

Fogo da Pampilhosa da Serra consumiu mais de 80 por cento da área ardida no distrito

Dados do Instituto Nacional da Conservação da Natureza e das Florestas apontam para um total de 1396 hectares ardidos desde o início do ano >Pág 14

DIÁRIO
as beiras

f /diarioasbeiras 47507

SÁBADO | DOMINGO
06 | 07.set.2014
edição n.º 6351
0,70 € (Iva incluído)

diretor: Agostinho Franklin
subdiretora: Eduarda Macário

Diário As Beiras adotou o novo acordo ortográfico

“FACE OCULTA” CONDENA POLÍTICOS A CADEIA

Três anos depois, todos os 36 arguidos do processo “Face Oculta”, entre os quais o ex-ministro Armando Vara e José Penedos, foram condenados pelo Tribunal de Aveiro, onde, ontem, decorreu a leitura do acórdão >Última

“Há uma reforma camuflada para emagrecer o Serviço Nacional de Saúde”

Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos, Carlos Cortes, fala, em entrevista, sobre os méritos do setor público da saúde e as dificuldades que hoje vive, numa altura em que o SNS comemora 35 anos de existência >Págs 4 a 6



DB-Carlos Jorge Monteiro

DR



Coimbra Mais de um milhar de orquídeas no Jardim Botânico >Pág 8

Coimbra Bairro de Monte Formoso ganha parque geriátrico >Pág10

Ambiente Pedrulha vai finalmente ter obras de saneamento >Pág 9

Festas Arganil e Montemor abrem as portas às feiras anuais >Pág 13

essencial

hoje e amanhã

destaques



10H00

Exposição de pintura "Errático", de Paul Nelson-Esch
Galeria Almedina,
Museu Municipal
de Coimbra



14H30

Exposição
"Miguel Torga
- Um Percurso
para a Liberdade"
Casa Museu
Miguel Torga,
Coimbra



15H00

Festa do Futsal
Pavilhão
Municipal
de Penacova



19H00

Abertura
da exposição
de fotografia
"Heróis do mar"
Casino Figueira



22H00

"Noites de música no coração da cidade de Coimbra"
Praça 8 de Maio,
Coimbra

↳ O Município de Penela organiza **hoje**, às 10H15, o VIII Seminário "A floresta e a apicultura". Integrado na XXV Feira do Mel do Espinhal, o debate será moderado por Amândio Torres, do Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas.

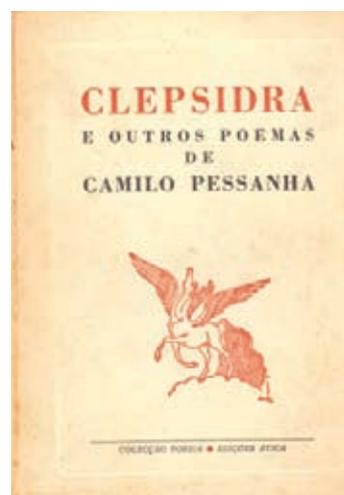
↳ A Coimbra Concept Store, situada na avenida Sá da Bandeira, celebra **hoje** o seu primeiro aniversário. Para assinalar a data, o espaço vai organizar este sábado, às 17H00, um encontro com "inúmeras surpresas" para os seus clientes.

↳ A Santa Casa da Misericórdia de Semide dinamiza **amanhã**, a partir das 12H30, o seu tradicional convívio. O almoço, que se insere no programa de atividades, realiza-se na sede da Santa Casa, na Quinta da Botica.

Coimbra

"Dia do Guarda-redes" de hóquei em patins no Pavilhão Municipal Mário Mexia

●●● Tem **hoje** lugar, no Pavilhão Municipal Dr. Mário Mexia, a 2.ª edição do "Dia do Guarda-redes". Uma aposta da ANACP - Associação Nacional de Clubes de Patinagem - que procura promover o hóquei em patins. André Girão e Jorge Correia, guarda-redes da seleção nacional, vão monitorizar os exercícios, numa tarde em que os jovens têm a oportunidade de contactar com os seus ídolos.



Leitura integral do livro "Clepsidra"

●●● A Alma Azul promove **amanhã**, pelas 16H30, uma leitura integral do livro "Clepsidra", da autoria de Camilo Pessanha. O Museu Nacional Machado de Castro será o palco do evento, onde, antes de realizar a leitura da obra, será feita uma visita à coleção de arte chinesa que o poeta doou ao museu.

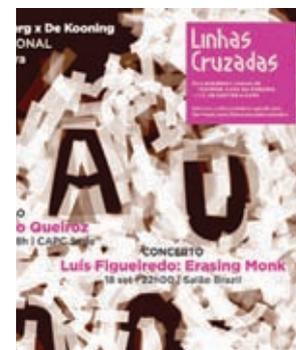


Festival de Folclore Fala 2014

●●● Realiza-se **hoje**, pelas 17H30, nas instalações do Colégio S. Martinho, o Festival de Folclore Fala 2014. O Grupo Regional de Danças e Cantares do Mondego (organizador), os ranchos da Fonte da Senhora, da Casa do Povo de Tábua, e da Amorosa e o Grupo Regional de Moreira da Maia são os protagonistas do encontro.

VII Encontro de Tradição e Cultura do Grupo Etnográfico da Casa do Pessoal dos HUC

●●● O Grupo Etnográfico da Casa do Pessoal dos Hospitais da Universidade de Coimbra organiza **hoje**, a partir das 21H30, o seu VII Encontro de Tradição e Cultura. Inserida na Feira de Artesanato em Santo António dos Olivais, a iniciativa conta com a participação de quatro grupos folclóricos.



Projeto das Linhas Cruzadas começa hoje no Círculo de Artes Plásticas

●●● O projeto Raukoon | Rauschenberg x De Kooning começa **hoje**, pelas 18H00, na sede do Círculo de Artes Plásticas de Coimbra, com a abertura da mostra "Pedro Vaz x João Queiroz". A inauguração desta exposição marca o arranque do projeto promovido pela plataforma Linhas Cruzadas.

Grupo Etnográfico realiza XXXV Festival Folclore de Souselas

●●● A sede da Casa do Povo de Souselas acolhe **hoje** o XXXV Festival Folclore de Souselas. Com início às 21H00, o evento conta com grupos de Boi-dobra (Covilhã), Mindelo (Vila do Conde), Rio de Moinhos (Penafiel), Ovar e Samuel (Soure). Refira-se que a organização está a cargo do Grupo Etnográfico de Souselas.

"Direito e(m) sociedade" no CES

●●● O curso de formação avançada "Direito e(m) sociedade - Acesso ao(s) direito(s) e à(s) justiça(s)" termina **hoje** no Centro de Estudos Sociais (CES) da Universidade de Coimbra.

região

Penacova Torneio de futebol no campo de Friúmes

●●● A União de Freguesias de Friúmes e Paradela realiza **hoje, amanhã** e nos próximos dias 20 e 21 de setembro um torneio de futebol, que vai ter lugar no Campo Freguesia de Friúmes. A ação está inserida na Festa da Freguesia/Festa de São Mateus.

Penela IV Bienal de Humor Luís d'Oliveira Guimarães

●●● Arranca **hoje**, no Espinhal, a IV Bienal de Humor Luís d'Oliveira Guimarães, com a inauguração da exposição do Concurso de Caricaturas, pelas 17H00, na Casa da Cultura. Organizada pelo Município de Penela, a Junta de Freguesia do Espinhal e a família Oliveira Guimarães, a iniciativa termina **amanhã**.

Lousã Noite dedicada à astronomia

●●● Os Baldios da Lousã promovem **hoje**, a partir das 21H00, uma noite de astronomia para observação de vários elementos celestes. O encontro lúdico e científico, que conta com a participação do astrónomo José Augusto Matos, do FISUA - Associação de Física da Universidade de Aveiro, tem lugar na aldeia de xisto do Talasnal.

Pombal Obras no Edifício da Cantina Escolar da Guia

●●● O Município de Pombal inaugura **hoje** as obras de beneficiação e conservação do Edifício da Cantina Escolar da Guia. A cerimónia está marcada para as 19H00.

Ana Saltão fica a conhecer sentença na segunda-feira

Inspetora da PJ acusada de assassinar avó do marido, em Coimbra, em novembro de 2012, vai conhecer a decisão do tribunal. MP pede pena máxima de 25 anos de prisão e defesa pede absolvição total da arguida



DB-Luís Carregã

A inspetora da Diretoria do Norte da PJ esteve a ser julgada em sessões que decorreram entre 16 de junho e 16 de julho

●●● **Tribunal de Coimbra** profere na segunda-feira, 8 de setembro, a sentença à inspetora da PJ Ana Saltão, acusada de matar a avó do marido, em Coimbra, em novembro de 2012.

O julgamento da inspetora da PJ, que começou a 16 de junho último, com audiências contínuas durante duas semanas, termina na segunda-feira, às 15H00, com a leitura da sentença.

Nas alegações finais, que se realizaram a 16 de julho, o Ministério Público (MP) pediu a pena máxima de 25 anos por homicídio qualificado para a inspetora da Diretoria do Norte da PJ, considerando que a arguida revelou “premeditação e frieza de ânimo” no alegado crime, segundo afirmou o procurador Jorge Leitão.

O crime, que classifica de “hediondo”, levou à morte de “uma idosa de 80 anos a viver sozinha”, frisou Jorge Leitão, durante as alegações finais, considerando que foram motivos económicos que levaram a que a arguida cometesse o crime.

O MP pediu ainda que Ana Saltão fosse proibida de voltar a exercer a função de inspetora da PJ.

Castanheira Neves, advoga-

gado em representação do filho da vítima, disse em tribunal que “a conclusão parece óbvia”. O facto de o telemóvel da inspetora da PJ estar desligado durante a tarde em que ocorreu o crime, ter ido buscar a filha ao infante mais tarde, usar o direito de não prestar declarações no primeiro interrogatório, a queimadura detetada na mão ser “compatível” com disparos repetidos num momento de tensão foram alguns dos factos apresentados pelo advogado do assistente no processo.

Já a advogada de defesa de Ana Saltão, Mónica Quintela, pediu a absolvição total da arguida. “Quero que se faça justiça. Um in dubio pro reo [princípio em que, em caso de dúvidas, se favorece o arguido] nunca vai restituir o bom nome e imagem da arguida”, disse a advogada.

Vítima morreu com 14 tiros

Em declarações à comunicação social, a advogada considerou que o “in dubio pro reo” leva a que fique “sempre um estigma e uma dúvida”, sendo necessária a confirmação da inocência da sua cliente.



Ana Saltão foi acusada da morte da avó do marido, uma idosa de 80 anos, num crime que aconteceu em Coimbra, em novembro de 2012

1 Arguida esteve a ser julgada, por um tribunal de júri, entre junho e julho

2 Ministério Público pede pena máxima de 25 anos de prisão e defesa quer absolvição total

Mónica Quintela disse que “não há nenhum motivo” para que Ana Saltão tivesse cometido o crime, contestando a tese de que seria por motivos económicos.

No decorrer do julgamento, a advogada de defesa frisou diversas vezes a teoria de que a investigação do caso terminou na madrugada do crime, apelidando a investigação que se sucedeu como feita “a cheirómetro”.

Mónica Quintela criticou diversos procedimentos da PJ, alegando “falhas na investigação”, “falsificação de autos” e “sonegação de provas”.

Durante o processo, Ana Saltão declarou-se inocente, afirmando que os resíduos de disparo de arma encontrados no seu casaco surgiram por “contaminação”.

O marido da inspetora da PJ, que, num primeiro momento, se tinha declarado convencido de “que a Ana tinha matado” a sua avó em 2012, defendeu depois em tribunal a inocência da mulher, considerando que esta não teria condições físicas para cometer o crime.

Recorde-se que a vítima, Filomena Gonçalves, de 80 anos, foi atingida mortalmente com 14 tiros, na sua residência, a meio da rua António José de Almeida, entre a Conchada e Celas, em Coimbra, durante a tarde de 21 de novembro de 2012.

Para o julgamento de Ana Saltão, foi escolhido um tribunal de júri, a pedido do MP, sendo o coletivo de juizes composto por João Ferreira, Fernanda Almeida e Alexandra Silva.

PJ deteve suspeito de atear mais de 50 fogos no Parque Natural da Serra da Estrela

●●● A Polícia Judiciária (PJ) anunciou ontem a detenção de um homem, que já foi bombeiro e que tem o curso de sapedor florestal, pela alegada autoria de mais de meia centena de incêndios florestais na região Centro.

Segundo uma nota do Departamento de Investigação Criminal da PJ da Guarda, o detido, desempregado, com 25 anos, está “fortemente indiciado” da prática de várias dezenas de incêndios florestais registados nos distritos da Guarda (concelhos de Seia e Guarda) e de Viseu (concelho de Nelas). Os incêndios ocorreram entre 2011 e a presente data, “com particular incidência no período compreendido entre os meses de junho e setembro do corrente ano”, refere.

O detido, que já integrou uma corporação de bombeiros voluntários e de sapedores florestais, “terá agido sempre num quadro típico de puro incêndiarismo”, assinala a PJ.

“Os incêndios terão sido todos iniciados por meio de

chama direta, com recurso a um isqueiro, em diferentes pontos da mancha florestal visada, só não tendo atingido proporções ainda maiores devido à rápida e eficaz intervenção dos bombeiros e de alguns populares”, acrescenta a nota.

A mesma fonte refere que alguns dos incêndios agora imputados ao detido exigiram “a afetação contínua de um elevado número de recursos humanos e materiais, de várias corporações de bombeiros do distrito na Guarda”.

A PJ indica ainda que os fogos consumiram várias centenas de hectares de floresta e de terrenos agrícolas, formados por várias espécies de árvores e abundante vegetação, alguns localizados em pleno Parque Natural da Serra da Estrela, que causaram “elevados danos ecológicos e prejuízos patrimoniais”.

O suspeito vai ser presente às autoridades judiciais para primeiro interrogatório judicial e aplicação de adequadas medidas de coação.

Casal detido pela GNR de Pombal por furto de cobre

●●● A GNR de Pombal deteve um homem, de 39 anos, e uma mulher, de 31, na Zona Industrial Manuel da Mota, por suspeita de furto de 50 quilogramas de cobre, na quinta-feira, informou esta força policial.

Em comunicado, a GNR informa que “os detidos procediam ao furto de metais não preciosos (cobre), designadamente transportando tubos de cobre, revestidos a

mangas isoladoras, do interior das instalações da referida empresa, passando pelo buraco existente na rede da vedação, alegadamente efetuado por estes, na direção ao veículo apreendido”.

No decorrer da ação policial, foram apreendidos um veículo ligeiro de passageiros, diversas ferramentas de corte, dois telemóveis e cerca de 50 quilogramas de cobre.

GNR de Viseu deteve homem por tráfico de droga

●●● A GNR anunciou a detenção de um homem de 30 anos, no concelho de Viseu, por tráfico de estupefacientes. A detenção aconteceu na quinta-feira, em Ranhados, pelo Núcleo de Investigação Criminal

da GNR de Viseu.

Em comunicado, aquela força policial informa que foi efetuada uma busca domiciliária, tendo sido apreendidas três estufas, 23 plantas de cânabis e 11 doses de haxixe.

Presidente da Secção Regional do Centro analisa virt

“Com esta insensibilidade em relação ao SNS, temo que possa haver situações de a

No momento em que a Ordem dos Médicos inicia a celebração dos 35 anos do Serviço Nacional de Saúde, comemorações organizadas pela Secção Regional do Centro,

Os dirigentes políticos têm questionado a sustentabilidade do Serviço Nacional de Saúde (SNS)?

A sustentabilidade do SNS é muito relativa, depende da fatia do orçamento que lhe é dedicada, e cada país, cada governo, traça as suas opções políticas, sobre se quer priorizar ou não o SNS. Hoje a sustentabilidade do SNS é muito feita à custa do sacrifício e luta diária que os profissionais colocam no SNS. Se não fosse essa entrega, muito para além do que está contratualizado entre os profissionais de saúde e o próprio Estado, hoje o SNS já teria fechado, já teria terminado, e existiria outra coisa. Esse agradecimento, e tenho que o fazer e será feito durante as comemorações dos 35 anos do SNS, é dirigido não só aos médicos, mas a todas as classes profissionais que trabalham em equipa nos hospitais e nos centros de saúde.

Os governos, nas suas opções políticas, não têm dado essa prioridade ao SNS?

Hoje estamos a atravessar uma grave crise económica e financeira que acaba por ter um impacto muito grande sobre toda a sociedade. Noutros países que atravessaram crises da mesma dimensão as opções foram diferentes, apostou-se muito mais em áreas sociais como é a saúde, porque os governantes perceberam que a crise ia ter um impacto negativo sobre a capacidade financeira das famílias, que iam necessitar mais dos serviços prestados pelo Estado. Em Portugal essa aposta não foi feita, bem pelo contrário, a saúde serviu para outra coisa

muito diferente, que foi para colmatar as deficiências de outros setores da sociedade, que se portaram muito pior que a saúde.

O SNS é um bom sistema de saúde?

A saúde que é oferecida hoje aos portugueses, tendo em conta os meios que tem à sua disposição, faz do SNS dos melhores sistemas de saúde do mundo, não só em termos de estatísticas apresentadas, mas também pelo desfasamento entre aquilo que temos e aquilo que conseguimos. O SNS é um ato de magia – e por coincidência a seguir a estas comemorações começam os Encontros Mágicos –, porque com muito pouco conseguiu-se fazer muito para a sociedade. Um país pequeno como Portugal conseguiu fazer um sistema de saúde público invejável, que é copiado lá fora.

Mas os profissionais, nomeadamente os médicos, sentem-se desmotivados?

Infelizmente os profissionais não têm sido acompanhados como deveriam por quem decide, não só porque não há o reconhecimento do seu papel dentro do SNS, como também o seu papel é sistematicamente dificultado. Estou desde janeiro nas funções de presidente da Secção Regional do Centro e não me recorro de nenhuma sugestão, nenhuma reivindicação, nas mais diversas áreas, que a Ordem dos Médicos tenha feito ao Ministério da Saúde e que tenha sido aceite.

Pode exemplificar?

Por exemplo, uma das grandes bandeiras do atu-



“Um país pequeno como Portugal conseguiu fazer um sistema de saúde público invejável, que é copiado lá fora”, afirma Carlos Cortes

al ministro é dar um médico de família a todos os portugueses, e a Ordem defende que os médicos têm que estar onde há necessidades. Sugerimos que se seguisse determinada linha, naturalmente com plano de incentivos, que poderia resolver este problema e ele não quis. Depois, passado alguns meses, foi tornado público que o governo cubano é pago de forma multimilionária pelos médicos que envia para Portugal. Com esse mesmo orçamento o Ministério da Saúde, em Portugal, conse-

guiria colocar duas ou três vezes mais médicos do que está a fazer. Outro exemplo são os concursos fechados, que estão a ser castradores, ao contrário daquilo que o ministério pretendia, de possibilitar que os médicos se possam deslocar para as zonas mais periféricas, onde são necessários.

Os hospitais do interior têm falta de médicos?

Os hospitais da Covilhã, de Castelo Branco e da Guarda sofrem muito com a falta de médicos especialistas. Mas hoje to-

dos os hospitais têm falta de médicos especialistas, até em Coimbra. O Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra tem neste momento um quadro de médicos extremamente envelhecido e não está a conseguir fazer a sua renovação. Isto foi tudo explicado ao ministro da Saúde, que de forma praticamente autista não quis saber.

Mas o ministro voltou atrás na proposta do Código de Ética, que pretendia proibir os profissionais de denunciarem as insuficiências dos

serviços?

O ministro só voltou atrás em duas decisões que tomou, e não foi por causa da Ordem dos Médicos, mas devido à pressão da opinião pública. Uma delas foi a proposta do Código de Ética, que ficou conhecida como a “lei da rolha”. O ministro só recuou porque as pessoas começaram a questionar porque é que os profissionais não podiam falar sobre o que corre mal no seu hospital ou centro de saúde, a perguntar se havia alguma coisa para esconder.

Problemas e carências do serviço público

“Não ao Serviço Nacional de Saúde sem alguma dificuldade”

Carlos Cortes fala, em entrevista ao DIÁRIO AS BEIRAS, sobre o atual momento no setor público da saúde e critica o rumo definido pelo Ministério da Saúde

DB-Carlos Jorge Monteiro

vez de obedecer a regras técnicas. Eu, como médico e presidente da Secção Regional do Centro, iria até às últimas consequências contra esta medida.

Foi este desacordo com o Ministério da Saúde que levou a Ordem a apoiar a greve dos médicos?

A Ordem dos Médicos teve que manifestar o seu desagrado com atitudes públicas, nomeadamente com conferências de imprensa. Tomou também a decisão de deixar de colaborar com o ministério nas solicitações técnicas que nos faz e decidimos apoiar os sindicatos médicos em todas as iniciativas que tomassem, que fossem de encontro àquele “memorando de desentendimento” que publicamos e do qual foi dado conhecimento ao Ministério da Saúde. Fizemos tudo, mas tudo, para que as negociações com o ministério chegassem a bom porto e concluíssemos que foi vontade do ministério que houvesse uma greve.

A Ordem decidiu também denunciar publicamente, em conferências de imprensa, as insuficiências nos serviços de saúde?

A Secção Regional do Centro só torna público o iceberg acima da linha de água. Ou seja, a Ordem desenvolve muito trabalho e resolve muitos problemas abaixo da linha de água, em diálogo com os conselhos de administração dos hospitais, com os Agrupamentos de Centros de Saúde, com o Ministério da Saúde. Só aquilo que

não conseguimos resolver é que tornamos público, é aquilo que está acima da linha de água.

Hoje os profissionais sentem



A saúde que é oferecida hoje aos portugueses, tendo em conta os meios que tem, faz do Serviço Nacional de Saúde dos melhores sistemas de saúde do mundo”.

dificuldades acrescidas no Serviço Nacional de Saúde?

Hoje há dificuldades que a opinião pública não faz ideia, porque são camufladas por estatísticas frias, geladas, que não fazem transparecer o que realmente acontece. E o que acontece, todos os dias, são profissionais a debaterem-se com imensas dificuldades para conseguirem obter, por exemplo dispositivos médicos para tratar os doentes, para terem material para operar, para conseguir operar a tempo e horas doentes que entraram numa urgência, porque os blocos operatórios estão ocupados. Os médicos sabem que estamos num período de dificuldades. Mas há uma linha vermelha que não pode ser ultrapassada e os médicos sabem que se hoje não podem dar o melhor aos seu doente têm que lhe dar o adequado. E quando os médicos não tiverem os meios adequados para dar

aos seus doentes, aí a Ordem tem que intervir muito firmemente e sem medo.

Existe esse risco?

Há muitos hospitais que têm dificuldades, não porque não queiram, mas porque não têm meios, às vezes, para poderem dar aos seus profissionais tudo o que necessitam para poderem tratar os seus doentes. Isso acontece. O SNS continua a funcionar adequadamente, continua a dar aquilo que a população necessita, mas muito rapidamente, se se mantiver esta insensibilidade, este descuido em relação ao SNS, temo que possa haver situações de alguma dificuldade.

Os utentes percebem como surgem essas dificuldades?

Neste momento, as responsabilidades por estas carências acabam por ser, pela forma como os hospitais e os centros de saúde funcionam, colocadas em cima dos médicos, mas não é assim. Quando um médico não consegue um dispositivo ou um medicamento para tratar o seu doente é porque não há, é porque há concursos que demoram, há stocks que se esgotaram, e essas responsabilidades não são dos médicos. A população neste momento não percebe isso, mas a verdade é que os utentes nunca estiveram tão solidários com os médicos como agora.

Hoje os médicos chamam

cada vez mais a atenção para a realidade dos serviços?

A característica da contestação médica mudou muito nestes últimos anos. As preocupações dos médicos não são de ordem financeira, com vencimentos, efetivamente estamos preocupados com as condições que existem nos hospitais e nos centros de saúde, com as condições que temos para poder exercer a nossa profissão. E não somos os únicos, os enfermeiros também estão a expressar esse mal estar.

O Ministério da Saúde está a seguir conscientemente este caminho?

Já denunciei que está em curso uma reforma disfarçada, camuflada, do SNS, que é feita pelo Ministério da Saúde. E ela é camuflada por discursos dos responsáveis do ministério que são completamente desadequados da realidade, é camuflada por estatísticas, mas os profissionais



“Se se mantiver esta insensibilidade, este descuido em relação ao Serviço Nacional de Saúde, temo que possa haver situações de alguma dificuldade”.

de saúde sabem perfeitamente que, internamente, essa grande reforma está a ser executada no sentido de emagrecer substancialmente o SNS.

Daí decorrem muitos dos problemas...

Hoje os médicos têm uma dupla dificuldade quando estão a trabalhar, que é a dificuldade de combater e prevenir a doença, e lutar pelas deficiências que são cada vez mais graves no SNS. E essas deficiências estão a surgir porque nitidamente há uma vontade política de não aposta no serviço público que trata do bem estar das pessoas. A troika, ao contrário do que foi feito noutros países, definiu o que queria para Portugal, e na saúde traçou um programa muito específico, nomeadamente o aumento de taxas moderadoras ou a diminuição de profissionais. Mas naquilo em que a troika foi restritiva, este ministério foi além das restrições impostas; naquilo em que a troika quis fazer uma aposta na qualidade, aí o ministério esteve muito aquém, como por exemplo nas Unidades de Saúde Familiar.

Como classifica a atuação do ministro da Saúde, Paulo Macedo?

Por natureza sou uma pessoa exigente e acho que podemos sempre fazer melhor. E este é um conselho que deixaria ao ministro da Saúde, precisamente o da introspeção e pensar que se à volta do ministério a sociedade civil no seu conjunto se queixa, protesta, chama a atenção do ministério para os erros que vão sendo cometidos, se calhar alguma coisa está mal e valeria a pena ouvir a população em geral, a sociedade civil, e pensar duas vezes antes de tomar deci-

Recuou também na avaliação da formação médica.

O ministro recuou também noutra área que seria absolutamente catastrófica e incompreensível, que era retirar à Ordem a capacidade de avaliar a formação médica. De tal forma que quando apresentámos esse desagrado num encontro com o Presidente da República, ele próprio expressou-nos o seu desacordo com essa possibilidade. Isso significaria que a avaliação da formação médica ficaria ao sabor dos políticos, em

sões. Este ministério não pensa nem sequer uma vez, não tem por hábito consultar a Ordem dos Médicos antes de tomar as decisões. Não queremos obviamente tomar as decisões pelo ministério, quem as tem que tomar é o ministro com a sua equipa, mas o papel da Ordem é aconselhar o ministério. Curiosamente, na altura da greve o ministério tomou esse hábito, vamos ver se o mantém. Acho que o ministério devia ter essa humildade, consultar os agentes, que até foram criados pelo Estado, como as ordens profissionais, os sindicatos, e outras organizações, para não cairmos na atual confusão legislativa, na verborreia legislativa que sai do ministério. Depois comete erros, que todos percebem, como aconteceu no diploma da rede hospitalar, que o ministro veio emendar dizendo que não era um diploma fechado, que podia ser alterado.

