no País. Em traços gerais é este o principal desafio da atual equipa da Sub-Região de Coimbra da OM, para o próximo triénio.

Acolher eventos médicos e da Medicina, atrair frequentadores,

realizar cursos com especial enfoque na formação de formadores – são algumas das valências para o Clube Médico de Coimbra que o Presidente do Conselho Sub-Regional de Coimbra elencou na sua tomada de posse. Luiz Miguel Santiago afirmou: “Queremos ativamente ajudar os médicos no seu diário trabalho de prestar os mais adequados cuidados às pessoas que os procuram, substituindo o que o empregador

Estado não tem feito tão bem”. O responsável pretende ainda que os colegas partilhem os seus problemas e preocupações. “Não falem para o lado baixinho, não se acanhem. (...) Estamos atentos ao correio eletrónico e estejam atentos ao vosso correio eletrónico”, afirmou, solicitando que para tal sejam efetuadas as atualizações de dados pessoais juntos dos serviços. ■

MESA DA ASSEMBLEIA SUB-REGIONAL

Presidente

Prof. Doutor Armando Simões
Pereira de Carvalho

Vice-Presidente

Dr. Pedro Carvalhais Simões

Secretária

Dr.ª Ana Luísa dos Santos Catarino

Suplente

Dr.ª Gabriela Maria da Cunha Sousa

CONSELHO SUB-REGIONAL



Presidente

Prof. Doutor Luiz Miguel
de Mendonça Soares Santiago

Vice-Presidente

Dr. João Filipe Cordeiro Porto

Secretária

Dr.ª Maria da Conceição Estrelo
Gomes de Sousa Maia

Vogais

Dr. Eduardo Pereira Francisco

Dr.ª Maria Amélia Ferreira Estevão

Suplentes

Dr. Sérgio Miguel Pedroso Azenha Cardoso

Dr.ª Patrícia Filipa Afonso Pais Pacheco Mendes

ASSEMBLEIA DE REPRESENTANTES

(Consultar página 12)

SUB-REGIÃO DA GUARDA

O médico especialista em Medicina Geral e Familiar, João Silva, é o atual presidente do Conselho Sub-regional da Guarda, sendo o médico pneumologista Marcos

Oliveira o Vice-Presidente. Paula Neves, médica especialista de Medicina Interna, é a secretária deste órgão. A equipa é ainda composta pela médica de família Filipa Matias, pelo

pneumologista João Costa (ambos vogais), e ainda por João Barros Rodrigues, médico Especialista em Medicina Interna, e Daniel Freitas, médico de família (ambos suplentes). ■

MESA DA ASSEMBLEIA SUB-REGIONAL

Presidente

Dr. António José Pissarra da Costa

Vice-Presidente

Dr.ª Maria Inês dos Santos Sequeira

Secretária

Dr.ª Maria Leonor Salício Geanini

Suplente

Dr.ª Maria João Gaspar
de Almeida Ferrão e Sousa

CONSELHO SUB-REGIONAL



Presidente

Dr. João Pedro Alves da Silva

Vice-Presidente

Dr. Marcos André
Almeida Oliveira

Secretária

Dr.ª Paula Catarina Pires
Martins das Neves

Vogais

Dr.ª Filipa Alexandra
Lopes Matias

Dr. João António dos Santos
Fernandes da Costa

Suplentes

Dr. Daniel da Rocha Freitas

Dr. João Carlos Barros Rodrigues

ASSEMBLEIA DE REPRESENTANTES

(Consultar página 12)

SUB-REGIÃO DE LEIRIA

Decorreu no dia 23 de fevereiro, a cerimónia de tomada de posse dos membros dos órgãos da Sub-Região de Leiria da OM, no âmbito da qual o médico cirurgião Nuno Rama sucedeu a Rui Passadouro da Fonseca na presidência do Conselho Sub-Regional. Este órgão tem Alexandra Brito Marujo

como Vice-Presidente e Rui Antunes Gameiro como secretário. São vogais Maria Gracinda Junqueira e Raquel Passadouro da Fonseca, sendo suplentes Inês Vieira e Pedro Tavares.

“Neste mandato procuraremos continuar a defender e a valorizar

o nosso desígnio neste contexto: a Ordem dos Médicos. Vamos fazê-lo, juntos, com a sociedade civil local, com o objetivo primeiro de Ser Provedor dos Doentes, tal como diz o nosso atual bastonário [Carlos Cortes]”, assegurou o Presidente do Conselho Sub-regional, Nuno Rama. ■

MESA DA ASSEMBLEIA SUB-REGIONAL

Presidente

Dr. Victor Manuel Pardal

Vice-Presidente

Dr. Cláudio Marta do Carril

Secretária

Dr.ª Mariana Pires de Carvalho Coimbra

Suplente

Dr. André Ferreira Canelas

CONSELHO SUB-REGIONAL



Presidente

Prof. Doutor Nuno José Gomes Rama

Vice-Presidente

Dr.ª Alexandra Maria Brito Marujo

Secretário

Dr. Rui Carlos Antunes Gameiro

Vogais

Dr.ª Maria Gracinda Carreira Anastácio Junqueira

Dr.ª Raquel de Figueiredo Passadouro da Fonseca

Suplentes

Dr.ª Inês Barreiro Vieira

Dr. Pedro Luís Neves Tavares

ASSEMBLEIA DE REPRESENTANTES

(Consultar página 12)

SUB-REGIÃO DE VISEU

Liane Carreira é a atual Presidente do Conselho Sub-Regional da Ordem dos Médicos de Viseu. Na cerimónia que decorreu na sede desta Sub-Região, a 2 de março, a médica de família substituiu no cargo o médico especialista de Medicina

Interna Luís Patrão (que neste mandato é vogal). Ana Oliveira assume a vice-presidência, sendo Pedro Lopes Vaz secretário e Elisabete Silva Santos também vogal deste órgão. A cerimónia decorreu a 2 de março na sede, em Viseu, no âmbito

da qual Liane Carreira defendeu a urgência da aposta na saúde mental e na criação do novo Departamento de Saúde Mental, ideia que foi de imediato aplaudida por todos os que assistiam a esta cerimónia de posse. ■

MESA DA ASSEMBLEIA SUB-REGIONAL

Presidente

Dr.ª Carla Margarida Alves Lunet

Vice-Presidente

Dr. Fernando Luís Simões Valério

Secretário

Dr. Paulo Alexandre de Figueiredo Batista

Suplente

Dr. Fernando José de Matos Marques

CONSELHO SUB-REGIONAL



Presidente

Dr.ª Liane Marques Carreira

Vice-Presidente

Dr.ª Ana Isabel Martinho Oliveira

Secretário

Dr. Pedro Miguel Lopes Vaz

Vogais

Dr. Luís Manuel Ribau da Costa Patrão

Dr.ª Elisabete Maria da Costa e Silva Santos

Suplentes

Dr.ª Joana Cristina de Almeida Santos

Dr. João Miguel do Nascimento Brás

ASSEMBLEIA DE REPRESENTANTES

(Consultar página 12)

Ordem dos Médicos contra gestão conjunta dos hospitais de Coimbra e Cantanhede

No seguimento da tomada de posição de Manuel Teixeira Veríssimo, o Executivo da Câmara Municipal de Cantanhede assumiu, por unanimidade, ser contra a integração dos hospitais em causa.

O Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos revelou a sua discordância quanto a uma eventual fusão na gestão do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra e das duas unidades de Cantanhede: o Hospital João Crisóstomo e o Centro de Medicina Física e Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais. Em entrevista à Agência Lusa, Manuel Teixeira Veríssimo afirmou que “o CHUC já é uma megafusão, com vários hospitais, e juntar-se dois hospitais pequenos, um deles generalista, mais de proximidade, que é Cantanhede, e um outro hospital central especializado, numa estrutura tão grande, em princípio só os vai fazer perder importância”.

Na mesma entrevista, Manuel Teixeira Veríssimo sublinhou que, em caso de fusão, consideraria “mais lógico” que o Hospital Rovisco Pais se juntasse ao Hospital Distrital da Figueira da Foz. “Seriam muito

mais complementares, porque são mais próximos, ou então fazer mesmo um centro hospitalar com Cantanhede, Rovisco Pais e Figueira da Foz”, defendeu. “Ou então, se quisermos ser ainda mais completos, agora que estamos na onda das Unidades Locais de Saúde, fazer-se uma estrutura destas que englobasse a Figueira da Foz, Tocha e Cantanhede e os cuidados primários. Seria uma estrutura diferente, mais individualizada, que provavelmente responderia melhor às necessidades da população e seria uma mais-valia”, disse ainda.

Dias depois desta entrevista, a Câmara Municipal de Cantanhede, em nota de imprensa enviada à Agência Lusa, revelou a sua discordância face ao estudo do Serviço Nacional de Saúde (SNS) que visará, numa das propostas apresentadas, a integração dos hospitais de Cantanhede no já

megacentro hospitalar de Coimbra, visando a otimização de atividade assistencial. É que, após a análise e discussão deste estudo da Direção Executiva do SNS, em reunião extraordinária, o Executivo municipal aprovou, por unanimidade, apresentar um conjunto de propostas para a melhoria na prestação de cuidados de saúde à população e a valorização das unidades de saúde de Cantanhede (Hospital Arcebispo João Crisóstomo) e Tocha (Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais). ■

Manuel Teixeira Veríssimo considera que, em caso de fusão, seria “mais lógico” que o Hospital Rovisco Pais se juntasse ao Hospital Distrital da Figueira da Foz

SRCOM continua a valorizar “START Patologia Clínica”

A SRCOM acolheu mais uma vez, este ano, uma ação de formação de introdução à especialidade de Patologia Clínica, o “START Patologia Clínica 2023”. O evento teve lugar a 9 e 10 de março, em formato online.

O “START Patologia Clínica” representa uma ação formativa de grande interesse e potencial valorização curricular para os Internos da especialidade de Patologia Clínica, tendo a iniciativa levado a cabo este ano contado, à semelhança dos anos anteriores, com sessões de elevada relevância para a formação prática nesta especialidade médica.