Surgiram também as fusões hospitalares.

Há processos que já estavam a decorrer, que não são apenas imputáveis ao atual ministro, que são as fusões hospitalares, que têm até uma expressão muito grande em Coimbra. Nestas fusões as situações não foram pensadas, acauteladas. Quis-se juntar recursos, mas as coisas não foram preparadas. Não só no CHUC, mas também noutros centros hospitalares que foram criados, os de Leiria, Viseu, Baixo Vouga e no resto do país. Quis-se concentrar tudo, e muita da atividade dos hospitais mais periféricos foi encaminhada para os hospitais mais centrais, nomeadamente as urgências. Há uma situação que é paradigmática, que é a do Centro Hospitalar de Leiria, onde as urgências acabam por ser muito mais centralizadas em Leiria do que em Pombal ou em Alcobaça. Ou seja, aumentam os doentes, as patologias, que são também mais complexas, pessoas com mais dificuldades que recorrem mais aos hospitais, mas os recursos humanos e técnicos alocados não aumentam em proporção, mantém-se exatamente os mesmos há 15 anos.



Carlos Cortes: "A população vai perceber melhor qual é o papel dos profissionais e as suas dificuldades"



A Semana de Comemorações dos 35 anos do Serviço Nacional de Saúde inicia-se na próxima segunda-feira, na sede da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos, em Coimbra. Na cerimónia intervêm o presidente da SRCOM, Carlos Cortes, o bastonário da Ordem dos Médicos, José Manuel Silva, o reitor da Universidade de Coimbra, João Gabriel Silva, e o presidente da Câmara Municipal de Coimbra, Manuel Machado, fará representar-se pela vice-presidente da autarquia, Rosa Reis Marques.

O SNS pode evoluir positivamente?

Hoje a medicina é diferente de há 35 anos, hoje há novas tecnologias, há outros meios. Fazendo uma verdadeiramente reforma, tendo em conta as características do país, as novas vias de comunicação, a diferenciação da medicina e dos profissionais, e fazendo uma aposta nesta área, consegue-se viabilizar o SNS. O que não se pode fazer é servir-se do emagrecimento do SNS para estar a resolver problemas de outras áreas. Assim o SNS nunca será sustentável.

| Dora Loureiro

“Temos de ir ao encontro das pessoas para sentirem a preciosidade que é termos um SNS”

A Secção Regional do Centro decidiu celebrar com a sociedade civil e com a população os 35 anos do Serviço Nacional de Saúde (SNS)?

A Ordem dos médicos é uma instituição que tem um papel muito importante naquilo que é saúde dos portugueses. A saúde em Portugal tem várias componentes e há duas que se destacam: a componente privada e a componente do serviço público, que desde 1979 é o SNS. E o SNS trouxe a Portugal um bem muito valioso, não só no domínio dos cuidados de saúde, mas também no domínio social. Tendo isso em conta, a Secção Regional do Centro achou que era importante comemorar os 35 anos do SNS e acabou por propor à Ordem dos Médicos que esta fosse uma celebração nacional e assim é. As comemorações têm uma expressão, em termos de eventos, muito maior em Coimbra – acontecem iniciativas, toda a semana, todos os dias, na cidade – mas existem eventos nas várias capitais de distrito do Centro.

Qual é o principal objetivo destas comemorações?

Há um objetivo importante: quisemos um pouco replicar a nível institucional o que acontece todos os dias com a atividade médica, na qual há uma ligação muito forte entre o médico e o seu doente, ou seja, quisemos ligar a Ordem dos Médicos à sociedade civil. Penso que o conseguimos, porque integramos nesta celebração 40 ou 50 organizações, agentes culturais, artísticos, musicais, associações de doentes, da formação, do ensino, numa mensagem de grande abertura da Ordem dos Médicos, e sobretudo para transmitir que o SNS não é propriamente de uma elite. Estas comemorações são uma festa e é uma festa de rua. Nós vamos para a rua porque é na rua que estão as pessoas. São comemorações descomplexadas e de comunhão com a população em geral. Muitas

pessoas não sabem o que é o SNS, muitos nasceram depois de 1979 ou eram muito novos quando foi criado e por isso não veem o SNS como uma conquista. É por isso que temos de ir ao encontro dessas pessoas, para sentirem a importância, o valor e a preciosidade que é termos um SNS. E é isso que queremos fazer sentir durante esta semana alargada de comemorações.

A Ordem acentua nestas comemorações a abertura à sociedade civil?

Estas organizações fazem a ponte com a população em geral e é importante que a população perceba que a preocupação da Ordem dos médicos é com a saúde, com a qualidade da medicina e com o bem-estar dos doentes. Penso que com esta abertura da Ordem dos Médicos a população vai perceber melhor qual é o papel dos profissionais de saúde e também quais são as suas dificuldades no dia-a-dia. Esta é também uma nova postura da Secção Regional do Centro, mais assertiva, de maior intervenção, não só junto do poder política, mas na abertura à sociedade.

A Ordem vai também aproveitar esta celebração para passar uma mensagem?

Há aqui uma dupla mensagem, importante. Uma é a mensagem do reconhecimento, reconhecer o que o SNS fez por nós, e a outra é uma mensagem de esperança. Apesar de sabermos que estamos a atravessar um período de grande dificuldade, continuamos a acreditar e é importante as pessoas envolverem-se nas comemorações do SNS. Isto porque não é só a Ordem que tem que lutar pelo SNS, são também as pessoas, os próprios utentes que todos os dias têm que exigir mais, até dos próprios profissionais e sobretudo de quem toma decisões desajustadas, erradas, que neste momento não permitem que o SNS progrida tão bem como devia progredir. | Dora Loureiro

↘ Feira de artesanato

A Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais inaugura, hoje, às 18H00, no Pavilhão do Olivais, a sua Feira de Artesanato, que decorre até 13 de setembro, com animação diária a partir das 21H00.

Carrinho e cadeira de bebé furtados do interior de uma viatura

●●● Um carrinho e uma cadeira (vulgarmente conhecida por ovo) de bebé foram furtados na madrugada de quarta-feira, do interior de uma viatura estacionada na zona de Santa Clara, em Coimbra, de acordo com fonte do Comando Distrital de Coimbra da PSP.

Detido por conduzir alcoolizado

●●● Um homem de 42 anos, residente em Braga, foi detido ontem, pelas 05H30, na Rua da Sofia, em Coimbra, no decurso de uma operação de fiscalização de trânsito, por conduzir sob o efeito do álcool. De acordo com um comunicado do Comando Distrital de Coimbra da PSP, a detenção aconteceu depois de o indivíduo ter sido submetido ao teste quantitativo de álcool no sangue, acusado uma taxa superior a 1,20 gramas por litro.

Festas em honra de Santa Ana em Rio de Galinhas

●●● A localidade de Rio de Galinhas, na freguesia de Almalaguês, recebe a partir de hoje as festas em honra de Santa Ana. Organizado pela Comissão de Festas de Rio de Galinhas, o programa arranca com uma arruada, a partir das 10H00. A iniciativa, que conta, ainda, com muita animação musical, decorre até segunda-feira.

protagonista

↘ **Tuulikki Ranta**, finlandês que, em 2013, cedeu a sua coleção de 10 mil orquídeas – a maior em todo o país – à Universidade de Coimbra, viu ontem parte das suas plantas expostas no Jardim Botânico. Residente em Portugal há cerca de dois anos e meio, o colecionador conseguiu recolher orquídeas de vários pontos do mundo.



Intervenção avança no Colégio da Trindade



Intervenção tem início com a necessária prospeção arqueológica no edifício histórico

●●● Após um longo processo de avanços e recuos, a intervenção que vai reabilitar o Colégio da Trindade para lá ser instalada a Casa da Jurisprudência da Universidade de Coimbra (UC) avança finalmente, concretizando o anúncio feito há pouco mais de um mês por João Gabriel Silva. O edifício que, para a UC, é a “última grande ruína da Alta universitária” será objeto de uma profunda intervenção com um custo global a rondar os sete milhões de euros.

De acordo com uma nota da UC ontem enviada às redações, vão iniciar-se as obras no edifício datado do século XVI e situado entre o Paço das Escolas e a Couraça de Lisboa, em plena zona patrimonial mundial.

Depois de um longo processo, “é uma grande satisfação ver que, finalmente, a última grande ruína da Alta universitária vai desaparecer, dando lugar a um edifício que vai permitir aliviar uma parte importante da carência de instalações da Faculdade de Direito, em particular do seu recém-criado Instituto Jurídico,



Oito anos depois de assinado o protocolo que previa a instalação do TUJE – agora Casa da Jurisprudência –, as obras vão finalmente ter início no edifício em ruínas

1 Intervenção tem um custo global a rondar os sete milhões de euros, financiados pelo Mais Centro e FEDER

e instalar o TUJE (Tribunal Universitário Judicial Europeu), uma das mais novas Unidades Orgânicas da Universidade de Coimbra”, nas palavras do reitor da UC, João Gabriel Silva.

Em declarações ao DIÁRIO AS BEIRAS, em julho, na altura em que foi conhecido o “visto” do Tribunal de Contas, António Santos Justo, diretor da Faculdade

de Direito da UC, sublinhou a “boa notícia”, adiantando que as obras poderão “avançar já em setembro”.

A Casa da Jurisprudência, “antigo” TUJE, vai ser um centro de investigação, onde serão dinamizados os doutoramentos e pós-doutoramentos. Ainda de acordo com Santos Justo, será “um centro à altura” da Faculdade de Direito da UC, “portanto de excelência no domínio da investigação e do ensino superior”.

Com um custo global a rondar os sete milhões de euros, as obras deverão estar concluídas no segundo semestre do próximo ano, sendo financiadas pelo Programa Mais Centro e Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER).

O colégio é um edifício do século XVI, mandado construir para servir a Ordem da Santíssima Trindade para a Redenção dos Cativos, cuja missão inicial era conseguir a libertação dos cristãos aprisionados durante as cruzadas. Em Coimbra a instituição integrou-se na rede de colégios organizados em torno da universidade. | **Lídia Pereira**

DIÁRIO as beiras
loja

Ganhe estas promoções com o nosso jornal!

► **Visita ao Parque Biológico da Serra da Lousã**

3 DB = 1 Convite Adulto
2 DB = 1 Convite Criança



► **Pack família ao Oceanário de Lisboa**

Uma assinatura em papel =
6 Bilhetes



► **Visite o Portugal dos Pequenitos**

5 DB = 1 Convite Adulto
4 DB = 1 Convite Infantil/Sénior



► **Pack Família Jardim Zoológico**

Uma assinatura em papel
» 5 Bilhetes



Assinaturas: os interessados devem dirigir-se à sede do jornal, na rua Abel Dias Urbano, n.º 4-2.º, de segunda a sexta-feira, das 09H00 às 18H00, ou contactar o serviço de assinaturas, através do Telef. 239 980 289 ou ainda por email: assinaturas@asbeiras.pt ou nos **Quiosques Loja Diário as Beiras**.

Todas estas promoções estão disponíveis na sede do nosso jornal, com a apresentação de jornais do dia carimbados pelo ponto de venda, em dia úteis das 09h00 às 18h00 ou nos Quiosques Loja Diário As Beiras.

* Campanhas atuais válidas e limitadas ao stock existente, salvaguardando qualquer erro tipográfico

DIÁRIO as beiras
loja lojas aderentes

coimbra	montemor-o-velho
► Tabacaria Alvorada Centro Comercial Dolce Vita // Coimbra tel 239723 034	► Papelaria Bento Rua Dr. José Galvão, 222 - tel 239 680 251
► Quiosque Sousa Largo da Portagem // Coimbra tel 239 820 995	lousã
► A Tabacaria do Fórum Coimbra Telef. 239 810 600	► Quiosque Lousã Av.ª S. Silvestre - Lousã Telef. 239 991 569
figueira da foz	cantanhede
► Quiosque Eco Cais da Alfândega // Figueira da Foz tel 233 422 710	► Livraria, papelaria, tabacaria Toca Rua Padre Américo N.º 6 Tel./ Fax-231423843
► Rotunda Papelaria Lda Buarcos // Telef. 233 044 608	

Nos quiosques Loja Beiras pode também fazer a sua assinatura do jornal (entrega de prémios até 48 horas após cobrança) e colocar a publicidade da sua empresa ou instituição.

350 seniores de S. Martinho e da Ribeira vão a Lamego

●●● Cerca de 350 seniores da União de Freguesias de S. Martinho do Bispo e Ribeira de Frades vão, amanhã, 7 de setembro, em passeio ao Alto Douro, numa iniciativa daquela autarquia. O itinerário leva os seniores (a partir de 60 anos e/ou reformados) até à cidade de Lamego.

Formação teatral no museu

●●● O curso anual de formação teatral no Museu Nacional de Machado de Castro, ministrado por Ricardo Kalash, que vai decorrer às segundas-feiras, das 18H00 às 20H00, para crianças dos seis aos 12 anos, tem ainda inscrições abertas.



Santos Cabral e Joana Mota oficializam cooperação

Sanfil e Antigos Orfeonistas celebram protocolo

●●● A Sanfil Medicina e o coro dos Antigos Orfeonistas da Universidade de Coimbra celebraram um protocolo de colaboração.

Através da celebração deste protocolo o grupo de saúde passará a ser sponsor da Coro dos Antigos Orfeonistas da Universidade de Coimbra que, por sua vez, colaborará em alguns eventos promovidos pelo grupo Sanfil.

"Trata-se da oficialização de uma parceria entre duas

instituições de referência da Cidade de Coimbra", refere a Sanfil, em nota à comunicação social.

Na assinatura do protocolo estiveram presentes, em representação do Coro dos Antigos Orfeonistas, José António Santos Cabral, presidente da direção, Manuel Rebanda, vice-presidente, e também Victor Brito, tesoureiro. Por seu turno, em representação da Sanfil Medicina, assinou Joana Mota, diretora-geral.

ISEC ENGENHARIA COIMBRA

90 ANOS no Ensino da Tecnologia e da Engenharia em COIMBRA

MESTRADOS
 Engenharia Eletrotécnica
 Comércio Electrónico
 Engenharia Civil - Especialização em Construção Urbana
 Equipamentos e Sistemas Mecânicos
 Informática e Sistemas
 Instalações e Equipamentos em Edifícios
 Processos Químicos e Biológicos
 Instrumentação Biomédica
 Engenharia e Gestão Industrial
 Erasmus Mundus Master Course in Sustainable Transportation and Electrical Power Systems (EMMC STEPS)

LICENCIATURAS
 Engenharia Biológica
 Engenharia Biomédica
 Engenharia Civil
 Engenharia Electromecânica
 Engenharia Electrotécnica
 Engenharia Electrotécnica - Curso Diurno e Curso Pós-Laboral
 Engenharia e Gestão Industrial
 Engenharia Informática - Curso Diurno e Curso Pós-Laboral
 Engenharia Informática - Curso Europeu
 Engenharia Mecânica

CET'S - CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO TECNOLÓGICA
 Análises Químicas e Microbiológicas
 Automação, Robótica e Controlo Industrial
 Construção Civil e Obras Públicas
 Construção e Administração de Websites
 Energia e Automação
 Instalações Eléctricas e Manutenção Industrial
 Instalação e Manutenção de Redes e Sistemas Informáticos
 Manutenção Electromecânica
 Sistemas de Informação Geográfica
 Tecnologia e Programação de Sistemas de Informação
 Tecnologia e Gestão Automóvel

www.isec.pt

INSTITUTO SUPERIOR DE ENGENHARIA DE COIMBRA
 Rua Pedro Nunes, Quinta da Nora, 3030-199 COIMBRA, Portugal. Tel: +351 239 790 200. Fax: +351 239 790 201



Durante o fim de semana, a entrada tem o custo de três euros

Orquídeas reúnem adeptos no Botânico

●●● O Jardim Botânico é, por estes dias, o ponto de encontro de largas centenas de adeptos de orquídeas que, durante este fim de semana, têm a oportunidade de espreitar parte da maior coleção existente em Portugal e – afirmam os especialistas – talvez da Península Ibérica.

"Orquídeas no Jardim Botânico" é o título da mostra, que conta com mais de um milhão de exemplares. São mais de 10 milhares as orquídeas que compõem esta coletânea, cedida, em 2013, pelo casal finlandês Tuulikki e Pekka Ranta à UC. Composta por plantas de vários pontos do mundo, a exposição está patente entre as 15H00 e as 18H00.

"O nosso objetivo é começar a divulgar a extraordinária coleção que temos aqui no nosso jardim. Esta é uma área de muito interesse para a generalidade das pessoas, e foi essa razão que nos levou a realizar também alguns workshops de formação", explicou ontem Helena Freitas, vice-reitora da UC, ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Já Carla Madaíl Santos, responsável pela dinamização das formações, reforçou a "excelência" da técnica de construção do novo orquidário do jardim. De acordo com a professora de geologia a estrutura foi feita "da forma mais ecológica possível", de forma a reduzir os gastos de energia no aquecimento do espaço. "A

estufa é toda feita em bambu aqui do Jardim Botânico. No solo, colocou-se uma lona de plástico para reter todos os produtos nocivos utilizados para controlar as pragas nas plantas", frisou.

Uma paixão que veio da Finlândia

Confesso apaixonado por orquídeas, Tuulikki Ranta não faltou, naturalmente, à abertura da mostra. Visivelmente orgulhoso da "sua" mostra, o finlandês não escondeu a felicidade pela concretização da iniciativa. "Aqui só está cerca de dez por cento de todo o repositório. Foram anos e anos a colecionar... Sempre foi uma grande paixão", afirmou.

Neste primeiro dia, foram muitas as dezenas de pessoas – entre turistas e visitantes locais – que fizeram questão de visitar a estufa que, durante alguns momentos, pareceu pequena face ao público que aguardava ansiosamente pela sua vez à porta do orquidário. Cerca de metade das plantas estão à venda, estando os preços a rondar os 20 euros. Refira-se que, esta sexta-feira, a entrada foi livre.

O novo orquidário, que se encontra em construção no âmbito das obras de requalificação do jardim, terá um espaço total de 400 metros quadrados. Hoje e amanhã, a entrada tem o custo de três euros. | **Bernardo Neto Parra** (em estágio)

depoimentos



Tuulikki Ranta

Sempre foi uma grande paixão. Neste espaço, são estão cerca de dez por cento de toda a coleção



Celeste Monteiro

Soube da exposição através do vosso jornal, e não podia faltar... Sou louca por orquídeas. Já tive mais de 120 vasos!



Horácio Piores

Esta estrutura é muito interessante. Confesso que não sou um grande entendido em orquídeas, mas gostei muito da coleção



Maria Eduarda Coelho e Silva

Isto é um deslumbramento. Não pude comprar porque não trouxe dinheiro, mas volto mais tarde. Valeu muito a pena visitar a exposição



Obras vão beneficiar toda a zona poente, até ao campo de futebol

Saneamento chega enfim à Pedrulha

●●● O saneamento básico, há tanto tempo reclamado na Pedrulha, chega finalmente à Rua dos Vales e a toda a zona da encosta poente, no sentido do campo de futebol. Trata-se da empreitada de redes de drenagem, que vai ser consignada na próxima segunda-feira, pelas 17H00, no Clube Desportivo Pedrulhense.

Em nota à imprensa, a Câmara de Coimbra sublinha que esta intervenção vai permitir que, praticamente, toda a Pedrulha fiqueservida por rede pública de drenagem de águas residuais domésticas e industriais.

A empreitada compreende, ainda, a instalação de uma rede de drenagem de águas pluviais na rua dos Vales, de modo a evitar os



Empreitada na Rua dos Vales e encosta poente da Pedrulha é consignada na segunda-feira, no Pedrulhense

- 1 Valor dos trabalhos é de mais de 272 mil euros
- 2 Prazo da intervenção é de 100 dias (três meses e oito dias)

problemas que ocorrem em períodos de muita chuva, com prejuízos para as empresas instaladas nesse local.

A empreitada foi lançada pela empresa municipal Águas de Coimbra. A adjudicação, à empresa Redáguas - Sociedade de Construções, Lda., aconteceu a 28 de agosto último. O valor da obra é de 272.172,39 euros e o prazo dos trabalhos é de 100 dias (três meses e oito dias). O procedimento foi objeto de publicação, a 4 de setembro, no portal www.base.gov.pt.

Recorde-se que esta intervenção gerou, no último mandato camarário, alguns episódios de confrontação política, envolvendo o PS e a maioria PSD/CDS-PP; que os socialistas acusavam de discriminar a Pedrulha, no âmbito das obras de saneamento de Coimbra Norte | **Paulo Marques**

Vespa asiática já deverá ter chegado a Coimbra

●●● “Já haverá vespa velutina por Coimbra”. A previsão é de um responsável de uma associação de apicultores nortenha, para quem, até 2019, o inseto possa atingir todo o país.

Citado pelo JN, Alfredo Marques, presidente da Associação de Apicultores do Cávado e do Ave, lembrou que a vespa velutina, ou vespa asiática (também conhecida como “assassina”) foi detetada em Ponte de Lima, em 2011. Ora, como a

velocidade de propagação do inseto é relativamente lenta – entre 60 e 100 quilómetros por ano –, Alfredo Marques fez contas e não tem dúvidas: nestes quase quatro anos, a vespa já atingiu Coimbra.

A vespa velutina prejudica a apicultura e a alimentação de outras espécies. Distingue-se das restantes por ser mais pequena e ter as listas cor de laranja, que acompanham um abdómen preto.



Festa de Nossa Senhora da Piedade

●●● A festa anual em honra de Nossa Senhora da Piedade, na Pedrulha, tem amanhã o seu dia grande, com a procissão e a vacada.

Hoje, o programa é pontuado por muita e variada música, começando, logo pela manhã, com o som dos gaiteiros. Depois, às 10H00, entra “no ar” a aparelhagem A.S. Amaral. De tarde, no largo da igreja, vai haver jogos tradicionais... e, como todos os dias, bar com petiscos e o também tradicional arroz doce.

Às 21H00, começa a atuação do Grupo de Danças e Cantares da Cidreira. A seguir e num outro registo, entra em ação a banda R&M para, já noite dentro, dar largas ao seu virtuosismo o DJ PM.

Amanhã, às 16H00, celebra-se missa, seguida da procissão, que sai da igreja matriz e percorre as ruas do bairro, acompanhada pela Banda Filarmónica de Alfaielos. Logo a seguir, às 18H30, começa a Vacada à moda da Pedrulha, com diversão a rodos.

Para a noite de domingo, a Comissão de Festas convocou a banda Matrix e promete uma sessão de luxo de fogo de artifício.

coimbra fotográfica

DB-Carlos Jorge Monteiro



Pianista brasileira na biblioteca

●●● A bela sala da Biblioteca Joanina encheu-se, ontem à tarde, para o concerto da pianista brasileira Miriam Grossman, que está em Portugal a revelar a diversidade da música brasileira para piano.

DB-Carlos Jorge Monteiro



Novos semáforos em Santa Clara

●●● Estão prestes a chegar ao fim os trabalhos de alteração do sistema viário na baixa de Santa Clara. Nos últimos dias foram, mesmo, colocados novos semáforos na Guarda Inglesa e na avenida João das Regras.

DB-Carlos Jorge Monteiro



O banco, a sombra e a ripa a menos

●●● Apesar de tardio, o calor chegou e promete voltar, convidando a uma sombra, como a que “protege” este banco, no Jardim Botânico. Pena é que a travessa que alguém partiu ainda não tenha sido substituída.



Daniel Sampaio fala de suicídio na ESEnfc

●●● O projeto de prevenção de comportamentos suicidários em meio escolar, “+ Contigo”, realiza, a 1 de outubro, na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfc), o seu terceiro encontro para partilha dos resultados do ano letivo 2013/14.

O encontro, no pólo B da ESEnfc (em S. Martinho do Bispo), tem início com as comunicações de Daniel Sampaio e de Diogo Guerreiro (Faculdade de Medicina de Lisboa).

Na sessão de boas-vindas estarão presentes o diretor do Programa Nacional de Saúde Mental e coordenador do Plano Nacional de Prevenção do Suicídio, Álvaro de Carvalho, e o coordenador do “+ Contigo”, José Carlos Santos.

Numa mesa-redonda, a



Projeto “+ Contigo” realiza, a 1 de outubro, na Escola Superior de Enfermagem, o terceiro encontro anual

- 1 **Objetivo é debater e partilhar os resultados do ano letivo 2013/14**
- 2 **Projeto visa a prevenção de comportamentos suicidários em meio escolar**

jornalista Bárbara Baldaia e o sonoplasta e psicólogo clínico Mésicles Hélin

moderam e comentar as intervenções de alunos de várias escolas que integram o projeto.

Da responsabilidade da ESEnfc e da ARS do Centro, o “+ Contigo”, que foi criado no âmbito de um curso de especialidade em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria, trabalha aspetos como o estigma em saúde mental, o autoconceito e a capacidade de resolução de problemas, devidamente enquadrados na fase da adolescência.

A população-alvo é constituída por alunos do 3.º ciclo do ensino básico e do ensino secundário.

O “+ Contigo” tem apoio da Direção-Geral da Saúde, que o inseriu no conjunto de medidas do Plano Nacional de Prevenção do Suicídio.

Cinco casais aprovam curso de preparação para o parto

●●● Cinco casais frequentaram, na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, o 7.º Programa de Preparação para o Parto e Parentalidade, no âmbito do projeto “Terna Aventura”. No final, todos se mostraram satisfeitos, ao fazerem uma avaliação global de “muito bom”.

O curso constou de 20 sessões teórico-práticas e práticas e teve início em maio. Direitos parentais, alterações fisiológicas, adapta-

ção conjugal e sexualidade, vantagens do aleitamento materno, plano de parto e cuidados ao recém-nascido estiveram em foco.

“A oferta foi ao encontro das expectativas que os casais tinham e um dos aspetos positivos salientados foi a relação empática e afetiva que a equipa de docentes e estudantes conseguiu ter junto dos casais”, afirma a professora da ESEnfc, Rosa Moreira, uma das responsáveis do “Terna Aventura”.

A iniciativa visa promover a autoconfiança e o autocontrolo, através de exercícios que promovem o relaxamento, ajudando a grávida e o casal a prepararem-se para o parto e a desenvolverem competências parentais.

Neste programa participaram estudantes do 1.º ano da pós-licenciatura em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia, acompanhadas pela equipa de docentes envolvida no projeto.

Projeto para equipamento desportivo para seniores avança no Monte Formoso

●●● O projeto “Envelhecimento ativo no Monte Formoso”, apresentado pela associação de moradores do bairro (AMMF), foi o vencedor do concurso de ideias promovido pela União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades.

A proposta da AMMF acabou por recolher a preferência da maioria dos moradores da freguesia que votaram neste concurso (cerca de duas centenas de votos no projeto da AMMF).

“É um resultado surpreendente pela sua expressão numérica, tendo em conta que mobilizar as pessoas para um concurso com estas características, num período de férias, não é tarefa fácil”, refere a associação, sublinhando: “Ainda assim acabou por ser um processo muito gratificante para a associação e a participação registada revela o interesse e o agrado com que os moradores do bairro do Monte Formoso acolheram a proposta”.

Segundo foi possível apurar, o projeto do Monte Formoso reuniu 195 votos, tendo o que propõe a construção de um forno comunitário obtido 81 votos. Fora, ainda, apurados 46 votos nulos.

Para a AMMF, este concurso de ideias vai “ajudar ao desenvolvimento de um ambiente associativo mais forte e dinâmico no bairro, as pessoas começam a despertar para importância da democracia participativa”.

A AMMF aproveita para agradecer o apoio que o projeto recebeu por parte de todas as associações do Planalto, o que também contribuiu para este resultado final positivo.

A AMMF espera agora que a colocação dos referidos equipamentos para fazer ginástica ao ar livre no Monte Formoso venha a ser um instrumento para cuidar do corpo e da mente e um espaço de convívio entre todas as gerações.

Campanha de esterilização de gatos no bairro

●●● O Grupo Gatos Urbanos, em conjunto com os protetores de gatos de rua de cada local, vai fazer, neste mês de setembro, no Bairro Norton de Matos, um programa de captura, esterilização e devolução em grande escala.

As capturas terão lugar nos domingos ao fim da tarde, as esterilizações e devoluções serão feitas nas segundas-feiras seguintes.

Todas as pessoas que quei-

ram apoiar esta iniciativa poderão fazê-lo sinalizando gatos de rua (ainda) não esterilizados, contactando os dinamizadores da campanha no bairro; contribuindo com donativos, nos mealheiros colocados na Pastelaria Vasco da Gama, na mercearia do Sr. Luís, na mercearia Andreva, na Padaria Doce Flor e no Café Tetris; e incentivando todos os donos de animais a esterilizar os seus próprios animais

memória

+Coimbra



ANTÓNIO ANTUNES DO VALE, de 82 anos, faleceu. Casado com Maria do Carmo Ferreira, era natural de Santa Clara e residente na Adémia. O funeral realiza-se hoje, pelas 15H30, da Capela de Nossa Senhora da Esperança, em Santa Clara, para o Crematório da Figueira da Foz. Trata a **agência Funerária Borralho**.

+Cantanhede



JAIME PEDROSO DE LIMA TRAÇA ALMEIDA, de 35 anos, faleceu. Médico, era natural de Coimbra e residia em Lisboa. O funeral realiza-se hoje, pelas 16H00, da Capela Ressurreição, em Montes Claros, para o cemitério de Murte. Trata a **agência Funerária Penelense**.

+Arganil



JOSÉ DE OLIVEIRA CARVALHO, de 87 anos, faleceu. Casado com Lucinda Nunes de Figueiredo Carvalho, era natural e residente em Secarias, Arganil. O funeral realiza-se hoje, pelas 15H00, da igreja de Secarias para o cemitério local. Trata a **agência Funerária Abel Fernandes**.

+Montemor-o-Velho



ADELAIDE DE JESUS MOREIRA, de 84 anos, faleceu. Viúva de Jorge Soares Natário e mãe de Manuel Joaquim Nabais, José

Luís Soares Natário, António José Natário, Hermínio Natário e Maria Otilia de Jesus Soares, era natural do Sabugal e residente em Pereira, Montemor-o-Velho. O funeral realiza-se hoje, pelas 09H30, da Capela da Misericórdia de Sabugal para o cemitério de Sabugal. Trata a **agência Funerária Madeira**.



MANUEL PAIVA FERREIRA D'ALMEIDA, de 88 anos, faleceu. Casado com Maria Lise-

te Gonçalves Oliveira e pai de Fernando Manuel Gonçalves Almeida e Amândio José Gonçalves Almeida, era natural e residente em Pereira. O funeral realiza-se hoje, pelas 16H00, da Capela Mortuária de Pereira para o cemitério local. Trata a **agência Funerária JBarroca**.

+Vila Nova de Poiares



JÚLIA PEREIRA DIAS, de 85 anos, faleceu. Viúva de Diamantino Relvas, era natural de Vila Nova de Poiares e residente em Soutelo. O funeral realiza-se hoje, pelas 15H00, da Capela do Soutelo para o cemitério da Arrifana - Santa Maria. Trata a **agência Funerária Nérito**.

falecimentos
agradecimentos
missas
de sufrágio
aqui
memória

↘ **As 1.ªs Jornadas** do Novo Regime Jurídico do Processo de Inventário – Balanço do 1.º ano da sua implementação –, da Ordem dos Notários, realizam-se hoje, pelas 10H30, no Hotel Eurostars Oásis Plaza. A ministra da Justiça, Paula Teixeira da Cruz, é uma das presenças confirmadas.



↘ **A Biblioteca Municipal da Figueira da Foz** assinala os 100 anos do início da I Guerra Mundial com três sessões, das 17H00 às 18H30, sob o genérico “Conversas ao fim da tarde”. A primeira realiza-se no dia 10, a segunda no dia 17, a terceira no dia 24 de setembro e a quarta no dia 1 de outubro. A entrada é livre.

↘ **Encontram-se abertas as inscrições** para a frequência de aulas na escola do Tennis Club da Figueira da Foz. Podem ser feitas na secretaria do clube, de segunda a sexta-feira, das 10H00 às 13H00, e das 15H00 às 20H00, e ao sábado e domingo, das 09H00 às 13H00. Informações através do contacto 914 837 633.

João Vaz, consultor de ambiente e sustentabilidade



Políticas falhadas

A estrada mais movimentada do concelho entre a Figueira e a Marinha das Ondas, a EN109, é também a mais degradada, mal sinalizada e perigosa. Quem é responsável pela ausência de manutenção? Que medidas foram tomadas para diminuir a sinistralidade? Há um “Plano”?

Ali quase ao lado uma autoestrada (A17) nova e sem trânsito: quilómetros e quilómetros de investimento absolutamente improdutivo. As Parcerias Público Privadas não funcionam a bem da comunidade. Os preços são exorbitantes, de carro, Figueira a Leiria custa 216 euros por mês, 2 592 euros por ano, só em portagens!

Neste cenário, a maioria das pessoas, e empresas de transporte, opta por circular nas perigosas estradas locais, em prejuízo das populações. Os “passes de circulação nas AE” com um valor fixo anual levariam a um aumento do tráfego. Este sistema é comum a vários países europeus (Áustria 76 €/ano e Rep. Checa, 50 €/ano).

É insensato construir as AE e depois não as utilizar. As alternativas às rodovias continuam a ser ineficazes. A ligação ferroviária entre o porto comercial e as principais indústrias do concelho seria um bom investimento a longo prazo, potenciando reduções no consumo de combustíveis fósseis (importados) e usando a nossa energia (eletricidade), para além das óbvias vantagens ambientais e de saúde pública.

Poder-se-ia fazer muito melhor com os mesmos recursos, caso “as políticas fossem outras”.

João Bertier é o candidato do PSD para São Pedro



João Bertier (ao centro)

●●● João Bertier encabeça a lista do PSD à Junta de Freguesia de São Pedro. O candidato nasceu na Covagalga, tem 46 anos e é canalizador/eletricista. Não tinha nenhuma ligação política, mas aceitou o desafio do PSD, como explicou aos jornalistas, ontem, na apresentação da candidatura e da sua equipa às eleições intercalares da freguesia, no Tribunal Judicial da Figueira da Foz.

“Aceitei porque vejo que existem algumas coisas que não estão bem na freguesia”, afirmou, acrescentando que a lista é composta “por pessoas jovens e qualificadas”. Sobre o seu projeto, João Bertier disse que “não pode prometer nada”. Contudo, pretende garantir a “manutenção das obras que foram feitas na freguesia” e que não têm tido subsistência. “Ao nível de limpezas, passeios, segurança rodoviária, tentar na parte marítima fazer alguma coisa para que as tempestades não voltem”, são algumas

das preocupações apontadas pelo candidato independente, que considera a hipótese de se tornar militante do PSD. “Convidaram-me para pertencer à lista do PSD, mas não me apresentaram um projeto e não me pediram vitória, o que é muito bom porque vou trabalhar mais à vontade”, referiu João Bertier. Caso seja eleito, o candidato destacou ainda que gostaria de ajudar o associativismo e o desporto. Acompanham-no na lista Sandra Matias, Vanessa Bertier, Marco Rodrigues, Daniel Simões (mandatário da candidatura), Sónia Andrade, Maria de Lurdes Pata, entre outros.

As eleições intercalares na freguesia de São Pedro vão realizar-se a 19 de outubro, na sequência de os membros da lista do PS, eleitos em 2013, terem renunciado. Recorde-se que o presidente da junta, António Samuel, se demitiu do cargo, em julho deste ano, devido a irregularidades. | **Cláudia Trindade**

“Mulher ativa” no museu municipal



Consultadoria de imagem é uma das componentes do seminário

●●● O programa CLDS+ da Figueira da Foz, através do projeto Reagir, promove entre os dias 8 e 10, o seminário “Mulher ativa”. O evento, pioneiro na Figueira da Foz, é organizado em parceria com a Organização Internacional Dress For Success e decorre no auditório do Museu Municipal Santos Rocha.

Tem com objetivo apoiar “15 candidatas, mulheres, socialmente desfavorecidas e/ou desempregadas de longa duração, através da transformação da sua imagem, dotando-as de conhecimentos e técnicas necessárias na procura e entrevista para emprego”.

De acordo com nota de imprensa, da Divisão de Educação e Assuntos Sociais, as candidatas vão ter a possibilidade de realizar “sessões técnicas de procura de emprego, workshops de marketing pessoal, sessões de consultadoria de imagem e partilha de experiências”.

O seminário começa, na

próxima segunda-feira, pelas 09H30, com uma sessão de abertura, que conta com a presença do vice-presidente da câmara municipal, António Tavares, e da vice-presidente da Dress For Success, Maria Teresa Durão, e representantes das entidades dinamizadoras do projeto Reagir.

O evento conta ainda com a apresentação de alguns exemplos de empreendedorismo no feminino, entre os quais Sandra Correia, fundadora da PELCOR, distinguida em 2011 pelo Parlamento Europeu e Conselho Europeu das Mulheres Empresárias como melhor empresária da Europa.

O dia seguinte, terça-feira, será dedicado exclusivamente às candidatas e, no último dia (10), decorre um desfile de encerramento, pelas 16H30, com apresentação do novo look. As inscrições são gratuitas e podem ser efetuadas através da página www.facebook.com/pages/CLDS-Figueira-da-Foz/. | **Cláudia Trindade**

“Heróis do mar” no casino

●●● Gonçalo Cunha de Sá inaugura hoje, às 19H00, no Casino, a exposição “Heróis do mar”, que poderá ser vista até dia 18. A par da inauguração será feita a apresentação do livro “que reúne as fotos que o autor selecionou dos heróis do mar”.

Joaquim Gil, advogado



opinião

Olhando o mar... e o turismo II

Volto ao tema do Turismo apenas e só pela sua atualidade como facilmente o meu leitor intuirá. Admitirá o meu leitor que não desconheça os números da hotelaria e restauração e, já agora, outros mais, até porque os recolhi para um trabalho sobre a recorrente questão para um periódico “Figueirense”.

Perceberá que me não satisfaça com os números da hotelaria, só por si, ainda que originários de anuários vários. Creio, isso sim, que se devem trabalhar os dados da hotelaria, da restauração, do alojamento privado, da Brisa, do Casino (que os tem até diários e os facultará sem quebra de confidencialidade), etc. Entenderá que o estudo do maior número de dados possível implica o cruzamento deles e uma comparação que ultrapasse a anuidade por forma a intuir o movimento turístico na Ffoz.

Anotará que insista no número de entradas e saídas na cidade pois só ele confirmará a sensação de que a Ffoz é hoje praia de proximidade (mas qual a frequência da vinda, é de um dia, meio, mais que um, etc?).

Convirá que tal trabalho só fará sentido se houver uma ideia e se quiser definir uma estratégia, uma opção de fundo para um turismo local sustentável. Concluírá comigo o meu leitor que o alijar de responsabilidades locais para entidades regionais e nacionais mais não é que o habitual passa culpas, confissão afinal da incapacidade (de agir sobre a realidade) e ou incompetência, termo que não ouso.

útil



Farmácia de serviço Central
(TEL. 233 402 470)

↘ **Estão abertas as inscrições** para o workshop sobre controlo de imagem (nível 2) e composição. O curso vai decorrer no próximo fim de semana, nos concelhos de Cantanhede e Aveiro. A FotografARTE é uma das entidades promotoras desta iniciativa. As inscrições podem ser feitas para os números 966162682 e 934531962.



↘ **Na próxima quinta-feira** realiza-se, no edifício da Escola Primária de Cadima, uma conferência com Margarida Sobral Neto sobre os 400 anos da Cópia do Foral Manuelino de Cadima mandada fazer por El Rei D. Filipe II, em 1614. Segue-se a recriação de um Auto de Fé pelo Grupo Bombarda.

↘ **“Devoção ao Menino Jesus”** é o nome da exposição que se encontra patente ao público no Museu da Pedra, em Cantanhede. A mostra está a decorrer até 16 de setembro. A exposição pode ser visitada de terça a sexta-feira, entre as 10H00 e as 13H00 e das 14H00 às 18H00; e aos sábados das 14H00 às 19H00.



Caminheiros de Cantanhede promovem evento

●●● O Núcleo Concelhio de Cantanhede da Fundação Portuguesa de Cardiologia - Caminheiros de Cantanhede promove, no próximo dia 20 de setembro, uma caminhada na Serra de São Mamede. As inscrições decorrem até dia 17, através dos e-mails caminheirosdecantanhede@gmail.com

ou clubecoracao@gmail.com e dos telefones 966613118/964219644.

O percurso, com aproximadamente sete quilómetros, terá a duração de cerca de três horas e grau de dificuldade médio. A caminhada tem início às 09H30, junto à Escola Básica dos Crespos. Da parte da tarde,

após o almoço partilhado, segue-se a “Rota do Crime d’O Padre Amaro”, na cidade de Leiria.

Refira-se que a organização assegura transporte a partir de Cantanhede, sendo a concentração no parque de estacionamento em frente aos Bombeiros Voluntários, pelas 08H00.

Três famílias apoiadas pelo projeto Ser MAIS Solidário

●●● Teve início, no passado dia 1 de julho, o projeto Ser MAIS Solidário. Durante três meses, seis clubes do Distrito 115 Centro Sul têm a responsabilidade de testar e avaliar a metodologia criada por este projeto. Coimbra, Figueira da Foz, Cantanhede, Lisboa Belém, Castelo Branco e Almada Tejo terão que colocar o Ser MAIS Solidário no terreno. “O projeto é pioneiro em Portugal e visa ajudar famílias em dificuldades circunstanciais”, pode ler-se

numa publicação na página do Facebook do Lions Clube de Cantanhede. Desta forma, até ao final do presente mês de setembro, o projeto estará na fase experimental.

Com o apoio da Ação Social do Município de Cantanhede, que foram os responsáveis pela seleção das primeiras famílias a serem apoiadas pelo LC Cantanhede, foi distribuído um cartão de débito com 180 euros e 18 litros de leite por mês a cada família.

útil
Farmácia de serviço
CENTRAL
(TEL. 231 422216 / 901)

**Hoje:
Festa do Senhor
da Fonte, Ançã**

Está a decorrer, na vila de Ançã, mais uma edição da Festa do Senhor da Fonte. O certame contempla um cartaz bastante apelativo, com música, gastronomia e cultura. O programa de hoje tem início às 17H00 com a atuação do grupo Os Galegos.



Projeto reúne o desporto e o sucesso escolar

Projeto ALMA nasce na cidade no final do mês

●●● António Girão, professor de Português na Escola EB 2,3 de Cantanhede, vai arrancar no final do mês de setembro com o projeto ALMA – alma sã, corpo são. Com 15 anos de experiência num projeto muito semelhante, o também atleta, pretende que este seja um processo em cadeia, em que os mais velhos ajudam os mais novos.

“Após ter sido solicitado para fazer um evento desportivo em Cantanhede, uma vez por semana, eu decidi por em marcha um projeto que já tinha sido pensado há algum tempo”, revelou António Girão, explicando que o projeto é dirigido a todas as idades. Esta “atitude cívica” pretende aliar o desporto ao sucesso escolar.

A ideia base dita que o evento desportivo, do qual faz parte corrida e caminhada, decorra uma vez por semana. “Eu irei dirigir a caminhada, onde o grupo irá trabalhar aspetos como cardio ou flexibilidade”, refere António Girão, explicando que um outro colega que irá inte-



Projeto ALMA vai arrancar na última semana de setembro, com a realização do primeiro evento desportivo

- 1 **Participantes deverão pagar um preço simbólico, que reverte a favor da Bárbara, a menina de quatro anos que sofre de paralisia cerebral**
- 2 **Evento desportivo vai decorrer uma vez por semana**

ainda não tem um local definido para decorrerem as aulas. Outro dos serviços integrada a vertente das crianças e jovens, que necessitem de apoio escolar.

Caráter solidário

Mais uma vez, António Girão – que pedalou recentemente cerca de dois mil quilómetros pela Europa a favor da campanha “Um lugar pró Joãozinho” - vai dar ao ALMA um caráter solidário, desta vez para apoiar o projeto “Bárbara, passo a passo”. A Kikas (Bárbara), como é conhecida a menina de quatro anos que sofre de paralisia cerebral, vai beneficiar da totalidade da verba conseguida através do “pagamento simbólico” dos participantes no projeto ALMA.

Refira-se que esta contribuição monetária, de acordo com António Girão, será de acordo com a vontade de cada pessoa. “Outro sistema de pagamento será através da venda de autocolantes do projeto da Kikas”, acrescenta também o docente.

Refira-se que esta contribuição monetária, de acordo com António Girão, será de acordo com a vontade de cada pessoa. “Outro sistema de pagamento será através da venda de autocolantes do projeto da Kikas”, acrescenta também o docente.

|Joana Santos

Arganil

Ficabeira abriu para mostrar o melhor da Beira Serra



Ricardo Pereira Alves, João Almeida e João Ataíde inauguraram o certame

●●● A entrega a Aníbal Cavaco Silva da medalha de ouro do concelho, amanhã, é um dos momentos altos da XXXIII Ficabeira. É a tradicional Feira Industrial, Comercial e Agrícola da Beira Serra e Feira do Mont'Alto 2014, que começou ontem, em Arganil, prolongando-se até segunda-feira.

A cerimónia de condecoração do Presidente da República vai acontecer durante a sessão solene do Dia do Município, que vai decorrer pelas 11H30, no salão nobre dos Paços do Concelho.

Ontem, na abertura do certame, o presidente da câmara lembrou que o Feriado Municipal, este ano, fica também marcado “pela comemoração dos 900 anos da concessão do Foral a Arganil, pelo bispo de Coimbra”.

Duas novas praças

Lembrando que, em 2006, houve um relançamento da feira, com a mudança para o Sub-Paço, Ricardo Pereira Alves sublinhou que “não mais parou de crescer”. Em 2013 foi criada a Praça do Associativismo, pelo que, este ano, são criadas duas novas praças no recinto da Ficabeira, a Praça do Artesanato e a Praça do Comércio

e Indústria. Quanto à Feira do Mont'Alto, que se organiza há um quarto de século, continua a ser “um espaço privilegiado para o comércio”, referiu o edil.

Ricardo Pereira Alves orgulha-se de Arganil ser, hoje, uma Câmara Municipal com uma saudável situação financeira. Por isso, as entradas na feira são gratuitas, mas também porque “tem sido possível garantir o justo equilíbrio entre o investimento contido na organização da feira com um programa de animação de enorme qualidade”.

Um bisneto da terra que ajuda no Governo

O autarca mostrou-se, entretanto, orgulhoso por contar, na abertura do certame, com o secretário de Estado da Administração Interna, João Almeida – um filho da terra, oriundo de Pomares. Aliás, Pereira Alves fez questão de agradecer “a disponibilidade e interesse que [João Almeida] sempre tem manifestado pelo concelho de Arganil, bem patente na sua ação no incêndio que registámos na freguesia do Piódão, no início do verão”.

Por seu turno, o secretário de Estado lembrou as suas raízes no concelho, de onde

era natural o bisavô, assegurando que pretende continuar a dar o seu contributo para o desenvolvimento local. Acentuando “um dos maiores problemas estruturais”, a assimetria regional, João Almeida defendeu que “o país tem de ter a capacidade de fazer um planeamento mais eficaz que permita uma geração de oportunidades, no interior”.

O governante adiantou, depois, que “através de fundos comunitários, vai haver grandes oportunidades para o investimento privado”, pelo que é preciso “orientar uma parte desse investimento para as zonas do país que precisam de ter esses apoios”.

| Lurdes Gonçalves



Município da Figueira da Foz
Câmara Municipal

AVISO

Comunica-se que, a partir do dia 8 de Setembro de 2014, por um período que se estima de 5 dias entra em vigor as alterações de trânsito conforme aprovação por despacho superior, passando o trânsito que circula na Avenida Saraiva de Carvalho no sentido de Buarcos – Vila Verde será feito pelo parque de estacionamento da Praça da Europa e o trânsito no sentido contrário circulará única e exclusivamente pelas Ruas Fernandes Tomás e Rua da República.

O Vereador com Competências Delegadas
a) Carlos Monteiro

(DIÁRIO AS BEIRAS, N.º 6361 de 06/09/14) 41821

Montemor-o-Velho

Torrão apela à participação e à ajuda às coletividades

DB-Carlos Jorge Monteiro



Presidente da assembleia, Fernando Ramos, e da câmara, Emílio Torrão, inauguraram as festas

●●● A feira e as festas do concelho começaram ontem no largo da feira, com a tradição a voltar a ser o que era. “Valorizamos o que é o nosso” é o lema do certame. Na cerimónia inaugural, o presidente da câmara, Emílio Torrão, agradeceu o empenho de todos os que trabalharam para a realização da Feira do Ano.

“Este é o ano zero, baseado na história e na tradição”, disse ao DIÁRIO AS BEIRAS. Emílio Torrão apelou aos montemorenses e visitantes a que participem nas festividades – as entradas são grátis – e acrescentou: “É importante que venham às festas e ajudem as coletividades a angariar receitas”.

Recorde-se que o certame é praticamente assegurado pela “prata da casa”. Como disse em entrevista recente ao jornal o edil, a autarquia está a fazer um “esforço

financeiro muito grande para contornar a situação financeira” que vive. Não obstante, a unanimidade é visível nos 11 presidentes das juntas de freguesias. A aposta na “prata da casa” é uma mais-valia, dando a possibilidade de mostrar de mostrar aquilo que de melhor se faz no concelho. Hoje às 15H00, apresentam-se as equipas dos torneios Inter-Freguesias e

Freguesias em Movimento. Duas horas depois decorre a inauguração das exposições “What the heart sees” e “Montemor Sketches”, com momento de dança/performance por Ana Figueiredo da Flic-Flac - Companhia de Dança Contemporânea, na galeria municipal. Às 22H00 realiza-se, o concerto “O Nosso Fado”, seguindo-se a atuação de Vitorino.

| Cláudia Trindade

41814

5 SEXTA-FEIRA
 MANHÃ - ABERTURA DO RECINTO
 MANHÃ - JOGOS TRADICIONAIS
 MANHÃ - DEMONSTRAÇÃO DE HANDBALL
 MANHÃ - ARCHEIRO FELICIDADE
 TARDE - CAMPONARIAS DO BERRÃO
 TARDE - CARACOLINHOS CLUBE
 TARDE - CACÇA E PESCA
 TARDE - GRUPO CANAVALIA MUSICAL

6 SÁBADO
 MANHÃ - ABERTURA DO RECINTO
 MANHÃ - JOGOS TRADICIONAIS
 MANHÃ - DEMONSTRAÇÃO DE HANDBALL
 MANHÃ - ARCHEIRO FELICIDADE
 TARDE - CAMPONARIAS DO BERRÃO
 TARDE - CARACOLINHOS CLUBE
 TARDE - CACÇA E PESCA
 TARDE - GRUPO CANAVALIA MUSICAL

7 DOMINGO
 MANHÃ - ABERTURA DO RECINTO
 MANHÃ - JOGOS TRADICIONAIS
 MANHÃ - DEMONSTRAÇÃO DE HANDBALL
 MANHÃ - ARCHEIRO FELICIDADE
 TARDE - CAMPONARIAS DO BERRÃO
 TARDE - CARACOLINHOS CLUBE
 TARDE - CACÇA E PESCA
 TARDE - GRUPO CANAVALIA MUSICAL

5|6|7
FESTAS SETEMBRO
SANTA OVAIA

www.santaovaia.org

ENTRADA LIVRE

Góis

Câmara avança com providência cautelar contra fecho de escola com 24 alunos

●●● A Câmara de Góis apresentou uma providência cautelar, no Tribunal Administrativo e Fiscal de Coimbra (TAFC), contra o encerramento de uma escola básica do concelho com 24 alunos, disse ontem a presidente da autarquia. Lurdes Castanheira disse à agência Lusa que o executivo municipal decidiu por unanimidade, na sua última reunião, interpor esta providência com o objetivo de impedir a extinção da Escola Básica 1 da Ponte do Sótão e “defender os interesses das populações”.

A autarca socialista realçou que o Ministério da Educação e Ciência (MEC), através da direção de serviços do Centro da Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares (DGEstE), decidiu fechar a Escola Básica, que tem 24 alunos, mantendo ao mesmo tempo o Jardim de Infância da Ponte do Sótão, que acolhe apenas seis crianças.