Esta ação de formação teve início às 8h30 do dia 9 de março, com as intervenções do Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM), Manuel Teixeira Veríssimo, e do presidente cessante e atual bastonário, Carlos Cortes. “A formação é uma das partes mais importantes desta Secção Regional”, disse Manuel Teixeira Veríssimo na sessão de abertura, razão pela qual enfatizou a total disponibilidade para dar melhores condições de conhecimento aos médicos. “Este género de cursos é muito importante e nós, na SRCOM, gostaríamos de difundir para todas as especialidades”, acrescentou.

Em seguida, Carlos Cortes, salientando o facto de se tratar da primeira vez em que se encontrava na



mesa da Sala Miguel Torga sem ser na qualidade de presidente da SRCOM, assumiu a “grande satisfação” de ver presente “o Professor Manuel Veríssimo nesta função”, registando “a continuidade muito importante que é a Ordem dos Médicos abraçar os desafios da formação médica e responsabilizar-se também a acolher quem quer dar mais formação aos médicos”. “Desde 2019, são os próprios médicos internos que fazem este evento para os médicos internos mais novos. É uma mais-valia”, sublinhou o atual bastonário da Ordem dos Médicos.

Ao longo de dois dias foram abordados temas fulcrais para a formação desta especialidade,



tais como o internato, os estágios, a investigação científica, bem como módulos dedicados à Química Analítica, Hematologia, Microbiologia, Imunologia, entre outros. O encerramento desta ação de formação esteve a cargo do presidente do Colégio da Especialidade de Patologia Clínica, Tiago Guimarães. ■

Especialidade de Cirurgia Geral

Curso de receção a Internos do 1º ano com 40 participantes

Ao longo de dois dias, os internos de Cirurgia Geral tiveram o primeiro contacto com temas fundamentais da sua especialidade, abordados por 40 oradores/moderadores especialistas.



O Curso de Receção aos Internos do 1º Ano da Formação Específica em Cirurgia Geral decorreu nos dias 3 e 4 de fevereiro (sexta-feira e sábado), na Sala Miguel Torga da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM). A Ordem dos Médicos (OM) e os Membros da Direção do Colégio da Especialidade de Cirurgia Geral da OM deram assim as boas-vindas aos novos Internos da Especialidade de Cirurgia Geral, em Coimbra.

O curso teve a participação de 40 internos a quem, ao longo de dois dias, foram apresentados vários temas de relevância para a sua especialidade. O primeiro dia contou com 4 sessões com as seguintes temáticas: “Formação em Cirurgia Geral”, “O pré e o peri-operatório”, “Responsabilidade médica” e “O pós-operatório”. Um dia intensivo, que contou com 22 oradores/moderadores de diferentes especialidades e áreas de intervenção. O segundo dia teve o mesmo número de sessões, tendo sido

abordados os seguintes temas: “A doença oncológica I”, “A doença oncológica II”, “O trauma” e “A Sépsis”, por 18 oradores/moderadores especialistas nas suas áreas de atuação.

Neste curso intensivo os internos de Cirurgia Geral tiveram o primeiro contacto com temas fundamentais da sua especialidade, usufruindo do privilégio de contactar com personalidades ímpares da Cirurgia Geral. Muitas foram as dúvidas e questões colocadas, existindo espaço para o debate e para a partilha de conhecimentos e experiências.

No final da formação os internos foram inquiridos sobre o seu grau de satisfação (através de um Inquérito de Avaliação do Processo Formativo), onde foram avaliados vários parâmetros, entre os quais o nível de satisfação da formação. Os dados apurados permitiram concluir que, dos médicos internos que responderam ao inquérito, 66,7% avaliaram o curso com um nível de satisfação superior a 80%. ■



Ordem dos Médicos sempre disponível para apoiar “Start MGF”

A introdução à especialidade de Medicina Geral e Familiar conta com o “Start MGF” como um evento de âmbito nacional imprescindível para reunir médicos internos e especialistas. Evento nasceu em 2018, precisamente na SRCOM.

Coimbra acolheu mais uma edição do “Start MGF”, entre 1 e 4 de março de 2023, no Convento São Francisco, uma formação que junta centenas de médicos internos e especialistas em Medicina Geral e Familiar (MGF). O Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM), Manuel Teixeira Veríssimo, foi um dos oradores da sessão de abertura solene, a par com o Presidente da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, Nuno Jacinto (por videoconferência), bem como João Pestana, do atual Conselho Regional do Centro da Ordem dos Médicos e, este ano, Presidente da Comissão Organizadora do “VI Start MGF”. Na mesma sessão foram também intervenientes: Ana Rita Laranjeiro, da Comissão de Internos MGF Centro, e Miguel Pereira, Diretor de Internato do Agrupamento de Centros de Saúde do Baixo Mondego.

Manuel Teixeira Veríssimo dirigindo-se aos médicos internos, especialistas e orientadores de formação de MGF, lembrou a forte ligação da Ordem dos Médicos da Região Centro ao “Start MGF”, cuja primeira edição, em 2018, decorreu precisamente nas instalações da sede da SRCOM, em Coimbra. Após o sucesso da primeira edição, exclusivamente dedicada a internos do 1º ano da especialidade de MGF da zona Centro, a iniciativa rapidamente cresceu e se tornou de âmbito nacional. Depois de felicitar a qualidade formativa e a excelente organização deste evento, Manuel Teixeira Veríssimo afirmou que a Ordem dos Médicos “está e estará sempre disponível para apoiar esta iniciativa que em muito contribui para o percurso dos jovens médicos durante o internato e, consequentemente, para o seu sucesso e o futuro da especialidade”.

“[A Ordem dos Médicos] está e estará sempre disponível para apoiar esta iniciativa que em muito contribui para o percurso dos jovens médicos durante o internato e, consequentemente, para o seu sucesso e o futuro da especialidade”
Manuel Teixeira Veríssimo

A Ordem dos Médicos do Centro apoia, pois, esta iniciativa que, feita por internos e para internos, dá destaque à qualidade formativa através de temas escolhidos a rigor e considerados essenciais à prática clínica de MGF. ■

Ordem dos Médicos

Carlos Cortes é o terceiro bastonário da região Centro em três décadas

O ex-Presidente da SRCOM, que agora sucede a Miguel Guimarães enquanto Bastonário da Ordem dos Médicos, tomou posse a 15 de março, em Lisboa, numa cerimónia que lotou o Pátio da Galé.



A Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM), presidida pelo Professor Manuel Teixeira Veríssimo, marcou forte presença na cerimónia de tomada de posse de Carlos Cortes como Bastonário da Ordem dos Médicos, o 16º em 84 anos de história da instituição e o terceiro nas últimas três décadas que vem da região Centro. O evento que decorreu a 15 de março contou com a participação de membros dos órgãos sociais das sub-regiões, bem como funcionários da SRCOM que durante nove anos trabalharam com o médico patologista clínico, atual bastonário.

O ex-Presidente do Conselho Regional do Centro sucede a Miguel Guimarães, que estava no cargo de bastonário desde 2017. Carlos Cortes assegura

Carlos Cortes assegura que o seu mandato será dedicado aos médicos e aos doentes e referiu na sua intervenção a necessidade de “um olhar para novos horizontes”

que o seu mandato será dedicado aos médicos e aos doentes. Na sua intervenção neste ato solene, o Bastonário da Ordem dos Médicos referiu a necessidade de “um olhar para novos horizontes”.

“A Ordem dos Médicos deve, por isso, alargar o seu espaço tradicional de intervenção, envolvendo-se nas áreas determinantes em saúde e em todos os aspetos que alterem o bem-estar

físico, mental e social e não somente a ausência de doença, tal como define a Organização Mundial da Saúde”, afirmou Carlos Cortes.

O novo bastonário referiu ainda que “os desafios que enfrentamos como sociedade são imensos. (...) E porque acredito que juntos podemos superar estes desafios também tenho para vos transmitir uma ideia de esperança na qual o trabalho, a dedicação e o diálogo estarão sempre presentes. Acredito na nossa capacidade coletiva, como médicas e médicos, em contribuirmos para uma sociedade mais justa e igualitária, mais desenvolvida e mais humanizada”.

“A esperança é uma arma poderosa e nenhum poder no mundo pode privar-te dela”, afirmou Nelson Mandela. Muito obrigado por também acreditarem comigo”, rematou Carlos Cortes.

Entre as muitas personalidades presentes na cerimónia, destaque para Jeancarlo Fernandes Cavalcante – presidente da Comunidade Médica de Língua Portuguesa e ex-presidente da CONFEMEL (Confederação Médica Latina-Iberoamericana e do Caribe), Elisa Gaspar, Bastonária da Ordem dos Médicos de Angola, e Danielson Veiga, Bastonário da Ordem dos Médicos de Cabo Verde. ■

Quatro perspetivas sobre a integração europeia no contexto pós-pandemia em livro

O livro “The European Integration Process: Crisis and Resilience in the Aftermath of the COVID-19 Pandemic” reúne textos de 41 autores de universidades e centros de investigação de vários países.



A sessão de apresentação do livro “The European Integration Process: Crisis and Resilience in the Aftermath of the COVID-19 Pandemic”, coordenado por António Portugal Duarte, docente da Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra (FEUC), Srdjan Redzepagic (docente da Université Côte d’Azur) e Fátima Sol Murta (docente da FEUC), decorreu

dia 24 de março, na sala Keynes daquela Faculdade, com a presença do Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos, Manuel Teixeira Veríssimo.

A apresentação da obra coube à antiga ministra da Saúde, Marta Temido, que se baseou não só nos diversos textos dos autores do livro, mas também na sua

experiência pessoal. A dado passo, a ex-governante lamentou que a implementação da União Europeia da Saúde tenha ficado agora fora da agenda dos decisores políticos.

Ao todo, 41 autores de universidades e centros de investigação de vários países europeus e também de outros continentes falam nesta obra de quatro perspetivas para a integração europeia num contexto pós-pandemia: a perspetiva dos países da Zona Euro; a perspetiva dos países candidatos à Zona Euro; a “visão” a Leste dos países candidatos à União Europeia; e a visão do resto do mundo. ■

A obra está disponível aqui:



Abertas as inscrições para o Coro da Ordem dos Médicos do Centro

O Coro da SRCOM marca presença em eventos como as cerimónias solenes do Juramento de Hipócrates, do Dia do Médico e outros momentos culturais da Ordem dos Médicos e da sociedade.