“Podíamos ter chegado a um entendimento, mas nem nos deixaram apresentar a nossa proposta”, acrescentou, explicando que, em resposta a um pedido de audiência da Câmara de Góis, o secretário de Estado do Ensino e Administração Escolar, João Casanova de Almeida, incumbiu a responsável regional da DGEstE, Cristina

Oliveira, “de promover essa reunião, que nunca chegou a realizar-se”.

Para o município, “é muito mais difícil transportar os 24 alunos” da Escola da Ponte Sótão, do que as seis crianças que frequentam o Jardim de Infância, segundo Lurdes Castanheira, cujo executivo preferia o encerramento deste estabelecimento, mantendo o outro.

Em comunicado, a Câmara de Góis afirma que “não pode aceitar tal termo, uma vez que a própria diretriz, no que ao número de alunos diz respeito, está a ser cumprida. São 24 crianças, uma delas com necessidades educativas especiais”. Caso a decisão do MEC não seja alterada, a câmara municipal será obrigada a comprar pelo menos um pequeno autocarro, que custa 65 mil euros, um investimento que “terá dificuldade em suportar”, num ano em que o seu orçamento é inferior a nove milhões de euros, de acordo com Lurdes Castanheira.

“O concelho é bastante disperso, o que vai igualmente obrigar a um esforço suplementar no que à rotina familiar diz respeito. Tal cenário poderá mesmo colocar em causa o próprio sucesso escolar”, segundo a nota da autarquia.

Miranda do Corvo

Parque das Mestrinhas com nova churrasqueira

●●● O Conselho Diretivo dos Baldios de Vila Nova inaugura amanhã a primeira fase de requalificação do Parque das Mestrinhas, que inclui a construção de uma nova churrasqueira, dotada de quatro assadores, bancas com água e a colocação de sinalética e painel informativo.

A intervenção custou cerca de 14.000 euros, tendo sido participada pela empresa Enernova – Novas Energias da EDP Renováveis SA, com seis mil euros, e Junta de Freguesia de Vila Nova, com quatro mil euros.

Amanhã, a partir das 10H00, o Conselho Diretivo promove uma caminhada desde as Souravas até ao Parque das Mestrinhas, com passagem pela mamoa, única sepultura pré-histórica identificada na Serra da Lousã.

No Parque das Mestrinhas, será oferecido um almoço volante a todos presentes, animado pelo concertinista Rouxinol da Serra (Tozê), e apresentado o trator de 90 cavalos de força adquirido por 35 mil euros para auxiliar nos serviços de limpeza da área baldia.

Distrito

Incêndios consumiram 1396 hectares no distrito

●●● No distrito de Coimbra, este ano, até 31 de agosto, os incêndios consumiram uma área total de 1.396 hectares – dos quais 1.097 ardearam no incêndio de Pampilhosa da Serra –, números que estão muito abaixo das médias registadas nos últimos anos.

Na área do distrito de Coimbra, neste período, o maior incêndio foi o de Pampilhosa da Serra, com uma área ardida de 1097 hectares. Os outros dois grandes incêndios no distrito registaram-se em Miranda do Corvo, onde as chamas devastaram uma área de 166 hectares, e em Oliveira do Hospital, no qual arderam 77 hectares. A nível nacional, o maior incêndio foi o que lavrou em Nisa, distrito de Portalegre, a 25 e 26 de agosto, com uma área ardida de cerca de 2.900 hectares, que não está ainda incluído no relatório provisório de incêndios do Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF).

Para o comandante distrital de Operações de Socorro de Coimbra, Carlos Luís Tavares, “é cedo para fazer um balanço”, porque, como se costuma dizer, “até ao lavar dos cestos ainda é vindima”. O responsável distrital da Proteção Civil sublinha também que “os incêndios florestais dependem de fatores que não dominamos”.

Fogo da Pampilhosa foi o mais difícil

Sobre o fogo de Pampilhosa da Serra, que deflagrou às 13H53 de 25 de agosto e foi considerado dominado cerca da 01H00 do dia 26, Carlos Luís Tavares refere que se “conjugaram vários fatores” para ser um grande incêndio. “Havia ventos fortes, temperaturas altas, pouca humidade e o incêndio deflagrou num terreno em declive”, afirma o comandante, sem esquecer a distância, uma vez que os meios de combate a incêndios “demoram cerca de duas horas para se deslocarem de Coimbra a Pampilhosa da Serra”.

Balanço comparativo dos incêndios florestais no distrito de Coimbra, entre 2006 e 2014

Ano	NV Ocorrências	Área Ardida (ha)			
		Povoamento	Agrícola	Inculto	Total
2006	2251	727.936	9.411	314.175	1051.522
2007	1194	257.444	25.888	18.88	302.212
2008	1085	637.695	14.853	17.985	670.533
2009	1009	468.106	22.447	35.094	525.647
2010	1065	1555.678	35.101	57.554	1628.333
2011	1195	596.665	54	52.312	702.978
2012	1137	6314.738	28.938	50.435	6394.111
2013	923	3289.153	18.39	14.813	3322.356
2014	368	1376.268	13.835	6.616	1396.719
Média (2006-2013)	1232	1728.427	26.128	70.156	1824.712

* Terrenos de uso florestal, antes ocupados por povoamentos florestais que, devido à passagem de um incêndio no último ano, atualmente ocupadas por vegetação queimada ou solo nú, com presença significativa de material morto ou carbonizado

“Com o esforço de todos, o fogo foi dominado rapidamente e com segurança”, acrescenta o responsável distrital, sublinhando que não se registaram feridos. Para isso foi importante “a presença de sete meios aéreos pesados, entre eles dois Canadair, e um total de 600 operacionais e 160 viaturas”, referiu o comandante, notando que “uma hora e meia depois de deflagrar o incêndio estavam no local 300 operacionais do distrito”. No local estiveram também cinco máquinas de rasto, reunidas pelo presidente da Câmara de Pampilhosa da Serra.

No apoio, Carlos Luís Tavares destaca também “o trabalho de back office do Comando Nacional da Proteção Civil, que, correspondendo aos apelos, canalizou para o

local meios do Porto, Lisboa, Guarda, Castelo Branco, Leiria, Viseu e Aveiro.

O fogo de Pampilhosa da Serra, recorde-se, rondou as localidades de Cabril, Foz do Ribeiro e Armadouro, esta última, curiosamente, a terra natal de Tony Carreira. Em 2005, exatamente na mesma zona de Pampilhosa da Serra, deflagrou um incêndio que consumiu 29.000 hectares.

Admitindo que as condições meteorológicas contribuem para um número menor de ocorrências este ano, o comandante distrital prefere salientar “a existência e mais operacionais e mais bombeiros disponíveis, que garantem um ataque mais musculado aos incêndios, associado a um intensivo treino operacional realizado na época baixa”. | Dora Loureiro

“
discurso direto

► Este ano existem mais operacionais e mais bombeiros disponíveis, que garantem um ataque mais musculado aos incêndios



Carlos Luís Tavares

Penela

Humor e festa da caricatura voltam este ano a animar a Feira do Mel do Espinhal



DB-Luís Carregã

A apicultura ganha uma relevância crescente na economia local

●●● A vila do Espinhal volta a acolher a XXV Feira do Mel, uma das mais importantes feiras do género realizadas na região Centro. O evento, que começou ontem, prossegue até amanhã, domingo. Integra a IV Bienal de Humor Luís d'Oliveira Guimarães e a Feira do Mel decorre amanhã, dia 7.

O certame é uma oportunidade privilegiada para provar o mel produzido na região e alguns dos seus doces derivados, designadamente, os licores e aguardentes, o vinagre, as velas de cera de abelha ou as compotas e doces.

O principal objetivo da feira é o promover e divulgar o mel da Região Demarcada da Serra da Lousã, contribuindo para a valorização de uma atividade que, apesar complementar, não deixa de ter uma relevância crescente na economia doméstica de muitos agregados familiares da região.

Ocupam ainda lugar de destaque neste certame os produtos endógenos certificados, nomeadamente, o queijo Rabaçal e o vinho Terras de Sicó, bem como algumas empresas e ins-

tituições que contribuem para o desenvolvimento do concelho de Penela e da região Centro. À semelhança dos anos anteriores, o certame, que é organizado pelo Município de Penela em parceria com a Junta de Freguesia do Espinhal e a Serramel, conta ainda com um programa de espetáculos musicais (ver programa).

Bienal de Humor

Como tem sido habitual, o humor e as caricaturas voltam também este fim de semana ao Espinhal. É a IV Bienal de Humor Luís d'Oliveira Guimarães, que se realiza este fim de semana. A bienal promete, para além da exposição do concurso internacional de caricatura, dois dias recheados de humor. Hoje, o programa abre às 17H00, com a inauguração da exposição do Concurso de Caricaturas, na Casa da Cultura. Meia hora mais tarde é apresentado o Selo da IV Bienal Humor "Carimbo 1.º dia CTT". Pelas 18H00, no Jardim das Gerações, realiza-se a Festa da Caricatura. A noite encerra com o Stand Up Comedy, a partir das 21H00.

Festa da caricatura

Amanhã, domingo, pelas 10H00, no largo da Igreja, decorre a Festa da Caricatura. A tarde é preenchida com a tertúlia "A Liberdade", moderada por Fernanda Freitas, jornalista, com as intervenções de Carlos Beato, capitão de Abril, Manuel Freire, cantor, Onofre Varela, cartoonista, e Osvaldo Sousa, historiador de arte.

Segue-se, finalmente, a cerimónia de entrega de prémios do Concurso de Caricaturas e a festa de encerramento da IV Bienal de Humor.

Para o concurso foram recebidas centenas de caricaturas alusivas ao tema proposto este ano, "Liberdade". As caricaturas chegaram de todo mundo, mas apenas três sairão vencedoras.

Organizada pelo Município de Penela, pela Junta de Freguesia do Espinhal, e pela Família Oliveira Guimarães, contando ainda com o apoio da Humorgrafe, a iniciativa, surgida em 2008, visa homenagear uma figura da vila do Espinhal, que foi também uma figura destacada do panorama cultural português

programa

▶ HOJE

09H00 - Seminário "A Floresta e a Apicultura"
17H00 - Inauguração da IV Bienal de Humor Luís d'Oliveira Guimarães (Casa da Cultura)
18H00 - Festa da Caricatura (Jardim das Gerações)
22H00 - Stand Up Comedy
23h30 - Banda Therefore; Baile Conjunto Bandazona

▶ AMANHÃ

08H00 - Receção ao apicultor
09H00 - XXV Feira do Mel do Espinhal
10H00 - Festa da Caricatura (Largo da Igreja)
10H30 - Arruada pela Sociedade Filarmónica do Espinhal
11H00 - Receção às entidades oficiais
15H00 - Tertúlia da IV Bienal Humor "Luís Oliveira Guimarães"
Tema: "A Liberdade" (Casa da Cultura)
16H00 - Festival de Folclore
22H00 - Concerto da Balada

do século XX, Luís de Oliveira Guimarães. Este ano a bienal tem como tema a liberdade, que é também uma forma de comemorar os 40 anos da "Revolução dos Cravos".



Fernando Antunes, provedor da Misericórdia de Penela

Misericórdia investe cerca de um milhão na requalificação de lar

●●● O lar da Santa Casa da Misericórdia de Penela vai ser requalificado, num investimento de cerca de um milhão de euros, de acordo com o anúncio do concurso publicado quinta-feira em Diário da República.

O provedor Fernando Antunes disse à agência Lusa que se trata de uma obra "absolutamente necessária" para a instituição responder às necessidades do concelho e que permite aumentar a capacidade de 50 para 70 utentes.

"As carências ao nível da terceira idade são imensas, num concelho em que o escalão etário da população é elevado e as solicitações das famílias são grandes", sublinhou o antigo presidente da Câmara de Penela, que foi também governador civil do distrito de Coimbra.

A empreitada, com o valor base de 936 mil euros, inclui os trabalhos de demolição, movimento de terras, construção civil, aquecimento, ventilação e ar condicionado, instalações técnicas, equipamento de sinalização e segurança.

Prazo de execução da obra é de um ano

A Santa Casa da Misericórdia de Penela tenciona candidatar a requalificação do lar ao novo quadro de apoio comunitário, mas se isso não for possível, adiantou o provedor Fernando Antunes, a instituição terá de recorrer à banca para obter cerca de 50% do montante de investimento.

Após a consignação, que



A empreitada de requalificação do lar da Santa Casa da Misericórdia de Penela tem o valor base de 936 mil euros

- 1 Misericórdia tenciona candidatar a requalificação do lar ao novo quadro de apoio comunitário
- 2 Se este apoio não for possível, irá recorrer a um financiamento bancário, para obter cerca de 50% do montante de investimento

deverá ocorrer até dezembro, a obra tem um prazo de execução de 365 dias.

Durante este período, os utentes do lar serão transferidos para outras instalações da Santa Casa da Misericórdia.

Além do lar residencial, a instituição possui ainda duas creches, centro de dia, unidade de cuidados continuados e presta serviço de apoio domiciliário, empregando atualmente 95 pessoas, o que a torna num dos maiores empregadores do município de Penela.

↳ **Taça de Portugal** A Taça de Portugal de Futebol arranca esta tarde. O Febrês recebe o Nogueirense, num dérbi da Associação de Futebol de Coimbra. O Tourizense o O. Hospital deslocam-se, ambos, ao Alentejo. A equipa de Touriz vai defrontar o At. Reguengos, e os oliveirense o U. Montemor. Por fim, o Pampilhosa recebe o Sertanense. Naval e Sourense ficaram entre os 49 isentos nesta primeira ronda e já estão, por isso, apurados para a próxima fase.



↳ **Pesca Desportiva** Tem lugar hoje e amanhã, entre as 07H00 e as 17H00, no Rio Mondego, o Campeonato Nacional de Pesca com FEEDER - Zona Centro. Organização da Federação Portuguesa de Pesca Desportiva, vai apurar os melhores pescadores para a fase final nacional. Aí serão apurados os seis melhores, que disputarão o Campeonato do Mundo FEEDER, pela seleção nacional.

↳ **Torneios abertos de canoagem** Decorre hoje, entre as 14H30 e as 17H30, no Rio Mondego, a Fase Zonal 2 de Torneios Abertos em Canoagem. É uma organização da Federação Portuguesa de Canoagem e do Clube Fluvial de Coimbra, dirigida a participantes entre os 9 e os 16 anos e que se destina ao apuramento para a Fase Nacional de Torneios Abertos.

Natação Columbófila prepara nova época

●●● A última época só agora terminou, com a participação da nadadora Florbela Machado nos Jogos Olímpicos da Juventude, em Ninjing, na China, mas a Sociedade Columbófila Cantanhedense já prepara a nova temporada.

Segundo comunicado enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, Paulo Ferreira, coordenador técnico da secção de natação, esteve recentemente reunido na sede social com a presidente da direcção geral, Lurdes Silva, para avaliar o trabalho desenvolvido e resultados alcançados, bem como perspetivar a nova temporada.

Na reunião, o responsável “referiu algumas dificuldades sentidas no decorrer da época desportiva”. Nas equipas de rendimento, destaque para “os gastos com as deslocações, alimentação e alojamento”, que envolvem “valores muito significativos”. Um projeto apenas sustentável “graças ao apoio dos parceiros, mas sobretudo às condições protocoladas com o município de Cantanhede, bem como o apoio incondicional e financeiro das famílias dos

nadadores, que no entendimento da Direcção geral do Clube tem sido um dos grandes suportes das equipas de competição”.

Paulo Ferreira deu ainda a conhecer à presidente da direcção o orçamento da secção desportiva para a próxima época, que ascende a cerca de 95 mil euros. Apesar das dificuldades para equilibrar as finanças, a secção “vai efetuar um forte investimento na participação dos nadadores em competições internacionais, bem como melhorar as condições de treino e suplementação”.

Nesta reunião de preparação da época, que arranca já na próxima segunda-feira, dia 8, o responsável abordou ainda a realização das habituais provas de natação, nomeadamente o Torneio Cidade de Cantanhede e o Torneio Joaquim Padilha, e a participação em provas do calendário distrital e nacional da modalidade.

Para inscrições ou informações podem contactar os serviços administrativos da Sociedade Columbófila Cantanhedense, ou na secretaria da piscina municipal, junto dos técnicos do clube. **B.G.**

Ciclismo Regional do Centro de Downhill em Lorvão

●●● Penacova recebe, hoje e amanhã, o Campeonato Regional do Centro de Downhill, em Lorvão.

Esta é uma das provas mais aguardadas no calendário velocipedico nacional e tem presença prevista dos melhores pilotos nacionais, incluindo a atual equipa campeã nacional por equipas, da União Desportiva Lorvanense, que conta nos seus quadros com o atleta Francisco Pardal, atual campeão nacional individual.

Pardal não estará, no entanto, presente, já que se encontra a competir no Campeonato do Mundo de BTT, em Hafjell, Lillehammer, na Noruega.

O vereador do Desporto de Penacova, Ricardo Simões, destaca a atividade desportiva do concelho. “Esta semana é muito o espelho do que se tem feito a nível desportivo, apostando e apoiando diversas modalidades com representação dos Clubes de Penacova. A vertente do turismo desportivo tem sido uma forte aposta, como ficou vincado no último fim-de-semana com a realização



Vereador Ricardo Simões destaca a aposta do município no Desporto

do Campeonato Nacional de Pesca e o Trail dos Moinhos. Já neste fim-de-semana próximo teremos igualmente o campeonato de Downhill que atrai sempre centenas de visitantes ao concelho”, destaca.

Hoje, durante a manhã, abre o secretariado e há reconhecimento (a pé) da pista. Durante a tarde arrancam os treinos livres. Amanhã, das 09H00 às 12H30 há treinos e a primeira manga de

qualificação está agendada para as 14H00.

A final está marcada para as 16H00 e, uma hora depois, há entrega dos prémios.

Futsal arranca a época

Hoje e amanhã há ainda mais um evento em destaque em Penacova. Tal como em anos anteriores, as equipas federadas do concelho mostram-se aos adeptos no Pavilhão Municipal Aniceto

Simões. Hoje, a partir das 14H00, entram em ação as camadas jovens e amanhã enfrentam-se os seniores.

Para o vereador, Ricardo Simões, “o Encontro de Futsal do Município de Penacova é já um marco na abertura das épocas desportivas, esperando o município, bem como os clubes presentes, mais uma jornada de confraternização e apresentação das equipas aos sócios e adeptos”. **Bruno Gonçalves**

Futebol Seleção sub-19 em Espanha

●●● A Seleção Distrital de sub-19 da Associação de Futebol de Coimbra desloca-se, na próxima segunda e terça-feira, a Espanha, para o 32.º Torneio Internacional de Futebol Juvenil Cidade de Salamanca.

O coordenador técnico divulgou ontem a convocatória, onde se inscrevem os seguintes atletas: João Gomes, Pedro Lagoa, João Correia, Artur Taborda, Rui Matos, Tiago Serralheiro, Hugo Cavaleiro, Amândio

Rodrigues e Manuel Camões (Académica/OAF); Miguel Garcia (Nogueirense); Daniel Oliveira e João Reis (Tocha); João Mascarenhas e Pedro Mano (Tourizense); Paulo Gonçalves (Sourense) e Lucas Oliveira (U. Coimbra).

Os jogadores devem comparecer no Estádio Municipal Sérgio Conceição, na segunda-feira, pelas 07H15. O regresso a Coimbra está agendado para quarta-feira, às 13H30. **B.G.**



Ciclismo Pardal no Mundial BTT

●●● O conimbricense Francisco Pardal entra hoje (a partir das 07H30) em prova no Campeonato do Mundo de BTT, que se realiza em Hafjell, Lillehammer, na Noruega.

Francisco Pardal vai disputar a qualificação na prova de downhill, na companhia do outro português, Emanuel Pombo.

Se conseguir apurar-se, o

conimbricense marca presença, amanhã, na final de Elite Masculina, marcada para as 13H45.

No último ano, o campeão português de downhill foi o melhor luso em prova, ao terminar na 39.ª posição em Pietermaritzburg, África do Sul. Em 2012 tinha sido 45.º, em Leogang, na Áustria, igualmente a melhor prestação de um ciclista português. **B.G.**



Académica Pedro Nuno quer ser uma referência

●●● Foi o único jogador a transitar da equipa júnior para o plantel principal. Aos 19 anos, o médio Pedro Nuno tenta afirmar-se na equipa e quer ser uma referência para os mais jovens do clube.

“Tenho largas expectativas para esta época. Quero mostrar o meu valor”, começou por confessar, com um discurso otimista, apesar da tímida postura, em declarações ao sítio oficial da Briososa.

O jovem admite que “sempre foi um objetivo ficar no plantel principal. Trabalhei para isso e estou a fazer tudo para uma boa época”.

Objetivos para a temporada? “Passam por trabalhar todos os dias afinadamente para evoluir e aprender com os meus companheiros e equipa técnica”, diz o jogador.

Na entrevista para a rubrica “Conversa de Bancada”, com perguntas enviadas pelos adeptos, Pedro Nuno explicou as sensações da estreia, frente ao Sporting. “Senti-me muito feliz. Foi um orgulho enorme. Sempre tive o sonho de criança de me estrear na Liga. Consegui e, ainda para mais contra o adversário que foi, fiquei, sem dúvida, muito feliz”.

Ronaldo e Kaká como modelos

A passagem do futebol jovem para o profissional nem sempre é fácil. Pedro



Jimmy e Pedro Nuno, dois jovens da formação da Briososa

Nuno teve a sorte de o conseguir rapidamente, mas já percebeu as diferenças: “No futebol profissional a intensidade é muito maior. Temos de agir mais rápido. Os jogadores também têm mais qualidade e experiência, mas penso que me estou a adaptar bem”.

Respondendo a mais uma pergunta de um adepto, o médio acredita que pode “ser uma referência para os jovens da Académica”.

“Trabalhei sempre com o objetivo de ficar no plantel principal. Consegui-o com muito trabalho e espero que mais jovens o consigam”, diz.

Mas enquanto não é ele mesmo uma referência, Pedro Nuno também tem as suas. “O Ronaldo, porque é um jogador que trabalha muito todos os dias. E ainda o Kaká, pela sua qualidade técnica e de passe”.

| Bruno Gonçalves

Académica Campanhas para atrair universitários

●●● A Académica vai lançar uma campanha, durante a próxima semana, destinada aos estudantes universitários. No Largo das Químicas, no Polo I da Universidade de Coimbra, vários jogadores vão receber os estudantes, com ofertas para os caloiros. O kit “Académica Tudo” destinado aos novos estudantes universitários, inclui a oferta de um bilhe-

te para o jogo Académica-Estoril e um cachecol.

Os “doutores” podem fazer-se sócios da Briososa por 60 euros, com quotas pagas durante um ano e três meses e com lugar de época para a esta temporada, válido para a bancada estudante. Para além disso, quem aderir a esta campanha também leva o kit “Académica Tudo”.

Além desta campanha, a

Briososa vai ainda propor aos sócios-estudantes que angariem sócios e, com isso, ainda possam conseguir um bilhete-geral para a Festa das Latas. O desafio é o seguinte: o sócio-estudante que conseguir mais sócios para a Briososa leva o ingresso.

É o primeiro passo da Académica na tentativa de levar o maior número de estudantes para o seu seio. **B.G.**

4823

E PARA A BRIOSA NÃO VAI NADA, NADA, NADA?!



ACADÉMICA TUDO!

KIT SÓCIO // ESTUDANTE UNIVERSITÁRIO // INCLUI:

- 1 ANO E 3 MESES DE QUOTAS
- BILHETE DE ÉPOCA 14/15
- KIT “ACADÉMICA TUDO” (INCLUINDO 1 CACHECOL)

60€*

TRAZ MAIS SÓCIOS PARA A ACADÉMICA E HABILITA-TE A GANHAR 1 BILHETE GERAL PARA A LATADA // SABE MAIS EM WWW.ACADEMICA-OAF.PT



*CAMPANHA EXCLUSIVA PARA ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR

IDEAL TWIT SPONSOR

Esta página é toda preenchida com as suas colaborações, com notícias da sua terra, com informações úteis que nos queira dar, com felicitações de parabéns para os seus amigos e familiares, com “denúncias” de situações que julgue necessário serem resolvidas na sua terra ou localidade, tudo isto gratuitamente. Colabore e envie as suas informações para leitores@asbeiras.pt ou para o n.º **962107855**



“Os estágios não são forma de substituir necessidades de trabalho permanente”.

António Leitão Amaro,
secretário de Estado
Lusa



“A questão da natalidade não está na agenda política”.

Joaquim Azevedo,
professor universitário
Lusa



comentários

Opinião - Coisas das redes (e do jornalismo)

► Concordo com a maioria do seu texto, mas discordo da frase: “A explicação: nem todas as pessoas têm habilitações para tal.” Isto é um dos porquês de estarmos na cauda da Europa. Só olhamos às habilitações. E habilitações não são skills. Um qualquer jornalista até pode estar habilitado legalmente a sê-lo e ter estudado para tal. Mas, como em todas as profissões, temos os bons e os maus.
CCF

► No caso dos jornalistas e olhando para Portugal, reconheço competências para o exercício do jornalismo a pessoas que legalmente não estão habilitadas para tal. Segundo a lei, por cá só é jornalista quem “exerça a profissão de forma permanente e remunerada”. E quem até tem formação e colabora de forma graciosa com alguma publicação? Não pode exercer jornalismo quem não tem carteira profissional? Legalmente não. Pessoalmente entendo que poderá.
Pedro Jerónimo

leitores as suas notícias

Nolito e Marlene à espera do carinho de novos donos



O Nolito (à esquerda) é um caniche, macho jovem adulto, de porte médio, que foi recolhido no abrigo da Mealhada. Pelas suas características, o Nolito já teve uma casa, terá sido abandonado e precisa de mimos.

A Marlene (à direita, de pelo branco e acastanhado) é uma cachorra de porte pequeno, jovem adulta. Chegou ao abrigo muito magra, mas recuperou e ganhou confiança.

A ambos foi feita a desparasitação, interna e externa. Para os interessados, os contactos para adoção são: telefones 918 315 185; 918 570 448; 918 449 330 ou email quatropatasefocinhos@gmail.com.

leitores correio

A trágica epopeia do dinheiro

Uma notícia de ontem deixou-me fortemente triste, tendo-a mesmo discutido, tal como o respetivo conteúdo, com o meu netinho ainda pequenote. Refiro-me à morte do segundo filho de Bernard Madoff, atingido por uma recidiva de um linfoma de que parecia ter saído vencedor há onze anos. Terá mesmo dito, algum tempo antes da morte, que o regresso da sua doença fatal terá sido determinado pelo que se passou ao redor do histórico, mas corrente, caso Madoff.