O Coro da SRCOM tem direção artística e regência do Maestro e Compositor Paulo Bernardino, Doutor em Direção Coral e Orquestra, com vasto currículo na atividade coralística. Licenciado em Música Sacra pela Universidade Católica Portuguesa – Porto, Paulo Bernardino é também doutorado em Direção Coral e de Orquestra pela Universidade de Aveiro.

Atualmente é maestro e diretor artístico do Grupo Coral de Urrô (Arouca), do Coral Stella Maris (Anadia) e do Coro APRe! (Coimbra), sendo fundador, entre outros, do Manuel Faria Ensemble (Coimbra). Desde janeiro de 2018 que colabora com a paróquia de Espinho num projeto que visa a renovação musical litúrgica e sacra, sendo responsável, entre outros, pela criação do coro infanto-juvenil Schola Cantorum Stella Maris. Organista da Sé Catedral de Coimbra, desde 1994, foi nomeado em 2002 organista titular dessa mesma Catedral, acumulando função idêntica na Capela da Universidade de Coimbra desde 2007. Com mais de uma dezena de trabalhos discográficos, Paulo Bernardino tem realizado concertos a nível nacional e internacional. ■

O Coro da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos, que conta com mais de 20 anos de existência, está a retomar a atividade e pretende integrar mais vozes na sua estrutura vocal com o objetivo de mostrar a riqueza artística e ser portador de momentos de partilha e celebração em torno da música.

Os ensaios decorrem semanalmente, à terça-feira, a partir das 21h00, no Clube Médico, em Coimbra (Avenida D. Afonso Henriques, número 39). Desta feita, o Coro da Ordem dos Médicos do Centro pretende ser também mais um polo de convívio e de troca de influências culturais e artísticas que cada um protagoniza.

Os ensaios do coro da SRCOM decorrem à terça-feira, a partir das 21h00, no Clube Médico, em Coimbra

Habitualmente, as vozes do Coro da SRCOM integram as cerimónias solenes do Juramento de Hipócrates, Dia do Médico e outros eventos culturais da Ordem dos Médicos, bem como da sociedade em geral. Os (as) colegas e seus familiares diretos que pretendam integrar o coro devem enviar a inscrição para acristina.soares.srcom@gmail.com ou entrar em contacto através do número 239 792 920.



Manuel Teixeira Veríssimo

“Médicos motivados, sistema de saúde funcionante e doentes satisfeitos é o objetivo final da SRCOM”

Na primeira entrevista do mandato como Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos, Manuel Teixeira Veríssimo – médico, docente universitário e académico – aborda a importância de ter médicos satisfeitos, com as condições necessárias para desempenhar a sua missão. Literacia em Saúde e envelhecimento ativo são áreas que pretende desenvolver.

Entrevista por Catarina Fidalgo Dourado, Médica Interna de Formação Geral e Coordenadora do Gabinete de Comunicação da SRCOM.



Porque escolheu a Medicina Interna como especialidade médica?

Porque é uma especialidade com uma visão holística do ser humano, que em si encerra a arte milenar do raciocínio clínico, sem, contudo, perder a capacidade de se adaptar à evolução da Ciência e da sociedade. A Medicina Interna, a mãe de todas as especialidades médicas, tem sabido reinventar-se à medida que novas especialidades são criadas, de modo a manter a sua primordial importância em qualquer sistema de saúde. Quanto maior for a especialização da Medicina, em geral – o que é inevitável e desejável – mais importante será o papel da Medicina Interna, como a especialidade integradora dos atos realizados pela medicina super especializada.

Considera que é uma especialidade apelativa para os mais jovens?

A Medicina Interna é uma especialidade bonita e com futuro. Tem, no entanto, desde há alguns anos, um problema grave, que se chama serviço de urgência, o qual afasta muitos jovens médicos, especialmente mulheres, que, embora gostando da especialidade, não estão disponíveis para a sobrecarga de trabalho e desregulação da vida familiar que as urgências provocam nos hospitais portugueses. Acredito, contudo, que esta disfunção do

Serviço Nacional de Saúde (SNS) será ultrapassada e que a Medicina Interna, com a sua visão global da doença e do doente, voltará a ser apelativa para os jovens médicos.

“Em Portugal a carreira universitária deveria valorizar mais a parte clínica e os hospitais e centros de saúde deveriam oferecer melhores condições para o ensino e investigação”

O Professor também tem uma vasta carreira docente. Considera que a carreira universitária é apelativa? Poderemos ter também mais médicos nesta vertente académica?

Um médico fica mais completo se à vertente assistencial conseguir juntar a componente do ensino e a componente da investigação. Ensinar obriga-nos à atualização constante dos nossos conhecimentos e metodologias, e a investigação incute-nos o hábito de perceber o desconhecido e inovar, premissas fundamentais para a

“Seria importante criar verdadeiras unidades clínico-universitárias, com estatuto próprio, e não apenas hospitais com ensino universitário, onde, a despeito das habituais boas vontades, o ensino e a investigação ficam sempre num plano secundário”

nossa evolução enquanto médicos e, consequentemente, melhor tratar os doentes. Considero, no entanto, que em Portugal a carreira universitária deveria valorizar mais a parte clínica e os hospitais e centros de saúde deveriam oferecer melhores condições para o ensino e investigação. Seria importante criar verdadeiras unidades clínico-universitárias, com estatuto próprio, e não apenas hospitais com ensino universitário, onde, a despeito das habituais boas vontades, o ensino e a investigação ficam sempre num plano secundário.

No contacto com os seus alunos que desafios vai encontrando no ensino médico?

Ensinar é um desafio constante, não só porque as metodologias de ensino vão mudando com o tempo, mas, também, porque os alunos e os doentes se vão tornando diferentes com a evolução da sociedade, a qual, por sua vez, se vai tornando cada vez mais exigente com a própria prática médica. No mundo digital atual, em que todo o conhecimento está disponível à distância de um clique, ensinar Medicina é, essencialmente, partilhar conhecimentos e metodologias com os alunos e ajudá-los a saber enquadrar os pormenores da saúde e da doença no sistema de saúde e na sociedade.

Enquanto dirigente da Ordem dos Médicos, na região Centro, quais as prioridades para este mandato?

A Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos tem como prioridade fomentar a qualidade dos cuidados de saúde prestados à população, o que pretende fazer através de uma ligação estreita com os médicos e com as instituições de saúde da Região Centro. Para atingir este desígnio é importante apostar na formação médica, designadamente na qualidade dos internatos médicos, nas condições de trabalho dos médicos, na revalorização das carreiras profissionais e na liderança médica, cuja

importância, sendo capital no sistema de saúde, se tem vindo a perder. Médicos motivados, sistema de saúde funcionante e doentes satisfeitos é o objetivo final da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos.

Feito o périplo pela região Centro, na fase de campanha eleitoral, como avalia o panorama da área da Saúde?

A Saúde atravessa uma fase muito difícil, neste momento. Existem muitas deficiências, nomeadamente ao nível dos recursos humanos, médicos e outros profissionais de saúde, mas também a nível organizacional. Globalmente, o sistema hospitalar precisa rapidamente de reformas. Por exemplo, o modelo hospitalar de hoje é o mesmo de quando foi criado o SNS, porém a sociedade e a Medicina evoluíram muito. É necessário reformular o modelo dos hospitais. Nos cuidados de saúde primários, houve uma evolução mais positiva, de um modo geral, especialmente com a criação das Unidades de Saúde Familiar (USF). Contudo, para além destas reformas em cada uma das áreas é necessário promover a integração de cuidados entre as duas partes, não esquecendo que a esta integração de cuidados entre o hospital e os centros de saúde se deve juntar a parte social. As Unidades Locais de Saúde (ULS) são um bom modelo para atingir este objetivo, embora o seu sucesso esteja sempre dependente da capacidade de, no terreno, se conseguir um adequado entrosamento das partes. O ideal é que o sistema responda às necessidades de um modo global e não fragmentado, de modo a que seja o sistema a ir ao doente, dando-lhe integradamente o que ele precisa, e não o doente a andar a navegar no sistema a procurar o que este lhe pode dar.

Quais os principais problemas reportados pelos colegas nessas visitas que efetuou?

Depende dos locais. Nos cuidados de saúde primários, o principal problema é a falta de recursos humanos: médicos, enfermeiros e assistentes técnicos. Nos hospitais, dependendo da localização e das especialidades, faltam médicos e, também, boas condições de trabalho. Em alguns casos, as instalações estão degradadas e noutros há limitações do parque tecnológico, que está desatualizado.

Nesse enquadramento, considera que o direito à Saúde está assegurado?

Não completamente. Para estar assegurado, todos os utentes deveriam ter em tempo útil acesso a todos os cuidados de saúde que precisam e isso não acontece.

Há cirurgias e consultas com anos de atraso. As urgências, neste contexto, são muitas vezes o único ou último acesso para os doentes. Daí, a assunção de que os problemas das urgências não estão nestas, em si, mas sim fora, a montante, e só se resolvem com uma reforma do próprio SNS.

“A Saúde atravessa uma fase muito difícil, neste momento. Existem muitas deficiências, nomeadamente ao nível dos recursos humanos, médicos e outros profissionais de saúde, mas também a nível organizacional”

Defende a importância da promoção da literacia em Saúde junto da população. Como pretende concretizar?

A literacia em Saúde não é algo que se crie por decreto nem que se possa adquirir de um dia para o outro. Nesta matéria os portugueses são bastante deficitários, havendo necessidade de campanhas nacionais – a começar nas escolas, mas também nas instituições de saúde e nos grandes meios de comunicação – que ensinem a população a manter-se saudável e a saber lidar com a doença quando esta aparecer. O futuro da Saúde passará pelo autocuidado, pelo uso de tecnologias de apoio e pelo uso de inteligência artificial, o que implica elevado nível de literacia em Saúde. Pela parte da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos iremos desenvolver estratégias que possam contribuir para alcançar este objetivo.

Uma das suas bandeiras é a defesa da qualidade dos cuidados de saúde. Como se pode ter empoderamento do utente e usar todas as potencialidades dos recursos tecnológicos dando o melhor ao doente/utente?

A qualidade dos cuidados de saúde passa pelos médicos, pelos outros profissionais de saúde e pela organização das instituições. Mas cada vez mais vai também passar pelas tecnologias de apoio e pela

O percurso de Manuel Teixeira Veríssimo

O Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos, especialista em Medicina Interna e professor na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, presidiu ao Hospital Distrital da Figueira da Foz entre 2018 e 2022. Foi diretor do Centro de Medicina Desportiva de Coimbra, Presidente do Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Hospital Rovisco Pais, da Sociedade Portuguesa de Aterosclerose e da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna.

Iniciou a atividade clínica nos Hospitais da Universidade de Coimbra em 1981, onde durante mais de 28 anos, até 2018, foi médico assistente, últimos anos dos quais como Assistente Graduado Sénior. Especialista em Medicina Desportiva, possui as Competências de Nutrição Clínica, Gestão de Serviços de Saúde e, também, Geriatria cuja comissão instaladora coordenou em 2014 e a que preside atualmente.

Natural de Arazede, em Montemor-o-Velho, estudou na Universidade de Coimbra, onde se licenciou em Medicina, em 1980. É mestre em Medicina do Desporto e doutorado em Medicina pela mesma universidade.

inteligência artificial, o que quer dizer que cada vez mais vai depender do próprio indivíduo, e, daí, a grande necessidade de aumentar a literacia em Saúde da população.

Como avalia as políticas públicas em Portugal na resposta às questões de Saúde dos idosos?

Em Portugal não há políticas públicas para o problema do envelhecimento demográfico e muito menos para a saúde dos idosos.

“O futuro da Saúde passará pelo autocuidado, pelo uso de tecnologias de apoio e pelo uso de inteligência artificial, o que implica elevado nível de literacia em Saúde”

Ambas são necessárias, particularmente na área da Saúde, onde, comparativamente com os países do mundo desenvolvido, estamos praticamente no zero. As pessoas idosas têm particularidades biológicas, clínicas e sociais que justificam uma abordagem, na saúde e na doença, adaptadas, para bem dos próprios e da sociedade. É fundamental que todos os médicos e profissionais de saúde saibam de Geriatria, que as instituições de saúde e sociais saibam responder às reais necessidades dos idosos e que existam políticas promotoras da saúde neste escalão etário, bem como

do envelhecimento ativo e saudável, única maneira de se aumentar a qualidade de vida na fase mais tardia da vida. Depois dos 65 anos, comparando com os países nórdicos, os portugueses têm o dobro de tempo de incapacidade antes da morte, o que se traduz em menor qualidade de vida e maiores gastos de saúde.

A Direção Executiva do SNS e o Ministério da Saúde são uma boa resposta nesta altura?

É uma resposta diferente do que era habitual, que tem a vantagem de ter uma equipa apenas centrada na gestão do SNS, deixando mais tempo à equipa ministerial para a estratégia global da Saúde. Ainda é cedo para avaliar os resultados, mas tenho uma boa expectativa do modelo e dos intérpretes, que acredito quererem inverter o curso negativo do SNS. Não será fácil e os resultados não serão imediatos, sendo certo que isso só será possível com uma reforma ambiciosa, devidamente enquadrada no restante sistema de saúde português. ■



Rovisco Pais: Acervo clínico desde o século XIX disponível ao público

O espólio especializado nas áreas da Medicina, Saúde Pública, Dermatologia e Leprologia reúne 4.500 volumes e 750 títulos.

O Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro (CMRRC) – Rovisco Pais disponibilizou um espólio raro e único, um acervo clínico que data do século XIX que pode agora ser consultado, presencialmente e online, por toda a comunidade.

A cerimónia de abertura oficial da biblioteca científica contou com a presença do Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos, Manuel Teixeira Veríssimo, que já foi inclusivamente presidente do Conselho Diretivo (CD) desta unidade hospitalar situada na Tocha (Cantanhede). A cerimónia oficial contou ainda com a participação da Presidente da Câmara de Cantanhede, Helena Teodósio, do Diretor Executivo da Sasakawa Health Foundation, Takahiro Nanri, e da Diretora Regional de Cultura do Centro, Suzana Menezes.

A biblioteca científica agora aberta a todos possui um

espólio especializado nas áreas da Medicina, Saúde Pública, Dermatologia e Leprologia. De acordo com a Presidente do CD do CMRRC, Isabel Bento, a coleção contém 4.500 volumes e 750 títulos. A obra mais antiga, disse, data de 1823. Os 140 hectares onde está situado o antigo Hospital especializado no tratamento da lepra guardam, pois, um património de valor incalculável. Na criação deste hospital esteve o conceito de “aldeia de saúde”, inaugurada em 1947. ■



D.R.



D.R.

Ordem dos Médicos visita Casa Hermes, futuro Museu de Medicina e Saúde

O museu apresenta o acervo médico reunido ao longo de 60 anos pelo médico obstetra/ginecologista aveirense Hermes de Oliveira Castanhas.

O Bastonário da Ordem dos Médicos, Carlos Cortes, e o Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos, Manuel Teixeira Veríssimo, deslocaram-se na manhã do dia 27 de março a Aveiro, no sentido de conhecer o futuro Museu de Medicina e Saúde, cuja coleção é composta por 1800 peças, entre as quais, a mais antiga que remonta ao ano 1580. O acervo é o resultado de 60 anos a colecionar peças de 20 especialidades médicas.

De acordo com o Despacho n.º 11176/2022 do Gabinete do Secretário de Estado da Presidência do Conselho de Ministros, publicado a 16 de setembro, “a Fundação Casa Hermes Museu de Medicina e Saúde” com sede em Aveiro, “tem por finalidade dar continuidade ao legado patrimonial representado pelo acervo médico



A coleção do futuro Museu de Medicina e Saúde é composta por 1800 peças, entre as quais, a mais antiga que remonta ao ano 1580

agrupado ao longo de décadas pelo médico obstetra/ginecologista aveirense Hermes de Oliveira Castanhas, mediante a promoção, desenvolvimento e apoio de iniciativas de natureza cultural, científica e social”.

Este projeto, iniciado pelo fundador, foi recentemente adaptado e reajustado no sentido de garantir uma musealização consentânea com as mais modernas técnicas interativas, destacando sempre o enorme contributo das peças apresentadas, de modo a que seja possível aos visitantes apreciar a história da Medicina que se confunde com a própria história da Humanidade. ■



RTP online

03-04-2023

Ordem dos Médicos do Centro discorda de gestão conjunta de hospitais de Coimbra e Cantanhede



Observador

03-04-2023

Médicos do Centro: fusão dos Hospitais de Coimbra foi “mal planeada”



Diário de Leiria

20-03-2023

SRCOM na Tomada de posse do Bastonário da Ordem dos Médicos



CentroTV

09-03-2023

Ordem dos Médicos do Centro acolhe ‘Start de Patologia Clínica’





Jornal do Centro

06-03-2023

Ordem dos Médicos de Viseu quer urgência no novo hospital psiquiátrico



Região de Leiria

04-03-2023

Ordem dos Médicos de Leiria quer mais união e liderança da classe médica



SAPO/Lusa

09-03-2023

Novo presidente da Ordem dos Médicos do Centro defende recuperação das carreiras



Rádio Clube da Covilhã

30-01-2023

Miguel Castelo Branco eleito presidente da Sub-Região de Castelo Branco da Ordem dos Médicos



Descubra outras
notícias aqui





Lara Sutil

Médica da Especialidade de Medicina Geral e Familiar
Coordenadora da USF Águeda+Saúde
Vogal do Conselho Regional do Centro da Ordem dos Médicos

O princípio da mudança?

O Ministério da Saúde informou que no concurso, a publicar ainda em abril, para contratação dos recém-especialistas de Medicina Geral e Familiar (MGF), iria abrir mais de 900 vagas para “todos os locais do País onde falta um médico de família”. Esta medida mostra que Manuel Pizarro percebeu que é necessário mudar de estratégia. Parabéns-o pela medida e agradeço pela coragem de tentar encontrar novas soluções para que todos os doentes possam ter médico de família! Considero que esta medida aumentará a probabilidade de os médicos se fixarem perto da sua área de residência e desta forma se estabelecerem de forma definitiva.

No entanto, não é suficiente. Vejamos: Simultaneamente, urge valorizar a carreira médica, adequar a remuneração à diferenciação profissional e nível de responsabilidade, melhorar as condições de trabalho e tornar menos rígidos os horários visando um maior equilíbrio entre a vida profissional e pessoal. Os médicos são pessoas... para cuidarem bem dos seus doentes também precisam de ser cuidados!

“Urge valorizar a carreira médica, adequar a remuneração à diferenciação profissional e nível de responsabilidade, melhorar as condições de trabalho e tornar menos rígidos os horários visando um maior equilíbrio entre a vida profissional e pessoal”

Na tentativa de cativar os médicos de família a ficarem no Serviço Nacional de Saúde (SNS), sobretudo nos locais onde fazem mais falta, o Ministro da Saúde anunciou que irá implementar outras medidas: vagas carenciadas com remuneração aumentada em cerca de 40% – mas apenas para os Agrupamentos de Centros de Saúde (ACES) onde há mais de 25% de utentes sem médico de família e um novo modelo que implica compromisso de mobilidade por parte do médico. Neste modelo,

ainda com limitado no número – apenas 20 vagas para ver como funciona – os jovens médicos podem concorrer para uma vaga num ACES do Norte, mas com o compromisso de estarem em mobilidade até ao dia 1 de janeiro de 2026 num agrupamento mais carenciado de Lisboa e Vale do Tejo.