Para lá da condenação do próprio Bernard Madoff, e do que se terá passado ao nível do casal – desco-

nheço a situação concreta –, havia já tido lugar o suicídio de um dos dois filhos de Bernard. Desta vez, como agora se soube, foi a morte do seu segundo filho, por via do regresso de um linfoma de que se supunha definitivamente afastado, e que a vítima atribuiu à pressão que sofreu por via de quanto teve lugar. É muitíssimo provável que tivesse razão. Não chegou a viver meio século.

Abordei este caso com o meu netinho, tendo-lhe referido as reiteradas palavras do Papa Francisco ao redor da miragem do dinheiro. Salientei-lhe, até com casos de cidadãos nossos, o facto de ser o dinheiro um fator sempre negativo, porque comporta a possibilidade

de se tornar aos olhos das pessoas como o bem supremo que está presente na vida.

Claro está que o meu pequenote logo salientou que sem dinheiro não se consegue nada, mas a isso contrapus que o dinheiro só resolve os problemas que possam ser resolúveis. Simplesmente, o problema era outro: o mais importante são os valores que conferem dignidade à vida. Quem não tiver dinheiro, talvez o possa vir a conseguir, mesmo que com grande sacrifício. Mas quem o tiver, poderá vir a perceber que, afinal, ele não lhe resolve alguns dos mais importantes problemas que possa ter. (...)

Hélio Bernardo Lopes

números verdes Em caso de necessidade ou sempre que tiver uma queixa ou um pedido de reparação, pode contactar: Câmara Municipal de Coimbra **800 202 126** Águas de Coimbra **800 202 351** EDP **800 506 506** Gás (linha de emergência) **800 200 157** Portugal Telecom **800 207 168** Recolha de “monos” (objetos volumosos) **239 802 070**



PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte n.º 508535115
Sede, Redação e Administração: Rua Abel Dias Urbano, n.º 4 - 2.º 3000-001 Coimbra
CRC Coimbra sobre o n.º 508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital: G.W.I. - Investments SA - 100 %

ASSEMBLEIA GERAL

António Madeira Teixeira (presidente);
José Carlos Madeira de Jesus (secretário)

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);
Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);
Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)

COMISSÃO EXECUTIVA

Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO

DIRETOR
Agostinho Franklin - CP-TE-n.º 842
agostinho.franklin@asbeiras.pt
SUBDIRETORA
Eduarda Macário - CP n.º 1201
eduarda.macario@asbeiras.pt

REDAÇÃO

CHEFE DE REDAÇÃO
Dora Loureiro - CP n.º 2054
dora.loureiro@asbeiras.pt
Paulo Marques (repórter Coordenador) - CP n.º 2442, paulo.marques@asbeiras.pt
António Alves - CP n.º 4485, antonio.alves@asbeiras.pt, António Rosado - CP n.º 7751, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves - CP n.º 9424, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Carlos Jorge Monteiro (repórter fotográfico), José Armando Torres CP n.º 5508, jose.torres@asbeiras.pt, Jot'Alves (Figueira da Foz) - CP n.º 7763, jota.alves@asbeiras.pt, Lidia Pereira - CP n.º 2685, lidia.pereira@asbeiras.pt, Luís Carregã (repórter fotográfico) - CP n.º 2241, luis.carrega@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida - CP n.º 6427, patricia.almeida@asbeiras.pt, Rute Melo - CP n.º 7085, rute.melo@asbeiras.pt

DEPARTAMENTO GRÁFICO

COORDENADORA
Carla Fonseca
carla.fonseca@asbeiras.pt
Alfredo José, Ana Vendeiro,
Rui Semedo e Victor Rodrigues

PROJETO GRÁFICO

A. Franklin / P. Costa

DIREÇÃO COMERCIAL E ADMINISTRATIVA

DIRETOR
Cortez Magalhães
Ana Paula Ramos (Coordenadora comercial)
Adelaide Gaspar, Ana Nunes (assist. marketing),
Cidália Santos, Cristina Mota,
Margarida Fernandes, Rosa Pereira,
e Rui Francisco

DIREÇÃO FINANCEIRA

DIRETOR
Carlos Fernandes

COORDENAÇÃO INFORMÁTICA

Samuel Costa

CONTACTOS

Sede: Rua Abel Dias Urbano, n.º 4 - 2.º
3000-001 Coimbra, tel. 239 980 280, 239 980 290, Telem: 962 107 682
fax 239 980 288,
administrativos@asbeiras.pt

REDAÇÃO

Tel. 239 980 280,
Fax 239 983 574
redacao@asbeiras.pt
PUBLICIDADE tel. 239 980 287,
fax 239 980 281,
publicidade@asbeiras.pt

CLASSIFICADOS tel. 239 980 290,
fax 239 980 281,
classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS

tel. 239 980 289,
assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação)

figueira@asbeiras.pt, Loja N.º 47, Edifício FozCenter - Centro Comercial Figueira Shopping, Rua da República, N.º 202, S. Julião, 3080-036 Figueira da Foz, telm. 962108037 e 962109037 fax 233 422 927

Cantanhede (delegação)

Av. Comandante Xavier Gomes Gama, lote 3c loja 18
Quinta de São Mateus - Cantanhede
teif 239 980 280 fax 239 980 281
redacao@asbeiras.pt

Depósito Legal n.º 228/82
IMPRESSÃO - Unipress,
Centro Gráfico, Lda.
DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT,
VASP Premium e Expresso

TIRAGEM MÉDIA
DE AGOSTO: 12.000



28798 ASSINANTES
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da Aind e da APIR

REGISTADO NO ICS SOB O N.º
109712

Rui Bebiano

Historiador e Professor da FLUC



Não há mortos de segunda

Não é de mais insistir num preceito fundamental: como acontece com a tortura, toda a morte infligida é inaceitável. E não importa se esta é determinada pela ideologia, pela religião ou pelo desejo incontido de cumprir uma vingança. Talvez no teatro de guerra – quando a escolha definitiva é entre matar e morrer – ela possa entender-se, ou mesmo aceitar-se. Mas jamais pode ser olhada como uma inevitabilidade ou como uma necessidade. **Por isso é ainda mais incompreensível a atitude hipócrita daqueles que, nos dramáticos conflitos internacionais que estão a marcar este verão, lamentam certas mortes, se indignam com elas, mas tratam de silenciar ou de “compreender” outras não menos terríveis e insustentáveis.**

Isto tanto pode aplicar-se aos mortos provocados em Gaza pelos bombardeamentos de Israel quanto àqueles que o autoproclamado Estado Islâmico está a acumular no Iraque e na Síria. Trata-se de uma enorme prova de incongruência moral, e até de cobardia, invocar uns e silenciar os restantes. Na realidade, quem o faz pouco valor dá de facto ao sofrimento dos outros, preocupando-se muito mais com as subtilidades da geoestratégia, a linha política partidária ou a “justeza” do lado em que se situa quem morre e quem mata.

Aqui a barbárie não está apenas nas mãos de quem degola ou bombardeia, mas também nas de quem justifica os algozes ou aceita o horror, selecionando quem deve ser defendido e quem deve ser entregue às suas circunstâncias e deixado ao abandono. Confio tão pouco nuns quanto nos outros. Mas aos últimos jamais darei o direito de me representarem.

Fernando Serrasqueiro

Deputado



Banha da cobra

O PSD leva vantagem na corrida da campanha eleitoral das legislativas de 2015. Já arrancou, aproveitando a distração do PS que está empenhado numa disputa interna e tem um discurso baseado numa história que foi construindo e que o PS não soube desmontar.

A história do PSD é simples. Tiramos o país da falência e vamos no bom caminho. Ouviremos esta tese fundamentada em aspetos cujo resultado está longe de ser obra do governo.

Façamos o teste do algodão.

Dizem: o país estava insolvente em 2011 porque teria uma dívida pública excessiva (94% do PIB) o que levou à intervenção da troika para tornar essa dívida suportável. Ora hoje, a dívida foi elevada para 134% apesar da baixa significativa da taxa de juros, resultado do excesso de liquidez existente em todo o mundo e que tem influenciado os juros da dívida de todos os países. Se a explicação para o programa de ajustamento foi a elevada dívida pública o que dizer da situação atual?

Garantiu o governo que ultrapassada a insolvência o crescimento viria por arrasto. Em 2011 o PIB foi de -1,3%, continuando sucessivamente negativo até ao ano anterior de -1,4%, o que nos coloca com um produto ao nível de 2000. O crescimento está a ser sucessivamente adiado não percebendo o governo que sem ele não há solução para a dívida.

O desemprego piorou desde 2011, que era de cerca de 12% e agora próximo de 15%, apesar da continuada redução da população ativa por efeito da emigração, que em 2012 ultrapassou o ano de 1966.

A pretendida transformação estrutural da economia portuguesa, assente fortemente nas exportações, está posta em causa e regressamos ao modelo anterior em que o consumo é o impulsionador do produto. **O contributo da componente externa para o crescimento será negativa porque as importações aumentam fortemente e as exportações não acompanham o mesmo ritmo com impacto na necessidade líquida de financiamento.**

Segundo a UTAO do Parlamento o défice em 2014 poderá ser de 10% do PIB, bem acima do previsto de 4% e do de 2010. Tal deve-se ao reforço de capital do Novo Banco e outras operações financeiras.

Quanto ao investimento, promotor do crescimento, tem vindo a descer para níveis que, este ano, se apresentam, em termos líquidos, negativos. Já não repomos o stock de capital que se vai utilizando, em suma desinvestimos.

Apesar de a dívida ter aumentado, como vimos, a carga fiscal tem vindo a crescer passando de 31,2% do PIB em 2010 para uma previsão de 34,5% em 2014.

As famílias têm sentido o efeito do empobrecimento do país com quebras de rendimento muito significativo e impacto nas contas da segurança social, por efeito de maior necessidade de apoios sociais.

A história de que estamos melhor é banha da cobra dum governo bem-falante a prometer prosperidade, mestre na promessa curativa de todos os males. A magia conta com a ilusão dos clientes. Até abrirem os olhos.

Manuel Canelão

Investigador



Coimbra no mercado de transferências

Em Coimbra o mercado de transferências encerrou em alta. A Académica conseguiu o plantel mais internacional de que à memória e a autarquia de Coimbra seguiu-lhe os passos. Conseguiu legalizar entre 14 de agosto e 1 de setembro, pelo menos 6 adjuntos, 3 secretárias, 1 chefe de gabinete e 1 diretor municipal. Tendo-se seguido a rentrée de dezenas de okupas, que aguardavam desde outubro de 2013 pela expulsão das chefias instaladas na Câmara pelo poder anterior.

Nada de novo nesta dança de cadeiras. Segue de perto a versatilidade do mercado futebolístico até na sua internacionalização. É caso para dizer: -Agora é que vai! **Com tanto nomeado a trabalhar (sem qualquer tipo de escrutínio concursal como acontece na administração central), Coimbra vai melhorar a sua posição produtiva, vai acolher nas suas empresas os jovens universitários que todos os anos são formados na sua Universidade e Ensino Superior Politécnico, vai ter menos pobres e as condições de acessibilidade da população sénior à cidade vão ser significativamente facilitadas..**

Desenganem-se os esperançosos. Afinal grande parte dos laureados já estão na Câmara desde janeiro e os despachos de nomeação quase 1 ano depois da entrada em funções da autarquia apenas servem para legalizar o que já deveria ter sido feito. Atrasos e incompetentes decisões provavelmente norteadas por um propósito de tentar esconder da ribalta pública um excesso e desadequado centralismo de gestão, que está e vai continuar a definhar Coimbra no país e no mundo.

A mais novel cidade património mundial portuguesa tropeça permanentemente nos biscateiros da política. Só assim se compreende esta legalização forçada cuja imperícia alastra ao cancelamento de concursos públicos em espaços nobres da cidade, como o que aconteceu na Praça da República ou que se aguarde pelo início do calendário escolar para dinamizar o novo modelo de trânsito entre a Ponte de Santa Clara e o Portugal dos Pequenitos.

A reente não é portadora de bons ventos. A cidade que tanto trabalho terá dado a D. Sesnando pode ficar esquecida mais uns tempos. Valha-nos as dinâmicas institucionais, como a do Museu Machado de Castro que trouxe para Coimbra mais um prémio de sucesso.



ABERTOS Ao FIM De SEMANA DOMINGO SOB MARCAÇÃO

233 421 640 ☎ 918 109 719

FIGUEIRA DA FOZ

Rua Rancho das Cantarinhas, 60 - Alto do Forno - Buarcos 3080-250 Figueira da Foz



VIVENDA PRAIA

Se aprecia viver todo o ano em férias, uma casa bonita e solarenga em pequena urbanização só de vivendas, muito sossegada e com praias nas proximidades. Com poucos anos, em dois pisos com boas áreas e um terraço com churrasqueira fabuloso, nas traseiras para dias de festa. Cozinha grande com copa, sala com lareira e garagem no rés de chão e três bons quartos no piso de cima. Está como nova e tem acabamento alegre e atual.

C.E.: C

150.000€

BUARCOS

PREÇO REDUZIDO -20%



T2+GARAGEM

105.000€

Um andar bom para férias e fins de semana, ou para viver todo o ano. Fica já na descida para a Marginal e as praias, com vistas lindíssimas de toda a enseada e estuário. Último andar quase sem uso e como novo, tem grandes áreas interiores, arrecadação na cave e um terraço virado ao sol e às vistas para arejar. Fica completamente equipado e mobilado. Só saem os quadros. C.E.: B



FINANCIADO 80%

T3+GARAGEM LUXO

99.500€

Uma excelente ocasião num condomínio fechado de referência da Figueira com jardins, piscina e mini golf à disposição. Apartamento imponente em área e acabamento, com divisões amplas e bem iluminadas. Qualidade e requinte no acabamento todo à base pedra natural e madeiras maciças. Piso elevado com vistas desafogadas. Spread 2,35%. C.E.: B



VISITE NO NOSSO SITE
www.himobiliaria.com

SOLÁRIO, PISCINA, ELEVADOR



100% FINANCIADA

MORADIA BUARCOS 320m²

MARQUE VISITA FINS DE SEMANA

**MOBILADO****T1 ABADIAS** 40.000€

No parque verde da cidade para grandes passeios até ao Mercado, à Marina ou à praia. Solarengo e agradável com cozinha e sala ligados e um quarto grande com vistas desafogadas. Estimado e muito prático ideal para pequenas temporadas perto do mar. **C.E.: C**

**T1 AVENIDA MARGINAL** 85.000€

Com Garagem e perfeito para quem procura um abrigo de férias ou fins de semana sem carro para ir à praia. Simples no acabamento mas bonito e muitíssimo estimado, tem sala grande e independente da cozinha, quarto com roupeiro e duas varandas. Traga a toalha! **C.E.: B**

**T2 OPORTUNIDADE** 45.000€

Muito bem situado junto ao centro da cidade, com tudo o que precisa no dia a dia por perto. Andar simples, mas muito acolhedor. Piso elevado com boas áreas e varanda marquizada a todo o comprimento. Vistas desafogadas e sol desde manhãzinha. Bom negócio. **C.E.: D**

**T1+GARAGEM** 70.000€

Em condomínio recente enquadrado na paisagem do estuário com as praias a meia dúzia de passos. Está como novo e não se nota que foi usado. Tem áreas ótimas, cozinha moderna e equipada com todos os eletrodomésticos e sala com 25m². Terraço com vistas de mar e churrasqueiras. **C.E.: C**

**T2 CENTRO** 55.000€

A preço de ocasião, no último andar, com vistas soberbas da cidade. Apartamento espaçoso e solarengo, com duas varandas para arejar, boas áreas e bem dividido. Está de origem no acabamento, mas muito estimado. Tem serviços e comércio ao pé da porta. **C.E.: D**

**PRAIA - MOBILADO****T2 DUPLEX+GARAGEM** 72.000€

Com poucos anos e acabamento alegre e atual em urbanização tranquila com praias a poucos metros. Uma casinha no topo de um prédio, com todo o sótão aproveitado onde tem mais dois quartos, sala e casa de banho. Em baixo, o apartamento tem boas áreas, cozinha moderna e toda equipada. **C.E.: D**

**T2+GARAGEM LUXO** 140.000€

No conforto e segurança de um condomínio fechado com piscinas e espaços verdes, a 100 metros da praia, em Buarcos. Construção e acabamento superiores, com áreas fabulosas. Além da mobília na sala, fica com a cozinha equipada, aspiração e aquecimento central a funcionar. **C.E.: B**

**T3** 55.000€

Ótima localização junto ao centro da Figueira com escolas e serviços por perto a preço de T1. Grandes áreas em todas as divisões, com varanda a todo o comprimento com vistas magníficas de toda a cidade. Está muito estimado, dispensa quaisquer obras e tem lugar de garagem na cave. **C.E.: D**

**PREÇO REDUZIDO -20%****T3** 67.500€

Como novo no último andar com sol desde manhãzinha e vistas desafogadas sobre zona verdejante da cidade. Tem boas áreas, com lareira na sala e espaço para dois ambientes, cozinha com despensa e marquise. Urbanização muito sossegada entre o centro e os hipermercados. **C.E.: D**

**VIVENDA T2+1** 80.000€

Uma casinha bonita e acolhedora com um bom pedaço de terra nas traseiras, ótimo para quintal ou zona de lazer. Tem dois pisos, com boas áreas, sótão aproveitado, para dias com mais gente. A zona é calma e aprazível, com paisagem verdejante da Serra e praias ao fundo. Preço de apartamento. **C.E.: D**

**FINANCIAMENTO 100%****VIVENDA T4** 105.000€

Nos arredores da Figueira da Foz, em zona calma e bem servida de serviços e comércio, mas a poucos minutos do centro da cidade. Moradia em dois pisos com terreno nas traseiras para piscina ou quintal. Precisa de uma lavagem de rosto no acabamento. Spread 1,5%. **C.E.: C**

**OPORTUNIDADE CIDADE****VIVENDA T5** 155.000€

Um casarão em três pisos com muito espaço em todas as divisões, pátios e terraços a envolver, para quem não pretende sair da cidade. Muita privacidade em lote isolado com cerca de 600m², com jardins quintal e telheiro com churrasqueira. **C.E.: C**

**press
release**

↘ **A AEP** – Associação Empresarial de Portugal tem vindo a apostar na identificação de novos mercados e para apoiar as empresas na conquista de quotas internacionais. Assim, está a promover uma “Missão Empresarial às Províncias Moçambicanas”, entre 16 a 23 de novembro, nas províncias de Maputo, Nacala e Pemba.



Workshop sobre óleos essenciais

●●● A QualityPlant, Lda. e o CISE - Centro de Interpretação da Serra da Estrela estão a organizar o workshop “Como extrair óleos essenciais?”, a realizar a 13 de setembro. O workshop, orientado por Mónica Zuzarte, decorre no CISE, em Seia, é aberto a todos os interessados. Informações e inscrições (até 7 de setembro) em www.cise.pt ou [facebook.com/qualityplant](https://www.facebook.com/qualityplant) ou no CISE (telefone 238 320 300 ou email cise@cise.pt).



Sushi no Tivoli Caffè Coimbra

●●● A partir de 18 de setembro, o Tivoli Caffè no Tivoli Coimbra volta a apresentar na sua carta requintados menus de sushi. Ahgora, para além das quintas-feiras, o sushi poderá também ser saboreado às sextas-feiras, ao almoço e ao jantar. E, para os fãs de sushi que preferem o conforto de sua casa, o Tivoli Caffè dispõe de um serviço take-away.

O restaurante TWO:SU.SHI, localizado na baixa do Porto, é o parceiro do Tivoli Caffè nesta iniciativa.



Jornadas reúnem empresários de Montemor

●●● Integradas na programação da Feira do Ano - Festas Concelhias, a Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, através das SIPADES – Subunidade de Inserção Profissional e Apoio ao Desenvolvimento Económico e Social e do projeto iMontemor+ (Programa CLDS+), promove jornadas para empresários. São as “Jornadas com Empresários do Concelho de Montemor-o-Velho”, que terão lugar no próximo dia 13 de setembro, a partir das 15H00, no salão nobre da autarquia.

Os trabalhos iniciam-se às 15H00, participando na sessão de abertura Emílio Torrão e Jorge Camarneiro (Câmara de Montemor-o-Velho), José Guerra (Associação Fernão Mendes Pinto) e António Santos (AD ELO). Pelas 15H30 tem lugar o primeiro painel, “Apresentação de resultados preliminares da caracterização do tecido socioeconómico do concelho de Montemor-o-Velho”. Seguem-se os painéis “Programa PROMAR - Eixo 4 | Apoios disponíveis”, pela AD ELO, “A chave do sucesso... Marketing e Publicidade”, pelo IEBA, e “Ferramentas digitais de apoio à promoção e comercialização nas microempresas”, pelo CEARTE.

Hotel Holiday Inn Express Lisboa pela mão da Ramos Catarino

Construção da unidade hoteleira foi confiada à Ramos Catarino e o mobiliário, equipamento e decoração foram fornecidos pela Catarino hotel.interior

●●● A empresa Ramos Catarino, com sede em Febres, Cantanhede, concretizou o Hotel Holiday Inn Express Lisboa, uma magnífica unidade de 4 estrelas situada na rua Alexandre Herculano, junto a uma das zonas mais nobres e requintadas da capital portuguesa: a avenida da Liberdade.

Com projeto de Arquitetura do gabinete Miguel Saraiva e Associados, a realização do novo hotel foi confiada à Ramos Catarino, empresa de construção especializada e reabilitação do Grupo Catarino, havendo ainda uma outra empresa do grupo, a Catarino hotel.interior, a participar na obra, com o fornecimento do mobiliário, equipamento e decoração.

Com uma área de 5 mil m², o edifício é composto por oito pisos, disponibilizando 108 confortáveis quartos, sala de reuniões e sala de pequenos-almoços, com uma deslumbrante vista para uma das principais artérias da cidade.

Os clientes com mobilidade reduzida foram uma das preocupações na conceção desta unidade, que dispõe de um quarto especialmente adaptado e infraestruturas para circulação com acesso total a todas as áreas públicas.

Empreitada complexa

Nesta empreitada com alguma complexidade – já que o hotel ocupa um edifício do início do século XX, adaptado para proporcionar o máximo conforto, mas sem perder o encanto desses anos marcantes –, a Ramos Catarino “voltou a demonstrar a qualidade que caracteriza todas as obras que vem



Inovadora unidade de 4 estrelas, junto à avenida da Liberdade

executando há várias décadas, nomeadamente na área da hotelaria, com um vasto portefólio que inclui desde o pequeno hotel de charme até às grandes unidades de luxo”, refere uma nota enviada à comunicação social.

Ascende já a muitas dezenas o número de unidades hoteleiras construídas e reabilitadas pela Ramos Catarino, bem como muitas em que as empresas do grupo executaram o

projeto “chave na mão”, desde a construção ou reabilitação/remodelação dos edifícios, até ao mais ínfimo detalhe do fornecimento do equipamento e da decoração.

O Grupo Catarino soma já um vasto número de projetos executados em vários outros países – nomeadamente Espanha, França e Reino Unido, para falar só na Europa, uma vez que tem vindo a intervir em hotéis noutros continentes.

DR

press release



↳ **Sessão de esclarecimento** A Conclusão encontra-se a promover, na próxima quarta-feira, uma sessão de esclarecimento do Curso de Técnico/a Auxiliar de Farmácia, das 19H00 às 20H00 nas suas instalações na rua Manuel Madeira, Edifício Delta, 2.º direito, Zona Industrial da Pedrulha.



↳ **Assunção Cristas na Bairrada** A ministra da Agricultura vai marcar presença na abertura do Encontro com o Vinho e Sabores - Bairrada 2014, dia 3 de outubro, no Velódromo de Sangalhos. Assunção Cristas vai protagonizar a entrega de prémios Concurso de Vinhos e Espumantes Bairrada, às 19H30.



StudyAcademy já é uma realidade em Coimbra

Makro aposta em vinhos de marca própria

●●● A Makro, empresa líder na distribuição grossista, reforça a sua aposta nos seus vinhos de marca própria, promovendo diretamente a sua exportação para os cerca de 33 mercados, onde o Grupo Metro se encontra presente. Espanha, França, Polónia, Ucrânia, Grécia, Reino Unido, Turquia e Japão são alguns dos países onde os vinhos portugueses exclusivos da Makro se encontram presentes. Marcas que já se encontram no topo da lista das exportações dos produtos portugueses Makro.

A empresa oferece assim uma variedade de vinhos que cada vez mais alcançam prestígio e reconhecimento além-fronteiras, como é o caso dos vinhos Insólito e Monte Baixo, do Vinho do Porto Don Pablo, do Moscatel do Douro Don Pablo e Espumante da Bairrada do Paço do Duque.

Os vinhos Insólito e Monte Baixo já alcançaram inclusivamente prémios a nível internacional. O concurso "Challenge International du Vin" distinguiu este ano o Vinho Português Insólito Alentejano Branco 2013, com medalha de ouro e o Insólito Alentejano Tinto 2012, com prata, ambos provenientes da Casa Agrícola Alexandre Relvas. Também este ano, o vinho Monte Baixo alcançou a medalha de prata no "Wine Masters Challenge" com os Vinhos Monte Baixo Alentejano Tinto 2013 e Alentejano Reserva 2012. Já o ano passado, o Vinho Monte Baixo Reserva Alentejano Tinto 2011 tinha sido contemplado com a medalha de ouro no "Challenge International du Vin".



Marta Quaresma, Ricardo Chambel e Sandra Saúde são os responsáveis pela StudyAcademy

●●● Já inaugurou em Coimbra a StudyAcademy. Esta nova solução pretende corresponder às necessidades educativas de crianças e jovens, "com serviços de explicações, individuais e em grupo, ocupação de tempos livres, guarda-de-crianças, apoio psicopedagógico e muito mais, sempre com um horário flexível e um preço justo".

Segundo Marta Quaresma, professora e uma das responsáveis por este projeto, "a aposta é grande na oferta de condições únicas para crianças do 1.º e 2.º ciclo, com diversas salas preparadas para o efeito, mas também com um leque de profissionais prontos a satisfazer os problemas dos alunos mais velhos, desde o 3.º ciclo, do ensino secundário e do superior, com explicações de excelência e a um preço acessível a todos".