Alerto que, com implementação de medidas de valorização apenas dos novos médicos que integrem unidades carenciadas, vamos criar injustiças e assimetrias de vencimento entre os médicos dessas mesmas unidades. Os novos médicos irão ter um vencimento superior aos médicos que tiveram de “segurar o barco em tempos de tormenta” de forma a garantir que esses utentes sem médico de família tivessem alguma resposta assistencial. É justo? Na minha opinião não...

Estou certa que a maioria dos médicos que trabalha numa instituição pública e complementarmente numa instituição privada, se tivessem adequada remuneração e condições de trabalho, não o fariam e optariam por trabalhar exclusivamente a nível público. Todos nós gostamos

“Nunca poderá ser solução colocar médicos sem especialidade a fazer o trabalho dos médicos de família. Estes têm uma formação específica de quatro anos, com vários momentos de avaliação, para conclusão da especialidade de MGF”

de ter tempo para nós, para as nossas famílias... porque somos pessoas para além de médicos. Se estivermos bem, certamente seremos melhores médicos!

Só evitaremos a saída de médicos qualificados para os serviços privados ou para o estrangeiro se mudarmos o rumo de desinvestimento crónico na área da Saúde, realidade que se tem verificado nos últimos anos com a consequente degradação de uma das maiores riquezas do País – o SNS! Reforço que nunca poderá ser solução colocar médicos sem

especialidade a fazer o trabalho dos médicos de família. Estes têm uma formação específica de quatro anos, com vários momentos de avaliação, para conclusão da especialidade de MGF. Não podemos comparar o que não é comparável!

Devem ser implementadas medidas para que todos os utentes tenham médico de família, e, no futuro, adequar a dimensão das listas de utentes tendo em conta o nível de complexidade dos utentes de forma a garantir a acessibilidade desejável. Com esta cobertura completa da população por parte dos Cuidados de Saúde Primários, certamente teremos menos episódios de urgência hospitalar, será possível reduzir internamentos evitáveis e apostar na prevenção. Em suma, obter ganhos em saúde.

O caminho é longo e não será fácil. Porém, há que definir o rumo que, necessariamente, terá de ser diferente dos últimos anos! Os médicos estarão sempre disponíveis para encontrar soluções e colaborar em processos que permitam melhorar a qualidade da prestação de cuidados de saúde aos utentes! ■

Formação médica

A Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos mantém o compromisso de disponibilizar novas formações em diversas áreas temáticas ao longo de 2023.

MAIO

FERRAMENTAS DE GESTÃO DO STRESS

Data: 19 de maio

Duração: 4 horas

Horário: 16h00 – 20h00

Modalidade: Presencial – SRCOM,
Sala Miguel Torga

JUNHO

MEDICINA CULINÁRIA

Data: 30 de junho

Duração: 4 horas

Horário: 16h00 – 20h00

Modalidade: Presencial – SRCOM

SETEMBRO A DEZEMBRO

MEDIAÇÃO DE CONFLITOS NA ÁREA DA SAÚDE

Datas:

Setembro – 5, 6, 12, 13, 19, 20, 26 e 27

Outubro – 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24 e 25

Novembro – 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28 e 29

Dezembro – 5, 6, 12, 13, 19 e 20

Duração: 150 horas de aulas
teórico-práticas (estágio
incluído no curso de
formação)

Horário: 18h00 – 23h00

Modalidade: Online

OUTUBRO

MICROSOFT OFFICE PARA MÉDICOS

Data: 7 de outubro

Duração: 10 horas

Horário: 09h00 – 13h00

14h00 – 18h00

Modalidade: Presencial – SRCOM,
Sala Miguel Torga –
e online

NOVIDADE

ATUALIZAR QUÍMICA CLÍNICA I

Datas: 12 e 13 de Maio

Horário: 09h30 – 19h00 (12 de maio)

09h30 – 15h30 (13 de maio)

Modalidade: Presencial – SRCOM

Inscrições aqui:



**INSCRIÇÕES
ATRAVÉS DO LINK**

www.formacaosrcom.moqi.pt

O SEU FEEDBACK É IMPORTANTE

Procuramos, anualmente, apresentar uma oferta formativa que vá ao encontro das necessidades formativas reais dos médicos.

Neste sentido, agradecemos a sua colaboração na resposta a um formulário, que pretende analisar quais as áreas de formação que procura.

Formulário:



CURSOS EM PREPARAÇÃO

CURSO DE INVESTIGAÇÃO CLÍNICA

**WORKSHOP DE ACONSELHAMENTO
PARENTAL NA SAÚDE**

CICLO DE DEBATES – SERÕES COM ÉTICA

CURSO BÁSICO DE MEDICINA DE CATÁSTROFE



SRCOM

SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO
DA ORDEM DOS MÉDICOS

Ordem dos Médicos do Centro destaca: “A Saúde é um desafio global, de todos e para todos”

Celebra-se hoje o Dia Mundial da Saúde, a data em que há 75 anos foi fundada a Organização Mundial da Saúde, sendo este ano o tema central proposto pela OMS “Saúde para todos”.

A Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM) assinala a efeméride invocando os primados da promoção da saúde e da qualidade de vida, defendendo melhores condições sociais e económicas, um sistema de saúde que responda às necessidades de quem o procura e uma população com mais responsabilidade social e literacia em saúde.

“O nosso lema é ‘Mais Saúde, Mais atitude, Mais cuidado. Por si, para Todos’”, sustenta o presidente da SRCOM, Manuel Teixeira Veríssimo, no vídeo produzido para esta data.

“O objetivo da OMS é sensibilizar e educar para a importância dos cuidados de saúde e de estilos de vida saudáveis. Temos, pois, de promover a saúde, enfrentar os desafios da saúde pública, melhorar a qualidade de vida dos mais vulneráveis”, acrescenta, entretanto.

“A nossa saúde depende de todos, pois e, ao vivemos num mundo global, a pandemia veio avivar-nos esta premissa fundamental. A Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos tem como objetivo principal fomentar a qualidade dos cuidados de saúde prestados

à população, o que fará através de uma ligação estreita com os cuidados de saúde primários e hospitalares e com a saúde pública. A Saúde é um direito fundamental e inalienável do Ser Humano. É nossa obrigação pugnar pela Saúde de todos. Ou seja, o lema deste ano da OMS é, mais uma vez, um alerta à escala global”.

À guisa de conclusão, Manuel Teixeira Veríssimo assume: “A SRCOM defende e participa ativamente em tudo o que possa trazer bem-estar à população. Mais: O médico tem de ter boa saúde física e mental para cuidar bem dos seus doentes. Daí que a Ordem dos Médicos deverá preocupar-se com as condições de trabalho dos médicos e dar grande relevância aos problemas e dificuldades da classe. Para haver saúde e bem-estar na população, tem de haver médicos dedicados, com boas condições para o desempenho da sua missão e profissionalmente realizados. É essa, também, a nossa premente e diária missão”.

Coimbra, 7 de abril de 2023

Um médico... é um homem

Feriado municipal na cidade de Coimbra, 4 de julho, mas dia de trabalho normal para aqueles que vivem das Urgências... e há urgências que merecem todo o nosso esforço, desmedido quantas vezes, mas há outras, como a de hoje pela manhã, que quando muito mereceu um gasto de palavras que bem poderiam ter sido poupadas.

Pouco pessoal por ser Feriado, menos ainda por direito a folgas, mas o suficiente para a resolução dos problemas do dia-a-dia, talvez com algum atraso no horário habitual, claro. A manhã decorria calmamente quando fomos alertados por uma voz máscula e dinâmica no corredor de puérperas do terceiro andar, reclamando coisas que não entendíamos e fomos de imediato esclarecer. Barafustava então um paizinho, pequenino e nervosinho, contra enfermeiras e médicos, contra tudo e todos... o que era preciso era barafustar. Dizia então: «parece impossível, já meia manhã passada à espera dentro de um táxi que propositadamente aluguei para vir buscar a minha mulher e o meu filho à Maternidade e nada de lhes darem alta para os poder levar... é urgente».

A visita médica decorria a esta hora naquele piso de puérperas e portanto, o táxi, poderia dentro em breve levar a jovem mãe e o seu rebento, se eles tivessem alta, como é evidente. Assim sendo, enchi-me de coragem e em voz grossa ordenei: «meu amigo, como não são horas de visitas nem horas de perturbar o silêncio das internadas, ali é a escada que o senhor vai descer rumo ao seu táxi. Se realmente pretende levar a família, aguarde um pouco que, se tudo estiver bem, dentro de meia hora leva o táxi cheio».

Voz grossa é voz grossa e a primeira contrariedade foi mais que resolvida... rabinho entre as pernas e o silêncio voltaria. Mas não ficámos por aqui.

Calado, o marido arrebitou a mulher e nem tive tempo de me afastar. Novamente as senhoras enfermeiras reclamavam a minha presença para esclarecermos as acusações que estavam a ser feitas perante duas médicas



e uma enfermeira que passavam a visita, espantadas, assim como a companheira do quarto, boçal, mas não cega, incrédula com o que ouvia. A reclamante, toda erudita, mais que o marido, ainda sem alta dada, mas já toda pintada, vestida, calçada e recostada na cama, dizia em voz grossa, não tão grossa como a minha: «há cinco dias que estou aqui internada e posso dizer e vou escrever, que nunca vi um médico». Convencidíssima, repetia isto. Como era possível? Todos os dias havia visita médica... havia e houve, os registos estavam feitos e a companheira de quarto confirmou: «todos os dias houve visita médica».

Como voz grossa é voz grossa, puxei do meu “ré maior” e, novamente cheia de coragem, dei a alta e o recado: «como se atreve a dizer que nunca viu um médico se neste momento tem aqui duas médicas?»

Mas como quem nasceu para reclamar é como quem não vê, a mulher não viu e insistiu: «continuo a dizer que estou aqui há cinco dias e nunca vi um médico». Constatámos então que não havia mais nada a fazer... nem uma consulta de Oftalmologia nem uma de Boa Vontade.

A única esperança que nos restou foi que para a Obstetrícia se candidatassem médicos... no masculino. Um médico... é um homem. Mulheres... há demais nas Maternidades, está visto. ■

Teresa de Sousa Fernandes

Médica obstetra e fundadora da Sociedade Portuguesa de Contraceção.

* A autora escreve segundo o antigo acordo ortográfico

Exclusivo a membros da Ordem dos Médicos

APOIO / CUIDADOS DOMICILIÁRIOS



www.interdomicilio.pt
www.facebook.com/interdomiciliocoimbra

- 10% de desconto sobre PVP, em serviços de cuidados a Idosos e cuidados a crianças;
- 10% de desconto sobre PVP, em serviços de manutenção do lar.



www.ajudaracaminhar.pt

- Consultar condições no site.

ARTES



www.academiademusica.net/

- Uma aula de instrumento à escolha para novos alunos gratuita;
- Desconto de 20% sobre o valor da matrícula anual (exceto se for efetuado o pagamento de anuidade nos termos do número seguinte);
- Desconto de 5% sobre o pagamento da anuidade de frequência letiva (exclui-se o número anterior).



www.dnaschool.pt

- Desconto de 25% na taxa de inscrição anual.
- Redução acumulável com quaisquer outras ofertas, promoções ou vantagens disponibilizadas pela DNA Dance N' Arts

School e ao longo de cada ano letivo (como reduções nos custos de Cursos, Workshops e outras Ações de Formação, reduções no valor das mensalidades nas situações de alunos que pratiquem mais de uma atividade, ou quando familiares diretos se encontram igualmente inscritos na Escola);

- Redução não acumulável com quaisquer outras reduções que incidam sobre a taxa de inscrição anual.



www.fadoaoacentro.com

- Desconto de 25% sobre o PVP dos bilhetes para as sessões regulares na Casa Fado ao Centro, que têm lugar todos os dias às 18h00.
- O desconto é aplicável a membros da OM e respetivos familiares acompanhantes (ascendentes e descendentes em 1.º grau e cônjuge).
- Dada a forte afluência às sessões, a reserva é essencial no sentido de garantir lugares. As condições especiais para membros da OM são aplicáveis quando devidamente mencionadas no ato da reserva.

As reservas poderão ser efetuadas através de: reservas@fadoaoacentro.com ou 239 837 060 (chamada para rede fixa nacional).

Teatrão

www.oteatrao.com

- Desconto de 25% aos filhos dos médicos inscritos na SRCOM para formação na área do Teatro e da Expressão Dramática, bem como nos Workshops de Natal, Páscoa e Verão de acordo com a disponibilidade e a programação previstas pelo Teatrão;
- Oferta de 5 bilhetes duplos aos associados da SRCOM;
- Desconto de 30% sobre o bilhete normal nos espetáculos produzidos pelo Teatrão.

BANCOS



www.big.pt

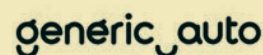
- Os membros da Ordem dos Médicos ao abrigo do protocolo estabelecido com o BiG, beneficiam de condições especiais na utilização dos serviços e produtos do BiG, tanto na sua vertente de serviço personalizado como na vertente online.

CONCESSIONÁRIOS E SERVIÇOS AUTO



www.avis.com.pt

- 10% de desconto sobre a melhor tarifa online diária;
- 15% de desconto sobre a melhor tarifa online de fim de semana.



www.genéricoauto.com

Oferta dos seguintes descontos:

- Material de Travagem – 55%
- Material de Embraiagem – 55%
- Material de Motor – 55%
- Material do Sistema de Alimentação – 55%
- Material de Suspensão e Direção – 55%
- Material de Transmissão – 55%
- Material de Segurança – 55%
- Material Elétrico – 55%
- Material de Ignição – 55%
- Material de Carroçaria – 45%
- Líquidos – 45%
- Acessórios – 45%
- Ferramentas – 35%

NOTA:

Estão excluídas destes descontos peças originais.

Para acederem aos descontos previstos, os beneficiários devem fazer prova do seu vínculo à SRCOM.



www.turiscar.pt

- Todos os Colaboradores e Médicos inscritos na Ordem e seus familiares, ascendentes e descendentes em primeiro grau e cônjuges, usufruem de 30% de desconto em alugueres de qualquer viatura independentemente do segmento e duração do mesmo mediante apresentação do cartão de associado da Ordem dos Médicos;
- O valor é calculado tendo por base a tabela de preços para o público em geral (afixada em local visível em todos os Balcões da Turiscar);
- Para usufruir destas condições basta a apresentação do cartão de associado da Ordem dos Médicos.

CUIDADOS PESSOAIS



www.bodyconcept.pt

- 25% de desconto em Packs de Tratamentos Personalizados¹;

¹Tratamentos Personalizados Lipo-Escultura; Radiofrequência Rosto; Endomassagem; Lipo-stop; Peeling Ultrassónico; Bodywave; Microdermoabrasão; Bodyfit.

- 25% de desconto em Ginásio da Estética² (desconto aplicado na aquisição de um mês);

²Ginásio Da Estética: Termolipólise; Ginástica Passiva; Crioterapia; Pressoterapia; Termoterapia; Máscaras Faciais; Lifting Facial.

- 10% de desconto em Serviços de Beleza³.

³Serviços: Massagens; Depilação a cera; Permanente e Pintura de Pestanas; Limpeza de Pele Ultrassónica; Exfoliação Corporal. (Mediante disponibilidade nas clínicas)



www.depilconcept.pt

- 20% de desconto em Packs de Depilação Permanente;
- 10% de desconto em serviços de Beleza¹.

¹Outros Serviços DepilConcept: Depilação com cera, Depilação com Linha, Micropigmentação, Extensão, Permanente e Pintura de Pestanas, Alisamento de Sobrancelhas. (Mediante disponibilidade dos serviços nas clínicas).



www.ilidiodesign.pt
www.facebook.com/IlidioDesign

- 10% de desconto na lavagem, na Moldagem Curta/Moldagem Média/Moldagem Longa, no Corte ID / Corte Carlos Gago.

As condições aplicam-se:

Médicos inscritos na Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos e seus agregados familiares (cônjuges/unidos de facto e descendentes em primeiro grau).

MALOCLINIC

Da ciência ao sorriso

www.maloclinics.com/malo-clinic
www.facebook.com/MALOCLINIC

- 100% de desconto em Consulta de Avaliação: plano de tratamento, Status radiográfico sem incluir TAC e orçamento;
- 15% de desconto em Cirurgia Oral: implantes, extrações, etc; Odontopediatria.
- 10% de desconto: em Dentisteria: tratamento de cáries ou substituição de restaurações; em Endodontia: desvitalizações, etc; em Prótese Fixa: coroas, pontes, etc.; em Prótese Removível: próteses esqueléticas, etc; em Ortodontia: aparelhos dentários, etc; em Imagiologia: TAC, Rx panorâmico; em Higiene Oral.

As condições fixadas aplicam-se:

Aos Médicos inscritos na Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos e seus agregados familiares (cônjuges/unidos de facto e descendentes em primeiro grau);

Aos funcionários e colaboradores da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos e seus agregados familiares (cônjuges/unidos de facto e descendentes em primeiro grau).

EDITORAS E LIVRARIAS



www.lidel.com

- Voucher de 20% Desconto em livros que já não estão ao abrigo da Lei do Preço Fixo, das áreas:

- Apoio ao Ensino Superior & Investigação;
- Ciências do Desporto;
- Ciências da Enfermagem;
- Ciências Farmacêuticas;
- Ciências Fundamentais;
- Ciências da Saúde.

CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO:

- Este código de voucher só pode ser utilizado em compras efetuadas diretamente ao Grupo LIDEL, em www.lidel.pt;
- O voucher é válido até à data acima indicada. Uma vez ultrapassada a data de validade, o seu detentor não poderá utilizá-lo, nem reclamar o respetivo desconto;

• O código do voucher terá de ser inserido no "carrinho de compras" no website da Lidel, em www.lidel.pt e atribui um desconto de 20% nos livros que não se encontrem ao abrigo da Lei do Preço Fixo*, das áreas indicadas;

• Este voucher apenas pode ser usado na compra de livro (não inclui eBooks);

• O voucher não acumula com outras promoções em vigor, não é reembolsável nem pode ser trocado por dinheiro;

• A utilização deste voucher pressupõe o conhecimento e aceitação das condições de utilização.

*Os livros ao abrigo da Lei do Preço Fixo (24 meses após a publicação) estão com 10% de desconto.

Nota:

Os livros no nosso site estão sempre com 10% de desconto. Nos casos em que o livro adquirido já não esteja ao abrigo da Lei do Preço Fixo, ao colocar-se o código do voucher no carrinho de compra, o desconto altera para 20%.

Voucher: L0v6a682 (válido até 30 de junho de 2023)

EDUCAÇÃO



Alliance Française
Coimbra

www.alliancefr.pt

- 10% de desconto em cursos coletivos, para membros e familiares da OM.



www.cambridge.pt

- Oferta de condições especiais para associados da Ordem dos Médicos.



www.iscac.pt/

- 20% do preço anual em todos os cursos não conferentes de grau (Pós-graduações, Cursos Breves, etc).



www.consulmed.pt
www.facebook.com/consulmed.med

- 9% de desconto sobre a propina dos Cursos de Mediação de Conflitos.



ST. PAUL'S
SCHOOL

www.stpauls.pt

- Oferta da Taxa de Inscrição no Colégio St. Paul's School (300€);
- Oferta das Taxas de Renovação de Matricula anuais (160€).



www.clc-creative.pt

- Inscrição: 50%;
- Cursos / Aulas em grupo: 10%;
- Aulas Individuais: 5%;
- Aulas presenciais e em plataforma e-learning / b-learning / virtual (presencial à distância);
- Cursos de línguas: Inglês | Mandarim | Alemão | Italiano | Russo | Coreano | Francês | Espanhol | Japonês | Árabe | Português para estrangeiro | Inglês jurídico;
- Workshops temáticos e de integração sociocultural.

GINÁSIOS



www.faculdadesdocorpo.com
www.facebook.com/faculdades.corpo

- Mensalidade de 37€ | Acesso Livre Sem Jóia | Sem Taxa de Inscrição Sem fidelização.



www.generationfitcenter.pt

- Desconto de 10% na mensalidade + 10% no caso de débito direto em contratos com fidelização;
- Isenção de jóia de inscrição durante o mês de maio, junho e julho. Desconto de 50% nos restantes meses do ano;
- Extensível a familiares em 1º grau.