Outro dos vetores deste projeto, que esta semana abriu portas numa zona privilegiada da cidade - na Rua Dr. Paulo Quintela, em frente aos CTT - tem a ver com a intervenção psicopedagógica. "Muito ainda há

a fazer nesta área, com os problemas a aumentar e a soluções muitas vezes a diminuir. Queremos marcar pela diferença, ajudando a identificar e solucionar muitos dos problemas associados às dificuldades de aprendizagem dos alunos", sublinha a psicóloga Sandra Saúde, outra das responsáveis pela StudyAcademy, acrescentando que "a oferta passa também por serviços como métodos e estratégias de estudo, técnicas ativas de procura de emprego, terapia da fala, entre outras".

Diferente. Com a intenção de oferecer um serviço onde a "aprendizagem está intimamente ligada a vivências próprias de uma idade em que existe uma constante procura de respostas", a StudyAcademy oferece também uma sala "Creative", onde os alunos são convidados a "explorar o que os rodeia", e um conjunto de workshops e ateliês temáticos, "onde se pretende que os alunos possam tornar-se cidadãos mais completos".

| Bruno Gonçalves

destaque

▶ Com mensalidades a partir dos 25 euros, tem várias valências e funciona de segunda a sexta, das 09H00 às 19H00 e aos sábados, das 10H00 às 13H00

▶ StudyAcademy: Explicações, apoio ao estudo e preparação de exame

▶ PsicoAcademy: Consultas de psicologia, intervenção psicopedagógica, orientação escolar e vocacional, métodos de estudo, terapia da fala e técnicas de procura de emprego

▶ CreativeAcademy: workshops temático, oficinas e ateliês

▶ FunAcademy: festas de aniversário, ocupação de tempos livres e férias pedagógicas



Jardim Didático Coimbra comemora primeira década

●●● O Jardim Didático Coimbra, loja especializada na comercialização de material educativo e didático, mobiliário e equipamentos pedagógicos, celebra hoje, o 10.º aniversário da abertura do seu espaço em Coimbra.

Originalmente mais focada no centro do país, vem aos poucos, alargando o mercado a uma área geográfica mais abrangente, e hoje está em condições de dar resposta às solicitações dos seus clientes, em todo o território nacional e países lusófonos. O objetivo da empresa é conquistar e fidelizar clientes, de modo a estabelecer relações duras-

douras de confiança.

Acompanhando os tempos, a experiente equipa vem dando resposta às necessidades das crianças, introduzindo novidades e melhorias ao nível da qualidade de produtos e serviços, que a exigência do mercado assim obriga.

A oferta de artigos tem vindo a ser alargada sem nunca descurar a componente educativo-didática dos seus produtos que sempre privilegiam. Tanto para escolas como para particulares, aqui pode encontrar-se uma variedade de artigos muito vasta, que satisfaz a criança mais exigente.

Coimbra Concept Store celebra primeiro aniversário

●●● A Coimbra Concept Store, situada na avenida Sá da Bandeira 116, celebra hoje o seu primeiro aniversário com muito entusiasmo e inúmeras surpresas para os seus clientes.

O evento, que tem início a partir das 17H00, serve ainda para apresentar as novas marcas dos seus mais recentes parceiros, além de dar a conhecer as novas coleções outono/inverno das marcas já existentes.

Este evento é dirigido ao público em geral e todos os visitantes serão recebidos com um "welcome drink" e música ambiente.



A Coimbra Concept Store é um espaço comercial que "nasceu da vontade e da necessidade de criar um conceito inovador, aliado a novas tendências de "lifestyle", sem descurar a característica de comércio tradicional".

Classificados & anúncios



IMOBILIÁRIA PATROCÍNIO TAVARES, S.A. CONSTRUÇÃO CIVIL
Compra, venda e troca de prédios, moradias, andares, escritórios, lojas e terrenos.
Rua da Sofia, 175 C
Telf.: 239 854730 - COIMBRA

VENDAS

APARTAMENTOS

O CONSTRUTOR, venda de andares T1 e T2 na Rua António Jardim em Coimbra. Contactos: 965 102 530 // 926 661 488 // 239 104 225 - Coimbra@marfer.pt

O CONSTRUTOR, vende/ arrenda em Vila Nova de Poiares T1-T2-T3 - Lojas. Contactos: 965 102 530 // 926 661 488 // 239 104 225 - Coimbra@marfer.pt

APARTAMENTO T2

T2 KITCHENETTE, no Monte Formoso, 1 WC, c/ estacionamento. Renovado. 57.000€ neg. Telem: 919 293 587

ARRENDAMENTOS

APARTAMENTOS

A FERREIRA & SILVA, Lda, arrenda T3 e T4 - Rua do Brasil / Rua Carlos Seixas / Celas / Tovim / Boavista. Bons Preços. Telem: 239 780 875 // 932 227 701

ARRENDA-SE APARTAMENTO, com 2 quartos a 3mt. da Faculdade de Letras por 200€. Telem: 913 081 748

APARTAMENTO T1

A FERREIRA & SILVA, Lda, arrenda T1 em vários locais da cidade - Elísio de Moura / Solum / Urb. Panorama / Gorgulão / Loreto. Bons preços, a partir de €250. Telem: 239 780 875 // 932 227 701

A FERREIRA & SILVA, Lda, arrenda T1 seminovos c/ garagem em zonas privilegiadas da cidade com sala, cozinha equipada e excelente exposição solar. Telem: 239 780 875 // 932 227 701

ARRENDA-SE T1, sito à Cruz de Celas em Coimbra, por 300€ mês. Telem: 239 482 634 // 961 094 462

APARTAMENTO T2

A FERREIRA & SILVA, Lda, arrenda T2 em vários locais da cidade - Vale das Flores / R. Brasil / Urb. Panorama / Loreto / St. Clara. Bons preços, a partir de €325. Telem: 239 780 875 // 932 227 701

APARTAMENTO T3

914 048 617 - T3, arrenda-se em S. Frutuoso com boas áreas, boas condições e com transportes à porta. Bom preço 250€ negociáveis.

T3 VAZIO MOBILADO, junto ao Coimbra Shopping na R. Augusto Marques Bom, TV/Net grátis. Transportes à porta. Tele 962 879 273

QUARTOS

ARRENDA-SE QUARTO, a menina desde 110€. Rua do Brasil. Telem: 913 081 748

ARRENDA-SE QUARTO, com acesso ilimitado à net e com serventia a toda a casa, na R. dos Trabalhadores, 56, a 5 min das bombas Cepsa Solum. Telem: 937 399 028 // 934 282 471

ARRENDAM-SE 3 BONS QUARTOS, a estudantes universitários ou Profs., junto ao Coimbra Shopping em apartamento renovado, equipado e independente. (R. Paulo de Quintela e R. Pero Vaz de Caminha). Telem: 961 691 173

ARRENDAM-SE QUARTOS, com casa de banho privativa, cozinha, internet, a estudantes, a 100 mts da Faculdade de Letras. Telem: 239 824 351

ARRENDAM-SE QUARTOS, individuais c/ Internet, em vivenda T4 junto à Solum/ ESEC. Meninas estudantes. Telem: 936 607 932

QUARTO P/ MENINA, no Bairro Norton de Matos. Ap. mobilado c/ net Wireless. Telem: 967 308 714

QUARTOS PARA ARRENDAR, no Vale das Flores. Telem: 919 913 867

OUTRO

A FERREIRA & SILVA, Lda, arrenda em Coimbra/ Bons Preços - Escritórios - Lojas - Armazéns - Garagens - Telem: 239 780 875 // 932 227 701

RESTAURANTE, muito bem localizado no centro da cidade, cede-se p/ exploração. Preço valor a combinar. Telem: 239 828 458 // 966 602 003

ESCRITÓRIOS

O CONSTRUTOR, arrenda escritórios na Rua dos Oleiros em Coimbra. Contactos: 965 102 530 // 926 661 488 // 239 104 225 - Coimbra@marfer.pt

FIGUEIRA DA FOZ

VENDAS

APARTAMENTO T1

EM BUARCOS, Bonito T1K vende-se. Em plano elevado e c/ sol todo o dia, em zona calma a dois passos da linha de praia,

usado apenas nas férias e em estado rigorosamente novo, já tem janelas c/ vidro duplo, cozinha em comunicação c/ a sala o que o torna prático e fácil de limpar, quarto c/ chão em madeira natural, a mobília pode ficar incluída. 55.000 €. Telem: 233 421 640 // 918 109 719 CE C Lic. 5069 AMI

EM BUARCOS, T1K junto à praia, em prédio pequeno e muito sossegado com baixo encargo de condomínio, bastante estimado, cozinha com acesso a varanda fechada tipo marquise com vistas sobre o verde da serra, só 40.000 €. Ideal para férias ou para o mercado de arrendamento. Marque visita. Telem: 233 421 640 // 918 109 719 CE D Lic. 5069 AMI

FOZMÉDIA - T1 55.000€, excelente com varandas e terraço a 200 mts praia. - www.fozmedia.pt - AMI 1173 - Telem: 969 246 830 // 233 414 364 C.E. C.

FOZMÉDIA - T1 60.000€, todo remodelado junto a Marginal, oportunidade. - www.fozmedia.pt - AMI 1173 - Telem: 969 246 830 // 233 414 364 C.E. D.

NA MARGINAL, T1K vende-se. Pequeno apartamento ideal para férias e finais de semana, muito confortável, localizado na zona mais apetecível da cidade, tem vista de praia e mar, varanda na frente e um pequeno terraço junto à cozinha onde pode colocar a sua churrasqueira, estimado e vendido com a cozinha já equipada, o preço é negociável. 70.000 €. Telem: 233 421 640 // 918 109 719 CE C Lic. 5069 AMI

APARTAMENTO T2

COMO NOVO, Fantástico T2 entre o casino e a praia com fantásticas vista sobre o verde da cidade. O apartamento está muito estimado e é vendido com todo o equipamento de cozinha e toda a mobília. O preço é único só 70.000 €. Para visitar ligue: Telem: 233 421 640 // 918 109 719 CE C Lic. 5069 AMI

CARD
NOVO
estacionamento pago
AO MINUTO

RODA
AUTO PARQUES, LDA.

PARQUES DE ESTACIONAMENTO
na Avenida Fernão Magalhães (Coimbra)
Centro Comercial D. Dinis (em frente Bombeiros Voluntários)
e no Parque Mondego (ao lado da Rodoviária)

EM BUARCOS, Perto da praia bonito T2 com vistas fabulosas de mar e praia. Está inserido em prédio de baixo condomínio a dois passos do mar e com acesso pedonal à praia. Tem cozinha lacada, vidros duplos e tubagem pex. Os acabamentos são agradáveis e de qualidade. Tudo só 75.000 €. Ainda com terraço comum com churrasqueira ideal para patuscadas. Telem: 233 421 640 // 918 109 719 CE C Lic. 5069 AMI

ENTRE A PRAIA E O CASINO, Vende-se T2. Piso elevado c/ vistas, completamente virado ao sol, prédio pequeno c/ elevador, de baixo condomínio, a construção não é antiga, todos os acabamentos são ainda bastante atuais, boas áreas interiores, ambos os quartos têm roupeiro, ótimo para as férias ou para rendimento. Só 86.300 € com condições especiais de financiamento. Telem: 233 421 640 // 918 109 719 CE C Lic. 5069 AMI

FOZMÉDIA - T2 MARGINAL, todo remodelado, fantástico. Localização única 170.000€ - www.fozmedia.pt - AMI 1173 - Telem: 969 246 830 // 233 414 364 C.E. C.

FOZMÉDIA - T2, apartamento c/ vistas de mar fabulosas c/ vistas deslumbrantes sobre todo marginal e mar - único - 157.500€ - www.fozmedia.pt - AMI 1173 - Telem: 969 246 830 // 233 414 364 C.E. D.

JUNTO À PRAIA, Espetacular T2. Apartamento de último andar c/ bonita varanda virada às vistas, vê praia e mar, no centro sem ter necessidade de usar carro para se deslocar, foi remodelado e não tem que levar obras, sala e cozinha muito espaçosa, ambos os quartos grandes, c/ imenso sol. Apenas 75.000 €. Telem: 233 421 640 // 918 109 719 CE C Lic. 5069 AMI

MUITO BARATO, Enorme T2 com arrumo, em zona calma na cidade junto das escolas e dos principais abastecimentos, com bons acessos a todo o lado, em bom estado, cozinha com móveis em madeira maciça como novos e com forno, placa e exaustor

instalados, apenas 60.000 €. Bom negócio. Telem: 233 421 640 // 918 109 719 CE C Lic. 5069 AMI

NEGÓCIO DE OCASIÃO, Em urbanização tranquila da cidade com escolas e abastecimentos por perto, enorme T2 com excelente exposição solar e vistas totalmente desafogadas. O apartamento está muito estimado sem qualquer anomalia. Fica em prédio sem condomínio, o que o torna muito interessante para as suas férias. O preço é de 65.000 €. Para mais informações ligue: Telem: 233 421 640 // 918 109 719 CE D Lic. 5069 AMI

APARTAMENTO T3

ANTES 90.000 €, AGORA 75.000 €, Vende-se na Figueira da Foz bonito T3 com arrumos. O prédio é de construção recente, piso elevado com vistas desimpedidas de todas as divisões, cozinha com espaço de lavandaria e uma enorme varanda na sala, tem lareira e aquecimento central a funcionar, todos os quartos grandes e com roupeiro, arrumo na cave para lá colocar o que não interessa ter em casa. Telem: 233 421 640 // 918 109 719 CE C Lic. 5069 AMI

CIDADE, Vendo restaurado T3 com terraço. Em prédio pequeno com apenas duas portas, não paga condomínio, virado ao sol e com excelente espaço interior, todo ele está modernizado por dentro com uma cozinha nova de linhas direitas já com tudo o que a faz funcionar, casa de banho

moderna com coluna de hidromassagem, tem um pequeno terraço e bons acessos a qualquer lado da cidade. 60.000 €. Telem: 233 421 640 // 918 109 719 CE C Lic. 5069 AMI

ENORME, Vende-se em zona de excelência na cidade com tudo por perto e ao mesmo tempo muito tranquila, fantástico T3 com garagem. O apartamento está muito estimado, tem cozinha bem grande e duas varandas que mais parecem terraços. As vistas são desafogadas e encontra-se a 800 metros da praia. O preço é único só 80.000 €. Telem: 233 421 640 // 918 109 719 CE C Lic. 5069 AMI

FOZMÉDIA - T3 BOM APARTAMENTO, tipo moradia s/ condomínio. Oportunidade única. Só 49.750€ entre outros, T3 a partir de 47.750€ - www.fozmedia.pt - AMI 1173 - Telem: 969 246 830 // 233 414 364 C.E. C.

FOZMÉDIA - T3 JUNTO A ESTAÇÃO, c/ boas áreas, boas vistas, c/ estacionamento, oportunidade. 50.000€ - www.fozmedia.pt - AMI 1173 - Telem: 969 246 830 // 233 414 364 C.E. D.

FOZMÉDIA - T3 QUINTA DE ESPERANÇA, - ótimo apartamento estimado, c/ bons acessos e muito bons acabamentos, c/ estacionamento. 90.000€ - www.fozmedia.pt - AMI 1173 - tel. 969 246 830 ou 233 414 364 C.E. D.

ACADEMIA DE MÚSICA CNM
INSCRIÇÕES ABERTAS
GRATUITAS ATÉ 30 DE SETEMBRO

www.cnm.pt/academiademusica
www.facebook.com/CentroNortonMatos

INSCREVE-TE JÁ!
239 791 220 - 932 062 845

Acordão Baixo Bateria Bandoim Cavaquinho Canto Clarinete Concertina Contrabaixo Descoberta do Instrumento Expressão Musical Fado de Coimbra Flauta de Bisel Flauta Transversal Formação Musical Guitarra (clássica, eléctrica, acústica, portuguesa) Música Activa Música para Bebés Piano Saxofone Trompete Viola Viola Braguesa Violino Violoncelo e outros

Academia de Música CNM
CENTRO NORTON DE MATOS

Centro de Emprego e Formação Profissional de Coimbra
Serviço de Emprego de Coimbra
 Avenida Fernão de Magalhães, n.º 660 - 3000-174 COIMBRA - Telefone: 239 860 900
 E-mail: ofertas.cte.coimbra@iefp.pt

IEFP

OPERADOR DE CENTRAL TELEFÓNICA
 Refª 588064405 - Tempo Completo - COIMBRA

REPRESENTANTE COMERCIAL
 Refª 588383962 - Tempo Completo - COIMBRA

OPTOMETRISTA E ÓPTICO OFTÁLMICO
 Refª 588447831 - Tempo Completo - COIMBRA

MOTOSERRISTA
 Refª - 588448292 - Tempo Completo - MORTÁGUA

OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA
 Refª - 588454517 - Tempo Completo - MORTÁGUA

Centro de Emprego da Figueira da Foz
 Rua de Coimbra n.º 1 - 3080 - 047 Figueira da Foz - Telefone: 233407700
 E-mail: cte.figueirafoz@iefp.pt

IEFP

MECÂNICO E REPARADOR DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS - Refª - 588134008
FIGUEIRA DA FOZ - técnico com experiência em lubrificação industrial e manutenção industrial - Tempo completo

OUTROS TRABALHADORES NÃO QUALIFICADOS DA INDÚSTRIA TRANSFORMADORA
 Refª - 588370037/588411629/588412172/ 588424763
FIGUEIRA DA FOZ - trabalhadores indiferenciados para indústria de produtos alimentares - Tempo completo

CABELEIREIRO(A) - Refª - 588394360/ 588419902/ 588439139 - **FIGUEIRA DA FOZ / SOURE** - com experiência - Tempo completo

MONTADOR DE TUBAGENS - Refª - 588411200 - **MONTEMOR-O-VELHO** - para isolamento de tubagens industriais - Tempo completo

PASTEIRO(A) - Refª - 588418043/ 588452396/588459034 - **MONTEMOR-O-VELHO / FIGUEIRA DA FOZ** - com formação e/ou experiência - Tempo completo

PINTOR (AUTO) - Refª - 588421282 - **MONTEMOR-O-VELHO** - com experiência - Tempo completo

SERRALHEIRO CIVIL - Refª - 588422699/588423769/5 88424698/588433723/588442882 - **FIGUEIRA DA FOZ / MONTEMOR-O-VELHO/SOURE** - com experiência em alumínio - Tempo completo

MOTORISTA VEÍCULOS PESADOS MERCADORIAS
 Refª 588425258/ 588433748/588450200/ 588460206 - **FIGUEIRA DA FOZ / MONTEMOR-O-VELHO** - com experiência em transportes internacionais - Tempo completo

COZINHEIRO(A) - Refª - 588422585/588440959 - **FIGUEIRA DA FOZ/MONTEMOR-O-VELHO / SOURE** - com experiência - Tempo completo

PADEIRO(A) - Refª - 588429827 - **FIGUEIRA DA FOZ** - com experiência - Tempo completo

FARMACÉUTICO(A) - Refª - 588430573 - **FIGUEIRA DA FOZ** - de preferência com experiência - Tempo completo

Centro de Emprego e Formação Prof. do Pinhal Interior Norte
Serviço de Emprego da Louçã
 Rua Dr. Pires de Carvalho 47-r/ch 3200-238 lousã
 tel. 239990230 fax. 230990239 | email se.lousa@iefp.pt

IEFP

OPERADOR DE INSTALAÇÕES DE PROCESSAMENTO DE ROCHAS - Ofª 588438439 - A Tempo Completo - PENELA

MECÂNICO E REPARADOR DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS - Ofª 588443765 - A Tempo Completo - PENELA

MECÂNICO E REPARADOR DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E INDUSTRIAIS - Ofª 588447129 - A Tempo Completo - PENELA

AJUDANTE DE PASTELEIRO - Ofª 588462822 - A Tempo Completo - LOUSÃ

EMPREGADO DE BALCÃO - Ofª 588462681 - A Tempo Completo - MIRANDA DO CORVO

SERRALHEIRO CIVIL (ALUMINIOS) Ofª 588443627 - A Tempo Completo - VILA NOVA DE POIARES

COZINHEIRO - Ofª 588462346 - A Tempo Completo - PENELA

MOTORISTA TIR - Ofª 588462769 - A Tempo Completo - PENELA

PASTEIRO - Ofª 588462161 - A Tempo Completo - PENELA

AJUDANTE DE COZINHA - Ofª 588464654 - A Tempo Completo - LOUSÃ

TRABALHADOR DE LIMPEZA EM ESCRITÓRIOS, HOTÉIS E OUTROS ESTABELECIMENTOS - Ofª 588455818 - A Tempo Completo - PENELA

Centro de Emprego e Formação Prof. do Pinhal Interior Norte
Serviço de Emprego e Formação Profissional de Arganil
 Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest
 3300-011 Arganil - PORTUGAL Tel: +351 235 205 984/5

IEFP

SERRALHEIRO CIVIL - Refª 58834741 - Tempo Completo - ARGANIL
 Com experiência na profissão

TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA FLORESTA - Refª 588422337 - Tempo Completo
 Não exige experiência na profissão

AJUDANTE DE COZINHA - Refª 588422838 - Tempo Completo - ARGANIL
 Com experiência na profissão

OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA
 Refª 588426619 - Tempo Completo - TABUA
 Com experiência na profissão

MOTOSERRISTA - Refª 588445531 - Tempo Completo - GÓIS
 Com experiência em corte e abate de árvores. Utilização de motosserras, guinchos, gruas e giratórias, processadores de corte.

PINTOR À PISTOLA DE SUPERFÍCIES
 Refª 588447499 - Tempo Completo - TABUA
 Com experiência na profissão

DISTRIBUIDOR DE MERCADORIAS E SIMILARES
 Refª 588447499 - Tempo Completo - TABUA
 Não é exigida experiência na profissão

OPERADOR DE MÁQUINAS AGRÍCOLAS E FLORESTAIS, MÓVEIS - Refª 588449146 - Tempo completo - ARGANIL

SERRALHEIRO CIVIL Refª 588450021 - Tempo completo - ARGANIL
 Com experiência na profissão em fabrico de peças e componentes de mobiliário em ferro, p/ aplicação em obra (caixilharia, p.Ex.).

SERRALHEIRO CIVIL Refª 588450021 - Tempo completo - ARGANIL
 Com experiência na profissão em fabrico de peças e componentes de mobiliário em ferro, p/ aplicação em obra (caixilharia, p.Ex.).

TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS - Refª 588450467 - Tempo Completo - OLIVEIRA DO HOSPITAL
 Não é exigida experiência na profissão

EMPREGADO DE MESA - Refª 588451523 - Tempo Completo - ARGANIL
 Com experiência na profissão

PEDREIRO - Refª 588451589 - Tempo Completo - OLIVEIRA DO HOSPITAL
 Com experiência na profissão

CARPINTEIRO DE LIMPOS E DE TOSCO
 Refª 588451592 - Tempo Completo - O. HOSPITAL
 Não exige experiência na profissão

OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA
 Refª 588451605 - Tempo Completo - O. HOSPITAL
 Não é exigida experiência na profissão

FOZMÉDIA - T3 USADO, ótimo estado. Junto ao grande Hotel. Só 90.000€ - www.fozmedia.pt - AMI 1173 - Telem: 969 246 830 // 233 414 364 C.E. C.

OPORTUNIDADE ÚNICA, Bem no centro da cidade fantástico T3 duplex com garagem com acabamentos modernos e de muita qualidade. O apartamento é composto por um T3 e sótão com mais um quarto de 50 metros, w.c. e varanda. Já com aquecimento central, lareira na

sala, três roupeiros e varandas a acompanhar todas as divisões. O preço é único só 99.500 € com mais de 50% de redução do preço em novo. Telef: 233 421 640 // 918 109 719 CE B Lic. 5069 AMI

T3 COMPLETO PRÓXIMO DA PRAIA, Com garagem e terraço privado com 60 m2, áreas interiores muito grandes, sala ampla com lareira, instalação para aquecimento central, muito acolhedor, localizado a poucos

metros da praia com inúmeros serviços em redor. Prédio com zonas verdes e terraço comum com churrasqueira e sala de convívio. Preço de ocasião. Telef: 233 421 640 // 918 109 719 CE D Lic. 5069 AMI

MORADIAS

FOZMÉDIA - MORADIA COMO NOVA, Excelente, vistas Mar/ Serra cinco minutos Buarcos. Só 135.000€. - www.fozmedia.pt - AMI 1173 - Telem: 969 246 830 // 233 414 364 C.E. C.