PHIVE

www.phive.pt
www.facebook.com/phiveclubs

- Desconto no Valor Semanal:
 - PVP parceria: 10,40€ (após 5 inscrições)
 - PVP s/parceria: 15,40€
- Desconto no Valor do Wellness Pack:
 - PVP parceria: 35€
 - PVP s/ parceria: 120€
- Oferta de 7 dias grátis e duas sessões Phive Coach (30 minutos).

HOTÉIS



www.aquavillage.pt/

- 15% de desconto em tarifa de alojamento;
- 20% de desconto em serviços de Spa;



www.avenidaboutiquehotel.pt
www.facebook.com/avenidaboutiquehotel

Tarifas corporate 2023¹:

- Época Baixa (16 outubro a 31 maio)
Single - 52 euros | Duplo/Twin - 62 euros
 - Época Alta (1 junho a 15 outubro)
Single - 65 euros | Duplo/Twin - 75 euros
- Cama extra, mediante a disponibilidade, nas seguintes condições:
Crianças 3-10 anos gratuito, entre 11- 16 anos acresce 15€/Noite, mais de 17 anos acresce 20€/Noite.

¹Aplicável em reservas de alojamento e pequeno-almoço feitas diretamente com o hotel, por telefone (232 423 432/ 934 782 328) ou por email (reservas@avenidaboutiquehotel.pt).

Não acumulável com outras promoções ou campanhas, sujeito a disponibilidade e marcação prévia.



www.belivehotels.com

- Desconto: 12%;
- Reservas: reservas.online@belivehotels.com



www.belverhotels.com

- Desconto de 20% para membros e associados, em todos os hotéis do grupo:
- Hotel Boa Vista & Spa (Albufeira)
www.hotelboavistaspa.com
- Hotel da Aldeia (Albufeira)
www.hoteldaaldeia.com
- Porto Dona Maria Golf & Resort (Lagos)
www.portodonamaria.com
- Hotel Príncipe Real (Lisboa)
www.hotelprincipeareal.com

Notas:

As reservas deverão ser feitas através do site, telefonicamente com a receção ou por e-mail.

O desconto só é válido em reservas diretas e não se aplica a reservas efetuadas através de agências, operadores turísticos ou centrais de reservas.



<http://casadanora.com/>

- Desconto de 15% face ao melhor preço disponível ao balcão para estadia na Unidade Hoteleira aderente, em todas as categorias de quarto existentes;
- Desconto de 10% no restaurante, sobre o total da conta.

Nota:

A Casa da Nora pode solicitar a apresentação da respetiva Cédula Profissional e Cartão de Cidadão para ativação das condições do protocolo.



www.casadesaobento.com

- Desconto de 10% à tarifa, oferecendo o pequeno-almoço, nos seguintes estabelecimentos hoteleiros/propriedades:
- Casa de São Bento
- Casa da Praça Square Suits
- Casa do Museu Museum House
- Casa da Sé Cathedral Suits
- Casa de São Bento na Alta
- Casa da Baixa Downtown House



www.casasdavidigueira.pt

- 10% de desconto sobre os valores definidos;
- Acesso a condições especiais junto dos nossos parceiros (Adega Cooperativa da Vidigueira, Câmara Municipal da Vidigueira, Emotion Portugal, Quinta do Quetzal, Alquevatours, Morais Rocha Wines, Quinta do Carmo, Gerações da Talha, entre outras) seja na compra de bens ou serviços.



www.conimbrighoteladopaco.pt
www.facebook.com/conimbrighoteladopaco

- 10% de desconto sobre tarifa na realização de eventos corporativos e familiares*;
- 10% de desconto no restaurante.

*Não se incluem casamentos



www.duecitania.pt

- Desconto de 10% na melhor tarifa disponível (exceto épocas festivas, mediante reserva antecipada. Inclui pequeno-almoço buffet e acesso livre ao circuito de SPA);
- Desconto de 5% sobre os preços de comidas e bebidas propostos, em serviços de banquetes, para um mínimo de 20 pessoas;
- Desconto de 10% em todas as massagens e tratamentos;
- Descontos de 10% na carta de restaurante e bar;
- Descontos de 10% em pacotes especiais disponíveis no site do hotel.



www.fatima-hotels.com

- Atribuição de 10% de desconto sobre a tarifa BAR (melhor tarifa disponível) em reservas realizadas exclusivamente através dos nossos sites, utilizando o código de desconto **ORDEMME**;
- Oferta sujeita a disponibilidade nos hotéis aderentes;
- Os clientes poderão escolher entre as modalidades de somente alojamento ou alojamento e pequeno-almoço.



www.almeidahotels.pt

- 10% sobre a melhor tarifa disponível online:
- Palace Hotel do Bussaco
- Palace Hotel da Curia
- Hotel Astória Coimbra
- Hotel Metrópole Lisboa
- Hotel Jerónimos 8 Lisboa
- Hotel Praia Mar Carcavelos

Condições Gerais:

- Todos os associados da Ordem dos Médicos, terão uma redução de 10% sobre a nossa BAR em qualquer um dos nossos hotéis do grupo no regime de alojamento e pequeno-almoço;
- Esta redução não se aplica às tarifas N.R. (*non refundable* – tarifas não reembolsáveis) em qualquer tipologia de quartos e em qualquer hotel do Grupo Alexandre de Almeida;
- O presente acordo não garante disponibilidade;
- Todos os pedidos de reserva são sempre de acordo com disponibilidade e são válidas para reservas individuais (até 4 quartos);
- Os associados da Ordem dos Médicos poderão usufruir desta redução de tarifas aplicando-se neste caso o pagamento direto em cada hotel;
- Esta redução de tarifa não é acumulável com outras ofertas e promoções;
- O horário de check in será a partir das 15 horas e o check out até às 12 horas (meio-dia);
- Exclui-se esta redução de tarifa para qualquer tipo de evento como congressos e reuniões locais, sendo que nestes casos as tarifas serão de acordo com a disponibilidade.



www.facebook.com/Hotel-3K-Porto-Aeroporto

- Consultar condições no site da SRCOM.

Hotel Coimbra

Affiliated by Meliá

www.melia.com/pt/hoteis/portugal/coimbra/hotel-coimbra-aeminium-by-melia

- Consultar condições no site da SRCOM.



www.hoteldluis.pt

- 10% de desconto sobre as tarifas de BAR.



www.ibn-arrik.pt

- Consultar condições no site da SRCOM.



Hotel Ílhavo Plaza
★★★★

www.hotelilhavoplaza.com
www.facebook.com/hotelilhavoplaza

- Consultar condições no site da SRCOM.



QUINTA DAS LÁGRIMAS
SINCE 1326

www.quintadaslagrimas.pt
www.facebook.com/hotelquintadaslagrimas

- 20% de desconto sobre a Tarifa Especial Online ou Online Special Rate presente no site do hotel, inclui pequeno-almoço e todas as taxas.
Para usufruir deste desconto, por favor contacte o departamento de reservas através do telefone 239 802 380 ou através do email reservas@quintadaslagrimas.pt;
- Desconto não aplicável a tarifas promocionais ou Experiências;
- Adicionalmente, e durante o período de alojamento, terão também acesso aos seguintes benefícios:
 - Welcome drink à chegada;
 - Cortesia de água e fruta no quarto;
 - Acesso gratuito a internet Wi-Fi;
 - Estacionamento privado gratuito (de acordo com disponibilidade – parque ao ar livre);
 - Acesso gratuito às piscinas do hotel, sauna, banho turco e sala de fitness;
 - Pequeno-almoço buffet servido no restaurante do Hotel;
 - 10% de desconto em jantares à carta no restaurante “Arcadas”;
 - 10% de desconto em almoços à carta no restaurante “Pedro e Inês”;
 - 10% de desconto em tratamentos no “Bamboo Garden Spa”.



www.soldorebolo.pt

- 20% de desconto para alojamento de duas pessoas, em quarto duplo ou twin/noite;
- 25% de desconto para alojamento individual, em quarto duplo ou twin/noite.

Nota:

Descontos aplicáveis à tarifa em vigor no momento da reserva (não acumulável com outras promoções).



Hoti Hotels

www.hotihotels.com
www.facebook.com/hotihotels

- 10% de desconto sobre a melhor tarifa do dia, disponíveis nos sites oficiais dos hotéis.



www.stayhotels.pt

- Desconto de 15% sobre a tarifa de venda ao público (BAR) dos quartos disponíveis nos Hotéis.

Unidades hoteleiras:

- STAY HOTEL TORRES VEDRAS CENTRO
- STAY HOTEL FARO CENTRO
- STAY HOTEL ÉVORA CENTRO
- STAY HOTEL LISBOA CENTRO SALDANHA
- STAY HOTEL COIMBRA CENTRO
- STAY HOTEL GUIMARÃES CENTRO
- STAY HOTEL PORTO CENTRO TRINDADE
- GRANDE HOTEL DE PARIS
- STAY HOTEL LISBOA CENTRO CHIADO
- STAY HOTEL PORTO AEROPORTO
- STAY HOTEL LISBOA AEROPORTO



www.lumenhotel.pt

- Atribuição de 10% de desconto sobre a tarifa BAR (melhor tarifa disponível) em reservas realizadas exclusivamente através dos nossos sites, utilizando o código de desconto **ORDEMED**.
- Oferta sujeita a disponibilidade nos hotéis aderentes.
- Os clientes poderão escolher entre as modalidades de somente alojamento ou alojamento e pequeno-almoço.



www.lunahotels.com

- Desconto de 15% sobre a tarifa publicada.



www.nauhotels.com

- Desconto de 10% sobre as tarifas base flexíveis de alojamento ou sobre as tarifas não reembolsáveis.

Este desconto não acumula com outros descontos e não incide sobre outras promoções ou pacotes e apenas se aplicam para reservas individuais até 9 quartos e se efetuadas através da Central reservas (a reserva não poderá ser feita diretamente no site).