MORADIA COM QUINTAL, Vende-se totalmente restaurada nos arredores da cidade. Casinha muito simpática e cheia de privacidade, com um enorme quintal para os miúdos, telheiro e churrasqueira, lá dentro tudo é novo, cozinha moderna e equipada, duas casas de banho lindas e espaçosas, todos os quartos grandes e com roupeiro. As vistas são desimpedidas e encontra-se totalmente virado ao sol. 100.000 €. Telef: 233 421 640 // 918 109 719 CE B Lic. 5069 AMI

MORADIA T3

VIVENDA T3+1, Em sítio calmo na Figueira da Foz, de construção recente, em plano elevado e com vistas desimpedidas, tem áreas interiores bastante simpáticas e acabamentos ainda bastante atuais, dois quintais e a tradicional churrasqueira, caixilharia com vidro duplo e aquecimento central a funcionar, o sótão está dividido e pode ser usado para quarto de brincar. Antes 190.000 €, agora 135.000 €. Telef: 233 421 640 // 918 109 719 CE B Lic. 5069 AMI

MORADIA T4

EXCELENTE NEGÓCIO, Moradia T4+1 na cidade junto ao centro, bem distribuída nos 4 pisos e terraço privativo para os momentos de lazer, bastante estimada, totalmente pintada de novo, com lareira e aquecimento central, cheia de conforto, apenas 160.000 €. Ocasião de negócio. Telef: 233 421 640 // 918 109 719 CE C Lic. 5069 AMI

MORADIA T5

MORADIA A BOM PREÇO, Tipo T5, em zona calma mesmo encostada à cidade, com anexo com churrasqueira e terreno, com grandes áreas, boas varandas e terraço com vistas muito agradáveis, lareira e aquecimento elétrico, só 155.000 €. Marque visita e não perca esta oportunidade. Telef: 233 421 640 // 918 109 719 CE C Lic. 5069 AMI

da Figueira da Foz, oferecem-se comissões acima da média. Fixo+ Comissões. Telem: 964 439 469

GIRATÓRIA, Precisa-se de manobrador. Telem: 963 012 153

diversos

CARPINTEIRO FAZ ASSENTAMENTOS DE CARPINTARIAS, cozinhas, roupeiros, escadas, flutuantes, rodapés, Tetos em forro pequenas e grandes afinações peça orçamento também posso fornecer o material. Telem: 934 486 971 ou acmentamentos.paciencia@gmail.com

ANTIGUIDADES

1 ALFARRABISTA - ANTIGUIDADES, 3 mil peças em stock, liquidação total de stock de discos vinil e livros. Loja c/ 150m2 - Junto ao S. Teotónio, Rua do Brasil, Lj. 124 P. E-mail: antiquesocasio@gmail.com. Compramos tudo antigo e avaliamos. Telem: 926 607 295

A ALFARRABISTA LIVRARIA COMPRA, Bibliotecas e Livros Antigos. Alto preço. Vai a casa, qualquer ponto do país. Máximo sigilo. Somos livreiros especializados há 20 anos. Telef: 239 826 014 // 968 079 282

CONSTRUÇÃO CIVIL

SERVIÇOS DE CONSTRUÇÃO CIVIL, executamos incluindo eletricidade e canalizações. Contactar: 911 093 255

EMPRÉSTIMOS

CRÉDITO IMEDIATO, garantias de cheques pré-datados ou penhora de ouro. Telem: 936 162 993

PRECISA DE DINHEIRO?, Ajudamos com cheques. Valores de 200€ a 1000€. E-mail: emprestimoscheques@gmail.com - Telem: 962 476 242

ENSINO

1 CENTRO DE EXPLICAÇÕES INDIVIDUAIS, do 5.º ao 12.º e ensino superior, a todas as disciplinas, c/ professores experientes e c/ consultas de terapeuta da fala, dislexia e psicologia. Pequenos Gestos. Telem: 239 703 010 // 917 640 021 www.maia-ferreira.com

EXPLICAÇÕES// EXAMES// FORMAÇÃO, Matemática, Físico Químico, Estatística, Numérica, Computacional, ALGA, Econometria, DATA MINING. Contactos: 918 220 292 // 239 711 544 // 964 157 116 // 910 460 545, ruiantun@gmail.com

OUTROS

CARPINTEIRO FAZ ASSENTAMENTOS DE CARPINTARIAS, cozinhas, roupeiros, escadas, flutuantes, rodapés, Tetos em forro pequenas e grandes afinações peça orçamento também posso fornecer o material. Telem: 934 486 971 ou acmentamentos.paciencia@gmail.com

ARCO-IRIS RESTAURANTE
 Gerência de: Paulo Jorge Santos Infante

ESPECIALIDADES EM GRELHADOS
 ABERTO AOS DOMINGOS E FERIADOS (ALMOÇO)

CORUJEIRA | Tel. 239 440 107. Telem. 918 488 706 | COIMBRA
 paulojsinfante@gmail.com

1 primeira Lavandaria self-service

Lavandaria self-service S. Martinho do Bispo

Horário self-service
 Segunda a Domingo
 incluindo feriados
8:00h às 0:00h

CONTACTO
 911 921 611
 239 811 664

SELF-SERVICE | SERVIÇO SEM TEMPO | ENGOMADORIA
 RECOLHA E ENTREGA DE ROUPA AO DOMICÍLIO

MC Melo & Carvalheira, Lda.
 Assistência técnica a electrodomésticos

BOSCH SIEMENS Balay SAMSUNG
 LIEBHERR FRANKE SANYO
 MIELE VULCANO JUNKERS

• Deslocações ao domicílio •

Estrada de Coselhas, 67
 3000-125 COIMBRA
 Telef./Fax: 239 493 987
 melocarvalheira@sapo.pt

MSP

RECICLAGEM DE METAIS
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL (V.F.V)

VENDA DE PEÇAS USADAS
VALORIZAMOS VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS

Espinheira - Penacova - Telemóvel: 917 955 970



IMOJARDIM

LIC. AMI 1339

AV. BRASIL Nº10 BUARCOS
3080-323 FIGUEIRA DA FOZ
GERAL@IMOJARDIM.PT



233 429 905
911 906 568

T1 C/GARAGEM | VISTAS DE MAR

63.000€



Em Buarcos, vistas fabulosas de mar e serra. Foi remodelado recentemente e está moderno e com qualidade. A cozinha está equipada e tem varanda. A sala tem lareira, o quarto é grande tem varanda e já tem roupeiro embutido. Garagem fechada e arrumo no sótão.

T1, T2 E T2 DUPLEX | BAIRRO NOVO

T1 - 72.000€
T2 - 86.800€
T2 DUPLEX - 93.000€

FINANCIAMENTO
100%



Localização fabulosa em pleno Bairro Novo, perto da praia, Casino e esplanada. Está em bom estado de conservação. Prédio está estimado e tem elevador. Aquecimento central completo e roupeiro no quarto. Cozinha equipada com placa, forno exaustor.

T2 BUARCOS | PERTO DA PRAIA

75.000€ Neg.

FINANCIAMENTO
100%



A poucos metros da praia, inserido num prédio de baixo condomínio e está em belíssimo estado de conservação. A cozinha é lacada a branco e está estimada. A sala é grande (25m2) virada a poente. 2 quartos com roupeiros embutidos. Wc com luz natural. Ideal para férias.



WWW.FACEBOOK.COM/IMOJARDIM

SOTTO MAYOR**T1K****53.000€ Neg.****E**

REMODELADO, em prédio com elevador. Vistas desafogadas. Está perto de tudo, com a praia e o Casino a 2 passos. Cozinha nova em faia, wc completo totalmente remodelado. Ideal para férias.

PRAIA DE QUIAIOS**T1****FINANCIAMENTO 100%****64.000€****D**

A 200m da praia, em prédio de baixo condomínio. A sala é grande e tem lareira, a cozinha é espaçosa e tem wc remodelado.

CENTRO CIDADE COM GARAGEM**T2****EXCLUSIVO****57.500€****C**

Localizado a poucos metros do comércio, serviços e Rio Mondego. Em bom estado de conservação, sala c/varanda, c/vistas sobre a cidade, cozinha em madeira, 2 quartos, um deles c/roupieiro grande e um wc completo. Tem garagem individual fechada.

ENTRADA CIDADE**T3****EXCLUSIVO****35.000€****D**

T3 a preço de T1 inserido em prédio de baixo condomínio. Está a precisar de obras de remodelação interior, mas com pouco investimento fica com um apartamento novo a baixo custo. Oportunidade

PRAIA DA GALA C/ARRUMO**T3****75.000€****E**

Está estimado, em prédio com elevador junto à praia, hospital e comércio. Sala com lareira, cozinha com varanda e 3 quartos, 2 deles com roupeiros embutidos. Arrumo no sótão.

ALTO DO FORNO POSSIBILIDADE DE GARAGEM**T2****EXCLUSIVO****75.000€ Neg.****D**

Em muito bom estado de conservação, sala com lareira e varanda grande com vistas sobre a cidade. A cozinha é grande e está equipada. Quartos grandes ambos com roupeiro embutido.

BUARCOS**T2****77.500€ Neg.****D**

Vistas fabulosas de mar. A 2 passos da marginal. Prédio de baixo condomínio. Sala com 2 varandas viradas ao mar. Cozinha lacada a branco. 2 quartos e wc com luz natural. Ideal para férias.

CONDOMÍNIO FECHADO C/GARAGEM**T3****FINANCIADO C/SPREAD 2.35%****99.500€ Neg.****C**

Inserido num condomínio com piscina, mini-golf, jardins e parque infantil. Tem boas áreas e qualidade nos acabamentos. Está apenas a precisar de uma pintura para ficar como novo. 3 quartos c/ roupeiro. Cozinha com varanda. Aquecimento central completo.

C/GARAGEM E ARRUMO PRAIA**T3****87.000€ Neg.****B**

Construção recente (2006), localizado a dois passos da praia. Prédio de baixo condomínio. Boas áreas e está estimado. Sala grande com varanda. Aquecimento central completo.

SOTTO MAYOR**T3****122.500€ Neg.****D**

Piso elevado com vistas totalmente desafogadas e uma varanda fantástica que liga com a sala e cozinha. Sala grande com lareira, 3 quartos com roupeiros embutidos. Está pronto a ser habitado sem qualquer investimento extra. OPORTUNIDADE

ISOLADA ÁREAS FABULOSAS**M5****NOVO****160.000€****C**

No R/c tem cozinha (30m²), sala (50m²), quarto e wc com luz natural. Em cima tem 4 grandes quartos todos eles com roupeiros embutidos, 2 wc's com luz natural sendo um deles privativo. Garagem nas traseiras para 1 carro. Aq. central, lareira na sala e churrasqueira ao lado da cozinha.

REMODELADA E ISOLADA**M3****140.000€ Neg.****C**

Inserida num lote c/ 483m² localizada a poucos Kms da Figueira da Foz. Tem alpendre grande c/ churrasqueira e terreno nas traseiras. Tem um sótão amplo c/ wc onde ainda podem ser feitos mais 2 quartos. No piso do Rc tem 2 quartos, cozinha, sala e 2 wc's.

* Imóvel com Classe Energética : Devido à recente alteração da legislação sobre certificação energética de edifícios (Decreto-Lei n. 118/2013, de 20 de Agosto) e ao elevado número de processos de certificação em curso, o certificado energético deste imóvel já foi solicitado, mas encontra-se em fase de apreciação e desenvolvimento, pelo que até à venda ou arrendamento imóvel será obtido o respectivo certificado energético.

ACOMPANHE AS NOVIDADES NA NOSSA PÁGINA

WWW.IMOJARDIM.COM



COIMBRA

1 ABRIGO MUITO DISCRETO!!, Vem conhecer... Uma jovem portuguesa muito bonita, espera por ti... Corpo fascinante. Simpática. Meiga. Vais gostar!! Máxima higiene. Bom estacionamento. Telem: 969 255 858

41811 PORTUGUESA
delícia de mulher. Não te inibas, sacia a tua fonte de prazer...
912 269 938

1 ADORÁVEL SENHORA, 50 anos, simpática, meiga e desinibida. Está em apartamento discreto, c/ máximo de higiene. O. natural. Telem: 919 064 175

1 MORENINHA 30TONA, meiga e carinhosa, corpo gostoso, sensual. Atende nas calmas em local discreto. C/ massagens + duche. Telem: 966 139 533

1ª VEZ EXECUTIVA EM FÉRIAS, charmosa, elegante, envolvente, adora sexo c/ miminhos. Atendimento VIP. Máxima discrição. Das 11h às 02H00. Telem: 920 478 644

1ª VEZ FRANCESA LOIRA, quarentona, meiguinha. Massagens tática e prostática, O à Francesa sem pressas. Completa. Telem: 910 365 545

1ª VEZ PORTUGUESA 35 A, faz massagens eróticas. Completíssima. Venha desfrutar de 1 bom momento. Local privado e discreto. Telem: 912 513 705

1ª VEZ SR.ª HONESTA, trabalhadora e de respeito, aceita senhores educados p/ convívio discreto em apart. particular. Das 9h às 20h. Telem: 910 096 509 Só n.ºs ident.

2 JOVENS PORTUGUESAS, que vale a pena conhecer, à escolha. Corpos elegantes e simpáticas. Sem pressas!! (c/ proteção/higiene) Só n.ºs ident. Telem: 961 387 455

45 ANOS, senhora madura, atende em apart. privado, todo tipo de massagens com descompressão, bons peitos, adora minete. Gosta de homens maduros. Especialista em prostática. Telem: 917 971 406

A DOCE TENTACÃO, boca quente, garganta profunda, peito XL. Brasa na cama, adoro 69. Telem: 914 405 017

BRUNA UNIVERSITÁRIA, portuguesa, corpo de bonequinha com lindos seios, boquinha gulosa, meiguinha. Uma tentação. Telem: 924 164 049

ENFERMEIRA DESEMPREGADA, linda, meiga, corpo escultural. Atendimento meia liga e salto. Massagens. Telem: 918 891 277

JOVEM SENHORA, de alta sociedade, proporciona intensos momentos de prazer. Apartamento de luxo. Telem: 968 652 420

LOIRINHA SAFADINHA, meiga, sexy. O. natural, beijinhos deliciosos, adora por trás. Telem: 915 554 413

NATASCHA UCRANIANA, 25 anos, linda loira, corpo de modelo, cara de boneca. Atendimento só cavalheiros de educação e bom gosto. Muito simpática. Telem: 919 130 113

NOVIDADE BEIJOQUEIRA PORTUGUESA, sensual, muito peluda. Atende sem cuecas. Adora minete. Atreve-te!! Só n.ºs ident. Telem: 912 888 396 (aceita-se colaboradora)

NOVIDADE RITA 35 A, Portuguesa atende discretamente em Ap. privado. Corpinho delicioso, rabinho guloso, simpática, meiga, bonita e sensual. Das 8 às 22h. Telem: 924 467 488

RUA DO BRASIL, novidade portuguesa, 40A, recém divorciada, atende nas calmas em lingerie e saltos altos. Massg. em marquesa. Liga-me! Telem: 915 010 138

TRINTONA BOA TRANCA, morena, peito XXL, bumbum durinho, beijinhos molhados, massagem relax e erótica. O. Nat. Completíssima. Sem Tabus. Lingerie salto altos. Telem: 917

867 998 Veja fotos em: www.veramoreninha.blogspot.com

UM DOCE E UM PECADO, Portuguesa jovem, corpo de modelo. Peça-me o que queira não lhe nego a nada... Massagem profissional c/ final feliz... Dominação... Casais... Hotéis... 24h. Telem: 915 210 898

CANTANHEDE

CANTANHEDE ISTO SIM É NOVIDADE, mulatinha 21 anos + loirinha, corpo de Barbie, meigas, completas, 69. Juntas ou separadas. Telem: 919 198 873

FIGUEIRA DA FOZ

1 BELA PORTUGUESA, ótima formação, alta, bonita, corpo escultural, simpática, com charme, discreta, sedutora e muito elegante. Apartamento próprio. Ambiente calmo e discreto. Speak english. Telem: 964 689 284

1 VIÚVA PORTUGUESA 44 ANOS, massagista, carente, sensual, mamas 48/50, O. nat. até fim, língua divina! Simulação masculina, deslocações hotéis / casas particulares. Só n.ºs ident. Telem: 919 748 492 www.jetladies.com // www.rua69.com XXXAMA

1ª VEZ TRAVESTI, matulona, bem dotada, Act./Pass., beijo na boca + 2ª oportunidade. haren.pt Telem: 963 169 817 // 910 754 040

41745 MORENA BOA!!
Garganta funda, bumbum apertado, atrás adoro. Acessório de cinta e manual.
916 638 439

BRASILEIRA 22 A, Corpo perfeito, O. delirante. Local calmo e discreto. Das 13 às 00h. Telem: 919 603 286

CARLA MADEIRENSE, 43 anos, boazona, boca louca, muito atrevida, meiga, sensual. Não existe!! (Particular) Telem: 963 310 367

41773 PORTUGUESA QUARENTONA
P. XXXL - O. Natural até fim
Língua atrevida!!
962 031 820

FERNANDA MEIGUINHA, seios lindos, O. natural, molhadinho e picante. Toda boa, sem pressas. Confira! Telem: 965 542 720

FIGUEIRA DA FOZ SANDRA, 40tona, loiraça, peito 44, peludinha, a musa da prostática. Massagem em marquesa. Venha delirar, 1hora, relax total. Telem: 963 067 015

LOIRA PELUDA 30TONA, Toda boa, adora 1 boa mamada, O. nat, peito XXL. Devoradora de homens. Sem pressa. Acess... Telem: 916 640 607

LOIRA SENSUAL, trabalha com massagens, profissionais e eróticas mais convívio. Tudo nas calminhas. Ver fotos: www.amantesdoprazer.net Telem: 913 336 095

NOVIDADE 26 ANOS, corpo gostoso, safadinha, O. natural,

muito doce, completa sem pressa. Confira!! Telem: 927 126 343

NOVIDADE CAROL, deliciosa, morena 25 anos meiga, peito XXL, espanholada, O. natural até ao fim, 24h. Telem: 961 059 310

POMBAL

POMBAL MEIRINHAS, novidade portuguesa + amigas de várias nacionalidades. Visita-nos. Telem: 969 777 749 // 919 815 328

DIÁRIO **as beiras**
o meu jornal, a minha região
www.asbeiras.pt

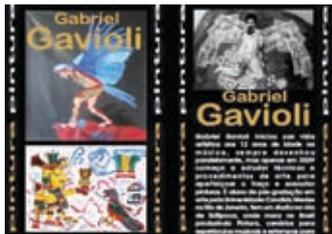
★ ASTRÓLOGO VIDENTE PROF. CADRI ★
TELM.: 966 020 419 | 915 862 662 | 239 100 312
Qualquer que seja o seu problema contacte já o **PROF. CADRI**, para ajudar a encontrar uma solução imediata mesmo os casos mais difíceis ou graves com urgência. Como: Amor, Amarração, Aproximação, Afastar Problemas Familiares, Sorte, Emprego, Negócios, Atração de Clientes, Justiça, Proteger Contra Invejas e Maus-olhados, Doenças Espirituais, Depressão, Impotência Sexual, Fenómenos Estranhos, Vícios de Droga e Alcoolismo. **NÃO DESANIME! NÃO DESISTA!** Venha saber fazer previsões da sua vida presente ou futuro, em todos os casos com resultados rapidamente positivos e eficazes. Marcar consulta (preço 20€) pessoalmente, por carta ou telefone.
ATENDIMENTO: DE 2ª A SÁB. DAS 08H00 ÀS 22H00
AV. FERNÃO DE MAGALHÃES Nº 429 - 3º D
3000-177 COIMBRA

41886 ASTRÓLOGO MANSSA
Grande Espiritualista Cientista Africano, 7 dias gar. resultado 100%
Ajuda a resolver problemas: Amor, negócios, emprego, sorte ao jogo, impotência sexual, união familiar, invejas, vícios, tabaco, álcool, droga...
Consultas pessoalmente ou telemóvel das 8,30h às 21h
919 137 465 / 920 554 719
Pag. após resultados. Coimbra jto Rodoviária e Centro Lisboa

41403 ASTROLOGIA
PROF. MESTRE SECO
O Prof. Mestre Seco é reputado para encontrar uma solução em todos os tipos de problemas, mesmo nos casos mais desesperados. Resultado garantido em 1 semana.
Este grande Mestre Espiritual está à sua inteira disposição. Confie-lhe os seus problemas e deixe a sua sabedoria guiá-lo e aconselhá-lo. Resolve todos os seus problemas, com honestidade e eficácia, mesmo os mais difíceis, graves e desesperados e não voltam a acontecer: Amor, Negócio, Saúde, Família, Droga, Impotência Sexual, Justiça, Inveja, Maus-Olhados, Insucesso, Ajuda a Vender Apartamentos.
Seriedade e discrição para total acompanhamento, mesmo à distância, resolva as suas angústias!
Pagamento após resultados positivos
Telm. 968 448 459 | 918 084 291 | 239 443 535
Consulta pessoal ou à distância de Segunda a Sábado das 9 horas às 21 horas e a partir das 10 horas aos Domingos
Rua Corpo de Deus, nº 19 - 2º andar, 3000-122 Coimbra (perto da igreja Santa Cruz)
Não hesite, ligue!

ASTRÓLOGO GRANDE MESTRE
MESTRE MUTAR
239 821 723
917 863 970
964 817 682
FACILIDADES PAGAMENTO
TRABALHO GARANTIDO C/ RESULTADOS RÁPIDOS
grande Cientista, espiritualista, Curandeiro, descendente de uma poderosa e antiga família de curandeiros, dotado de conhecimentos e poderes absolutos de magia negra e branca e feitiços herdados dos impérios de mali, Senegal, gabu. baseado nestes poderes e conhecimentos mágicos ajuda a resolver problemas difíceis ou graves rapidamente: amor, insucessos, depressões, negócios, justiça, impotência sexual, maus olhados, invejas, doenças espirituais, vícios de droga, tabaco e alcoolismo, ajuda a arranjar e a manter o emprego. aproxima e afasta pessoas amadas com rapidez total. Se quer prender a si uma vida nova e pôr fim a tudo o que o preocupa não perca tempo, contacte o **GRANDE MESTRE MUTAR**. ele tratará do seu problema com eficácia e honestidade.
Consultas - 20 euros - 2ª a Sábado
marcações pessoalmente, carta ou telefone, das 09h00 às 22h00
Av. Fernão de Magalhães n.º 465 b - 6ºF
(porta à esq. ao pé das Finanças) - 3000-177 Coimbra

↳ **“O voo da imaginação”** é o título da exposição de pintura do brasileiro Gabriel Gavioli, patente ao público no Espaço de Arte do Recordatório Rainha Santa/Alfredo Bastos, em Coimbra. O artista percorre, na sua obra, as mais antigas civilizações.



↳ **“Cadernos Aquilianos”**, n.º 22 da revista oficial do Centro de Estudos Aquilino Ribeiro (CEAR), serão apresentados a 12 de setembro, às 18H30, no Museu Grão Vasco, em Viseu, por António Manuel Ferreira, professor da Universidade de Aveiro.



Com “Inês de Portugal” em Santa Clara-a-Velha

A Serra da Estrela no cinema de Luís Silva

●●● Dois filmes do realizador Luís Silva, de Seia, vão ser exibidos no Festival de Cinema da Figueira da Foz - Figueira FilmArt e no CineEco - Festival Internacional de Cinema Ambiental da Serra da Estrela.

Segundo o realizador, para o Figueira FilmArt, que vai decorrer de 8 a 14 de setembro, foram selecionados os filmes “Lanifícios.doc” e “Sabores da Serra da Estrela”.

O filme “Sabores da Serra da Estrela”, a mais recente produção de Luís Silva, vai também marcar presença na 20.ª edição do CineEco, a realizar em Seia de 11 a 18 de outubro.

Luís Silva é também autor do documentário “Os Últimos Moinhos”, que foi vencedor de uma menção honrosa no festival CineEco de 2009.

“Sabores da Serra da Estrela” foi rodado em Alvoco da Serra, Sandomil, Seia, S. Gião, Oliveira do Hospital e Seixo da Beira e pretende ser um documentário sobre as paisagens únicas existentes no Vale do Alva e na Serra da Estrela, tendo o objetivo de levar ao espetador os métodos de confeção do queijo e do requeijão Serra da Estrela, do pão em forno de lenha, do javali e do cabrito assados no forno e dos enchidos tradicionais.

●●● A partir do romance histórico de João Aguiar, “Inês de Portugal”, Carlos Carvalheiro criou com a companhia Fatias de Cá um espetáculo de teatro centrado na história de amor jogada no mais cru xadrez do poder e enredada como poucas na consciência da nossa nacionalidade. E colocou-a no verosímil e magnífico cenário de Santa Clara-a-Velha, onde regressa agora para mais três sessões, com início hoje.

De acordo com a produção do espetáculo, a peça começa ao final da tarde – exatamente às 18H18, por mais estranha que a hora pareça –, e decorre até haver luz natural. Segue-se um jantar de “convívio” com as personagens, tal como no livro de João Aguiar, em que D. Pedro convive amiúde com o povo. O enredo da peça termina com o assassinato dos homens que mataram Inês, a exumação do seu corpo e a sua proclamação como Rainha de Portugal.

“A ideia é o final ser já num período noturno que, com iluminação de fogos naturais, possa criar um ambiente menos festivo ou menos brilhante. Afinal, isto é uma história que não acaba bem”, diz Carlos Carvalheiro, encenador do espetáculo e diretor da companhia de Tomar, que assume também neste “Inês de Portugal” o papel de D. Pedro.

Da mesma forma, refere ainda fonte da produção, “as personagens de Carvalheiro são, tanto quanto possível, fiéis às do livro de João Aguiar”. A morte de Inês é a execução de uma sentença real e não um assassinato. E, à parte da parte romântica, há uma forte componente política na trama.

O amor de Pedro e Inês surge no romance de Aguiar como um “amor profundo e consolidado pelo tempo”. É importante sublinhar que, à data da morte de Inês, a relação com D. Pedro tinha já 10 anos e dela tinham nascido quatro filhos. Na história em palco,

Peça da companhia Fatias de Cá regressa a Coimbra nos três primeiros sábados de setembro

Miguel Silva



Espectáculo de teatro está de regresso ao Mosteiro de Santa Clara-a-Velha, em Coimbra, já hoje e nos dois próximos sábados, dias 13 e 20 de setembro

- 1 Peça destina-se a maiores de 12 anos, tem início às 18H18 e inclui um jantar
- 2 O preço unitário do ingresso (peça + jantar) é de 33,33 euros

tal como no romance, fica a dúvida se Inês terá ou não sido uma “intriguista” política. Já Pedro é apresentado como “um bom Rei, apesar de algum desequilíbrio passional e emocional”.

Em cena nas ruínas do mosteiro medieval de Coimbra, estarão cerca de duas dezenas de atores, com Carlos Carvalheiro no papel de Pedro e Patrícia Almeida no papel de Inês. O espetáculo destina-se a maiores de 12 anos, tem início às 18H18 e inclui um jantar. O preço unitário dos bilhetes é de 33,33 euros. Depois deste sábado, “Inês de Portugal” regressa a Santa Clara-a-Velha a 13 e 20 de setembro. | **Lídia Pereira**



“A vanguarda está em ti” com o CAPC

●●● O Círculo de Artes Plásticas de Coimbra (CAPC) inaugura hoje, às 16H00, no Edifício Chiado, em Coimbra, a exposição “A vanguarda está em ti | Fragmentos de uma coleção”, naquela que será a derradeira apresentação deste ciclo destinado a assinalar os 55 anos de atividade do organismo. Exposição com obras de Túlia Saldanha, Cristina Mateus, Catarina Baleiras, Alice Geirinhas, Gabriela Albergaria, Maria Manuela Lopes, Ana Rito, Inês Moura, Maura Grimaldi e Rita Gaspar Vieira.



A “Clepsidra” no Machado de Castro

●●● A Alma Azul promove a leitura integral de “Clepsidra”, de Camilo Pessanha, amanhã, às 16H30, no Museu Nacional de Machado de Castro, em Coimbra. Do programa para amanhã, destaca-se também a visita à coleção de arte chinesa de Camilo Pessanha, que o poeta doou, em testamento, ao museu de Coimbra. Esta é uma homenagem ao poeta, que nasceu a 7 de setembro de 1867, na Alta de Coimbra, integrada nas atividades do 15.º aniversário da Alma Azul.

Enfermeiros em greve dias 24 e 25 de setembro



Sindicato admite desconvocar a greve se o ministério responder positivamente às exigências

●●● O Sindicato dos Enfermeiros Portugueses (SEP) anunciou uma greve nacional para os dias 24 e 25 deste mês, contra a exaustão dos profissionais e pela contratação de mais colegas.