Contato para reservas:

bookings@nauhotels.com / 213007009

Validade deste benefício:

29 de dezembro 2023



NEW LIFE
PORTUGAL

www.newlifeportugal.com
www.facebook.com/newlifecommunities

- Desconto de 50% aplicável a reservas em quarto standard entre janeiro e junho e entre outubro e dezembro, conforme segue abaixo e mediante disponibilidade:

Resilience Path:

(mínimo 28 noites)

- Valor base: 7.168€

- Com desconto de 50%: 3.584€

Wellness Path:

(mínimo 14 noites)

- Valor base: 4.172€

- Com desconto de 50%: 2.086€

Rest & Rejuvenate Path:

(mínimo 7 noites)

- Valor base: 2.499€

- Com desconto de 50%: 1.249,5€



www.facebook.com/OryzaGuestHouse

- Redução efetiva de 10% sobre o preço online praticado nas plataformas de reservas de alojamento, já com IVA incluído – em regime de pequeno-almoço incluído, considerando períodos de permanência até 2 noites;
- Redução efetiva de 15% sobre o preço online praticado nas plataformas de reservas de alojamento, já com IVA incluído – em regime de pequeno-almoço incluído, considerando períodos de permanência acima de 2 noites;
- O alojamento referente a crianças até aos 3 (três) anos de idade não acarreta qualquer custo às tarifas apresentadas nas alíneas anteriores;
- A aceitação de qualquer reserva está sempre condicionada à tipologia e respetiva disponibilidade para as datas pretendidas;
- Após prévia verificação da disponibilidade, a reserva só se encontra garantida mediante a realização de uma transferência bancária no valor total da tarifa aplicável e envio do respetivo comprovativo;
- Segundo a política de cancelamento em vigor, aceitam-se cancelamentos com valores reembolsáveis na sua totalidade, até um período máximo de 7 dias anteriores à data referente à reserva. Em datas posteriores, não se efetua qualquer reembolso;
- As condições do Alojamento permitem aos hóspedes a confeção de refeições, e/ou solicitar encomendas takeaway, dispondo de uma estrutura para o efeito, devidamente equipada e mobilada.

• Nota:

Condições atribuídas mediante apresentação de cartão de membro da Ordem dos Médicos.



PEDRAS SALGADAS
spa & nature park

www.pedrassalgadapark.com/pt/

- 15% de desconto sobre tarifas BAR;
- 20% de desconto sobre tarifas BAR nas noites de domingo a quinta-feira em Época Baixa (novembro a fevereiro).

Incluídos os seguintes serviços:

- Acesso aos serviços de Spa (Piscina interior com circuito de águas, sauna e banho turco);
- Acesso à piscina exterior (sazonal);
- Estacionamento privado;

Ofertas Especiais:

- Desconto de 15% nos tratamentos de SPA.



PENHA LONGA
Resort

www.penhalonga.com

- Consultar condições no site da SRCOM.



www.pestana.com

- Acesso a descontos do Cartão Pestana Corporate Elite Plus, nas reservas, a título individual (para estadias a lazer), nas unidades elencadas na listagem disponibilizada no final desta página;
- Vantagens aplicáveis ao Cartão Pestana Corporate Elite Plus:
 - 15% de desconto em estadias via pestana.com e Pestana call center;
 - 10% de desconto em Bares e Restaurantes;
 - 15% de desconto em tratamentos MagicSpa by Pestana;
 - 1 Garrafa de água por noite;
 - 30% de desconto no Check-in antecipado e 50% de desconto no Check-out tardio (mediante disponibilidade);
 - Upgrade de quarto gratuito (para a próxima tipologia de quarto e mediante disponibilidade);
 - Taxa de entrega de serviço no quarto gratuita;
 - 15 pontos ganhos por cada € gasto (isento de impostos) em reservas efetuadas em pestana.com e Pestana call center;
 - Troca de pontos por noites gratuitas ou por uma das nossas tarifas Cash & Points.

NOTAS:

1. As vantagens não se aplicam às Pousadas de Alijó, Bragança, Belmonte, Angra do Heroísmo, Valença e Alvito.
2. Em todas as Marcas Pestana, o protocolo não se aplica a hotéis com tudo incluído.
3. Não acumula com o desconto de outros cartões PPG / PGC.
4. Para os associados e colaboradores que disponham de um cartão de fidelização Pestana, que não seja o deste protocolo, deverá solicitar o upgrade para o novo cartão Pestana Corporate Elite Plus, para o endereço de email: guest.club@pestana.com. O pedido deverá ser efetuado após inscrição com o novo cartão.

MD BENEFÍCIOS

- As reservas deverão ser realizadas através do link: <https://secure.pestana.com/en/myaccount/register>



www.quintadasarcas.com

- 10% de desconto sobre os preços apresentados na loja online.



www.savoysignature.com

- Consultar condições no site da SRCOM.



www.unlockhotels.com

- Descontos nos Hotéis Membros UBH, mediante a indicação do promocode **"SRCOM_exclusiveUBH"**: *
 - Casa Melo Alvim (Viana do Castelo);
 - Monverde Wine Experience Hotel (Amarante);
 - Hotel da Estrela (Lisboa);
 - Palacete Chafariz D'El Rei (Lisboa);
 - The Noble House (Évora);
 - Sobreiras Alentejo Country Hotel (Grândola);
 - Villa Termal Caldas de Monchique (Algarve)
- 8% cumulativos com campanhas em vigor em alojamento**
- 10% em F&B***
- 5% SPA (Monverde Wine Experience Hotel e Villa Termal Caldas de Monchique)****

*O cliente deverá mostrar o cartão de associado no momento do check-in. A reserva terá de estar no nome do titular do cartão. Caso o cliente não seja portador do cartão de associado no momento do check-in, ou se a validade do mesmo estiver expirada, o hotel poderá não fazer os descontos acima mencionados, sendo aplicada a tarifa BAR (Best Available Rate) disponível no momento.

**O desconto de 8% em alojamento é cumulativo com todas as campanhas no website da Unlock Boutique Hotels. Este desconto não é válido para épocas festivas, congressos e eventos, pontes, feriados ou pacotes promocionais.

***O desconto de 10% em F&B é válido em todas as unidades, sempre sujeito a reserva prévia e confirmação de disponibilidade pelo hotel. O desconto será aplicado diretamente no hotel e deve ser pago também diretamente. Não inclui F&B de eventos ou reuniões.

****O desconto de 5% em SPA é válido apenas no Monverde Wine Experience Hotel e na Villa Termal Caldas de Monchique, durante o período de alojamento. Não é válido para tratamentos termiais. O desconto não é cumulativo com outras campanhas em vigor, nomeadamente a promoção da massagem do mês. Aplicado diretamente no hotel.



www.vidagopalace.com

- 15% de desconto sobre a nossa BAR (Best Available Rate) em estadias durante todo o ano;
- 15% de desconto em Tratamentos de Spa marcados antes do Check In (exclui tratamentos termiais);
- 50% de desconto na compra de uma aula de Golf;
- 10% de desconto em Tours Guiados;
- As tarifas praticadas são por quarto e por dia. Incluem o pequeno-almoço Buffet no restaurante, IVA e restantes taxas legais em vigor;
- Tarifas não incluem acesso ao Spa (Ginásio, Piscina interior e exterior, Vitality Pool, Sauna e Banho Turco).

SEGUROS



www.ageas.pt

- Seguro de responsabilidade civil para todos os associados da Ordem dos Médicos (OM);
- Oferta de vantagens noutros seguros para os associados da OM.

SERVIÇOS



www.360imprimir.pt

- 250 cartões de visita gratuitos;
- 500 flyers gratuitos;
- 1 carimbo gratuito;
- 20% de desconto direto em todos os produtos publicitados no site da 360imprimir.

TURISMO



www.bestravel.pt

- 5% de desconto no valor base.



COMBOIOS DE PORTUGAL

www.cp.pt

- Desconto de 15% em bilhetes em 1ª classe, adquiridos pelas vias normais (bilheteira, internet, máquinas de venda automática), mediante indicação do código promocional (**código 29157**).
- Para o efeito, o médico deverá apresentar nas bilheteiras a cédula profissional válida.
- Independentemente de qualquer protocolo, se adquirir o bilhete com um mínimo de 5 dias de antecedência pode beneficiar de um desconto de 40% nos bilhetes para intercity e alta pendular.

OUTROS



www.temperaturaanasousa.com

- Concessão de desconto permanente de 10% sobre preço de venda (não acumulável com promoções, saldos e outros descontos) nas marcas Temperatura e Ana Sousa a todos os membros e colaboradores da Ordem dos Médicos;
- Possibilidade de acesso antecipado a um período de saldos/promoções para a Ordem dos Médicos em simultâneo com a carteira de clientes exclusivos, nas diversas campanhas.

Notas:

- Vantagens válidas na rede de lojas próprias e franchisadas Ana Sousa e Temperatura Ana Sousa, a nível continental e ilhas;
- A identificação dos médicos nas lojas Temperatura Ana Sousa para usufruto do benefício proposto será efetuada mediante a apresentação do cartão da Ordem



www.safetronic.pt

- Consultar condições no site.

A Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos não tem qualquer intervenção na ativação dos protocolos, devendo a mesma ser tratada entre os médicos e os nossos parceiros.



SRCOM

SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO
DA ORDEM DOS MÉDICOS

POR SI, PARA TODOS

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

EXERCÍCIO FÍSICO

AUTOCUIDADO

São os conselhos da SRCOM



SRCOM

SECÇÃO REGIONAL DO CENTRO
DA ORDEM DOS MÉDICOS



FORMAÇÕES SRCOM

Saiba mais em
<https://formacaosrcom.moqi.pt/>



Avenida Afonso Henriques, 39
3000-011 Coimbra

T. 239 792 920

www.omcentro.com



www.facebook.com/seccaocentroordemdemedicos



www.instagram.com/ordemdosmedicos_srcom/



www.twitter.com/OM_SRC



www.youtube.com/user/SRCOMCOIMBRA