“Os enfermeiros portugueses estão atualmente confrontados com inúmeros problemas”, como a “grave carência de profissionais”, que provoca processos de exaustão, declarou quinta-feira, em conferência de imprensa, o presidente do SEP, José Carlos Martins.

Para exigir uma valorização da profissão, as 35 horas semanais de trabalho para todos, a progressão na

carreira e a reposição do valor das horas suplementares e noturnas, o sindicato decidiu agendar esta greve nacional que, no dia 25, coincidirá com uma concentração junto ao Ministério da Saúde, em Lisboa.

José Carlos Martins admitiu, contudo, que a paralisação pode ser desconvocada se, na reunião de dia 17 de setembro, o Ministério da Saúde responder positivamente à globalidade das exigências.

São necessários mais 25 mil enfermeiros

O Sindicato dos Enfermeiros Portugueses exige ainda, ao Ministério, o reposicionamento salarial

dos enfermeiros tendo em conta o seu percurso profissional.

“A degradação acentuada das condições de trabalho inerente à grave carência de enfermeiros atingiu níveis de insuportabilidade para a generalidade dos profissionais”, refere o sindicato. Neste “quadro de carência” há enfermeiros a trabalhar 10 a 15 horas por dia e muitos dias seguidos sem descanso.

Nas contas dos sindicalistas, para as necessidades do país, seriam precisos mais 25 mil enfermeiros no Serviço Nacional de Saúde, que se juntariam aos cerca de 39 mil existentes nos serviços públicos.

Dia da Distrofia Muscular de Duchenne

●●● Amanhã, dia 7, acontece o primeiro Dia Mundial para a Sensibilização e Conscientização da Distrofia Muscular de Duchenne, doença rara que afeta 250.000 pessoas em todo o mundo. O objetivo é a “construir um futuro melhor para as crianças, meninos e jovens afetados pela doença”. A APN (Associação Portuguesa de Doentes Neuromusculares) realiza uma atividade, o Jet Day, amanhã na praia fluvial de Luzim, Penafiel.

Taxa de suicídio em Portugal cai 7%

●●● A taxa de suicídio em Portugal baixou sete por cento entre 2000 e 2012, encontrando-se atualmente dentro da média europeia, segundo um relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS).

Os dados de 2012 mostram que a taxa de suicídio foi de 8,2 por cada 100 mil habitantes em Portugal, quando em 2000 se situava nos 8,8. De acordo com o documento da OMS, a taxa de suicídio em todo o mundo foi de 11,4 por 100 mil habitantes.

O psiquiatra Ricardo Gusmão, que foi revisor deste relatório, reconhece que há “uma tendência para a redução dos suicídios na última década em Portugal”. Contudo, alerta que os suicídios não têm descido ao mesmo ritmo de outras mortes que também se podem prevenir, como os acidentes de viação.

Apesar da crise, entre 2008 e 2012 não se observou uma alteração significativa nas mortes por suicídio em Portugal, o mesmo acontecendo em Espanha. Aliás, em Portugal, a morte por suicídio em pessoas em idade ativa, até aos 64 anos, não cresceu nem acompanhou o ritmo da subida do desemprego, lembra Ricardo Gusmão.

O investigador do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto admite que a crise não teve o impacto esperado no aumento do suicídio nos anos subsequentes, colocando a hipótese de em Portugal e Espanha haver um suporte social informal que “protege” as pessoas dos efeitos da crise.

No relatório da OMS, que analisou o intervalo entre 2000 e 2012, a redução da taxa de suicídios em Portugal deve-se sobretudo a um decréscimo da taxa nos homens, que apresentam sempre um número de suicídios mais elevado do que as mulheres. Já nas mulheres, a taxa de suicídio sofreu um ligeiro aumento, passando de 3,4 por 100 mil no ano 2000 para 3,5 em 2012.

Segundo a OMS, uma pessoa suicida-se a cada 40 segundos em todo o mundo, sendo esta a segunda causa de morte mais frequente entre jovens dos 15 aos 29 anos.

Palavras cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1						■					
2						■					
3							■				
4				■							■
5			■					■			
6		■				■				■	
7				■					■		
8	■										
9					■						
10											
11											

HORIZONTAIS: 1 - Descanso a que os Judeus eram obrigados no sétimo dia da semana. Estabelecimento fabril (Brasil). 2 - Expedir. Espécie de cetineta que se emprega em forros de vestuário. 3 - Terreno plantado de bétule. Lance no jogo do xadrez. 4 - Pessoa ou coisa de género feminino de que se fala. Mais velho. 5 - Forma proclítica de não. Trato por tu. Depura. 6 - Alúmen ordinário. Espécie de albufeira. 7 - Naquele lugar. Elemento químico metalóide, sólido, com o símbolo I. Centímetro (abrev.). 8 - Escória do cobre. Ruminante bovino. 9 - Pôr ovos. Balança-se. 10 - Árvore espinhosa do Oriente. Comer qualquer coisa entre o almoço e o jantar. 11 - Os mais antigos antepassados da família indo-europeia. Abertura por onde os mastros dos navios assentam na carlinga.

VERTICAIS: 1 - Sabedoria (pop.). Serve para chamar ou saudar (interj.). 2 - Fruto da aveleira. Purificar. 3 - Ferramenta usada pelo assentador de vias-férrreas. Tóxico vegetal com que os Índios envenenam as flechas. 4 - Rio da Suíça. Amerício (s.q.). Animal recém-nascido, animal de mama. 5 - Arte de tras-tear. Manuscrito (abrev.). 6 - Ócio. Exprime a ideia de ouvido (pref.). 7 - A unidade. Ponto colateral a igual distância do norte e leste. 8 - Exprime a ideia de metade, meio ou quase (pref.). Satélite de Júpiter. Título tártaro equivalente a príncipe ou senhor, depois usado por Persas, Indianos e Turcos. 9 - Casa de pedra (Brasil). Aparo de escrever. 10 - Designação vulgar do nitrato de potássio. Grudar. 11 - Deseje. Meda de trigo ou de palha (pop.).

Sudoku

4								1
	3		6		5			9
7			4	3	2			8
5	8							7 4
			8		9			
3	7							1 6
1			3	4	7			9
	4		5		6			2
8								5

soluções

palavras cruzadas

HORIZONTAIS: 1 - Sabat, Usina. 2 - Aviar, Matim. 3 - Beral, Mate. 4 - Ela, Senhor. 5 - Na, Atuo, Coa. 6 - Uma, Ria. 7 - Ali, Iodo, Cm. 8 - Arco, Bol. 9 - Ovar, Oscila. 10 - Larim, Tacar. 11 - Atras, Enora.

VERTICAIS: 1 - Sabença, Oia. 2 - Avelã, Lavar. 3 - Ela, Urrã. 4 - Har, Am, Cria. 5 - Trastelo, Ms. 6 - Léu, Oto. 7 - Um, Nordeste. 8 - Sem, Io, Can. 9 - Itaca, Bico. 10 - Nitro, Colar. 11 - Arne, Almitara.

sudoku

8	6	3	9	2	1	7	4	5
9	4	7	5	8	6	1	2	3
1	2	5	3	4	7	6	8	9
3	7	9	2	5	4	8	1	6
6	1	4	8	7	9	3	5	2
5	8	2	1	6	3	9	7	4
7	9	1	4	3	2	5	6	8
2	3	8	6	1	5	4	9	7
4	5	6	7	9	8	2	1	3

41188

Lar São Brás
Lar S. Brás de Gaspar Couto, Lda.

Rua S. Brás, 136 - Água Formosa - 3105-104 ILHA PBL
Telf. 236 959 390 - Tlms. 918 658 670/966 340 725
www.larsabras.com
Email: geral@larsabras.com

Lar São Brás

TV Hoje

RTP1	
07:00	África 7 Dias
07:30	Bombordo
08:00	Bom Dia Portugal Fim De Semana
11:00	Verão Total - Compacto
13:00	Jornal Da Tarde
14:15	Aqui Portugal - Ep. 32
20:00	Telejornal
21:15	Sabe Ou Não Sabe
23:00	Projecto X: Fora De Controlo
00:45	Filme A Designar
02:30	Janela Indiscreta
RTP2	
08:00	Zig Zag
10:50	Consigo
11:15	Só Energia
11:40	Portugueses Pelo Mundo
12:20	Disco África
13:15	Prodígios da Vida
14:05	Os Mágicos
15:01	Desporto 2
19:00	Olhar O Mundo
19:40	Zig Zag
20:30	A Teoria Do Big Bang
21:00	Jornal 2
21:40	Encontros Imediatos
22:30	Viciados no Amor
23:35	Palcos
00:25	Olhar O Mundo
01:05	Euronews
SIC	
08:00	Disney Kids
09:45	Sam Fox, Aventuras Extremas
10:15	Sam Fox, Aventuras Extremas
10:45	A Família Mata
11:15	A Família Mata
12:00	Nosso Mundo
13:00	Primeiro Jornal
14:00	Alta Definição
14:45	Fama Show
15:15	E-Especial
15:45	Grande Matiné
17:45	Sessão Hollywood
20:00	Jornal Da Noite
22:00	Minutos Mágicos
23:00	Sal
23:45	Os Vídeos Mais Loucos do Guinness World Records
00:30	O Contra-Ataque
01:30	Cinema
TVI	
06:30	Animações
07:45	Kid Kanal
09:30	Animações
09:45	Inspetor Max
13:00	Jornal da Uma
14:00	Hawai: Força Especial
16:00	Juntos no Verão
20:00	Jornal das 8
21:45	O Beijo do Escorpião
23:00	Mulheres
00:00	Filme a Designar
02:00	Gang dos Cotas
SPORT TV1	
08:35	Rugby: N. Zelândia x Argentina - T. 4 Nações (Direto)
10:30	Futebol Mundial
11:05	Rugby: Austrália x África Sul - T. 4 Nações (Direto)
13:00	Alemanha x Argentina - Jogo de Preparação (Resumo)
13:50	Copa Sul-Americana - Resumos
14:20	Especial Informação
15:50	Liga dos Campeões: Magazine Oficial
16:20	Informação: Notícias
16:30	Basquetebol: FIBA 3x3 - Praga
22:50	Informação: Últimas Notícias
23:30	UFC: Jacare x Mousasi
02:30	Flamengo x Grémio - Camp. Brasileiro

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

AVEIRO

Anadia
ÓSCAR ALVIM (TEL. 231 512 607);
Aveiro
NOVA (TEL. 234 933 286);
Mealhada
BRANDÃO (TEL. 231 202 038);

COIMBRA

Arganil
GALVÃO (TEL. 235 205 211);
Cantanhede
CENTRAL (TEL. 231 422 256);
Coimbra
DONATO, R. DOS COVÕES,
BLOCO G, R/C (TEL. 239 812 444);**ADRIANA, PR. DA REPUBLICA, 20/22** (TEL. 239 823 609);
Condeixa-a-Nova
FERREIRA (TEL. 239 945 938);
Figueira da Foz
CENTRAL (TEL. 233 402 470);
Góis
COROA (TEL. 235 778 021);
Lousã
TORRES PADILHA (TEL. 239 971106);
Mira
MATILDE SOARES (TEL. 231451255);
Miranda do Corvo
ANTUNES (TEL. 239 532 136);
Montemor-o-Velho
ABEL BRANDÃO (TEL. 239 689 203);
Oliveira do Hospital
FIGUEIRA DINIZ (TEL. 238 604 435);
Pampilhosa da Serra
CENTRAL (TEL. 235 594 127);
Penacova
PENACOVA (TEL. 239 477 145);
Penela
PENELA (TEL. 239 569 137);
Soure
YGEIA (TEL. 236 502 210);
Tábua
SIMÕES FERREIRA (TEL. 235 418 222);
Vila Nova de Poiares
SANTO ANDRÉ (TEL. 239 421 155);

LEIRIA

Castanheira de Pêra
DINIZ CARVALHO (TEL. 236 432 313);
Figueiró dos Vinhos
SERRA (TEL. 236 552 339)
Leiria
DULCE CAÇADOR - MARRAZES (TEL. 244 724 388);
Pedrógão Grande
BAETA REBELO (TEL. 236 486 133);
Pombal
BARROS (TEL. 236 212 037);

VISEU

Mortágua
GONÇALVES (TEL. 231 922 233);
Santa Comba Dão
VASCO DA GAMA (TEL. 232 890 402);
Viseu
A MEDICINAL (TEL. 232 436 642);



FIGUEIRA DA FOZ
 Táxis, Central Táxis (serviço permanente)
 233 420 880 / 965 255 030 / 916 481 072
Praça de Táxis, Praça 8 de Maio
 233 423 788 / 233 423 500
Praça de Táxis, Hospital
 233 431 431

guia astrológico

**Carneiro**

Carta do Dia: 3 de Copas, que significa Conclusão.

Amor: Resolva de imediato qualquer mal entendido com o seu amor.

Saúde: Se costuma ter herpes labial, aplique folhas frescas de erva-cidreira.

Dinheiro: A sua agilidade mental vai ajudá-lo a concluir um trabalho urgente.

**Touro**

Carta do Dia: 6 de Copas, que significa Nostalgia.

Amor: Hoje poderá sentir-se nostálgico e triste. Saia para distrair-se.

Saúde: Proteja os olhos comendo cenouras.

Dinheiro: Coloque em prática ideias arrojadas. Tenha fé e vencerá.

**Gêmeos**

Carta do Dia: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil.

Amor: Período favorável a discussões. Acalma-se e mantenha a paz no lar.

Saúde: Tendência para problemas de rins. Beba mais água.

Dinheiro: Pode dar início ao projeto que tanto deseja.

**Caranguejo**

Carta do Dia: O Diabo, que significa Energias Negativas.

Amor: Mostre os seus sentimentos sem receios. O amor é para ser vivido intensamente.

Saúde: Controle o peso. Não sobrecarregue as articulações.

Dinheiro: Combata as energias negativas. O sucesso está para breve.

**Leão**

Carta do Dia: A Roda da Fortuna, que significa Sorte em Movimento.

Amor: Pode conhecer o amor da sua vida. Arrisque numa vida de felicidade.

Saúde: Se sofre de osteoporose aumente a ingestão de brócolos e ovos.

Dinheiro: estará em maré de sorte no que toca ao trabalho. Aproveite!

**Virgem**

Carta do Dia: A Justiça, que significa Justiça.

Amor: Possível paixão súbita e intensa. Arrisque-se e sintá-se vivo.

Saúde: A sua saúde está estável. Continue a cuidar de si.

Dinheiro: Surpresas bastante agradáveis a nível profissional. A justiça será feita.

**Balança**

Carta do Dia: O Carro, que significa Sucesso.

Amor: Quebre a rotina fazendo um programa romântico com o seu amor.

Saúde: Combata a preguiça e o desânimo. Faça uma caminhada por dia.

Dinheiro: Tome conta das suas tarefas. Seja responsável e conheça o sucesso.

**Escorpião**

Carta do Dia: O Eremita, que significa Procura, Solidão.

Amor: Evite julgar a pessoa amada. Seja mais compreensivo.

Saúde: Tendência para isolar-se. Descanse mais e ganhe forças.

Dinheiro: Possível oportunidade de concretizar novas ideias no emprego.

**Sagitário**

Carta do Dia: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios.

Amor: Se errou, reconheça que errou. A teimosia não leva a lugar nenhum.

Saúde: Para perder peso tome chá verde com gengibre fresco ralado.

Dinheiro: Seja inteligente na gestão das finanças. Gaste apenas o que pode.

**Capricórnio**

Carta do Dia: 2 de Espadas, que significa Afeição, Falsidade.

Amor: Um amigo de quem gosta poderá desiludi-lo com uma atitude falsa. Proteja-se.

Saúde: Para perder peso, faça refeições leves. Elimine a batata, massa e arroz.

Dinheiro: Possível desavença com um chefe. Calma e tudo se resolverá.

**Aquário**

Carta do Dia: 8 de Espadas, que significa Crueldade.

Amor: Alguém pode ser cruel consigo. Proteja-se. Dias melhores virão.

Saúde: É o momento ideal para iniciar um regime alimentar. Coma mais fruta e legumes.

Dinheiro: Seja prudente na forma como governa as finanças.

**Peixes**

Carta do Dia: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso.

Amor: Elimine convicções erradas e evite o colapso da sua vida sentimental.

Saúde: Para tratar a retenção de líquidos tome chá de freixo.

Dinheiro: Esforce-se para fazer um pé-de-meia. No futuro irá dar-lhe jeito.

COIMBRA (permanente)
 Politéxis 239 499 090
 Táxis de Coimbra S. José 239 822 287
 Praça da República 239 822 287
 Estação Nova 239 826 622

telefones úteis

Coimbra	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Amés	239 640 461
CP	239 828 406 / 239 835 242 / 239 837 691
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400 / 500 / 600
Hospital Pediátrico	239 488 700 / 239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020 / 239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Polícia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC, Águas de Coimbra, E.M. (avarias)	239 096 000
AC, Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
Arganil	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
Cantanhede	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
Condeixa	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 941 155
Centro de Saúde	239 941 346
Figueira da Foz	
Diário As Beiras	233 422 927
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Maiorca)	233 930 177
GNR (Paial)	233 940 519
GNR (Quaias)	233 919 107
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Góis	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
Lousã	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 952
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
Mealhada	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
Mira	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
Miranda do Corvo	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 532 420
Montemor-o-Velho	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
Mortágua	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
Oliveira do Hospital	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
Pampilhosa da Serra	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
Penacova	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
Penela	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 569 160
Poiares	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
Pombal	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária - Beira Litoral	236 212 058 / 236 212 060
Soure	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
Tábua	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveirinha	238 604 887
	962 377 373
Tocha	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

cinemas

COIMBRA

Cinemas NOS Dolce Vita
 Sala 1 – **Lucy** (M14)
 14h20, 16h40, 19h00, 21h30, 00h30
 Sala 2 – **Sin City: Mulher Fatal 2D** (M16)
 13h50, 16h20, 18h50, 21h20, 23h50
 Sala 3 – **Se Eu Ficar** (M12)
 13h30, 16h10, 19h20, 21h50, 00h20
 Sala 4 – **A Viagem dos Cem Passos** (M12)
 14h30, 17h30, 21h10, 00h15
 Sala 5 – **Magia ao Luar** (CB)
 14h00, 16h30, 19h10, 21h40, 00h00
 Sala 6 – **Que Mal Fiz eu a Deus?** (M12)
 15h10, 18h00, 22h30
 Sala 7 – **E Agora? Lembra-me** (M12)
 13h40, 17h10, 20h40, 00h10
 Sala 8 – **Sex Tape – O Nosso Vídeo Proibido** (M14)
 14h50, 17h20, 19h40, 22h20
 Sala 9 – **Guardiões da Galáxia 2D** (M12)
 14h10, 17h00, 21h00, 23h45
 Sala 10 – **O Ganguê do Parque 2D V.P** (M6)
 11h10 (Só Dom), 14h05, 16h35, 18h45
 Sala 10 – **O Homem Mais Procurado** (M12)
 22h10

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – **O Ganguê do Parque 2D** (M6) Dob
 13h45, 16h25, 18h40
 Sala 1 – **Os Mercenários 3** (M12)
 21h00, 23h50
 Sala 2 – **Livrai-nos do Mal** (M16)
 13h50, 16h30, 19h10

a fechar

Vara em choque com pena de prisão efetiva

“Estou em choque, confesso, e a sensação que me fica é que a sentença não é sobre as acusações, nem é sobre o que estava em causa”, disse Armando Vara à saída do tribunal.

CORREIO
da manhã



PGR contente com acórdão

A procuradora-geral da República, Joana Marques Vidal, manifestou-se “contente” com o acórdão do “Face Oculta”, porque confirma a “boa investigação” do Ministério Público (MP).

P

Escutas destruídas na próxima semana

O Tribunal de Aveiro agendou para segunda-feira a destruição das escutas feitas no âmbito do processo “Face Oculta” que escaparam à ordem de destruição do então presidente do Supremo.

Jornal de Notícias

Advogado de Penedos “desapontado”

O advogado de José Penedos afirmou estar “desapontado” com a condenação a cinco anos de prisão efetiva do seu cliente, no âmbito do processo “Face Oculta”, considerando tratar-se de um “erro”.

i

Leitura do acórdão demorou quatro horas

A leitura do acórdão do julgamento do processo “Face Oculta” demorou cerca de quatro horas. Uma leitura que se tratou de um resumo das 2.700 páginas do documento integral.

Diário de Notícias

Onze condenados no Face Oculta

O Tribunal de Aveiro condenou ontem, a penas de prisão todos os arguidos do processo “Face Oculta”, mas apenas 11 irão cumprir penas de prisão efetiva, incluindo o ex-ministro Armando Vara e o ex-presidente da REN José Penedos.

Armando Vara foi condenado a uma pena única de cinco anos de prisão efetiva, em cúmulo jurídico, por três crimes de tráfico de influência de que estava acusado.

O coletivo de juizes deu como provado que o antigo ministro e ex-vice-presidente do BCP recebeu 25 mil euros do sucateiro Manuel Godinho, o principal arguido no caso, como compensação pelas diligências por si empreendidas e a empreender, a favor das suas empresas.

A mesma pena foi aplicada ao ex-presidente da REN (Redes Energéticas Nacionais) José Penedos, que era suspeito de ter transmitido informações privilegiadas ao seu filho, Paulo Penedos, para favorecer Manuel Godinho nos negócios com a empresa.

José Penedos foi condenado a uma pena única de cinco anos de prisão efetiva, em cúmulo jurídico, por dois crimes de corrupção e um crime de participação económica em negócio, enquanto o seu filho foi condenado a quatro anos de prisão efetiva, por um crime de tráfico de influência.

A pena mais gravosa (17 anos e meio de prisão) foi aplicada a Manuel Godinho, que foi condenado por 49 crimes de associação criminosa, corrupção, tráfico de influência, furto qualificado, burla, falsificação e perturbação de arrematação pública, resultando em 87 anos e 10 meses a soma das penas parcelares.

Dos restantes oito arguidos, que faziam parte da “rede tentacular” de Manuel Godinho, apenas o sobrinho do sucateiro foi condenado com uma pena de prisão efectiva (cinco anos e seis meses).

O tribunal condenou ainda ou-

tros seis arguidos (Silva Correia, Manuel Guiomar, Paiva Nunes, João Tavares, Manuel Gomes e Afonso Costa) a penas de prisão efetiva que variam entre os quatro anos e meio e os seis anos e meio.

Todos os restantes arguidos foram condenados com penas suspensas, condicionadas ao pagamento de quantias entre os três mil e os 25 mil euros a instituições de solidariedade social, na área da sua residência.

Além das penas de prisão, o tribunal determinou que Manuel Godinho e vários arguidos terão de pagar solidariamente indemnizações cíveis à Refer, REN e Petrolgal.

Quanto às sociedades SCI e O2, do grupo empresarial de Manuel Godinho, foram condenadas ao pagamento de multas de 162.500 euros e 80 mil euros, respetivamente.

As defesas dos principais arguidos manifestaram intenção de recorrer do acórdão condenatório.

O processo “Face Oculta”, que começou a ser julgado há quase três anos, está relacionado com uma alegada rede de corrupção que teria como objetivo o favorecimento do grupo empresarial do sucateiro Manuel Godinho, nos negócios com empresas do setor empresarial do Estado e privadas.

O Ministério Público (MP) acusou 36 arguidos, incluindo duas empresas, de centenas de crimes de burla, branqueamento de capitais, corrupção e tráfico de influências.

Nas alegações finais, o MP tinha pedido a condenação de todos os acusados, defendendo a aplicação de penas de prisão efetivas para 16 arguidos, incluindo Armando Vara, José Penedos, Paulo Penedos e Manuel Godinho, e penas suspensas para os restantes.

Todos os advogados de defesa tinham pedido a absolvição dos arguidos por insuficiência de provas.

DIÁRIO
as beiras

Rua Abel Dias Urbano, n.º 4
- 2.º - 3000-001 Coimbra
Telefs:
REDAÇÃO 239 980 280
FAX 239 983 574
SERVIÇOS COMERCIAIS
239 980 287
FAX 239 980 281
ASSINATURAS
239 980 289
www.asbeiras.pt
redacao@asbeiras.pt
clubedoleitor@asbeiras.pt
publicidade@asbeiras.pt

Tempo



Hoje

Máxima 28°
Mínima 17°

Céu muito nublado



Domingo

Máxima 25°
Mínima 19°



Segunda

Máxima 26°
Mínima 17°

Fonte: www.meteo.pt

Marés

Figueira da Foz
Preia-Mar - 01H03/13H27
Baixa-Mar - 07H09/19H43

Fonte: www.hidrografico.pt

PJ de Leiria deteve suspeito de abuso sexual de criança

Um homem de 72 anos foi detido por suspeita da prática do crime de abuso sexual a uma menina de sete anos, em Ourém, informou ontem fonte do Departamento de Investigação Criminal de Leiria da Polícia Judiciária (PJ). O alegado crime terá ocorrido no “passado mês de agosto”, quando a família da criança, “emigrante”, se deslocou a Ourém “para passar férias”, revelou à agência Lusa fonte da PJ de Leiria.

O homem, reformado, era “vizinho” da criança e tinha uma “afinidade familiar”, embora não muito próxima, referiu a mesma fonte. O detido, que está “fortemente indiciado pela prática do crime de abuso sexual de criança”, foi presente às autoridades judiciais para primeiro interrogatório, “tendo ficado sujeito à obrigação de apresentações bissemanais em posto policial, interdição de contactos com a vítima, seus familiares e outras menores, bem como à proibição de se ausentar do país”, refere ainda a PJ em comunicado.

Académica e Sporting jogam hoje em hóquei em patins

O Pavilhão Multidesportos Dr. Mário Mexia, em Coimbra, acolhe hoje, pelas 17H30, um jogo-treino entre as equipas seniores masculinas da Académica e do Sporting.

O encontro decorre logo após o encerramento do Dia do Guarda-Redes, evento organizado pela Associação Nacional de Clubes de Patinagem, que conta com a presença de alguns dos melhores nomes do panorama nacional da modalidade, como André Girão e Jorge Correia, guarda-redes da Seleção Nacional, e Edo Bosch e Nelson Filipe, ambos do FC Porto, assim como também de José Caldas.

Sorteio do Euromilhões

A combinação vencedora do concurso 71/2014 do Euromilhões ontem sorteada é composta pelos números 01 - 18 - 23 - 46 - 50 e pelas estrelas 03 e 09. Em jogo, no primeiro prémio deste sorteio, está um ‘jackpot’ no valor previsto de 47 milhões de euros. Esta informação não dispensa a consulta à página oficial da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.



9 770873 1776210 0 6 3 5 1